



広報

むつざわ



地域の安全を守る、 熱き漢たち

第49回第5支団消防操法大会

6月8日 みのりの広場

消防団は地域に密着し、日頃から火災予防・訓練・災害対応など多岐にわたる活動を行っています。いざというとき、真っ先に駆けつける——そんな「地域の守り手」として、今日も汗を流しています。



消防操法大会とは？

消防操法大会は、消火技術の向上と団員同士の連携強化を目的とした競技会です。

各分団が日々の訓練の成果をぶつけ合い、正確さとスピード、そして連携の美しさを競います。競技の一部をご紹介します！

水出し消火

素早く放水し、確実に鎮火！

タイムトライアル

一瞬の差が勝敗を分ける！



ホース延長

息の合った連携プレーがカギ



大会の見どころ

今年も各部が息をのむような連携を見せてくれました。

一糸乱れぬホースさばき、的確な指示、仲間を信じて進む姿——まさに団結の力が光りました。

また、今大会も10名の中学生ボランティアの皆さんに運営のお手伝いをしてもらい、長生郡市広域市町村圏組合消防団長や消防長、各地区の区長など大勢のご来賓の方の前で、日ごろの訓練の成果を披露しました。

大会結果発表！

1. 表彰

最優秀賞	第2分団第1部 森・長楽寺・上之郷
優秀賞	第1分団第1部 大上
優良賞	第3分団第3部 上市場
	第2分団第2部 下之郷



2. 個人賞 (小型ポンプ操法の部)

最優秀指揮者	第2分団第1部 矢澤 利文 森・長楽寺・上之郷
最優秀1番員	第2分団第1部 田邊 春光 森・長楽寺・上之郷
最優秀2番員	第2分団第1部 中村 友祐 森・長楽寺・上之郷
最優秀3番員	第2分団第2部 中村 裕幸 下之郷

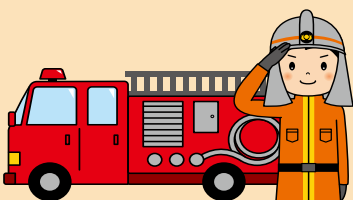
3. 個人賞 (ポンプ車操法の部)

最優秀指揮者	第1分団第1部 宇野 敦 大上
最優秀1番員	第3分団第3部 大谷 浩平 上市場
最優秀2番員	第3分団第3部 松崎 正洋 上市場
最優秀3番員	第3分団第3部 香焼 一輝 上市場
最優秀4番員	第1分団第1部 関野 洋平 大上

消防団員募集中！

地域を守る仲間になりませんか？ 消防団では、郷土愛に満ちた熱い気持ちの消防団員を募集しています。消防団活動を通じて、「町民の豊かな暮らし」や「子どもたちの明るい未来」を守るため、一緒に安心・安全なまちづくりに参加しませんか？
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください！

総務課 消防防災室 ☎(44)5250



新しい区長を紹介します

この度、町内16区のうち、5区から新たな区長が選出されました。

区長は、町からの連絡事項の伝達や地域の要望の取りまとめなど、町と地域をつなぐ役割を担っています。よろしくお願いします。



森区
田邊 裕常



上之郷区
矢澤 邦公



川島区
川野 治一



小滝区
東條 美夫



岩井区
吉野 政俊

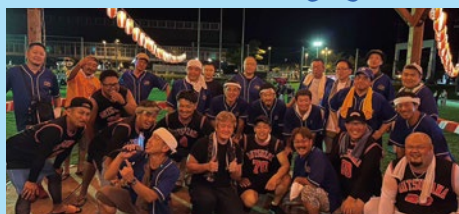
前区長さんありがとうございました

地区の発展のために、ご尽力いただきありがとうございました。

(森区)上田 雄二郎 (上之郷区)松崎 修 (川島区) 東條 利一 (小滝区)鈴木 芳輝 (岩井区) 石井 弘和 (敬称略)

睦沢町商工会青年部主催 納涼盆踊り大会、今年も開催決定!!

8/3
(日)
17:00~



今年も納涼盆踊り大会を開催いたします。盆踊りのほかにも吹奏楽部の演奏や和太鼓のパフォーマンス、豪華景品が当たる大抽選会など盛り沢山の内容で開催予定です。町民の皆さまのお越しをお待ちしております。

※内容は一部変更になる場合があります。

ところ……町総合運動公園 多目的広場(千葉県長生郡睦沢町上之郷1565)

※悪天候の場合は、4日(月)に順延します。

問い合わせ 睦沢町商工会 ☎(44)0112

浴衣で盆踊り体験会

浴衣着付け及び盆踊り体験会を実施します。浴衣の着付けと踊りの体験を同時に行えます。浴衣を着て睦沢の伝統的な盆踊りを習いましょう!当日の盆踊り大会にそのまま参加できます。

指導協力 睦和会、ゆかたの会

と き……8月3日(日)

盆踊り大会延期の場合順延

対 象……小学生以上(町内優先)

小・中学生は帰宅時、保護者の迎えが可能な方

定 員……男女50名

費 用……無料(浴衣も無料でレンタルできます)

ところ……睦沢町立中央公民館(浴衣展示)

睦沢町総合運動公園(当日集合)

持ち物……キャミソール、ステテコ、タオル2本、洗濯ばさみ、履物(下駄・サンダル・スニーカーなど何でも大丈夫です。)

浴衣を持参する方:浴衣、帯、小物類

申し込み……右QRコードまたは電話にて受け付け中

問い合わせ 睦沢町中央公民館 ☎(44)0211

詳細は町ホームページをご覧ください。



※定員になり次第終了➡

健康診査・がん検診未受診の方は、契約医療機関で個別に受診ができます

受診を希望される方は、受診券が必要になりますので、お問い合わせください。

※集団健診・人間ドックなどを今年度受診された方・受診される予定の方は、重複して受診することはできません。

健診(検診)名	内 容	対象者 ※各種健診(検診)により年齢 基準日が異なります	実施 医療機関	受診者 自己負担金	実施期間
若者健康診査	血圧、身体計測、診 察、心電図、採血、 尿検査など	20歳(R7.4.1現在)～ 39歳(年度内)	長生郡市内 48医療機関	2,000円	12月25日まで (一部医療機関は 令和8年3月31日 まで)
特定健康診査		年度内40歳以上の 国民健康保険加入者		2,000円	
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療保険加入者		無料	
ピロリ菌検査	採血	特定健康診査を同日受診した 者で、過去にピロリ菌検査や 除菌治療していない方	お問い合わせ ください	500円	
肺がん検診	胸部X線	40歳以上		500円	
結核検診		65歳以上		無料	
肝炎ウイルス検診	採血	40歳以上の過去に検査を 受けていない方		無料	
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性	長生郡市内 5医療機関	500円	令和8年 2月28日まで
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性		3,000円 (無料クーポン券有※)	
	超音波検査	30～39歳の女性	長生郡市内 7医療機関	3,000円 (無料クーポン券有※)	
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性		3,000円 (無料クーポン券有※)	令和8年 1月31日まで
歯周疾患検診	問診、口腔内検査検 査結果説明など	20・30・40・50・60・70歳	くが歯科医院 睦沢歯科医院	1,000円	

※無料クーポン対象の方(乳がん40歳、子宮がん20歳)

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

国民健康保険・後期高齢者医療制度へ加入している皆さんへ

資格確認書・資格情報のお知らせをお送りします

現在お使いの保険証・資格確認書の有効期限は、7月31日までです。

8月1日から有効の資格確認書・資格情報のお知らせを、7月中旬に郵送にてお届けします。

8月1日以降医療機関などで受診する際は、新しい資格確認書またはマイナ保険証をお使いください。

	対象者	郵送物	郵送方法
国民健康 保険	マイナ保険証をお持ちの方	資格情報のお知らせ ※70歳未満今年度のみ	普通郵便 ※世帯内にマイナ保険証をお持ちでない方 がいる場合は簡易書留
	マイナ保険証をお持ちでない方	資格確認書	簡易書類
後期高齢者 医療制度	すべての方	資格確認書	簡易書留

※配達時に不在の場合、簡易書留郵便の方は「郵便物等お預かりのお知らせ」が置かれますので、その際は郵便局へお問い合わせください。

会社の健康保険などに加入したら、国保の資格喪失手続きが必要です

会社の健康保険などに加入した場合は、国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。

届出が遅れてしまうと、保険料(税)を二重に支払う場合があります。

【届出に必要なもの】

・会社の健康保険証またはマイナ保険証 ・国保の健康保険証または資格確認書

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576



健康こ・ら・む

今月のテーマ

保健栄養推進員をご存知ですか？

管理栄養士：中村



*写真：女性の健康ヨガ教室参加に簡単手作りおやつを試食会を実施

町には24名の保健栄養推進員が「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに各担当地区を中心に活動しています。健康や栄養に関心を持ち、研修会や学習会で学んだことを地域の皆さんに伝えることが主な活動です。

今回は、保健栄養推進員について紹介します。

◎**伝達活動**

食生活の改善を目的とした手作りおやつ、研修会で学んだ健康おススメメニューを子宮がん検診時や献血など人の集まる機会を利用して紹介しています。

また、毎月の広報の「らくくまツキングメモ」へのレシピ掲載も伝達活動のひとつです。



*写真：幼児健診受診者に塩分アンケートと汁物塩分測定を実施

◎**食育活動**

うす味習慣の呼びかけや食育活動に力を入れています。

- ・こども園の年長児が収穫したさつま芋の「いもち作り体験」
- ・未就園児対象のわくわく広場の「型抜き焼き芋づくり」の実施
- ・妊産婦対象の教室、幼児健診の「塩分アンケート調査」と「汁物の塩分測定」などを実施し、減塩方法の紹介をしています。



*写真：地区の健康若返り教室参加者にみそ汁の塩分当てクイズを実施

ピンクのエプロンとTシャツが目印です。どうぞ、お気軽に声をかけてください。

◎**運動の普及・定着活動**

研修会の終了後には、自主ウォーキングの実施や、毎月開催されている「みんな健康ウォーク」への参加の声掛けをしています。

◎**町とのパイプ役**

各種検診を行う際の補助、受診勧奨や妊婦さん、赤ちゃんとの交流を持ったり、健康に関する相談役、町とのパイプ役として幅広く活動しています。

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

65歳の方などを対象に高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成を行っています。

対象者 ①65歳の方(65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで)

・対象の方には、誕生月の翌月に予診票を送付します。

②満60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能などの障害、または免疫機能に障害のある方で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方

・該当される方で接種を希望される方はお問い合わせください。

※過去に肺炎球菌ワクチン(23価・ニューモバックス)の予防接種を受けた方は対象外です。

助成額 3,000円を上限に助成(1人1回限り)

※自己負担分は医療機関にご確認ください。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



4月1日より入院時食事代が変更されました

○国民健康保険

区分	1食あたりの負担額	
	3月31日まで	4月1日以降
一般の方	490円	510円※
指定難病患者、小児慢性特定疾病患者の方 (住民税非課税世帯を除く)	280円	300円
住民税非課税世帯の方	230円	240円
住民税非課税世帯の方で過去1年間の入院日数が 90日を超えている場合	180円	190円
住民税非課税世帯に属しかつ所得が一定基準に 満たない70才以上の高齢受給者	110円	110円

※一部300円の場合があります。

●住民税非課税世帯の方は、マイナ保険証または標準負担額の適用区分を確認できるものを病院に提示することにより減額となります。区分を確認できないものがない場合は役場健康保険課に申請してください。

●90日を超える入院の減額を受けるには、別途申請が必要になります。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

○後期高齢者医療制度

所得区分		食事代は1食当たり、 居住費は1日当たりの 金額	療養病棟以外 〔入院時食事 療養費の支給〕	療養病床 〔入院時食事 療養費の支給〕		医療の必要性が高い場合	
			食事代	食事代	居住費	食事代	居住費
現役並みの所得者・一般			510円※2	510円※3	370円	510円※3	370円※4
市町村 非課税 世帯	区分Ⅱ		240円	240円		240円	
	長期入院該当		190円			190円	
	区分Ⅰ			140円			
	老齢福祉年金受給者		110円	110円	0円	110円	0円

※1 長期入院該当の認定には、申請が必要です。申請月から過去12か月の区分Ⅱの入院日数が91日（後期高齢者医療制度に加入する前の保険分も含む）以上となった場合、申請月の翌月から該当します。

※2 特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの方は300円

※3 一部医療機関では470円

※4 特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの方は0円

問い合わせ 千葉県後期高齢者医療広域連合 ☎043(216)5011

参加者
募集中!

「健康貯きん(筋)クラブ」 体験会を開催します

50ポイント
たまります!



と き 7月18日(金)または29日(火) 10:45~12:05

と ころ 町農村環境改善センター

内 容 筋力トレーニング、有酸素運動（ウォーキング、ポールウォークなど）

持 ち 物 タオル、水または麦茶など

対 象 者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

参 加 費 無料

※運動のできる服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



令和7年度後期高齢者医療保険料の決め方と軽減制度

○保険料の算出方法（年額）

令和7年度の後期高齢者医療制度の保険料率については、以下のとおりです。

年間保険料＝均等割額＋所得割額

後期高齢者医療保険料は、医療費に充てる「均等割額」と、所得に応じて決まる「所得割額」を合計して、個人単位で決められます。

- ・均等割額：43,800円 被保険者全員が等しく負担する部分です。
- ・所得割額：（総所得額など－基礎控除額43万円）×所得割率9.11%
- ・年間保険料の上限額：80万円



○保険料の軽減制度

- ① 所得の低い方の均等割額の軽減世帯の所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。
※軽減判定の対象となる方の所得情報がない場合には、所得の申告が必要になる場合があります。

軽減判定所得基準（世帯主の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計）	軽減割合	軽減後の均等割額
43万円+10万円×（給与・年金所得者の数－1）※以下の場合	7割軽減	13,140円/年
43万円+（30.5万円×世帯内の被保険者数） +10万円×（給与・年金所得者の数－1）※以下の場合	5割軽減	21,900円/年
43万円+（56万円×世帯内の被保険者数） +10万円×（給与・年金所得者の数－1）※以下の場合	2割軽減	35,040円/年

※世帯内の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかに該当する者が2人以上いる場合には、その人数から1を減じた数に10万円を乗じた金額を加えます。

- ・給与収入（専従者給与を除く）が55万円を超える
- ・65歳以上（前年の12月31日現在）で公的年金収入が125万円を超える
- ・65歳未満（前年の12月31日現在）で公的年金収入が60万円を超える

② 会社の健康保険などの扶養者であった方の保険料の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日に会社の健康保険や共済組合などの被用者保険の扶養者であった方の「均等割額」は、加入した月から2年間のみ5割軽減されます。「所得割額」はかかりません。

※国民健康保険および国民健康保険組合の被保険者であった方は対象になりません。

※「①所得の低い方の均等割額の軽減」に該当する場合は、均等割額の高いほうが優先されます。



国民健康保険税の改正を行いました

令和7年度の国民健康保険税について、法律改正により課税限度額の引き上げおよび軽減措置の拡充がされ、次のとおり改正を行いました。

税率・額の改正内容

区 分	医 療 分		支 援 分		介 護 分	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所 得 割	9.90%	据置き	2.90%	据置き	2.30%	据置き
均 等 割	26,000円	据置き	13,000円	据置き	15,000円	据置き
平 等 割	22,000円	据置き				
賦課限度額	650,000円	660,000円	240,000円	260,000円	170,000円	据置き

均等割額および平等割額の軽減の改正内容

区 分	軽減判定に係る世帯の所得	
	改 正 前	改 正 後
7割軽減	43万円+{10万円×(給与所得者などの数-1)}以下	据置き
5割軽減	43万円+(29.5万円×被保険者などの合算数)+{10万円×(給与所得者などの数-1)}以下	43万円+(30.5万円×被保険者などの合算数)+{10万円×(給与所得者などの数-1)}以下
2割軽減	43万円+(54.5万円×被保険者などの合算数)+{10万円×(給与所得者などの数-1)}以下	43万円+(56万円×被保険者などの合算数)+{10万円×(給与所得者などの数-1)}以下

※給与所得者などの数・・・一定の給与所得者(給与収入55万円超)または公的年金などの支給(65歳未満の方は60万円超、65歳以上の方は125万円超)を受ける方の合算数。

※被保険者数には、擬制世帯主(国民健康保険の被保険者でない方が世帯主となっている者)を含みません。

○国民健康保険税の計算方法

国民健康保険税は、医療費などに使われる「医療保険分(以下医療分)」と、後期高齢者医療制を支えるための「後期高齢者支援金分(以下支援分)」と介護保険制度を支えるための「介護保険分(以下介護分)」の合計によって算出されます。

$$\text{国民健康保険税} = \text{医 療 分 (0～74歳)} + \text{支 援 分 (0～74歳)} + \text{介 護 分 (40～64歳)}$$

「医療分」・「支援分」・「介護分」について次の①～③を合計して計算します。

- ①【所得割】世帯の被保険者の所得により計算
- ②【均等割】被保険者一人につき計算
- ③【平等割】一世帯につき計算(医療分のみ)

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502



避難行動要支援者支援制度をご存知ですか

避難行動要支援者支援制度とは、災害が発生したときや発生する恐れがあるとき、自力での避難が難しい高齢者や障害のある方などを「避難行動要支援者名簿」に登録し、避難を支援する関係機関（消防・警察・社会福祉協議会・民生委員・自治会・自主防災組織など）に対して平常時からその情報を提供することで、災害時の安否確認や避難誘導に役立てるものです。

登録を希望される方は申請書を提出してください。

要支援者の対象範囲 ※次のいずれかに該当する方

- ① 75歳以上の一人暮らしの高齢者や75歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ② 要介護度3以上の認定者
- ③ 身体障害者手帳1級・2級所持者
- ④ 療育手帳A判定以上所持者
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級所持者
- ⑥ 難病患者（重症認定患者、筋萎縮性側索硬化症または人工呼吸器装着者）
- ⑦ 上記に準ずる方や病気により地域による支援を必要としている方
- ⑧ 上記以外で町または避難支援者など関係者が支援の必要を認めた方

登録方法

役場福祉課に申請書がありますので記入・押印のうえ、ご提出ください。町ホームページからもダウンロードできます。

個別避難計画の作成にご協力ください



災害時に、「自ら避難することが困難な方」の一人ひとりに合わせた「誰が」、「どのような支援を行うのか」を決めておく
個別避難計画の作成を進めています。

自主防災組織(自治会)が、訪問などにより計画の作成について同意をいただいた要支援者に対し、要支援者本人、その家族や避難支援者などと具体的な打ち合わせを行い計画を作成しますので、ご協力をお願いします。

個別避難計画とは

災害発生時に、自分で避難をすることが困難な方(要支援者)の「避難先」「避難経路」「避難の支援をしてくれる方(避難支援者)」「避難の支援が必要な理由」などを記載したもので、要支援者の同意を得た場合に、作成を進めます。

作成した計画を自主防災組織(自治会)と避難支援者などで共有することで、災害が起きた時に一人でも多くの命を救うことを目的にしています。

要支援者の対象範囲は

災害発生時に、自分で避難をすることが困難な方で、町が作成する避難行動要支援者名簿に登録されている方のうち、地域や消防、警察などに名簿を提供することに同意をしている方です。

問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504



犯罪のない社会に向けて

7月は、“社会を明るくする運動”強調月間です。また、再犯防止などについての関心と理解を深めるための再犯防止啓発月間です。

睦沢町社会を明るくする運動推進委員会では、小・中学生による作文コンテストなどを睦沢町保護司会や更生保護女性会などの関係団体と協力し、実施する予定です。

この機会に本運動についての社会的意義をご理解いただき、犯罪のない幸福な社会づくりにご協力ください。

社会を明るくする運動とは・・・

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための運動です。

詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。▶



重度医療費助成の更新をお忘れなく！

現在お使いの重度心身障害者(児)医療費助成受給券は、7月31日までの有効期限となっています。

8月以降も医療費の助成を希望される方は7月中に役場福祉課 福祉班へ申請してください。

(※申請書は6月末に郵送しています)

重度医療費助成とは？

重度心身障害者(児)の医療費(保険診療分)の自己負担分を助成するものです。助成を受けるには、次のいずれかの障害者手帳をお持ちの方が対象となります。所得制限もありますので詳しくはお問い合わせください。

- ・身体障害者手帳 1級・2級
- ・療育手帳 ①・Aの1・Aの2
- ・精神障害者保健福祉手帳 1級

問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504



令和7年度睦沢町認知症カフェ運営補助事業

きらっせいカフェこだま

こだまの「いつも」を見て下さい！ラジオ体操・3B体操・歌声・制作など

カフェボラ
募集中！
(3名まで)

利用者家族参観日&自由見学日

★家では見せない頑張る姿・穏やかな笑顔、今年も覗いてみませんか・・・

★デイサービスを使ってみたくて様子を見たい！ケアマネさんもお家族さんもおどうぞ！

★こだまの「いつも」を見てください(ラジオ体操・3B体操・歌声・制作など)

※入室時の検温・マスク着用など感染対策にご協力をお願いします。発熱・咳・体調の悪い方はご遠慮ください。

と き 7月7日(月)
14:00～15:30(出入り自由)

前回と曜日を
変えています

と ころ 特定非営利活動法人こだま
睦沢町北山田172 ☎(44)2665

定 員 10名(予約必要・事前に申し込みください)

参加費 無料(いつものこだまのおやつをご一緒に)



こだま地図



認知症についての資料を提供します。
地域包括支援センター職員による相談
も受け付けます。



年会費
700円

交通災害共済 ～ご家族そろってご加入を～

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心、有利な制度です。年間700円の掛金で交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。ご家族そろって加入することをお勧めします。

年会費 一人700円

共済期間 9月1日～令和8年8月31日

見舞金の対象となる事故

自動車、オートバイ、自転車などによる人身事故で
自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行
された事故

見舞金の額

・死亡見舞金 150万円

・障害見舞金

(入院・通院実日数に応じて)2万円～50万円

・身障見舞金 (身体障害等級1級または2級)50万円

・交通遺児見舞金 遺児一人につき10万円

※睦沢こども園、睦沢小学校、睦沢中学校の児童・生徒の希望者は、すでに6月1日から団体会員として加入していますので、重複しないようご注意ください。

申し込み・問い合わせ

役場総務課 庶務秘書班 ☎(44)2500

～これからも住み続けるために～ わが家の耐震相談会

新耐震基準(昭和56年5月31日)以前に建築された木造住宅の耐震化を促進するため、無料の耐震相談会を開催します。自宅の耐震性に不安がある方はご相談ください。

町では、耐震診断・耐震改修の費用の一部に補助金を交付しています。

と き 8月9日(土)10:00～15:00 (要予約・相談時間は30分程度)

と ころ 長生郡一宮町一宮2457 一宮町役場 庁舎1階会議室

対 象 昭和56年5月31日以前に着工された旧基準の木造住宅(町内)の所有者

内 容 個別耐震相談
木造住宅を対象とした耐震について、相談員が個別に相談に応じます

申込期日 8月5日(火)まで
平日の9:00～17:00の間にお電話でお申し込みください

申し込み・問い合わせ 役場建設課 土木班 ☎(44)2522 主催:千葉県 共催:睦沢町・一宮町

睦沢の 子育て支援

問い合わせ 睦沢こども園 ☎(44)0050

【園庭開放】

7月2日(水) 9:50～11:00

16、23、30日(水) 9:50～11:30



【おはなしの広場】

7月2日(水)

11:00～11:30



【わくわく広場】

受付 7月9日(水) 開始 9:45
受付 開始 10:00

内容 7月生まれの誕生会
水遊びを楽しもう
※濡れてもよい服装や着替えをお持ちください。
※要申し込み



広告枠

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

信頼
と
実績

広告枠

のざわ伐採

ご自宅等でお困りの
木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール nozbassai08@gmail.com

千葉県夷隅郡大多喜町部田143

代表 野澤



2025年 睦沢町総合運動公園プール

営業期間：7月1日(火)～8月31日(日)

		町内	町外
一般	午前の部	220円	440円
	午後の部	330円	660円
小中学性	午前の部	110円	220円
	午後の部	160円	320円
学齢前幼児	午前の部	無料	110円
	午後の部	無料	160円

※スイムキャップは必須です



〒299-4413
千葉県長生郡睦沢町上之郷1565
TEL：0475-44-1565
FAX：0475-44-2025

下記の日程はご入場できません

7/1(火)～4(金) 9:00～11:50
7/8(火)～11(金) 9:00～11:50

※睦沢小学校、中学校の水泳授業の為休館日です。
※毎週月曜日は休館日です。



営業時間



9:00～11:50
13:00～16:50

※毎時50分～0分(10分間)は休憩時間です。
(教室などは除く)



HP



公式LINE



Instagram

相談

行政書士によるくらしの手続き無料相談会

と き 7月20日(日) 9:00～11:30

と ころ 睦沢町中央公民館 1階 さつき

相談内容

○相続全般、遺言書作成、終活

※当日ご来場できない方は、お電話でのご相談も無料でお受けいたします。

相談会当日は予約制ではありません。

問い合わせ 千葉県行政書士会 長夷支部
地区無料相談担当 今関 雄一
☎(43)0202

相談

返しきれない借金で悩んでいませんか？

千葉財務事務所では無料の多重債務者相談窓口を開設しています。

早めの相談が解決への近道です。必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 月～金(祝日を除く)
8:30～12:00、13:00～16:30

問い合わせ 財務省 関東財務局 千葉財務事務所
多重債務者相談窓口
電話 043-251-7830(直通)
住所 千葉市中央区椿森5-6-1

放置などLPガス容器撲滅運動を実施します！

屋外に放置され所有者が不明となったLPガス容器やご家庭で不要になったLPガス容器による、転倒事故や漏えいなどの災害事故の防止と、LPガス容器を利用した犯罪を防止するため、LPガス容器を回収します。

回収の対象や回収方法などの詳細については、千葉県LPガス協会へご連絡ください。

対 象 LPガス容器(2kg、5kg、10kgなど)
カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは対象外です。

日 時 令和7年7月1日(火)～9月1日(月)
※土日祝祭日を除く
10:00～16:00

料 金 無料

問い合わせ (公社)千葉県LPガス協会
043(246)1725または0120(122)128

※回収できる容器の一例です。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

むつざわ アフタースクールレクリエーション

読み聞かせ会のお知らせ

読み聞かせボランティアもこもこによる小学生のためのおはなし会を行います。

よみきかせスタンプを集めてプレゼントをもらおう!

日 時 8月23日(土) 11:00～11:45

場 所 町中央公民館

対 象 小学生

申し込み 不要

直接公民館までお越しください。

問い合わせ 町中央公民館 ☎(44)0211



<https://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

今

月

の

俳

句



打水や石橋はねる下駄の音
風鈴の音降る中に座しており
蒲公英の綿毛大空園児の手
夜来の雨ほどほど濡らし釣忍
農相の交代疾し青嵐
改めてするほどもなし更衣

(小川 澄)
(小川 澄)
(大上 千恵)
(河野 悦子)
(中村 真砂雄)
(葵 かける)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、ナトリウム測定、健康指導、食事指導など
※むつざわさん歩 50 ポイントたまります

時 7月15日(火)
受付 10:00~11:30
所 町農村環境改善センター
問 役場健康保険課 健康推進班
☎(44)2506

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

問 直通電話☎(44)0022

●乳児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

時 7月31日(木)
受付 14:00~15:00
所 町農村環境改善センター
問 役場福祉課 子育て推進班
☎(44)2578

●移動交番

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
時 7月 9日(水) 10:00~11:30
7月23日(水) 13:30~15:00
所 睦沢町中央公民館
問 茂原警察署 ☎(22)0110

●行政・人権相談

時 7月9日(水)
13:00~16:00
所 町農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問 役場総務課 庶務秘書班
☎(44)2500

●法律相談

時 7月11日(金)
10:30~12:30
所 役場1階 町民相談室
要予約 先着4名まで
相談時間 1人30分
相談料 無料
問 役場総務課 庶務秘書班
☎(44)2500



●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問 役場産業建設課 産業振興班
(消費者ホットライン)
☎(44)2505

Population 人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,488人(+2)

男性 3,175人(+4)

女性 3,313人(-2)

●世帯数 2,821世帯(+8)

令和7年5月31日現在

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
久我 梅子	94	川島	5月10日
野口 節子	91	妙楽寺	5月11日
田邊 米子	97	上市場	5月15日
中村 勝子	86	大上	5月17日
倉持 とし子	91	寺崎	5月22日
村杉 千代子	97	佐貫	5月22日
市原 周	77	寺崎	5月27日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

今年度の地籍調査情報

地籍調査では、土地を所有する方々に一筆ごとに、立会いをしていただき、「地番」「地目」「境界」を確認し、測量を行います。その結果を基に地図および簿冊を作成します。今年度、立会いをお願いする地域は次のとおりです。

令和7年度実施地域

大谷木地区の一部

(谷、打越、御霊下、畑中、下川崎、川根、下川、第六天、天王前、中久保、川田、小芹、石川、台畑、表台、榎戸、白幡、和田、房前、稲作、相戸、町田、海名越、木ノ下、可婦戸、堂下、山田、山田谷、稲ヶ谷)

昨年度立会いが終了した地域については、今年度成果の閲覧をしていただく期間(20日間)を設けます。対象の方へは通知文を送付しますので、この期間内に確認をお願いします。

地籍調査の必要性

現在、登記所にある公図や登記情報には、明治時代に測量の専門家ではない一般の人々の手によって作成されたものが多く残っています。また、長い年月を経て土地の利用形態も変わっていることから、公図と現地が合致しない場合もみられ、そのことが境界トラブルの原因にもなりかねません。

地籍調査のメリット

地籍調査を実施することで、主に次のようなメリットがあります。

- 隣接する土地所有者同士の土地に関するトラブルの未然防止と土地取引の円滑化
- 災害復旧の迅速化
- 固定資産税の課税適正化
- 土地所有者の費用負担なしで境界確認が可能

地籍調査の流れ

①地籍調査内容を周知

実施地域の土地を所有する皆さまへ、地籍調査の内容を記載した資料を送付します。



②一筆地調査(現地調査)

土地一筆ごとについて、土地所有者などの立会いのもと、「所有者」「地番」「地目」「境界」の確認を行います。



③地籍測量

段階を踏んで、一筆ごとに正確な測量を行い、面積を測定し、それを基にした原図を作ります。



④成果の閲覧

一筆地調査と地籍測量により作成した「地籍簿」と「地籍図」の案を土地所有者などに確認していただき、誤りを訂正する機会を設けます。



⑤登記所に送付

「地籍簿」と「地籍図」の写しが登記所に送られます。登記所では土地登記簿が書き改められ、地籍図が備え付けられます。



お願い

地籍調査には、土地を所有する皆さまのご理解とご協力が必要となりますので、立会通知などが届いた際には、ご協力をよろしくお願いします。また、地籍調査により設置した杭(基準杭や立会により設置した杭)は、抜いたり動かしたりしないように注意をお願いします。

国土交通省地籍調査Webサイト <http://www.chiseki.go.jp/index.html>

問い合わせ 役場建設課 土木班 ☎(44)2522



令和7年度県民の日長生地域行事 「いきいき長生クイズラリー2025」

- 内 容** 長生地域（茂原市、一宮町、睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町）の名所などを巡るクイズラリーを開催します！クイズの正解数に応じて、長生地域ならではのすてきな賞品に応募可能！クイズスポットを巡りながらクイズに回答し、長生地域の魅力を感じてみませんか？
- 期 間** 9月15日(月・祝)まで
- 応募締切** 9月22日(月)消印有効
- 参加方法** クイズラリー用台紙付属のはがきに、クイズの回答を記入し応募
※詳細につきましては長生地域振興事務所のホームページをご確認ください。
- 問い合わせ** 県民の日長生地域実行委員会(事務局:長生地域振興事務所企画課)
☎(22)1610



いきいき長生クイズラリー2025

長生郡市広域市町村圏組合職員を募集します（令和8年度採用）

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般行政職	3名程度	平成8年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
技術職 (土木・電気・機械・化学)	3名程度	

※受験資格については、長生郡市広域市町村圏組合のウェブサイトから、試験案内をご確認ください。(https://chouseikouiki.jp/recruit/)



- 試 験 日** 第1次試験（筆記）
9月21日（日）10:00～（受付時間 9:00～9:30）
- 会 場** 長生郡市広域市町村圏組合管理棟（茂原市下永吉2101）
- 申込書配布**
- ①窓口での配布
 - ・配布場所：事務局総務課 ☎297-0035 茂原市下永吉2101 ☎0475(23)0107
 - 消防本部総務課 茂原市茂原598 ☎0475(22)0119
 - ・配布期間：7月15日(火)から8月13日(水) 平日の8:30～17:00
 - ②郵送による配布
 - ・封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角形2号の封筒に郵便番号、住所、氏名を明記し、140円分の切手を貼ったもの)を同封のうえ、事務局総務課宛てに請求してください。
 - ③ダウンロード
 - ・長生郡市広域市町村圏組合のウェブサイトよりダウンロードできます。
- 申込手続** 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局総務課へ簡易書留で郵送提出してください。
- 受付期間** 7月22日(火)から8月13日(水) ※8月13日消印有効
- 問い合わせ** 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課 ☎(23)0107



道の駅 コラム

2025夏



★夏のアウトドアのお供に！

7月に入りアウトドア（キャンプやバーベキューなど）の季節になりました。

つどいの市場では、新鮮野菜・果実に加え、オリジナルカレー、睦沢産のお米を使ったクラフトビール、地元野菜を使ったピクルスなどを各種取り揃えています。

また、バーベキュー用にジビエの加工肉も販売しています。

レストランではテイクアウト用のピザやパスタなどもご用意しており、アウトドアで何を持っていこうかと迷った時には、ぜひ、道の駅にお立ち寄りください。

食後は、夜9時まで営業している温泉で汗を流して、リフレッシュしませんか。



共同募金配分金活用事業
食でつながる笑顔と元気

かっ 楽 交 食 堂

※地域のつながり作りの一環で町社会福祉協議会が赤い羽根共同募金配分金を活用し、ボランティアとともに運営している「地域食堂」です。

と き 7月25日(金) 11:30～

と ころ むつざわ福祉交流センター

販 売 数 60食(※要予約)

価 格 400円
※7月1日(火)より受付開始

問い合わせ 町社会福祉協議会
☎(44) 2514



「まちの保健室」開催のご案内

だれでもいつでもいきいきと…

千葉県看護協会長夷地区部会では、地域の方々が健康な生活を過ごす一助として『まちの保健室』を開催し、看護職などが健康相談などを実施しています。

と き 7月12日(土) 11:00～15:00

と ころ 茂原ショッピングプラザ アスモ

内 容 健康相談、栄養相談、血圧測定、体脂肪測定など

※無料、予約不要

このような方におすすめ！

- ・健康診断の血圧の数値が気になる、
 - ・最近よく眠れない、
 - ・冷えが辛い、
 - ・一人ひとりの生活スタイルや健康状態に合わせた、健康づくりのお手伝いをしています。
- お気軽にお立ち寄りください。

問い合わせ 公益社団法人千葉県看護協会
事業第一課 ☎043(245)0025

くらしの足むつざわ通信

「でかけっ CAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする 乗り合いの送迎サービス(予約制)です。

月曜		お迎え	カスミ着	カスミ発
	土睦地区	9:00 ～	9:40 頃	10:20 頃
	瑞沢地区	9:50 ～	10:20 頃	11:00 頃

行ける場所: カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)
乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足 むつざわ
代表: 中村 方則 副代表: 香焼 正利 事務局: 小林 かおり

無料で 試乗 できます まずはお電話でお問い合わせください！

090-4722-4725 受付: 平日9:00～12:00

※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。

毎週月曜日のおでかけに
でかけっCAR

月曜日は一緒に
おでかけしましょう！



イベント まっ白いひろば開催

時 7月12日(土) 10:00~16:00

一人ひとりがやりたい事をチャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

所 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

費 無料(初回参加時保険料100円)

持 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問 まっ白いひろば事務局 ☎(44)2289



公式LINE



天文教室開催のお知らせ ~ペルセウス座流星群を観察しよう~

日 時 8月12日(火) 19:00~21:00

場 所 町中央公民館

参加費 小学生~成人

対象 無料

テーマ ペルセウス座流星群

申し込み 不要

直接公民館までお越しください

問い合わせ 町中央公民館 ☎(44) 0211

※当日の開催状況については、町HPまたは電話で必ずご確認ください。

放課後児童クラブ 指導員募集

町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

応募資格 20歳以上の方(要普通自動車運転免許)
※児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です

時 給 1,100円~

勤務時間 月~金の放課後 14:30~18:30

小学校休業日 8:00~18:30

※シフトなどは要相談

勤務場所 睦沢小学校内放課後児童クラブ

受付時間 9:00~17:00(月曜日を除く)

問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ
☎(44)5211

自転車乗車時用ヘルメット 補助金を受け付けています

自転車乗車時のヘルメットの着用を促進し、交通事故による被災を軽減させるため、ヘルメット購入費の1/2(上限1,500円)を補助しています。詳細は、ホームページをご覧ください。



問い合わせ 役場総務課 消防防災室
☎(44)5250

小中学校は、夏季休業中に 学校閉庁日を設けます

教職員の健康増進と休暇取得促進を図るとともに、省エネルギー対策を行うため、次の期間を学校閉庁日とします。



学校閉庁期間
8月12日(火)~15日(金)

緊急時のお問い合わせは、下記をお願いします。
町教育委員会教育課 学校教育班
☎(44)2509

7月の公民館・歴史民俗資料館の 休館日

7日(月)、14日(月)、
21日(月)、28日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

木のこと、お困りではありませんか?



☎ご相談・見積もり無料

円林業

〒298-0226 大多喜町部田202-2

☎080-6772-1154



(ホームページ)

広告枠



5/18 第27回 田んぼの学校「古代米田植え」を開催しました！ (農村自然環境整備事業睦沢地区維持管理運営組合主催)



田植えの様子



ウナギのつかみ取りの様子

上市場地区「今堰」奥の水田で「古代米田植え」を開催しました。
町内外含めて大勢の人が来場し、普段あまり体験ができない田植えや、ウナギのつかみ取り、生き物調査を、みなさん泥だらけになりながら楽しみました。

9月28日(日)には、「古代米稲刈り」を実施予定です。みなさまのご参加をお待ちしています。

5/27 小学校に新しいサッカーゴールが 松寄組より寄贈

株式会社松寄組のご厚意により睦沢小学校に2台1組のサッカーゴールと サッカーゴールネットが寄贈されました。

子どもたちは、新しいゴールに目を輝かせ手触りを確かめた後、元気いっぱいプレーを始めました。これからもスポーツを通じて、仲間と協力しながら楽しく成長していきます。

松寄組のご支援に心より感謝申し上げます。



5/22 高齢者のよい歯のコンクール 「8020賞」を受賞

茂原市保健センターで茂原市長生郡歯科医師会が主催する「高齢者のよい歯のコンクール」が行われました。本町より田中洋一さん(82歳・森区)が参加し、「8020賞」を受賞いたしました。おめでとうございます。

このコンクールでは、80歳以上で自分の歯が20本以上あり、心身ともに健康な方が対象となります。



蛸と枝豆の桜飯



栄養量
(4人分)

●エネルギー 247kcal ●たんぱく質 8.3g
●脂質 1.9g ●塩分 0.5g

材 料 (4人分)

米……1と1/2合 (225g)
水……1と1/2カップ (300ml)
昆布………5cm
A [塩………小さじ 1/4
酒………大さじ 2
ゆで蛸………80g
枝豆………80g (剥いた豆)

作り方

- ①米は洗ってザルに上げ、炊飯器に入れます。分量の水と昆布5cmを加えて30分以上浸けます。
- ②①にAを混ぜ、薄切りにした茹で蛸をのせて炊飯器で炊きます。
- ③枝豆は、茹でてさやから枝豆を取り出します。
- ④②に③を加えて混ぜ、器に盛りつけます。



5/15 台湾訪日旅行団と交流

訪日旅行中の台湾「新竹市陽光国民小学」の生徒22名と教員6名が睦沢小を訪れ、6年生と交流を行いました。歓迎の会の中で、6年生は日本の食や楽器、アニメ、睦沢町の伝統芸能を動画で紹介しました。台湾の生徒は、台湾の伝統的人形劇をアレンジし自校の紹介を行いました。その後、ドッジボールや折り紙などを一緒に行ったり、給食や清掃をともにしたりする中で、笑顔も増えお互いの距離を近づけていきました。両校の代表が発表したように、一人一人の心に残る交流会となりました。



6/8 機能別消防団員辞令交付式を行いました

機能別消防団員とは、火災や大規模災害などにおいて、元消防団員として培った豊富な知識や技能などを活かして、火災などの現場で不足する消防力を補完することを目的として、4月1日より施行されました。

6月1日付で、第5支団に4名の方が加入しました。
宮崎 広幸、三橋 優一、小高 喜仁、時田 哲男
(敬省略)



6/3 睦沢町災害対策コーディネーター連絡会を開催しました

町には、災害時の応援・救助や地域の防災活動で、地域と行政、ボランティア組織との連携調整を担う、千葉県認定の「災害対策コーディネーター」が63名登録されています。スキルアップ研修では内閣府地域防災マネージャーの澤島博氏を講師とした、防災講演『能登半島地震と奥能登豪雨の教訓を防災に生かす』を受講しました。



今年度から出張出前講座を実施しています。
お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 総務課消防防災室 ☎(44)5250

5/28 ゼロ むし歯0のお友達を紹介します！

5月28日に行われた睦沢町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。ご家族からコメントをいただきました。



やまぐち るのちゃん
虫歯ゼロこれからもガンバ
ロウね！！



きむら ひなたくん
歯みがき頑張ったね！
これからも頑張ろうね！



さいとう みなみちゃん
これからも歯みがきががんば
ろう！



あきもと ののかちゃん
これからも虫歯にならない
ように歯みがき頑張ろう



さいとう のぞみちゃん
これからも歯みがきしっか
りやろうね！



すずき ひでゆきくん
これからも歯みがきガンバ
ろう

後編 編集

小雨交じりの蒸し暑さのなか行われた消防操法大会。団員の皆さんの俊敏な動きに感服しました。一方の私はといえば、最近の米の価格高騰に驚きつつ、体力も財布の中身も右肩下がり。日々の訓練どころか、お米の炊き加減にも気を遣う毎日です。そんな中でも、紙面づくりには全力投球。今後ともぜひ、お手に取り、お楽しみください。





くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは8月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
					1 もえるゴミ	2
3	4 もえるゴミ	5	6 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00～16:00	7 2コース 粗大ゴミ	8 もえるゴミ ●法律相談 10:30～12:30 ●健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	9
10	11 もえるゴミ 山の日	12 1コース もえないゴミ	13 もえるゴミ	14 2コース 資源ゴミ	15 もえるゴミ	16
17	18 もえるゴミ	19 1コース 資源ゴミ	20 もえるゴミ ●乳児健康相談(改セ) 14:00～15:00	21 2コース もえないゴミ	22 もえるゴミ	23
24	25 もえるゴミ	26 1コース 粗大ゴミ	27 もえるゴミ ●1歳6か月児健診(改セ) 2歳児歯科健診(改セ) 3歳児健診(改セ)	28	29 もえるゴミ	30
31						

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
●睦沢診療所/(44)2236 ●公共長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111
●火災の問い合わせ/(25)4411 ●(公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名			
	内科系		外科系	
7月6日	長島医院	42-8800	穴倉病院	24-2171
7月13日	君塚病院	25-1811	菅原病院	25-1171
7月20日	三上クリニック	30-3733	穴倉病院	24-2171
7月21日	むなかたクリニック	44-5155	菅原病院	25-1171
7月27日	牧野医院	24-2222	公立長生病院	34-2121

診療時間/ 9:00 ~ 17:00 ※変更になる場合もありますので医療機関または消防本部☎(24)0119へお問い合わせください。

救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。

夜間急病診療所/ 診療科目: 内科・小児科/ 受付: 19:45 ~ 22:45/ 茂原市八千代1-5-4 (中央消防署裏)☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内/ ☎(24)1011/ 19:00 ~ 翌6:00

こども急病電話相談/ 19:00 ~ 22:00/ 局番なしの #8000 / ダイヤル回線からは ☎043(242)9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎ 0120(99)0007 ☎ 03(6375)9803(有料)
ガス	長南町役場ガス供給場	☎ (46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎ (23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎ 113(局番なし) ☎ 0120(444)5113
火災・救急	消防	☎ 119
事件・事故	警察	☎ 110
道路への倒木・倒竹など	役場建設課土木班	☎ (44)2522
防災情報	役場総務課消防防災室※2	☎ (44)5250

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。

※2 住民の方への情報提供は防災行政無線、防災アプリ、睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、を利用して行います。

防災行政無線の放送内容は ☎ (44) 2533 で確認できます。