



フッ化物洗口を行うにあたり保護者の皆様にさらにご理解いただくために以下のQ & Aを参考にしてください。

Q フッ化物洗口は本当に安全ですか。

A フッ素は日常生活でも飲食とともに摂取しています（お茶、塩、海産物など）。

フッ化物洗口で口の中に残る量はそれらより少ない量ですので安全です。



Q フッ化物洗口液を誤って飲んでしまっても大丈夫ですか

A 1回分の量を飲んでしまったとしても安全面で全く問題ありません。

2時間以内に70%以上体外に排出され、24時間以内にほとんどのフッ化物は排出されます。

Q 病気によってフッ化物洗口を行ってはいけないものがありますか

A うがいが適正に行われる限り身体が弱い人や障害を持っていても影響を受けることはありません。

Q アレルギーがありますが影響はありますか

A アレルギーがあっても影響はありませんし、また、フッ化物洗口がアレルギーの原因となることもありません。

Q フッ化物をいくつか併用して害はありませんか

A フッ化物洗口を行い、フッ化物配合の歯みがき剤を使用する、あるいは歯科医院にてフッ化物塗布を行っても問題はなりません。重ねてフッ化物を応用することにより、さらにむし歯予防の効果が上がります。

Q むし歯予防効果はどれくらいありますか

A 永久歯の萌出時期にあわせて洗口を継続することにより永久歯のむし歯を60～80%予防できますのでフッ化物塗布およびフッ化物配合歯みがき剤よりも高いむし歯予防が期待できます。ただし、フッ化物洗口だけでむし歯を予防することはできません。正しい食生活や日常の歯みがきも重要です。

参考文献：「う蝕予防のためのフッ化物洗口実施マニュアル」より

