園だより　11月号

令和5年10月31日
睦沢町上之郷1736
睦沢町立睦沢こども園
TEL0475-44-0050

もみじやイチョウの葉っぱが色づき始め、秋を感じられるようになってきました。園庭に落ちているイチョウの葉っぱを使って、イチョウの葉の花束を作り楽しんでいます。

11月8日（水）は「いい歯の日」です。食後、1本1本ていねいに磨くと虫歯になりにくくなりますね。毛先が開いた歯ブラシでは、歯の汚れを落とすことができません。1か月に一度点検して、毛先が開いていたら交換しましょう。園に持参している歯ブラシも、毛先が開いていないか確認してください。

11月のねらい

0歳児・保育者と一緒に音楽に合わせて、表現する楽しさを味わう。
　・戸外遊びや散歩を通して、秋の自然に親しむ。
1歳児・保育者や友達との関わりや言葉のやりとりの楽しさを感じる。
　・戸外で秋の自然に触れ、季節の変化を感じながら散策をたのしむ。
2歳児・保育者や友達と一緒に表現遊びを楽しむ。
　・秋の自然に触れて遊ぶことを楽しむ。
3歳児・園生活でできることを自分でしようとする。
　・自分の思いを伝えたり、言葉のやりとりをしたりしながら、友達と一緒に表現する楽しさを味わう。
　・季節の移り変わりに興味をもち、自然物を使った遊びを楽しむ。
4歳児・自分の思いや考えを表現したり、友達の思いを聞いたりしながら、伝え合うことを楽しむ。
　・友達と一緒に活動や遊びに取り組む楽しさを感じ、見通しをもって過ごす。
　・秋の自然に触れ、自然物を使って表現することを楽しむ。
5歳児・共通の目的に向かって、思いや考えを出し合い、遊びを進める楽しさを感じる。
　・イメージしたものを試行錯誤しながら、表現する面白さを味わう。
　・季節の変化を感じ、発見に心を動かしたり、気付いたことを表現したりすることを楽しむ。

11月のうた

みんなで歌ってみましょう♪

・どんぐりころころ　（0～5歳児向き）
・まつぼっくり(0～3歳児向き)
・どんぐり　（0～3歳児向き）
・やきいもグーチーパー(0～5歳児向き)
・たきび(5歳児向き)
・やまのおんがくか(0～5歳児)
・おおきなくりのきのしたで
　（0～5歳児向き）

園庭開放・おはなしの広場

日　時:11月1日(水)9:50～11:00
　　おはなしの広場11:00～11:30
　　11月29日(水)9:50～11:30
対　象:未就園児
場　所:睦沢こども園園庭
　　子育て支援室

いもほり

10月19日(木)園内のさつまいも畑でいもほりを行いました。5歳児が掘っている姿を見て、他の学年の子どもたちも集まってきました。大きなさつまいもを掘ると、近くにいる保育者に「大きいの掘れた！」と見せていました。

さつまいもは10月30日(月)に0～2歳児は午前中のおやつ、3～5歳児は給食で食べました。

いもほり風景

2歳児（こあら組）の姿

運動会を経験した子どもたちは、遊びや生活に自信をもって取り組む姿が見られるようになってきました。色々な高さの巧技台から楽しそうにジャンプしたり、登ったりしています。洋服が汚れたり汗をかいたりすると自分から着替え袋を出してきて着替えています。また、朝の支度も少しずつ自分で出来るようになって、困っている友達がいると声をかけて手伝ってあげる優しいこあら組です。

天気の良い日には散歩に出掛け、涼しく心地よい風や季節の虫、どんぐりや落ち葉など秋の自然にたくさん触れられるような活動を取り入れていきたいと思います。

毎月1冊御家庭に持ち帰る、月刊誌をみんなで見ました。秋の歌のページでは、保育者や友達と一緒に歌って、季節を感じることができました。

5歳児（ほし組・つき組）の姿

10月7日（土）の運動会の観覧・御参加ありがとうございました。子どもたちは運動会に向け、毎日一生懸命取り組んできました。遊戯のバルーンでは、ボールを飛ばすタイミングが合わず「今のは飛ばなかったね。もう1回やろう！」と諦めずに挑戦する大切さを学ぶことができました。リレーでは勝ったり負けたりを繰り返し、何度も走順や走り方を話し合い、当日もやりきった表情が見られ、自分たちの力を出し切ることができ、5歳児としてこども園最後の運動会が、達成感のあるものとなりました。

室内遊びでは、折り紙の手裏剣作りが人気です。友達同士で教え合う子どもや、折り方の図を見てよく考えて折れる子どもも増えてきました。お気に入りの色でこだわったり、色を塗ってオリジナルの手裏剣を作ったりして、友達と一緒に楽しむ姿が見られています。

「次は、修園旅行と発表会楽しみ！」と今後の行事を楽しみにする様子も見られています。卒園まであと5ヶ月。これからの子どもたちの更なる成長が楽しみです。

避難訓練の際、消防車を見せてもらいました。興味津々でホースがどこにあるのか、他に何があるのかじっくり見ていました。道具の名前など、子どもたちは嬉しそうに、消防士さんに質問をしていました。

わくわく広場

日　時:11月8日(水)
時　間:10:00～11:00
対　象:未就園児
集合場所:子育て支援室
内　容:おやつを作ろう！
　　10・11月生まれの誕生会

★睦沢こども園にお申込みください。
お待ちしています。
TEL0475－44－0050

運動会

10月7日(土)に行われた運動会に御参加いただきありがとうございました。1人1人が楽しみにして迎えた運動会でした。それぞれの学年で、自分の力を発揮しながら、友達と一緒に目的にむかって取り組めたようです。運動会を終え、メダルを首から下げ、保護者の方と嬉しそうに降園していました。運動会の取り組みで得た自信を、様々な活動に繋げていきたいと思います。

厚着に注意しましょう！

朝晩寒くなってきました。子どもたちの服装は、少し厚着になっていませんか？活発に動く子どもたちは、厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。日中はなるべく薄着でお願いします。

ハッピー子育てアドバイス♥「歩くことの大切さ」

歩くことで得られるよい点は、大きく6つあります。

①筋肉の発達を促す。
筋肉は使わないと発達しません。日々の何気ない生活での歩行の積み重ねが必要です。
②五感の発達を促す。
触れる、においをかぐ、音を聞く、いろいろな物を見るなど五感を刺激します。
③自分の身体を楽しむことができる。
ジャンプする、走る、跳ぶなど自分がしたいことができるようになります。
④脳の発達を促す。
脳は栄養補給と経験の積み重ねで発達していきます。そのためには自分の足で歩くことが基本になります。
⑤ことばの発達を促す。
歩くことによって感じたことや、見たものを身近な人に伝えたいという気持ちになります。
⑥ぐっすり眠れる、ストレスを発散できる、気分転換になる。

保育の友抜粋　内海　裕美　吉村小児科院長・日本医小児科医会業務執行理事

睦沢中学校3年生が こども園に来園しました！

10月23日(月)、睦沢中学校の3年生が、家庭科の授業の一貫で、手作り玩具をもって、来園してくれました。子どもたちは、持ってきてくれたパズルや魚釣りなどを見て、目をキラキラさせていました。初めは、お互いに緊張した様子でしたが、遊び方を教えてもらい、一緒に遊んでもらうと、笑顔が見られました。

4・5歳児は戸外でも虫探しや、鬼ごっこ、三輪車、砂場、ぶらんこなどで一緒に遊び、楽しい時間を過ごしましたが、帰る時には寂しくなる子どももいました。来月は睦沢中学校2年生が来園してくれます。