



令和6年2月29日  
 睦沢町立睦沢こども園  
 睦沢町上之郷1736  
 TEL0475-44-0050



まだ寒さの残る毎日ですが、少しずつ春の足音が近づいてきました。子どもたちは、進級・就学を迎えます。4月当初は、新しいクラスや友達、担任に慣れずにいた子どもたちも、今では、自分の考えを相手に伝えたり、友達と意識しながら、目的に向かって協力したりする気持ちももてるようになりました。保護者の方々は、1年間のお子さんの成長を感じておられることと思います。ぜひ、次年度が楽しく生活できるように、保護者の方も成長を言葉にして伝えてあげていただきたいと思ひます。



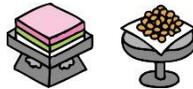
### 3月のねらい

- 0歳児・保育者に手伝ってもらいながら、簡単な身の回りのことをする喜びを味わう。
  - ・身近な自然に親しみながら、戸外遊びや好きな遊びを十分に楽しむ。
- 1歳児・食具を使う、排尿を知らせる、服を脱ぎ着するなど生活に必要なことを、自分なりにやってみようとする。
  - ・簡単な言葉を使い、友達とやり取りしながら遊ぶ楽しさを感じる。
- 2歳児・生活の流れが分かり、進級に期待をもって過ごす。
  - ・身近な春の自然に親しみをもつ。
- 3歳児・園生活に必要なことができるようになり、進級への喜びや期待をもつ。
  - ・遊びを通して友達と関わり、思いを言葉で伝え合いながら、一緒に遊ぶ楽しさを感じる。
  - ・季節の変化に気付き、身近な春に親しむ。
- 4歳児・進級に向けて、生活の流れに見通しをもって過ごす。
  - ・友達と生活や遊びを進めていくことを楽しむ。
  - ・春の訪れや生き物の変化に気付き、興味・関心をもつ。
- 5歳児・卒園や就学に期待をもち、友達と遊びや生活を進めていく楽しさや充実感を味わう。
  - ・友達とのつながりを深め、お互いの成長や良さを認め合う。
  - ・身近な自然の変化に気付き、春の自然に関心を深める。



### 3月の歌♪

- みんなで歌って  
みましよう。
- ・めだかの学校 (0~5歳児向き)
  - ・うぐいす (0~3歳児向き)
  - ・うれしいひなまつり (0~5歳児向き)
  - ・はるがきた (0~5歳児向き)
  - ・1年生になったら (5歳児向き)
  - ・おもいでアルパム (3~5歳児向き)



### 1歳児(あひる組)の姿

あひる組で過ごす最後の月になりました。この1年でできることが増え、自信に満ち溢れている子どもたち。自分でやりたい、でもまだまだ甘えたい、を繰り返して大きくなっています。

子どもたちと戸外遊びをしていると、砂で食べ物を作ってくれて、「どうぞ。」「一緒に食べようよ。」といった言葉が聞こえるようになってきました。年上の子どものお店屋さんごっこで遊ばせてもらった経験があったため、真似をして遊びに取り入れています。「パニラとチョコ、どちらがいいですか?」と尋ねると、「チョコ!」と元気よく答えてくれます。型抜きでアイスを作ると、美味しそうに食べる真似をする姿は、まるで本物のアイスを食べているようです。なかよし広場の家の小窓からアイスを買ったり買ったりを楽しむ様子も見られます。

遊びや生活を通して、子どもたちは言葉や身の回りのことに興味をもったり、友達と関わる楽しさを感じたりしています。御家庭でも遊びや生活の中で、自分でできることを増やして自信をもって進級できるようサポートをいただけたらと思います。



おいそなアイスクリームができました。保育者に作ってもらったアイスを手で大事そうに持って、食べる真似をして、嬉しそう笑顔を見せていました。

### 4歳児(ゆり組・すみれ組)の姿

今年度も残りわずかとなりました。1年間を振り返ると、たくさんのことができるようになってたり、友達との関わりを楽しみながら遊んだりする姿が見られました。集団遊びを取り入れたり、子どもたちがやりたいことを友達や保育者と一緒に考えたりしながら、取り組んできました。その中でも、5歳児の姿に憧れ、ドッジボールを一緒に行ったり、お店屋さんごっこでは、5歳児がなりきっているお店屋さんを見て4歳児なりに再現したりする姿が見られました。

先日行われたお別れ会では、5歳児に感謝の気持ちを伝えるために、プレゼントを作ったり、お別れ会の進行をしたりしました。また、4歳児の発表として表現遊びを行い、友達と一緒に表現する楽しさや友達と協力して進める大切さを感じながら行うことができました。

ゆり組、すみれ組として過ごすのもあと1か月です。5歳児に向けて、期待をもちながら、残りの日々を大切に過ごしていきたいと思ひます。



5歳児が楽しんでいるドッジボールをしました。少しお兄さん、お姉さんになった気持ちがあったようで、嬉しそうにボールを投げていました。ボールが遠くに転がったときは、一生懸命に走って取りいく姿が見られました。

### 園庭開放・おはなしの広場

日時:3月 6日(水) 9:50~11:00  
 おはなしの広場 11:00~11:30  
 27日(水)9:50~11:30  
 対象:未就園児  
 場所:睦沢こども園園庭・子育て支援室  
 ★気軽に遊びにきてください。

### わくわく広場

日時:3月13日(水)10:00~11:00  
 対象:未就園児とその保護者の方  
 場所:子育て支援室  
 内容:2・3月生まれの誕生会  
 春を探そう(お散歩に行きます)  
 ★睦沢こども園にお申し込みください。  
 お待ちしています



### 子育てでハッピーアードアイス♥

子どもに睡眠は何より大切です。睡眠には、ノンレム睡眠とレム睡眠の2種類があります。ノンレム睡眠は脳や体を休めるための睡眠です。深い眠りで脳と体の疲労回復を行うと共に、成長ホルモンを大量に分泌して成長期の体を作っています。さらに、睡眠には、感情の安定に欠かせないセロトニン神経を育てる働きがあるのです。子どもの睡眠は、年齢ごとに必要な時間が決まっています。世界的な小児医学の教科書では5歳では11時間、9歳でも10時間の睡眠が必要だとされています。この睡眠時間を確保することが、大切です。どうしても難しい場合は、理想から、マイナス1時間を目標に5歳児なら夜8時に、9歳なら夜9時には寝て、朝6時に起きるという生活をめざしてみてください。午前中から、元気に活動するためにも、夜、決まった時間に寝させることが大切です。

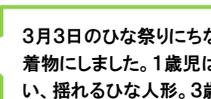
子どもにいいこと大全 監修 成田奈緒子(小児科医、発達脳科学者)・石原新菜(内科医、イシハラクリニック副院長)

### ひな祭り

女の子の節句でもある「ひな祭り」は、平安時代から行われている行事のひとつです。「病気をせずに、元気にすくすくと育ちますように」という願いが込められています。ひなあられ・ひしもち・ハマグリのお吸い物などにも意味があります。子どもたちと一緒に調べてみるのもいいですね。



0歳児のひな人形



3月3日のひな祭りにちなんで、各学年で制作をしました。0歳児はおはな紙をビニール袋に入れて着物にしました。1歳児は、にじみ絵をして着物を作りました。2歳児はガチャガチャのカプセルを使い、揺れるひな人形。3歳児は紙コップにちぎり紙をし、貼り付けて着物にしました。4歳児は自分で絵の具を塗ったり、顔を描いたりして置き型のひな人形。5歳児は張り子に挑戦し、お内裏様とお雛様を作りました。持ち帰りますので、ぜひ御家庭で飾っていただけたらと思います。

### 3月19日は5歳児の修了証書授与式です。

5歳児の保護者のみなさま、もうすぐ卒園ですね。友達同士で力を合わせて目的に向かって取り組んだり、年下の友達にも目を向けたりすることができるようになりました。自信をもって小学校でも頑張ってください。修了証書授与当日は、0~4歳児が、以上児の廊下で、拍手でお祝いし、見送りを予定しています。みんなにお祝してもらい思い出の1日になると思います。