



# 園だより 10月号

令和5年9月29日  
陸沢町上之郷1736  
陸沢町立陸沢こども園  
TEL0475-44-0050



朝晩はすっかり涼しくなりました。10月1日は「衣替え」です。こども園では、10月10日(火)より衣替えになります。半袖から長袖、5歳児は夏帽子から、冬帽子に変わります。3・4歳児はカラ帽子の登園になります。記名があるか、サイズはあっているか確認をお願いします。  
子どもたちは運動会に期待をもち、伸び伸びと身体を動かしています。0・1・2歳児は保護者の方と一緒に安心感をもって参加します。ぜひお子さんと、運動会の雰囲気を楽しんでいただきたいです。3・4・5歳児はそれぞれの学年で競技が違いますので、お子さんの成長を見ていただきながら、他の学年の競技・遊戯も御覧いただき、沢山の拍手をお願いします。



## 10月のねらい

- 0歳児・保育者や友達と一緒に、身体を動かす楽しさを味わう。
  - ・身近な自然に触れながら、戸外遊びや探索活動を楽しむ。
- 1歳児・保育者に見守られながら、身の回りのことに興味をもち、やってみようとする。
  - ・秋の自然を感じながら、身体を動かして十分に遊ぶ。
- 2歳児・友達や保育者と一緒に全身を使って運動遊びを楽しむ。
  - ・秋の自然に触れたり、見たりして親しみをもつ。
- 3歳児・季節の移り変わりを感じながら、自分でできることはしようとする。
  - ・保育者や友達と一緒に、思いきり身体を動かすことを楽しむ。
  - ・身近な秋の自然に興味をもち、見たり触れたり作ったりして遊ぶ。
- 4歳児・友達と一緒に身体を伸び伸びと動かして、遊ぶ楽しさを味わう。
  - ・自分の思いを言葉で伝えようとして、相手の思いに気付いたりしながら友達と関わって遊ぶことを楽しむ。
  - ・身近な秋の自然に触れたり、遊びの中に取り入れたりする。
- 5歳児・運動遊びやいろいろな遊びに興味をもって、友達と意欲的に楽しむ。
  - ・共通の目的に向かって、友達と協力し合いながら活動を進める。
  - ・秋の自然物に触れたり、収穫の喜びを味わったりして、秋の自然に関心をもつ。



## 10月の歌

- みんなで歌ってみましょう♪
- ・どんぐりころころ (0~5歳児向き)
  - ・どんぐり (0~3歳児向き)
  - ・まつぼっくり (0~5歳児向き)
  - ・とんぼのめがね(0~5歳児向き)
  - ・むしのこえ (3~5歳児向き)
  - ・こおろぎ (3~5歳児向き)
  - ・やきいもグーチーパー (0~5歳児向き)
  - ・おおきなくりのきのしたで (0~5歳児向き)

## 陸沢中学校の3年生が 来園します!

10月23日(月)、家庭科の授業の一環で、子どもたちに「手作り玩具」を作って、3・4・5歳児と一緒に遊んでくれます。「園の子どもたちが遊ぶ玩具って何だろう?」と中学生なりに考えて持ってきてくれるそうです。  
11月は、陸沢中学校の2年生が、同じく家庭科の一環で、園に来園します。きっと楽しい1日になるはずですよ!

令和6年度 入園予定園内見学・わくわく広場・ベビーマッサージ・ママヨガへのお申込みは、TEL0475-44-0050までお願いします。お申込みの際は「〇〇の申し込み」とお伝えください。

## 0歳児(ひよこ組)の姿

6月スタート当初は、在籍1名だったひよこ組は、8月、9月に1名ずつ入園し、現在3名となりました。10月1日からはもう1名入園し、4名になります。入園当初は、不安や緊張で泣いていたお子さんも、担任や園の生活に慣れてきて、笑顔も多くなり、一緒に遊んだり給食を食べたりしています。手掴みで自分で食べたり、コップを持って飲めるようになったり、1歩、2歩と歩行が出来るようになったりする等、ひよこ組のこの時期はとても目覚ましく、たくさん成長を見ることが出来ます。  
これから様々な経験を通して、保護者の皆様と一緒に、健やかな成長を楽しみながら見守っていききたいと思います。



運動会の取り組みに保育者と一緒に参加し、3・4・5歳児や保育者の真似をして手や足を動かしています。



## 3歳児(うさぎ・りす組)の姿

窓を開けると「風が気持ちいいね!」「涼しいね!」といった声が聞こえ、子どもたちも季節の移り変わりを感じているようです。園庭に出ると虫探しに夢中な子どもたち。虫網や虫かごを持って草が茂っている場所や葉っぱの下などを探し、ダンゴムシやバッタなどを見つけると友達に知らせ、力を合わせてつかまえたり一緒に観察したりする姿が見られています。毎日の生活の中で気の合う友達を見つけ、一緒に遊ぶ姿が多く見られるようになり、一段と仲が深まってきたように感じます。  
運動会に向けて、子どもたちの大好きなかけここと遊戯に取り組んでいます。かけこでは、勝ち負けを経験し、葛藤する姿も見られ、嬉しい気持ちだけでなく、悔しい思いもしながら「1番になるぞ」「次は頑張ろう」と挑戦する気持ちももって参加しています。遊戯では、普段と違う並び順や初めて行う隊形移動に戸惑う姿も見られていましたが、遊びの中に取り入れることで楽しく参加し、曲に合わせて踊りながら笑顔が見られるようになってきました。今は、お家の方が見に来てくれることを楽しみに、一生懸命に取り組んでいます。子どもたちの成長した姿に温かい笑顔と拍手をお願いします。



初めて運動会を経験する子どもたちも、友達と一緒に並んだり、前ならえをしたりしています。遊戯ではかわいい昆虫に変身して踊ります。

## 令和6年度 入園予定者園内見学 陸沢こども園の見学をしませんか?

日時:10月12日(木)  
9:45受付  
10:00園での生活の話  
10:30園内見学  
対象:令和6年度に、お子さんを入園させる保護者の方  
持ち物:室内用の靴、外靴を入れるビニール袋  
受付場所:陸沢こども園 遊戯室  
内容:陸沢こども園の生活等について話  
園内の見学



10月2日(月)~6日(金)の間に陸沢こども園にお申込みください。

## ベビーマッサージ・ママヨガ

~赤ちゃんとの「心と体のふれあい」を楽しみませんか~

日時:10月24日(火)  
10:30~11:30  
対象:町内在住の0~1歳位までの親子  
場所:陸沢こども園 子育て支援室  
持ち物:バスタオル2枚・動きやすい服装  
水分補給できるもの  
講師:とむら助産院 戸村 理恵先生  
陸沢こども園にお申込みください。



## わくわく広場

日時:10月18日(水)  
時間:9:30~11:30  
対象:未就園児  
内容:尼ヶ台総合公園で遊ぶ!  
★陸沢こども園にお申込みください。お待ちしております。

## 園庭開放

日時:10月4日(水)、11日(水)  
25日(水)9:50~11:30  
対象:未就園児  
場所:陸沢こども園園庭・子育て支援室  
※10月は「おはなしの広場」はお休みです。  
※10月7日の運動会の園庭開放は、実施しません。

## いもほり

秋の自然にふれながら、みんなでいもほりを行います。子どもたちは、どれくらい大きなさつまいもが出てくるか、楽しみにしているようです。  
天ぷらやスイートポテト、焼きいもなどいろいろな料理が楽しめます。掘ったさつまいもは持ち帰りますので、お子さんと一緒に、何を作るか相談しながら決めてもいいですね。  
いもほりについて、準備をお願いすることがあります。後日マテコメールを配信しますのでお読みいただき、準備をお願いします。

## ハッピー子育てアドバイス♥

子どもは周囲の大人の言葉がけにより、「よし、がんばろう!」と思ったり、「どうせ、できない!」と思ってしまったりすることがあります。  
何かにチャレンジしてできなかったときに、「できなかった」と諦めてしまおうか、「またやってみよう」と思うかは、保護者の言葉がけ一つで左右され、自己肯定感(自分を大切にできる気持ち、長所だけでなく短所を含め、自分自身を認められる気持ちなど)がもてるかどうかということとはとても大切です。  
保護者は、子どもの「できる」「できない」に目を向けがちですが、結果だけに目を向けるのではなく、プロセスを認めることで、「またチャレンジしてみよう」と思うことができます。  
PHPのびのび子育て 井戸ゆかり 東京都市大学 人間科学部教授