

入園・進級して約1か月が経とうとしています。進級した子どもたちは、新しい環境に慣れ、生活に必要なことを進んで取り組み、自分のしたい遊びを選んで、楽しく過ごしています。入園した子どもたちは1日1日成長し、園の生活に慣れて朝の支度など自分から進んで行えるようになってきました。登園の際に、不安で泣いてしまうお子さん多いと思いますが、笑顔で送り出して、預けていただきたいと思ひます。最初はお家の方と離れて寂しくて泣いてしまひますが、保育者や友達と一緒にいることで、落ち着くと泣き止み自分で朝の支度や、好きな遊びに入れるお子さんがほとんどです。ぜひ、「いってらっしやい。」と笑顔で送り出してください。

5月から4・5歳児はえいごあそびが始まります。えいごに遊びながら触れる機会を作ります。5歳児は運動あそびも始まり、体操や鬼ごっこ、ボールの投げ方、跳び箱、鉄棒を行います。御家庭でもえいごあそびや、運動あそびの話等、話題にしていだきたいと思ひます。

5月のねらい

- 0歳児・園の生活に慣れ、保育者のもとで安心して過ごす。
・外気に触れ、心地よさを感じながら、戸外遊びを楽しむ。
- 1歳児・保育者に親しみ、安心して過ごす。
・身近な自然に触れながら、探索活動を十分に楽しむ。
- 2歳児・身の回りのことを、保育者に手伝ってもらいながら、自分でやってみようとする。
・保育者や友達と一緒に戸外で伸び伸びと身体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 3歳児・園での生活の仕方が分かり、身の回りのことを自分でやろうとする。
・友達や保育者と親しみ、好きな遊びを楽しむ。
・身近な自然に触れ、戸外で遊ぶ心地よさを感じる。
- 4歳児・新しい保育室での生活の仕方が分かったり、様々な道具で遊んだりしながら園生活を楽しむ。
・保育者や友達と関わり、好きな遊びをする。
・身近な自然に興味・関心をもち、見たり触れたりする。
- 5歳児・園生活に必要なことが分かり、友達と一緒に進める喜びを知る。
・友達と一緒に伸び伸びと身体を動かして、戸外遊びを楽しむ。
・身近な自然に関わりをもち、興味・関心を高める。



5月の歌♪おうちでも歌ってみよう。

- ・こいのぼり(0～5歳児向き) ・ことりのうた(0～3歳児向き)
- ・手をたたきましょう(0～3歳児向き) ・森のくまさん(5歳児向き)
- ・おつかいありさん(0～3歳児向き) ・さんぽ(4・5歳児向き)

わくわく広場

日時 5月14日(水)
時間 10:00～11:00
対象 未就園児
集合場所 子育て支援室
内容 おもちゃで遊ぶ
こどもの日を楽しもう
4・5月生まれの誕生会
★陸沢こども園にお申込みください。
お待ちしております。
TEL0475-44-0050

園庭開放・おはなしの広場

日時 5月 7日(水) 9:50～11:00
おはなしの広場11:00～11:30
21日、28日(水)9:50～11:30
対象 未就園児
場所 陸沢こども園園庭・子育て支援室
★気軽に遊びにきてください。

＜お知らせ＞

◆これからの季節、日差しが強く、気温が上がるのが予想されます。気温が高い場合、園服の上着は着用しないで私服での登園が可能です。気温に応じて、保護者の方の判断でかまいません。園服上着を着用せず登園する場合は、左胸に名札を付けてください。3歳以上児は、登降園時にカラー帽子を被りましょう。

◆5月28日(水)に交通安全教室があり、5歳児は園庭に信号機や、横断歩道を設置した模擬道路を作り、実際に渡ります。3・4歳児は交通安全のDVDをみて、交通安全についてみんなで考えます。ぜひ、御家庭でも交通安全についてお子さんとお話していただけたらと思ひます。

2歳児(こあら組)の子どもの姿

入園・進級して1か月が経ちました。新しい環境に戸惑う姿も見られましたが、少しずつ慣れ、今ではかわいい笑顔をたくさん見せてくれるようになりました。

戸外では、追いかっこやボール遊びをして元気いっぱい身体を動かして楽しんだり、虫を見つけて「みてみて！」と嬉しそうに、保育者や友達に知らせに來たりして楽しんでいます。

室内では、ままごと、パズル、ブロック等、様々な遊びを自分で選択し遊んでおり、特に、車の玩具が大人気で、消防車や救急車のサイレンの真似をしながら、地面を走らせています。まだ上手く言葉がでずに、友達の使っている玩具を無理に取ってしまい、トラブルになることもありますが、その中で「貸して」や「どうぞ」などの言葉でのやりとりができるよう、やり取りの仕方を伝えています。

生活面では、保育者に見守られながら、トイレや手洗いズボンの着脱等、様々なことを自分でやってみようとする姿が見られます。上手いかないときは、手を添えて一緒に取り組み、できたときにはたくさん褒めて自信に繋げていけたらと思ひます。御家庭でも、できたときにはたくさん褒めてあげてください。

3歳児(うさぎ・りす組)の子どもの姿

入園し、新しい環境での園生活のスタートから早くも1か月が経ちました。初めは不安いっぱいでお家の方に会いたくなり、泣いていた子どもも、徐々に笑顔が多く見られるようになってきました。

子どもたちはそれぞれお気に入りの場所や玩具を見つけ、楽しむ姿が見られるようになってきました。着替えや食事などの生活面を中心に、一つ一つ丁寧に取り組む姿が見られています。御家庭でも一緒に力を合わせ、自立していけるよう園から帰ったら、お子さんからの話を聞いて、たくさん褒めていだきたいと思ひます。また、次の日の登園を楽しみにできるよう、お子さんと話していただけると、期待をもって登園できると思ひます。

こども園では、爽やかな5月になり、子どもたちと一緒に青空の下、元気にいっぱい過ごしていきます。



こいのぼり制作をしました。それぞれの学年に合わせて、子どもたちに経験してほしいことを取り入れ、1人1人違うこいのぼりが出来上がりました。0～2歳児は、なかよし広場でこいのぼりをくぐったり、触れたりして、大きさを感じられたようです。

ハッピー子育てアドバイス♡知ろう！見直そう！子どもの生活習慣

「生活習慣の習得を支える身体・運動機能の育ち」

食べたり着たりといった生活習慣に関わる動きの多くは、手指の運動機能を中心とした微細運動機能によるものですが、その発達には全身の運動や感覚機能の発達と切り離せません。生後から幼児期にかけての身体・運動機能の発達は、環境に応じ、自分の身体を思い通りに操れるようになるプロセスであると言えます。重力に反し、自分の頭を支えることさ難しい生後の状態から、箸やフォーク、鉛筆やハサミなど小さな道具を自分の手指の延長として扱えるようになるまで、目覚ましい成長が見られるのが乳幼児期です。

例えば、生後4か月頃には手で物をつかむことが始まりますが、それには一定の姿勢を保持すること、自分の腕や手を動かす方向や大きさ、力の強さなどを身体で感じ調整することが伴います。それらは、生後の仰向け姿勢での動きに始まる様々な動きの経験や、触れたり触れられたりする経験の中で少しずつ培われてきた身体のイメージや感覚に支えられています。また、対象を目で捉える視覚の育ちとも切り離すことができません。

参考文献 幼児教育じほう 千葉経済大学短期大学部 教授 磯村睦子



月	火	水	木	金	土
			1 	2	3 憲法記念日のため休園
5 こどもの日のため休園 	6 振替休日のため休園	7 ♥園庭開放9:50～11:00 ♥おはなしの広場11:00～11:30	8 3・4・5歳児さつまいもの苗植え 	9 3・4・5歳児さつまいもの苗植え予備日 布団持ち帰り	10 ★保護者参観、引渡し訓練、PTA総会
12 1号認定児振替休業日 ※送迎バスは、おはようコース、ゆうやけコースでの運行となります。時間の確認をお願いします。	13 4・5歳児えいごあそび	14 ♥わくわく広場10:00～11:00 	15 避難・消火訓練 	16 定期健康診断(歯科)9:30 布団持ち帰り	17 土曜保育
19 5月11日(日)は母の日です♡	20 4・5歳児えいごあそび 5歳児運動あそび 0・1・2歳児身体測定 	21 ♥園庭開放9:50～11:30 3・4・5歳児身体測定 	22 5歳児聴力検査	23 6月分土曜保育申請書締切日 布団持ち帰り	24 土曜保育
26 誕生会 保育料等通知文配付 	27 4・5歳児えいごあそび 5歳児運動あそび	28 ♥園庭開放9:50～11:30 5歳児交通安全教室	29	30 布団持ち帰り	31 土曜保育

6月の予定

- ・6月2日(月)衣替え ・6月6日(金)☆公開保育、★5歳児フツ化物洗口説明会、3・5歳児歯科指導 ★6月7日(土)PTA 草刈り作業、8日(日)PTA草刈り作業予備日
- ・6月18日(水)定期健康診断(内科)0～3歳児 ・6月19日(木)5歳児フツ化物洗口うがい開始 ・6月23日(月)3・4・5歳児身体測定 ・6月24日(火)0・1・2歳児身体測定
- ・6月25日(水)定期健康診断(内科)4・5歳児 ・6月26日(木)5歳児小学校訪問、4歳児歯科指導 ・6月30日(月)誕生会