



祭

祭



広報

むつざわ

2024  
11  
No.679



## 5年ぶりの渡御 上総 十二社祭り

伝統と文化が衰退していく現代。地域コミュニティを遠ざける方が多いのではないだろうか。

そんな中、地域のコミュニケーションの活性化、歴史の継承のため地域を盛り上げようと取り組む方々がそこにはいました。

9月13日に千葉県指定無形民俗文化財「上総十二社祭り」が行われ、5年ぶりに睦沢町の神輿が参加しました。

宮井「鷲羽神社

「北山田三之宮神社(大宮、若宮)

「下之郷玉垣神社(大宮、若宮)

当日は30度を超える暑さの中、多くの方でにぎわい、地域の方々が協力し、玉前神社までの道のりを渡御しました。

しかし、神輿の担ぎ手は近年少なくななり、途中からトラックに乗せるなどの対策を取り、工夫しながら祭りを実行しています。

「祭り」は地域の交流を増やし、経済的な効果ももたらすため、地域の存続にとって大きな存在です。地域の皆さんの力で、次の世代へ――。





### 参加者の声



上市場区から参加

久しぶりの御神輿で、人数が少ないなか、大変だったけど、すごく盛り上がってよかったかなと思います。  
帰り道もあるので、がんばって担ぎたいと思います。

初めての参加だったけど、盛り上がってすごく楽しかった。  
お父さんの活躍する姿を見てカッコいいなと思った。  
また来年もあったら参加したい。



提灯を持って神輿を先導



三之宮神社総代  
酒井さん

上総十二社祭りに三之宮神社として氏子が多く結集していただきました。  
この三之宮神社の5年ぶりの神輿渡御は私にとって大成功であります。  
これから3年間総代を務めますが力いっぱい歩んでまいります。  
むつざわの地元の力を目一杯これからも発揮してまいりますので皆さまよろしくお願ひします。

# マイナ保険証を利用しましょう！

12月2日に現行の保険証が廃止となり、マイナンバーカードを健康保険証として使う「マイナ保険証」に原則一体化されます。

マイナ保険証の利用申し込みは、  
医療機関やセブン銀行ATMなどでできます！



ちーこちゃん

## ◎ マイナ保険証を利用するメリット

- ① 医療費を20円節約できます！
- ② 健診や薬のデータが医師や薬剤師に共有され、診療に役立ちます！
- ③ 高額医療の限度額を超える支払いが不要になります！
- ④ 引っ越しなどによる保険証の切り替えが不要です！

## ◎ マイナ保険証を保有していない方へ

12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

また、マイナ保険証を所有している方でも、申請があれば「資格確認書」を交付できます。

### \*注意点\*

長期にわたり保険税を滞納すると、特別療養費の支給（現物給付を償還払い）に変更することになり窓口での支払いが10割負担となります。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178 ※音声ガイダンス5番

千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎(0570)082070

※後期高齢者の方のマイナンバーカードと健康保険証の一体化の推進などに関する問い合わせ

## 納める前に知って納得 国 保 税

### 11月は収納率向上対策強化月間です

国民健康保険税は、被保険者の皆さんの健康と暮らしを守る制度です。国保税は病気やけがをした際に安心して医療を受けるための貴重な財源です。

国保の健全な運営のために、国保税は期限内に納付しましょう。

### 国保税は世帯主が納めます

国保税は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。

世帯主が国保の被保険者でない場合でも、世帯内に国保の被保険者がいれば、国保税納付の義務は世帯主にあります。

納付書は世帯主宛てに送られますので確認ください。

### 正しい所得を申告しましょう

国保税の所得割額は、前年の所得をもとに決められますので、必ず所得の申告をお願いします。

国保税額や高額医療費などは、所得に応じて軽減措置がありますが、未申告の被保険者がいる世帯では、軽減が受けられないことがあります。

### 口座振替が便利です

国保税を忘れずに納めるためにも、ぜひ口座振替をご利用ください。

金融機関から自動的に引き落としされますので納期ごとに金融機関などに納めに行く手間が省け、確実に納めることができます。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502



## マイナンバーカードをお持ちの方へ

## あなたの電子証明書、更新はお済みですか？

マイナンバーカードを利用するためには、カードの有効期限のほか、電子証明書の有効期限が切れていないことが必要です。

有効期限って、カードに印字している期限じゃないの？

カードに印字されている有効期限はカード本体の有効期限です。電子証明書の有効期限は表のとおりです。

更新しないで有効期限が過ぎた場合、機能が使えなくなります。

なお、期限が過ぎた場合でも、カード本体の有効期限内であれば、更新することができます。



## マイナンバーカードと電子証明書の有効期限

	マイナンバーカード本体	電子証明書
18歳以上の方※1	申請から 10回目の誕生日	申請から 5回目の誕生日
18歳未満の方※1	申請から 5回目の誕生日	または カードの有効期限
外国籍の方※2	在留期間満了の日まで	

※1 令和4年4月から成人年齢が引き下げられました。令和4年3月までに申請された方は「20歳以上の方」「20歳未満の方」となります。

※2 在留期間のある外国人住民の方が対象となります。(在留資格が特別永住者、永住者、高度専門第2号の方は除く)

問い合わせ 役場税務住民課 住民班 ☎(44)2503

# いい 未来 11月30日は「年金の日」です！

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

## マイナポータルを利用した国民年金の電子申請ができます

マイナポータルからマイナンバーカードを利用して、国民年金の加入手続きなどの申請・届出をすることができます。

### 【電子申請で手続きを行う3つのメリット】

24時間  
365日  
申請可能！

24時間  
どこからでも  
申請可能！

時間・コスト  
削減が期待  
できます！

### 【申請の仕方】

- ① スマートフォンとマイナンバーカードでマイナポータルにログイン
- ② マイナポータルの「年金」から、「国民年金に加入する方・加入中の方の手続き」に進む
- ③ 手続きの選択（希望の手続きを選択する）
- ④ 本人情報の入力（マイナンバーカードを読み取り、申請に必要な内容を入力する）
- ⑤ 入力内容を確認し、電子申請する
- ⑥ 送信完了が表示されたら電子申請は完了

こちらから、  
ご利用できます。



問い合わせ ねんきんネット専用 ☎0570(058)555



## 一般会計

## 歳入

予算額 40億2,948万2千円  
 収入済額 23億1,934万8千円  
 収入率 57.6%

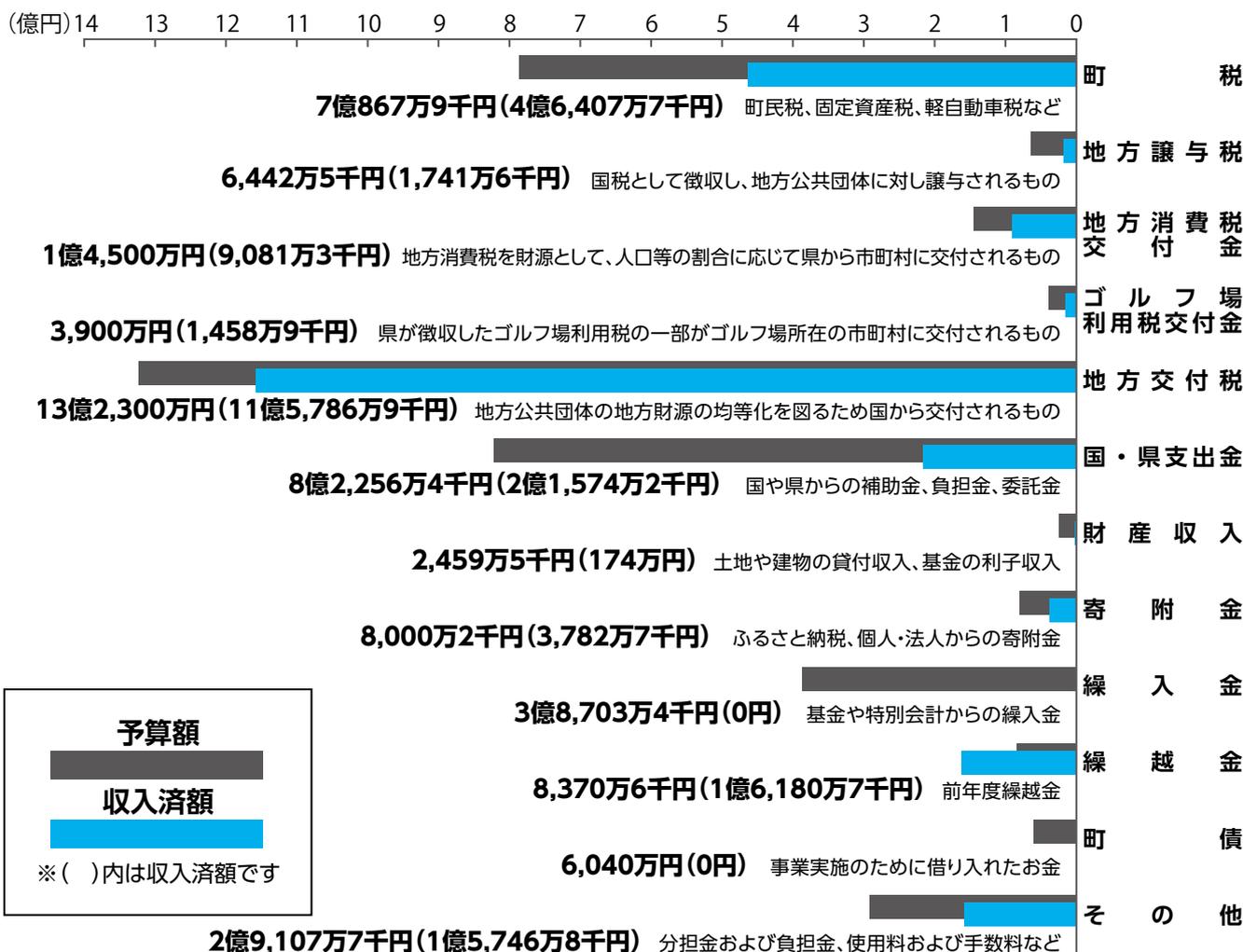
(昨年比0.8ポイント減)

※繰越予算額含む

皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、町では年2回予算の執行状況を公表しています。

(今回は令和6年9月30日現在です)

※金額は千円未満四捨五入



予算額

収入済額

※( )内は収入済額です

## 特別会計

※予算額は、歳入・歳出ともに同額です。

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	10億1,562万9千円	4億785万4千円	3億6,840万7千円
介護保険	8億5,493万2千円	3億6,780万9千円	3億3,058万4千円
後期高齢者医療	1億3,486万6千円	4,741万1千円	2,388万2千円

## 公営企業会計

区分		予算額	収入および支出済額
下水道事業	収益的収支	収入	7,284万1千円
		支出	7,284万1千円
	資本的収支	収入	2,635万9千円
		支出	3,838万5千円

(資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、損益勘定留保金などで補てんしました。)

損益勘定留保資金…減価償却費などの収益的収支における現金支出を必要としないものを費用に計上することによって留保される資産のこと。ただし、補てん財源として使用できる額は、これらの費用の合計額から長期前受金戻入や欠損金見込額を控除した額となります。



一般会計

歳出

予算額 40億2,948万2千円

支出済額 15億4,337万9千円

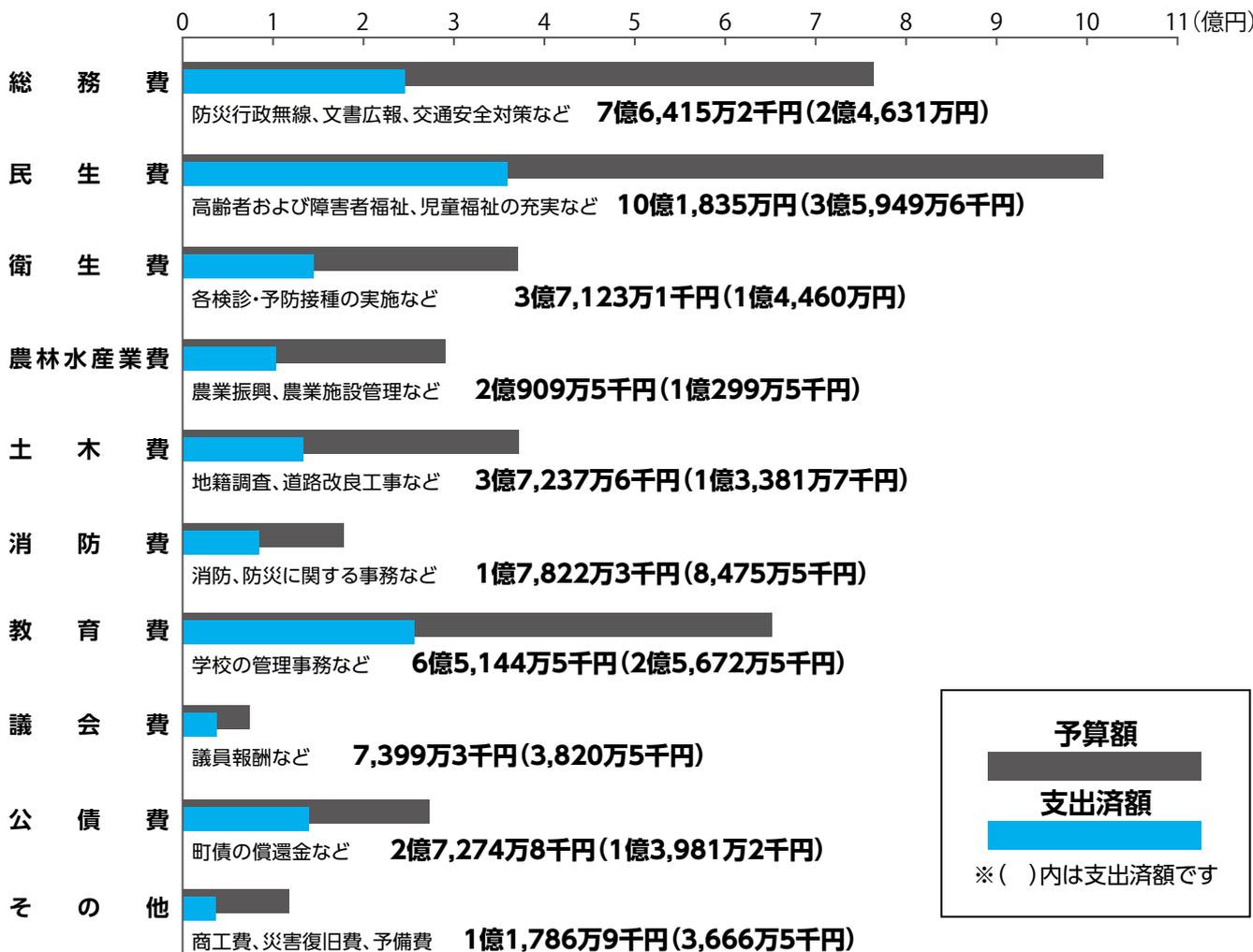
執行率 38.3%

(昨年比1.1ポイント増)

※繰越予算額含む

令和6年度上半期財政執行状況

町の財政状況



**予算額**  
 (Dark Grey Bar)  
**支出済額**  
 (Blue Bar)  
 ※( )内は支出済額です

町の財産

土地



1,321,206.38㎡

建物



40,955.39㎡

基金

(財政調整基金)  
ほか18基金

26億9,079万7千円

町債現在高  
(町の借入金)

26億3,623万5千円  
(特別会計を含む)

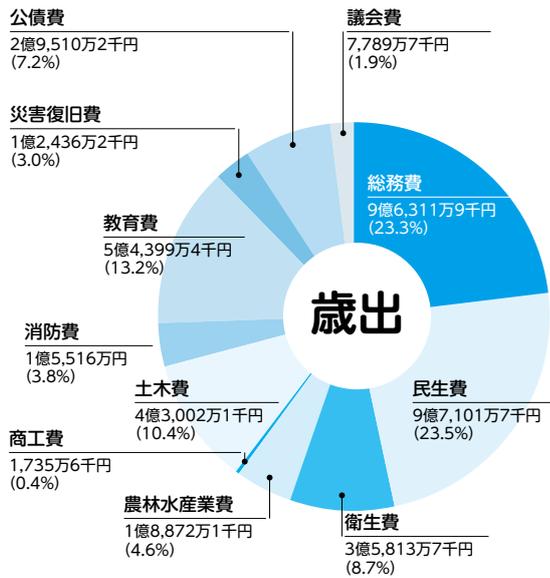


# 令和5年度 決算報告

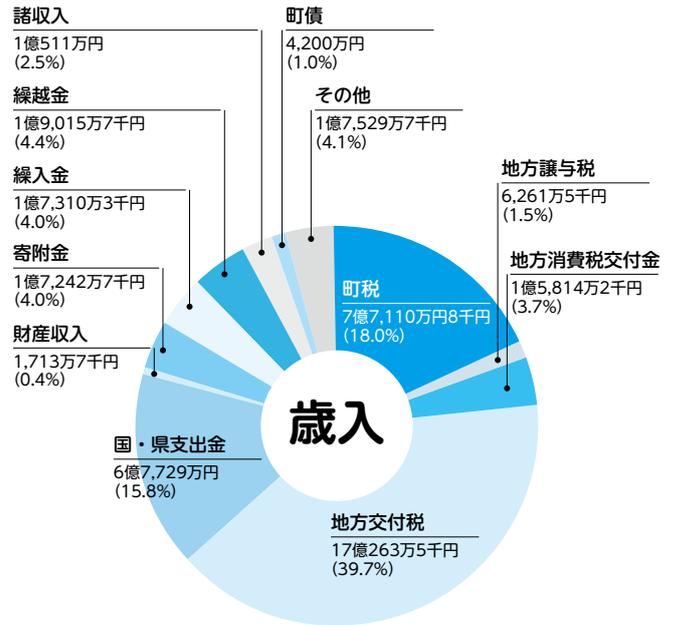
皆さんが納めた税金や国・県からの交付金はどのように使われたのでしょうか？その内容をお知らせします。  
 ※この決算報告の額については千円未満を四捨五入しています。

## 一般会計

**歳出 (前年度比3.9%増)**  
**総額41億2,488万6千円**



**歳入 (前年度比3.0%増)**  
**総額42億8,669万3千円**



**歳入の部**  
 令和5年度一般会計歳入総額は、42億8,669万3千円となりました。寄附金は、ふるさと納税において、台風13号の災害支援寄附や個人法人から受けた寄附金が昨年度と比べ増加しており、歳入増額の要因となっています。地方交付税は、後期高齢者医療給付費などの社会保障費の増加や、災害復旧に要する費用が多額であったことなどにより約9千60万円の増額となり、歳入全体では、約1億2,470万円の増額となりました。

**歳出の部**  
 歳出総額は、41億2,488万6千円となり前年度から3.9%増加となりました。台風13号接近により被災した、道路や水路などの復旧に係る「災害復旧費」が皆増となり、物価高騰支援対策に要する経費や、自立支援給付、子ども・子育て支援事業に要する経費が増加したことなどが増額の要因となり、前年度と比べ、約1億5,300万円の増額となりました。

**【主な収入】**  
**町税** 皆さんからいただいた町民税、固定資産税、軽自動車税など  
**地方譲与税** 自動車重量譲与税、地方揮発油譲与税で国から交付されたもの

**【主な支出】**  
**議会費** 議会の活動に関する経費  
**総務費** 広報広聴、財産管理、選挙、各種統計調査、むつざわスマートウェルネスタウン事業費など

**民生費** 社会福祉や児童福祉に関する経費など  
**衛生費** 各種検診や予防接種、環境衛生に関する経費など  
**農林水産業費** 農業振興、農業施設管理に関する経費など  
**商工費** 商工観光に係る助成金に関する経費など  
**土木費** 道路改良や道路環境の保全に関する経費、地籍調査に伴う経費など  
**消防費** 防災に関する経費、長生郡市広域市町村圏組合への負担金など  
**教育費** 各学校の管理や施設整備に関する経費、生涯学習やスポーツにおける各種教室に関する経費など  
**災害復旧費** 被害を受けた道路などの復旧に関する経費  
**公債費** 地方債の元利償還に関する経費

**地方消費税交付金** 地方消費税のうち人口などの割合に応じて県から交付されたもの  
**ゴルフ場利用税交付金** 町内2か所のゴルフ場利用者数に応じて県から交付されたもの  
**地方交付税** 国から交付されたもの  
**国・県支出金** 国や県から支出された各事業の補助金など  
**財産収入** 基金利子や土地売却収入など  
**寄附金** ふるさと納税、個人・法人から受けた寄附金  
**繰入金** 基金や特別会計から繰り入れたお金  
**繰越金** 前年度からの繰越金  
**諸収入** 町預金利子や各施設の利用料など  
**町債** 町が借りたお金  
**その他** その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料など



健全化判断比率等を公表します

令和5年度決算に基づく町の健全化判断比率(4つの財政指標)および公営企業の資金不足比率について「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により公表します。各比率が国の定める早期健全化基準(経営健全化基準)以上になった場合には、議決を伴う財政健全化計画策定などと共に自主的な改善努力による財政健全化を図ることになります。

また、財政再生基準以上になった場合には、財政再生計画を策定し、国の関与による財政再生を図ること

になります。本町においては、実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率について赤字はなく、実質公債費比率および将来負担比率も早期健全化基準を下回っており、健全な状況を示しています。引き続き限られた財源の中で各種施策の選択を行い、健全な財政を維持するよう努めます。

問い合わせ

役場企画財政課 財政班  
☎(44)2507

健全化判断比率

指標	令和5年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	-	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	-	20.00%	30.00%
③実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	6.4%	25.0%	35.0%
④将来負担比率 町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	-	350.0%	

※①②は赤字額がなく、④は将来負担比率が算定されなかったため「-」で表示しています。

資金不足比率

(公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率)

公営企業	令和5年度	経営健全化基準
睦沢町農業集落排水事業特別会計	-	20.0%

※ 資金不足がないため「-」で表示しています。

特別会計決算

会計	歳入		歳出	
		前年比(%)		前年比(%)
国民健康保険	9億9,141万7千円	△1.6	9億7,940万5千円	△1.9
農業集落排水	6,647万円	△6.0	5,850万7千円	△15.2
介護保険	8億8,033万1千円	1.7	8億5,236万5千円	5.0
後期高齢者医療	1億2,484万2千円	4.8	1億2,360万8千円	4.6

令和5年度決算審査

8月1日〜2日、監査委員による令和5年度決算審査が行われました。これは、町長から提出された、関係諸表などの計数の正確性を検証し、予算の執行または事業の経営が適正かつ効率的に行われているかについて、審査するものです。監査委員による決算審査意見の内容(抜粋)は次のとおりです。詳細は、町ホームページをご覧ください。

決算審査意見の内容(抜粋)  
各会計決算の審査結果

書類などは法令に準拠して作成されており、計数は関係帳簿および証拠書類と照合した結果、誤りのないものと認められた。また、各基金および財産などについては、出資金証書、出資証券、預金通帳などの関係諸帳簿および証拠書類と符合しており誤りのないものと認められた。

所見および要望

1 町の財政状況は依然として厳しい状況にあり、健全な財政運営を行うためには自主財源の安定的確保が必要不可欠である。特にふるさと納税は今後もさらなる工夫をし、納税の増額並びに町税の未収金を含める収納率向上に努めるなど財源確保を図りたい。

2 将来負担比率は地方債残高の減少、スマートウエルネスタウン拠点形成事業に係る債務負担行為に基づく支出予定額の減少などにより、この数年は健全化に向けた改善が見られるが、今後控えた学校施設の建設や、長生郡市広域市町村圏組合の事業計画による負担金の増加が見込まれており、町の財政負担に大きく影響を及ぼすことも予想される。このことから、将来にわたって持続可能な安定した財政運営に努められたい。

3 国民健康保険特別会計は、必要な支出を保険税、また国県支出金で賄うことになっているが、一般会計から法定外繰入をして厳しい会計運営となっている。この改善策として、医療費抑制を図るため特定健康診査など各種検診を実施しているが更なる受診率向上に努めるなど、国民健康保険特別会計の財政基盤を守る努力をされたい。





## 地上デジタル放送施設 設備更新工事のお知らせ

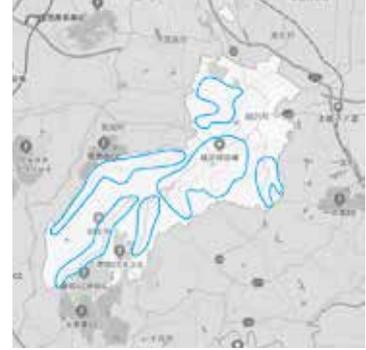
地上デジタル放送施設(難視聴対策：ギャップフィラー)の設備更新工事を下記のとおり実施します。一部地域でテレビの視聴と番組録画ができなくなる時間帯があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※作業が順調に進めば工事期間内において各地域で1日ほどです。

**工事期間** 12月9日(月)～12月13日(金)

作業時間(テレビ視聴不可時間)：9:00～15:00 予定

**対象地域** 大上地区、妙楽寺地区、佐貫地区、長楽寺地区、上之郷地区、  
下之郷地区、大谷木地区、寺崎地区、岩井地区



問い合わせ 役場総務課 行政管財班 ☎(44)2516

工事会社：株式会社NHKテクノロジーズ 千葉事業所 ☎043(306)5621 (担当：新井)

## 入札結果

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札結果のうち、  
主なもの(落札金額が500万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、ちば電子調達システム  
「入札情報サービス」で公表しています。



外部リンク  
「入札情報サービス」  
(工事・測量)



外部リンク  
「入札情報サービス」  
(物品・委託)

10月4日開札執行分

案件名 大上排水路工事

工事場所 睦沢町大上地先

落札業者 トビシゲ建設株式会社

落札額 8,877,000円(税込)

案件名 睦沢中学校敷地測量業務委託

履行場所 睦沢町上市場地先

落札業者 株式会社三陽測量設計

落札額 23,760,000円(税込)

問い合わせ 役場企画財政課 財政班 ☎(44)2507

## 放課後児童クラブ指導員募集

睦沢町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

**応募資格** 20歳以上 要普通自動車運転免許

※児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です。

**時給** 1,100円～

**勤務時間** 月～金の放課後 14:30～18:30

小学校休業日 8:00～18:30

※シフトなどは要相談

**勤務場所** 睦沢小学校内放課後児童クラブ

問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎(44)5211 ※受付時間9:00～17:00 月曜休み



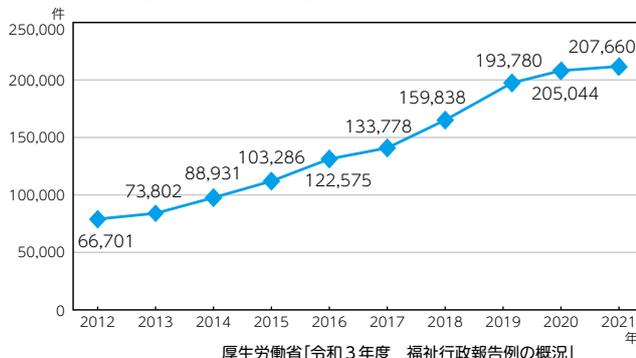
# 健康こ・ら・む

今月のテーマ

## 守ろう子どもの未来『子ども虐待』ゼロの社会へ

保健師：安齋 博美

子ども虐待に関する相談対応件数(児童相談所)



子どもの健全な成長・発達を妨げるような接し方は虐待にあたり、『子ども虐待』に関する相談対応件数は年々増加傾向にあります。最近では心理的虐待が多く、次いで身体的虐待となっています。子ども虐待が増えている背景にはストレスや経済的不安、社会的孤立など様々な問題が潜んでいます。決して特別な家庭に起きているのではなく、誰もが陥る危険性があります。虐待は子どもの脳の発達に影響し、辛い体験は将来アルコール依存・薬物依存、うつ病などを引き起こすこともあると言われています。

### 《子ども虐待の種類》

①身体的虐待	<ul style="list-style-type: none"> <li>殴る、蹴る、叩くなどの暴力をふるう</li> <li>車に閉じ込める、置き去りにするなど危険にさらす</li> <li>意図的に病気にさせる など</li> </ul>
②性的虐待	<ul style="list-style-type: none"> <li>性的行為を強要する</li> <li>わいせつな映像を見せる</li> <li>ポルノの被写体にする など</li> </ul>
③ネグレクト(育児放棄)	<ul style="list-style-type: none"> <li>適切な食事を与えない</li> <li>著しく不潔な状態にする ・家に閉じ込める</li> <li>病気になっても受診させない など</li> </ul>
④心理的虐待	<ul style="list-style-type: none"> <li>言葉による脅かし、脅迫 ・面前DV</li> <li>子どもを無視したり、拒否的な態度をとる</li> <li>他の兄弟と著しく差別する など</li> </ul>

### 頑張りすぎない子育てを

毎日、子育てを頑張っていると心身ともに疲れてしまうことがあります。ストレスや疲れがたまると、余裕がなくなり子どもに厳しくなりがちです。子育ては頑張りすぎないことも大切です。

### ◆完璧を求めない

理想の親を目指すことは悪いことではありませんが、それがストレスになって元も子もありません。たまには手を抜くことも大切です。

### ◆心と体の休息をとる

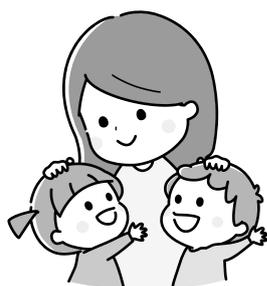
心と体の健康には食事、睡眠は大切です。また、いつも家族や仕事優先でやりたいこと好きなことを我慢していませんか。時には無理せず、家族や周囲の人たちに協力してもらいリフレッシュしましょう。

### ◆自分も子どももほめる

日々子育てや家事、仕事など親として懸命に頑張っている自分を「えらいね」「頑張っているね」とたくさんほめてあげてください。認められること、ほめられることは心の栄養源です。

### ◆誰かに相談する

子育てに不安や悩みはつきもの。一人で子育てしていると孤独を感じ、ストレスになることもあります。誰かに相談したり、悩みを聞いてもらうことで気持ちが楽になります。



### 地域のみんなで見守りましょう

子育て家庭が安心して暮らしていくためには、地域に住む皆さんの目や手が必要です。周囲からのさりげない声かけや手助けが大きな心の支えになることもあります。

### 虐待に気づいたら

虐待を受けている子どもはサインを出していることがあります。まずは、小さな兆候を見逃さず早期発見することが大切です。

早めの対応や支援は虐待を受けている子どもだけでなく、虐待している家族などが抱える問題の解決につながります。

虐待の相談・通報した人の情報は守られますので、安心してご相談ください。

子育てやお子さんのことでの悩み、虐待の相談などがありましたら町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班)にご連絡ください。

☎(44)2578



●子ども虐待に関する通告・相談  
児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(無料)



## 高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

町では、65歳の方などを対象に高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成を行っています。

- 対象者**
- ①65歳の方(65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで)
    - ・対象の方には、誕生月の翌月に予診票を送付します。
  - ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能などの障害、または免疫機能に障害のある方で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方
    - ・該当される方で接種を希望される方はお問い合わせください。
- ※過去に肺炎球菌ワクチン(23価・ニューモバックス)の予防接種を受けた方は対象外です。

- 助成額** 3,000円を上限に助成(1人1回限り)
- ※自己負担分は医療機関にご確認ください。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

## 大腸がん検診を受診しましょう

大腸がんは近年増加しているがんで、2022年 部位別死亡数では女性1位、男性2位であり、部位別罹患数でも多くなっています。(厚生労働省2022 人口動態統計確定数)

早期発見のためにも検診を受診しましょう。

検診日	時間
11月14日(木)	9:00～10:30 13:00～14:30
11月15日(金)	9:00～10:30 13:00～14:30
11月16日(土)	9:00～10:30 午前のみ
※予備日11月22日(金) 9:00～10:00 午前のみ	

- 対象者** 40歳以上の方  
(令和6年4月1日時点)
- ところ** 町農村環境改善センター
- 検査方法** 検便による便潜血検査
- 自己負担額** 500円

- ※対象の方には実施日のおおむね2週間前までに、案内通知を送付します。
- 個別検診の実施はありませんのでご注意ください。予備日をご利用ください。
- ※本人以外(代理人)が問診票、検診容器を持参することも可能です。  
(問診票、検診容器の必要事項の記入もれがないようにご確認ください。)
- ※混雑を避けるため、日時指定により実施しますので、ご協力をお願いします。  
なお、日程変更について連絡の必要はありません。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

200ポイント  
たまります!



参加者  
募集中!

## 「健康貯きん(筋)クラブ」 体験会を開催します

- とき** 11月22日(金)または26日(火) 10:45～12:05
- ところ** 町農村環境改善センター
- 内容** 筋力トレーニング、有酸素運動(ウォーキング、ポールウォークなど)
- 持ち物** タオル、水または麦茶など
- 対象者** 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方
- 参加費** 無料

※運動のできる服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

50ポイント  
たまります!



## 骨髄移植のドナーと勤務先に助成金を交付します

町では、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の増加や骨髄・末梢血幹細胞移植の推進を図るため、骨髄などの提供者(ドナー)とドナーが就業する事業所に助成金を交付します。

### 対象者

- (1)ドナー…日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業から骨髄などの提供を完了したことを証明する書類の交付を受け、提供を完了した時点で町に住民登録がある方で、他の地方公共団体から助成金などの交付を受けていない方
- (2)事業所…上記の(1)のドナー(個人事業主を除く)が就業する国内の事業所で、ドナー休暇(骨髄などの提供者として必要な検査、入院などのために取得する特別休暇)を与えた事業所  
※国・地方公共団体・独立行政法人を除く

### 助成額

- ・ドナー…骨髄などの提供のための検査・入院などに要した日数に応じ、1日につき2万円(1回の提供につき、上限14万円)
- ・事業所…ドナーが取得したドナー休暇の日数に応じ、1日につき1万円(ドナー1人につき上限7万円)

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

## 1歳6か月児・3歳児健診、2歳児歯科健診のご案内

町では、1歳6か月児、2歳児、3歳児を対象とした健診を以下の日程で行います。対象の方には健診日のおおむね3週間前までに問診票を送付します。

お子さんの健康状態のわかる方が一緒に受診してください。健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。



健診日 11月27日(水)

受付時間	12:30~12:50	13:00~13:20	14:00~14:15
対 象	3歳児健診	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診 ※2歳6か月児
	(R3.6~R3.8生)	(R5.3~R5.5生)	(R4.3~R4.5生)

**と ころ** 町農村環境改善センター

**検診内容** 身長・体重測定、内科診察(3歳児、1歳6か月児のみ)、尿検査・眼科屈折検査(3歳児のみ)、歯科診察、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

## 妊婦・産婦の方向け 女性の健康ヨガ教室

- 出産や産後の不快な症状が和らぎます。
- 妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。

**と き** 11月21日(木)

**妊 婦** 9:30~12:00 **産婦・一般** 10:00~12:00

**と ころ** 町農村環境改善センター

**対 象 者** 妊婦・産婦(産後1年以内の方)

※妊婦・産婦の方以外も参加可能です

**参 加 費** 無料

**持 ち 物** 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)

※教室は事前の申し込みが必要です。

妊婦・産婦以外の女性の申し込みは11月11日(月)からです。

申し込み・問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

- 【ヨガの効果】**
1. 柔軟で健康な体づくり
  2. 肩こり、腰痛、むくみなどの解消
  3. 呼吸法、リラクセス



なかむら ゆきお  
**監査委員に中村幸夫氏を選任**

代表監査委員の退任に伴い、中村幸夫氏が9月9日の議会定例会で睦沢町監査委員に選任されました。

中村氏は識見を有する方の中から選任され、睦沢町の代表監査委員になります。

なお、前任の岡田周美氏は、4年1か月間にわたり町発展のためご尽力くださりました。ありがとうございました。

※監査委員は2名で、識見を有する方と議会議員の中から選任することになっています。



う え だ ゆ う じ ろ う  
**教育委員に上田雄二郎氏**

新しい教育委員に、上田雄二郎氏が10月1日付で就任されました。

前委員の佐藤秀文氏(前教育長職務代理者)には、2期8年にわたり、教育委員としてご尽力をいただき、誠にありがとうございました。



**自衛官など募集中!!**

防衛省・自衛隊では、「中学校など卒業予定者および卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」「陸・海・空一般曹候補生」および「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表	入 校	待遇・その他
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日 ~11月29日	令和7年 1月11日~13日 ※いずれか1日を指定されます。	令和7年1月23日	令和7年4月上旬	修業年限3年卒業後は陸士長卒業後約1年で3等陸曹
	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	10月1日 ~令和7年 1月16日	【1次試験】 令和7年1月25日・26日 【2次試験】 令和7年2月13日~16日 ※いずれか1日を指定されます。	【1次】 令和7年2月6日 【最終】 令和7年2月28日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	10月1日~ 11月28日	1次試験:12月7日~12日 のうち指定される1日 2次試験:令和7年1月6日~ 13日のうち指定される1日	1次合格 12月23日 最終合格 令和7年1月30日	令和7年 3月下旬~ 4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	11月、令和7年1月、2月に複数回を予定しています。細部については、下記茂原地域事務所へお問い合わせ下さい。		試験時にお知らせします。	令和7年 3月下旬~ 4月上旬	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい!!  
**自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎(25)0452**  
 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



X

11月10日は、  
**無電柱化の日。**

「防災」「安全・快適」  
 「景観・観光」の観点から  
 無電柱化が求められています。



無電柱化事業の詳細については  
 国土交通省のホームページをご覧ください。

無電柱化 国交省

検索

町税の納付は  
**「地方税お支払いサイト」**  
 からの納付が便利です

クレジットカードやスマートフォン決済アプリなどで、納付を希望される方は、「地方税お支払いサイト」をご活用ください。

【対象税目】

町・県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

【インターネット】

地方税お支払いサイト

検索



<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



## 「住まいのエンディングノート」をご活用ください ～家を負の財産にしないために、ご家族で話し合ってみませんか？～

「住まいのエンディングノート」は放置空き家の発生を防ぐために、国土交通省、日本司法書士連合会、全国空き家対策推進協議会が作成したノートです。

現在は空き家でなくても、住宅を所有している方が高齢者施設に転居したり、相続した方が居住しなかつたりなどの理由で、住まいが空き家となってしまいます。

空き家は、適切に管理せずに放置してしまうと、状態が悪化して資産価値が下がるほか、近隣の方の暮らしにも悪影響が及んでしまうことがあります。

ご自身や相続したご家族が空き家の問題で困らないよう、元気なうちから今お住まいの「家」の将来についてどのように引き継ぐかを考え、ご家族で話し合っておくことが大切です。

ご家族で話し合うきっかけとして、「住まいのエンディングノート」をご活用ください。

※「住まいのエンディングノート」は町ホームページからダウンロードまたは役場産業建設課の窓口で配布しています。

問い合わせ 役場産業建設課 建設班 ☎(44)2522



町ホームページ  
住まいのエンディングノート

### 動物による危害防止対策強化月間

昨年度は、人が犬にかまれる事故が、県内で223件発生しました。次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- 飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けてください。
- 門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。
- 公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- 狂犬病は人にもうつり、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。家族や愛犬を守るため年1回の狂犬病予防接種を行いましょう。
- ワニや一部のサル・ヘビなどの危害を加えるおそれのある危険な動物(特定動物)は、法律により原則飼うことが禁止されています。
- 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症などの危険から猫や人を守ることができます。また、地域猫活動などで屋外にいる飼い主のいない猫の世話をする場合には、特に過度のふれあいは避け、かまれたりひっかかれたりしないように注意しましょう。

動物を飼う前に考えてほしいこと



問い合わせ 長生保健所(長生健康福祉センター)  
☎0475(22)5166  
千葉県動物愛護センター  
☎0476(93)5711

### 犯罪被害者週間

#### 「千葉県民のつどい」を開催します

11月25日(月)～12月1日(日)は「犯罪被害者週間」

**とき** 12月1日(日)13:00開始(12:00受付開始)

**ところ** 千葉市生涯学習センターホール  
(JR千葉駅「千葉公園口」から徒歩8分)

**内容** ①犯罪被害等支援に係る講演  
②パネルディスカッション  
③犯罪被害者支援音楽会

**定員** 250人(事前申込者優先、当日入場可)

**申込** 参加者の氏名・住所・電話番号を書いて郵送、ファックスまたはEメール。電話申し込み可。ホームページの申し込みフォームからも申し込みます。【締切11月27日(水)消印有効】

問い合わせ先・申し込み先

(公社)千葉犯罪被害者支援センター  
〒260-0013千葉市中央区中央3-9-16  
大樹生命千葉中央ビル7階  
☒info@chibacvs.gr.jp  
☎043(225)5451 FAX 043(225)5453

#### いのち ミニ・生命のメッセージ展を開催します

犯罪・事故などにより理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展を、県内4会場で実施します。

**とき・ところ**

- 11月25日(月)・26日(火) 10:00～16:00  
千葉市 Qiball きぼーる広場
- 11月27日(水) 10:00～16:00  
千葉県庁 本庁舎・中庁舎間1階連絡通路
- 11月28日(木)・29日(金) 10:00～16:00  
鎌ヶ谷市役所 本庁舎1階市民ホール
- 12月1日(日) 12:00～15:40  
千葉市生涯学習センターアトリウムガーデン



### お知らせ

## 令和7年二十歳のつどい

**と き** 令和7年1月12日(日)  
10:30~13:30

**と ころ** 睦沢ゆうあい館

**対象者** 睦沢中学校を令和2年3月に卒業した方、または、睦沢町民で平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方  
※対象の皆さまには、11月上旬に招待状をお送りします。

**問い合わせ** 町中央公民館 ☎(44)0211

### お知らせ

## 睦沢中学校再生資源回収のお知らせ

部活動や教育活動の支援、記念行事の運営や環境保護の一環としてご協力をお願いしています。

**実施日** 11月16日(土)

※集積所へは8:30までに搬入してください。

※集積所の詳細については各区への配付チラシでご確認ください。

○回収している物…新聞、雑誌、アルミ缶、段ボール、ビール瓶

×回収していない物…ペットボトル、ガラス瓶、一升瓶、スチール缶、衣類

よりよい回収にご協力ください。

### お知らせ

## 狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日(金)から2月15日(土)までです。狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具などの消毒、泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。

野外で活動する方は、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出る物を携帯するなど、安全対策を心がけてください。

**問い合わせ** 長生地域地域振興事務所  
地域環境保全課 ☎(26)6731

### お知らせ

## 令和7年度千葉県生涯大学の学生募集

**資格** 社会参加意欲のある、千葉県在住の55歳以上の方

**募集** 11月1日(金)~12月20日(金)

**願書配布場所** 生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務所、県庁高齢者福祉課

※郵送希望者は、270円切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)を同封し、下記へ郵送してください。

※ホームページからもダウンロードできます。

**郵送先** 〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2  
千葉県生涯大学校事務局

千葉県生涯大学校  検索



**問い合わせ** ☎043(266)4705

安心 有利 簡単 建設業の退職金なら

# 建設業退職金共済制度

6つの  
特長

- 国の制度で安全確実
- 経営事項審査で加点
- 掛金が一部免除
- 掛金は損金扱い
- 転職時は企業間で通算して計算
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構  
建設業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2866

### お知らせ

## 労働安全衛生法関係法令の改正

改正により、職場での化学物質規制が大きく見直されました。

詳しくは、労働安全衛生総合研究所webサイト(右記QRコード参照)で確認してください。



**問い合わせ** 化学物質管理無料相談窓口(テクノヒル株式会社) ☎050(5577)4862

### お知らせ

## 令和6年度 年末調整説明会のご案内

茂原税務署では下記の日程で年末調整説明会を開催いたします。

本年は例年とは異なり、定額減税を踏まえた年末調整を行う必要がありますので、年末調整をしている事業者の皆さんのご参加をお待ちしています。

**と き** 11月26日(火)  
午前の部 10:00~11:30  
午後の部 14:00~15:30

**と ころ** 茂原税務署2階会議室

**定 員** 各回30名程度

**問い合わせ** ☎0475(22)2166 (音声ガイダンスに従い2番を押してください) 詳細は茂原税務署源泉所得税担当までお問い合わせください。

相続登記義務化、始まりました!!  
出張相談、無料です!!

相続手続き つぐみ司法書士事務所  
不動産登記 代表司法書士 宮田祐志

商業登記 経験豊富な司法書士が  
親身にお話いたします

☎0475-36-2344  
事務所:長生郡一宮町東野34番地9



広告枠

## 今月の俳句



草刈りの半ばで帰る雷雨かな  
糠床の茄子が色よく朝の暁  
晩秋の風があふれる無住寺

(小川 澄)  
(大上 千恵)  
(小川 澄)

### 各種相談窓口

#### ●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

- 時 11月19日(火)  
受付 10:00~11:30
- 所 町農村環境改善センター
- 問 役場健康保険課 健康推進班  
☎(44)2506

#### ●行政・人権相談

- 時 11月13日(水)  
13:00~16:00
- 所 農村環境改善センター  
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
- 問 役場総務課 庶務秘書班  
☎(44)2500

#### ●心の電話相談 (24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

- 問 直通電話☎(44)0022

#### ●法律相談

- 時 11月8日(金)  
10:30~12:30
- 所 役場1階 町民相談室  
要予約 先着4名まで  
相談時間 1人30分  
相談料 無料
- 問 申 役場総務課 庶務秘書班  
☎(44)2500

#### ●乳児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

- 時 11月20日(水)  
受付 14:00~15:00
- 所 町農村環境改善センター
- 問 役場福祉課 子育て推進班  
☎(44)2578



#### ●移動交番

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

- 内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
- 時 11月13日(水) 10:00~11:30  
11月26日(火) 13:30~15:00
- 所 町中央公民館
- 問 茂原警察署☎(22)0110

#### ●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

- 相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
- 問 役場産業建設課 産業振興班 (消費者ホットライン)  
☎(44)2505

## Population 人のうごき(睦沢町の人口)

- 人口 6,558人 (-7)
- 男性 3,211人 (-5)
- 女性 3,347人 (-2)
- 世帯数 2,817世帯 (-1)

令和6年9月30日現在

#### ●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
米倉 健雄	68	大谷木	9月16日
中村 美代	95	上市場	9月18日
加藤 澄子	82	寺崎	9月25日
村杉 敏司	96	佐貫	9月27日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。



## パークむつざわ 11月卓球DAY



- と き** 11月3日(日)、10日(日)、24日(日)  
13:00~17:00
- 料 金** 1時間1台500円  
※卓球ラケット・ピンポン球レンタルあり(有料)
- と ころ** 剣道場
- 持 ち 物** シューズ、タオル、水分補給できるもの
- 受付方法** 当日予約  
※1時間毎の受付となります。  
引き続きご利用される場合は、再度受付でご予約をお願いします。



〒299-4413  
千葉県長生郡睦沢町上之郷1565  
TEL: 0475-44-1565  
FAX: 0475-44-2025



HP



公式LINE



Instagram

### 第48回 教育講演会

## 「こどもの心を育む」～児童精神科医の立場から～

講師 武石恭一 先生

1976年に千葉大学を卒業してから、旭中央病院・千葉市立病院児童精神科病棟での勤務を経て、千葉市で保健行政・東京都港区で児童精神科の診療を行う。

令和5年10月に港区芝のクリニックを継承・引退し田園生活を始めたが、積み上げてきた経験を子ども達のために生かし続けるべく児童精神科の診療を開始。現在はこどもメンタルクリニック睦沢の院長を務めている。



11月30日(土)13:30~15:30 (13:00開場)

**と ころ** 睦沢ゆうあい館 長生郡睦沢町上之郷1654-1 **入場料** 無料

**申 込** 電話、メールまたは申し込みフォームよりお申し込みください。

※保育あり(事前予約優先です。当日受付も行いますが、人数の関係でお断りすることがあります。予めご了承ください。)



申し込みフォーム

問い合わせ・申し込み ☎(44)1214 (平日9:00~17:00) ✉tukumoyoujikyousitu@outlook.jp

※当日体調の優れない方は、ご来場をお控えくださいますようお願いいたします。

### 令和6年度 スポーツレクリエーション&体カアツ (Jrスポーツ)

1期 5/15~6/5

- ・タグラグビー
- ・レクリエーション



2期 6/12~7/3

- ・タッチバレー
- ・鉄棒



3期 9/4~9/25

- ・マット
- ・跳び箱



8期 2/5~2/26

- ・ティーバッティング
- ・ミニサッカー



年間参加費 会員 7,000 円  
非会員 14,000 円  
・別途保険料

毎週水曜日

1・2年: 4時30分~5時30分

3~6年: 5時30分~6時30分

※1期毎に参加することもできます。

申込: 睦沢ふれあいスポーツクラブ

☎(44)5211

4期 10/2~10/30  
・スラックライン



7期 1/8~1/29

- ・バドミントン
- ・フロアカーリング



6期 12/4~12/18

- ・縄跳び
- ・モルック



5期 11/6~11/27

- ・トランポリン
- ・バスケットボール



## イベント 特別展「夢楽工房の32年－ひたむきに拓いた陶芸の道－」

日時 ～12月15日(日)

齋藤登男氏と小原由紀子氏は、1992年に共同で睦沢町に夢楽工房を築きました。この特別展では、両氏がそれぞれに求めた「道」を振り返るとともに夢楽工房32年の軌跡を追います。

問合せ 町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

## イベント 特集陳列「下川吉博速写の世界」

日時 ～12月15日(日)

下川吉博(1946年～)氏は、睦沢町在住の洋画家。武蔵野美術大学卒業後、個展やグループ展を精力的に行ってきました。この特集陳列では、下川氏が対象と真摯に向かい合って描いた速写の世界を紹介します。

問合せ 町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

## イベント まっ白いひろば開催

一人ひとりがやりたい事を遊び、チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

日時 11月9日(土) 10:00～16:00

場所 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

料金 無料(初回参加時保険料100円)

持物 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問合せ まっ白いひろば事務局 ☎(44)2289



公式LINE

## イベント 長生村×睦沢町 コラボ企画 天体観測会「土星への大冒険」

長生村文化会館で星座や惑星の解説とプラネタリウムの上映後、睦沢町立中央公民館に移動し、天体望遠鏡を使って土星を観測します。ぜひご参加ください。

日時 11月23日(土)

対象 長生村または睦沢町に住民登録がある方

定員 長生村・睦沢町 各15名

集合 睦沢町立中央公民館(各施設間はバスで移動します)

参加費 大人(高校生以上) 500円

子ども(4歳以上～中学生) 300円

幼児(4歳未満) 無料

申込み 11月1日(金)～11月17日(日)まで  
(町中央公民館窓口または電話でお申込みください)

## 睦沢の子育て支援

### 【親子で園庭で遊ぼう】

日時 11月13日(水) 9:50～11:30

・当日は、こども園事務室玄関で必ず受付を行ってください。

・天候に関わらず、園庭のみの開放となります。

問合せ 睦沢こども園 ☎(44)0050

## イベント 第44回歴史民俗体験講座「お手玉を作って遊ぼう」

この講座では、布を裁ち切って縫いあわせ、お手玉を作り、作ったお手玉で遊びます。参加には申し込みが必要で、実施1か月前から受付を開始します。

講師 宮崎叔子氏(睦沢町文化財審議会委員)

日時 11月30日(土) 13:30～

場所 町中央公民館2階会議室

定員 10名

対象 子どもから大人まで

参加費 500円(材料費込み)

問合せ 町歴史民俗資料館 ☎(44)0290



民俗体験講座「お手玉を作って遊ぼう」での宮崎叔子先生

## イベント 第18回睦沢町伝統芸能発表会

日時 11月10日(日) 13:30～

伝統芸能は地域に伝わる貴重な無形民俗文化財です。それらを守り、さらに未来へ伝えてゆくため、発表会を開催します。

今年は睦沢町の四つの伝統芸能のほか、特別招待団体として弥正神楽囃子保存会(いすみ市)「弥正神楽囃子」(いすみ市指定無形民俗文化財)を上演予定です。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご覧ください。

場所 睦沢ゆうあい館

料金 無料

内容 佐貫季寄(睦沢町指定無形民俗文化財/佐貫季寄保存会)、弥正神楽囃子(いすみ市指定無形民俗文化財/弥正神楽囃子保存会)、妙楽寺ぜんぜんご(妙楽寺ぜんぜんご保存会)、上市場八坂神社お囃子(上市場八坂神社お囃子保存会)、大上五囃子(睦沢町指定無形民俗文化財/大上ふるさと運動実行委員会)、朝の出がけ(佐貫季寄保存会)



弥正神楽囃子(やまさかぐらばやし)

## 11月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。



道の駅  
コラム

2024秋

## 学習機会を通じた小中学生との交流を実施しました！

道の駅では、StudyBaseさんと協業して、地元小中学生を対象とした「サマースクール」と「つどいの寺子屋」を開催しました。

勉強の合間には、店先での販売体験や道の駅の見学など、お楽しみ企画により、夏休みの思い出づくりを行いました。



火起こし体験



勉強風景



キャンプ体験



店先での販売体験

## くらしの足むつざわ通信

 毎週月曜日のおでかけに  
「でかけっCAR」

生活の足にお困りの皆さんのお助けをお手伝いする会員制の送迎サービス「でかけっCAR」をご存じですか？

事前に乗車予約いただくと、乗り合いにてご自宅近くからカスミまで送迎します。(役場や診療所などで途中下車することも可能です)

「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のお助けをお手伝いする

月曜

乗り合いの送迎サービス(予約制)です。

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土陸地区	9:00 ~	9:40 頃	10:20 頃
瑞沢地区	9:50 ~	10:20 頃	11:00 頃

 月曜日は一緒に  
お助けしましょう！


行ける場所：カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)

乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。乗り合いのため、時間は多少前後します。往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で **試乗** できます  
まずはお電話でお問い合わせください！



移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足むつざわ

090-4722-4725

受付：平日9時～12時

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利 事務局：小林 かおり

※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。

## 自転車乗車時ヘルメット補助金を受け付けています

自転車乗車時のヘルメットの着用を促進し、交通事故による被災を軽減させるため、7月から自転車乗車時ヘルメット購入費の一部を補助しています。

詳細は、ホームページ(右記QRコード参照)または広報7月号の3ページをご覧ください。

問い合わせ 役場総務課 行政管財班 ☎(44)2516



広告枠

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

# 藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

信頼

と

実績

睦沢町に新しく開業しました、個人タクシーです。  
皆さまのご利用お待ちしております。  
手荷物積み込みお手伝いします。

佐藤タクシー

090-2241-4191

睦沢町上之郷560

広告枠



※注意 このカレンダーは12月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もえるゴミ ●固定資産税第4期納期限 ●国民健康保険税第5期納期限 ●介護保険料第5期納期限 ●後期高齢者医療保険料第5期納期限	3	4 もえるゴミ	5 2コース粗大ゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30集合(みどりの広場) 雨天時(改ゼ)	6 もえるゴミ	7
8	9 もえるゴミ	10 1コースもえないゴミ ●健康栄養相談(改ゼ) 10:00~11:30	11 もえるゴミ ●行政・人権相談 10:00~15:00	12 2コース資源ゴミ ●子宮がん検診	13 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	14 ●子宮がん検診
15	16 もえるゴミ	17 1コース資源ゴミ	18 もえるゴミ	19 2コースもえないゴミ	20 もえるゴミ	21
22 ●日曜開庁日(一部窓口)	23 もえるゴミ	24 1コース粗大ゴミ ●子宮がん検診	25 もえるゴミ ●乳児健康相談(改ゼ) 14:00~15:00	26	27 もえるゴミ	28 2コース粗大ゴミ
29	30 もえるゴミ	31	●年始のゴミ収集は1月6日(月)からです。 ●2コースの1月分粗大ゴミの収集は12月28日(土)に振替になります。			

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田  
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所/(44)2236 ●公共長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111
- 火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/(24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館  
(改ゼ)農村環境改善センター (こ)こども園

♡心の電話相談専用ダイヤル  
☎(44)0022(24時間対応)

日曜・休日当番医

月日	医療機関名			
	内科系		外科系	
11月3日	鈴木医院	22-2630	穴倉病院	24-2171
11月4日	あまが台ファミリークリニック	36-7011	菅原病院	25-1171
11月10日	吉田医院	34-3045	菅原病院	25-1171
11月17日	安藤医院	33-2211	穴倉病院	24-2171
11月23日	むなかたクリニック	44-5155	南州会長生クリニック	32-1821
11月24日	東部台医院	22-2425	公立長生病院	34-2121

診療時間/ 9:00 ~ 17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。  
消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119  
夜間急病診療所/ 診療科目: 内科・小児科/ 受付: 19:45 ~ 22:45/ 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010  
夜間急病診療所テレフォン案内/ ☎(24)1011/ 19:00 ~ 翌6:00  
こども急病電話相談/ 19:00 ~ 22:00/ 局番なしの #8000 / ダイヤル回線からは ☎043(242)9939  
救急安心電話相談/ 18:00 ~ 翌8:00(平日・土曜日) / 9:00 ~ 翌8:00(日曜日・祝日・年末年始・GW)  
/ 局番なしの #7119 / ダイヤル回線からは ☎03(6810)1636



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎0120(995)007 ☎03(6375)9803(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。  
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。

防災行政無線の放送内容は ☎(44)2533 で確認できます。



# 令和6年度「老人の日」記念百歳高齢者に祝状および記念品を贈呈

今年度百歳を迎えられる方6名に長寿のお祝いとして、内閣総理大臣からの祝状と記念品、町長からのお祝いが贈られました。

また、百歳以上の方、白寿(99歳)、卒寿(90歳)、米寿(88歳)を迎えられた方に町から長寿のお祝いを贈呈しました。いつまでもお元気にお過ごしください。

○百歳以上 女性 8名 町内最高齢：105歳	○卒寿(90歳) 男性 13名 女性 27名
○白寿(99歳) 女性 8名	○米寿(88歳) 男性 15名 女性 27名

## 100歳を迎えられた方



鈴木 喜久さん  
※瀬戸富子さんはご家族にお渡ししました



斉藤 幸恵さん



幸治 初枝さん



板倉 正子さん



三橋 みきよさん

## 9/21 9/22 第2回睦沢町親子防災キャンプ

kitみずさわを会場に、親子防災キャンプ(主催：むつざわ防災の会)が開催され、7世帯25名の親子が参加しました。

防災士が講師となり、町災害対策コーディネーター・町日赤奉仕団などの協力のもと、「救急救命」や「ロープワークによるさまざまな結び方」、「空き缶を使ったカマドとお釜でのご飯炊き」などのさまざまなプログラムを体験しながら学びました。夜の「くらやみ避難訓練」では、救護者と救助者に分かれ施設内に残された人を僅かな光を頼りに救助訓練を体験しました。2日間のキャンプを終えた参加者からは、「また参加したい」や「もっと多くの方に参加してもらいたい企画だ」との声がありました。



水消火訓練



新聞紙を使ったスリッパ・食器づくり



### 大鶏排(ダージーパイ) 大きな台湾風唐揚げ



栄養量(1人分)	●エネルギー 350kcal
	●たんぱく質 25.1g
	●食物繊維 17.8g
	●塩分 1.4g

### 材料(2人分)

鶏むね肉・1枚(250g)	漬 け ダ レ	五香粉……………小さじ1/2
サラダ油・適宜		おろしにんにく…小さじ1/2
白玉粉…15g		おろししょうが…小さじ1/2
片栗粉…15g		酒……………大さじ2
水……………大さじ1		砂糖……………小さじ1
		しょうゆ…大さじ1

### 作り方

- 鶏むね肉を半分に切り、それぞれを観音開きにして広げた上にラップをかける。ラップの上からめん棒で叩いて3mm程の厚さにのばす。
  - ①を漬けダレに20分程度つける。
  - 白玉粉と片栗粉を合わせて水を加えて混ぜ、大きなダマを崩して衣を作る。
  - ②に③の衣をつけて170℃の油で両面をからりと揚げる。
- ※香菜とレモンがあれば、一緒に盛りつける。  
※五香粉の代わりにカレー粉に変えても美味しくいただけます。

9/23

## 秋の全国交通安全運動出動式が開催されました

長生地域振興事務所、茂原警察署、長生管内7市町村および関係団体が連携し、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動出動式が茂原ショッピングプラザアスモで開催されました。睦沢町からは、田中町長が参加しました。



10/4

## 学校音楽鑑賞教室

睦沢小学校で、千葉交響楽団（25人編成のオーケストラ）を迎えての学校音楽鑑賞教室が行われました。

演奏は、「カルメン」組曲や交響曲第5番「運命」などのクラシック音楽、ディズニーのファンタジーなどの楽曲、楽器の紹介もあり、親しみやすい演奏会でした。また、参加者全員で睦沢小学校の校歌をオーケストラの演奏で大合唱しました。

また、児童会による鑑賞教室の進行や地域のボランティアの参加など、芸術鑑賞の他にも盛りあがる会となりました。



9/29

## 第18回むつざわ観光まつり

町内外の飲食店や物品販売などがあり、多くのお客さんで賑わいました。

また、吹奏楽、こども神輿、和太鼓、舞踊、キッズダンス、歌唱ライブ、芸人によるものまねショーなどイベントも盛りだくさんで、会場から大きな歓声があがり、みどりの広場は大いに盛り上がりました。



9/12

## 抗菌剤・ブルーシートなどを寄贈いただきました

株式会社合同資源（長生村 山ノ井敏夫代表取締役）から抗菌剤（4ℓ×20缶）とブルーシート200枚、土のう袋などが寄贈されました。

町内公共施設の衛生管理や防災対策などで有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



後編  
記集

11月号は「上総十二社祭り」と「勝見和太鼓」の松崎宗さんの取材を大きく取り上げさせていただきました。玉垣神社で松崎さんの撮影をした際は木々に囲まれ、マイナスイオンを感じながら迫力のある和太鼓演奏をしていただき、癒しと感動に包まれました。

## 松崎宗（寺崎区）

睦沢町を拠点に活動する『勝負和太鼓』の代表として町のイベントに多数出演。

和太鼓奏者「TAKERU」率いる『日本太鼓〜猛〜』のメンバーとして海外公演にも参加。

12月1日ゆうあい館で開催される「無料コンサート」のPRのため、今回特別に玉垣神社（下之郷区）で撮影しました。

和太鼓の体験会も実施するイベントの詳細は役場HPに掲載。



広報むつざわ 2024年11月号 (No.679)

発行日 / 2024年11月1日 発行 / 睦沢町 印刷 / 株式会社 フォトピア

〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1 ☎ 0475-44-1111(代)

URL <https://www.town.mutsuzawa.chiba.jp> ☒ [seisaku@town.mutsuzawa.chiba.jp](mailto:seisaku@town.mutsuzawa.chiba.jp)