



広報

むつざわ

2025
9
No.689



防災講習会



す

講習会で住民が体験！



みんなで協力し合って、1,2,3と組み立てを進め、快適に1家族は収容可能で、雑魚寝であれば8名程度収容できるテントが完成しました。



実際に火をおこし、卵やジャガイモをゆでておいしくいただきました。

広報担当者も挑戦！ いざというときに役立つ設営方法

防災講習会で実際に設営された災害用テントとかまどベンチについて、テントの販売元であるUJack 付き添いの元、広報担当者が体験した様子と合わせて詳しくご紹介します。講習会に参加できなかった皆さんにも、その設営方法を知っていただき、もしもの時の備えに役立てていただければ幸いです。

かまどベンチの設営体験

普段はベンチとして利用できる「かまどベンチ」は、災害時には煮炊きができるかまどとして活用できる、非常に実用的な防災設備です。

道の駅の脇の防災広場にあるベンチを使用します。



ステップ1

ベンチの足を固定しているボルトをレンチを使用して外します。



ステップ2

ベンチの部分を外します。



ステップ3

上に載っている鉄板をかまど部分に引っ掛け、L字におりたたみます。



完成！



2人で設営するとスムーズでした。

災害用テントの設営体験

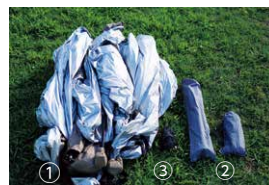
広報担当者も実際に設営に挑戦しましたが、想像以上に簡単に組み立てることができ、とても大きいです。

道の駅の倉庫にある災害用テントを使用します。

とてもコンパクトで軽いです。



- 袋の中は
①テント本体
②ペグ
③紐とポール



ステップ1

周りの安全確保をし、広げ、中央の柱を立てます。



ステップ2

6本の足を立てます。この時点でもうテントの形に！



ステップ3

テントの中に入り6本の足を「カチッ」となるまで伸ばします。



ステップ4

足をペグで固定して完成です。



補足

付属のポールと紐を使用しタープを張ることができ、さらに広くなります。



U Jackさんへの質問事項

今回の防災講習会で使用したテントの提供者である、キャンプ用品を取り扱うU Jackの方にキャンプと防災の関連性についてお話を伺いました。



キャンプと防災の関連性について

Q 御社が道の駅の防災倉庫にテントを提供されたきっかけや、その意図について詳しく教えてくださいませんか？

A 避難所におけるプライバシーの確保やセキュリティ不安、その他食糧不足や防寒対策といった部分で多くの課題があります。その一部をキャンプ用品の有効活用によって避難所生活を少しでも快適にしたいと考えております。

Q キャンプ用品が防災に役立つという視点から、特に重要だと考えているアイテムは何ですか？その理由も教えてください。

A テントです。慣れない環境下におけるプライバシー確保の重要性は大きいと考えます。

Q キャンプのスキルが、災害時に具体的にどのような役に立つとお考えですか？例えば、火の起こし方、水の確保、シエルトの設置など、具体的な例を挙げていただければ幸いです。

A 災害時に「生き抜く力」として非常に有効です。自然の中で自立するための知識や経験が、インフラが止まった状況でも冷静に対応する力につながります。キャンプを行う中で火の起こし方や設置方法など、体験を交えて習得することが可能です。

Q 御社では、キャンプを通じた防災意識の向上について、どのような取り組みをされていますか？または、今後どのような取り組みを検討されていますか？

A キャンプ講習を行う中でライターを使用しない火起こしだったりテントの設置などの講習を行っております。

Q 防災に活かせるキャンプ術について初心者でも取り組みやすい、防災に役立つキャンプ術があれば教えてください。

A ロープワークが日常的にも利用できる場面があるのでおすすめです。

・もやい結び(ボーラインノット)
・自在結び(トートラインヒッチ)など

Q 災害発生時を想定したキャンプ訓練や、防災キャンプイベントなどを実施されたことはありますか？もしあれば、その内容や参加者の反応について教えてください。

A 防災を主としたイベントを行ったことはありませんが、キャンプ場ではキャンプ講習プランを受け付けており、講習プランを受けた方には受けてよかったと喜んでいただける方もいらっしゃいます。

Q キャンプを通じて、家族や地域コミュニティの防災力を高めるためのアドバイスがあればお願いします。

A キャンプは「娯楽」だけでなく、「生存技術の訓練」にもなります。災害時にも「心の余裕」や「人とのつながり」を生む力として利用できると思いますので娯楽として入門いただけると防災力も高まると思います。

Q 御社のテントやその他のキャンプ用品で、災害時に特に有用だと考える機能や特徴はありますか？

A 居住スペースの確保…テントやタープなどを利用したプライバシーの確保。

・防寒対策…寝袋や厚手レジャーシート。

・睡眠の質を確保…コットや枕など未使用時には収納可能。
・停電想定ですとLEDランタン・照明の確保とスマホなどの充電も可能。

令和7年度防災訓練を実施します

と き 10月5日(日)

ところ 【土砂災害避難訓練】各自主防災組織 8:30~9:30

【防災フェア・消防団フェア】役場敷地内 9:30~12:30

【防災フェア・消防団フェア】 役場敷地内

今年度は千葉県共催の土砂災害避難訓練に加え、防災フェア(体験ブースや特殊車両の展示など)、消防団フェア(水出し体験、水消火器体験など)も行われます。ぜひみなさんでご参加ください!



問い合わせ 役場総務課 消防防災室 ☎(44)5250



<https://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

睦沢こども園 園内見学・入園申し込み

睦沢こども園では、来年度(令和8年度)入園を希望される、0歳児(入園時に生後6か月を経過する乳児)から小学校就学前のお子さんを対象に、園内見学および入園申し込みの受け付けを行います。

現段階で、来年度途中に保護者の方の職場復帰や求職などにより入園をお考えの方も、この期間に必ずお申し込みください。

また、締め切りを過ぎてからの申し込みは2次募集としての調整になります。

園内見学

内容

- 園での生活についての話

とき

10月9日(木)

受付 9:45

開始 10:00

見学

10:30~11:00

持ち物

室内用の靴、外靴を入れる
ビニール袋

園内見学受付期間

10月1日(水)~6日(月)

申し込み受付場所

睦沢こども園 事務室

入園対象児

1号認定(従来の幼稚園)

平日の9:00~13:30まで
教育活動を行う。

対象 3歳児~5歳児

(令和2年4月2日生~令和5年
4月1日生)

2号・3号認定(従来の保育所)

保護者が仕事や出産の前
後および病気などにより、家庭
で保育ができない場合にお預か
りし、教育・保育活動を行う。

対象 0歳児(生後6か月を経過
した乳児)~5歳児

入園申し込み受け付け

書類配布、申し込み受付場所

役場 福祉課 子育て推進班

書類配布開始

9月8日(月)から

入園申し込み受付期間

10月9日(木)~31日(金)

8:30~17:00

※土日祝日は除く。

申し込みに必要なもの

- ①子どものための教育・保育給付
認定申請書
- ②入園申し込み書
- ③就労証明書などお子さんを保育
できないことを証明する書類
(2号・3号認定のみ)

- 入園申し込み書類は、すべてそ
ろえて窓口にお持ちください。
就労証明書など、足りないもの
がある場合は受け付けできませ
ん。ご注意ください。
- 2号・3号認定申し込みは、入園
にあたり、保育に該当するか書類
により審査があります。
- 申し込みの書類は睦沢こども園
ホームページからダウンロード
することができます。

問い合わせ

入園申し込み書類配布・受け付け

役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

園内見学:睦沢こども園 ☎(44)0050



睦沢の 子育て支援

問い合わせ 睦沢こども園 ☎(44)0050

【園庭開放】

9月3日(水) 9:50~11:00

17、24日(水) 9:50~11:30



【子育て座談会】

~サイコロふって、子育てプチトーク~
9月10日(水) 11:00~11:30

対 象 0~5歳児の子育てにかかわる
ご家族の方

内 容 子育てをテーマに、サイコロ
トークを楽しみましょう。

※在園、未就園、どちらの方でも大丈夫です。
※町家庭教育支援チームの開催になります。

と ころ 睦沢こども園子育て支援室

【わくわく広場】

受 付 9月10日(水)

開 始 受付 9:45
開始 10:00

内 容 8、9月生まれの誕生日会
粘土遊びを楽しもう
※要申し込み

【おはなしの広場】

9月3日(水)
11:00~11:30

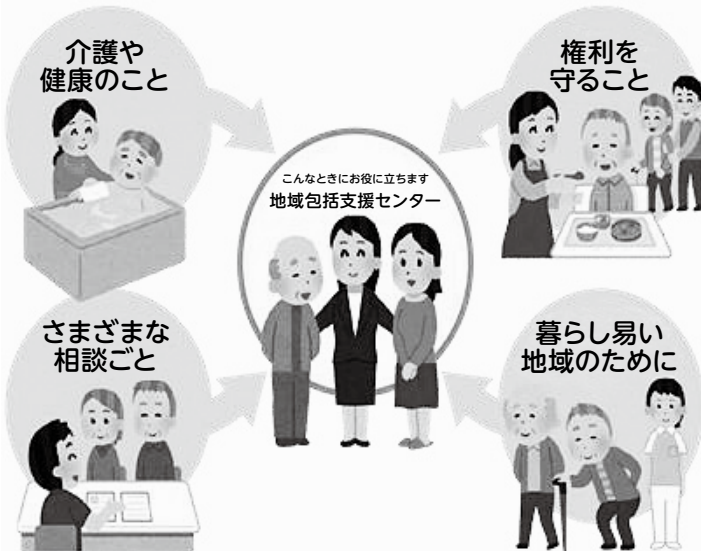


健康 こ・ら・む

今月のテーマ

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

社会福祉士：和田



高齢者は、長年にわたり、社会を支えてきた貴重な存在です。近年では、健康寿命の延伸や生きがいづくりに向けた取り組みが進み、地域活動やボランティアなどで活躍する高齢者も増えています。

一方で、孤立や認知症、経済的不安などの課題も顕在化しています。これらの問題に対応するには、地域や家族とのつながり、行政や福祉の支援体制が不可欠です。高齢者が安心して暮らせる社会の実現は、世代を超えて共に考えるべき課題となっ

ています。
町の高齢化率が上昇する中、家庭での役割や地域での活躍の場を増やし、いつまでも元氣な高齢者として、わが町を明るく照らしていただけたらありがたいです。

**高齢者の総合相談窓口は…
ズバリ!!**
地域包括支援センターです!!

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることを支える拠点です。

町が設置し、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職がチームとなって運営しています。主な役割は「介護予防ケアマネジメント」「介護予防ケアマネジメント」「権利擁護」「包括的・継続的ケアマネジメント支援」の4つです。特に介護が必要となる前の段階から支援を行い、高齢者の自立した生活を促進する点が特徴です。例えば、介護予防教室の開催や地域の見守り体制の構築、虐待や消費者被害などの権利侵害に対する対応も担っています。また、地域のケアマネジャーを支援

高齢者総合相談窓口（睦沢町地域包括支援センター）

☎ **44-2531**

高齢者のあらゆる相談を受け付け、チームで支援します。まずは相談しよう！

生活に困難が生じたときには一緒に考え寄り添った支援をします。



社会福祉士

認知症や介護のことをお気軽にご相談ください。



主任介護支援専門員

シニアの健康を見守り介護予防に力を入れて取り組みます。



保健師

所 役場1階福祉課内

し、関係機関との連携を深めることで複雑化する高齢者支援のネットワークを整備します。近年では、高齢者だけでなく認知症の方やその家族、多世代世帯からの相談も増えており、地域全体を支える中核機関としての重要性が増しています。

お困りごとはありませんか？ 地域包括支援センターがあなたの力になります！

介護、認知症、生活の不安、健康のこと…。どこに相談していいかわからないお悩みもまずは地域包括支援センター(役場1階 福祉課内)へご相談ください。

相談は無料・秘密厳守です。ご本人だけでなく、ご家族やご近所の方もお気軽にご相談ください。



認知症サポーター ～ステップアップ講座開催～

誰もが安心して暮らし続けることができる町を目指し、「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方を対象に認知症の方への接し方をさらに一步深く学び、地域での活動に活かしていただくための講座を開催します。

書籍「認知症世界の歩き方」の教材を活用します。

と き 9月12日(金)13:30～15:30

と ころ 役場3階 302会議室

講 師 芝井 孝祐 氏「九十九里病院(作業療法士)」
町地域包括支援センター職員

対 象 認知症サポーター養成講座受講済みの方
(オレンジリングをお持ちの方、またはもらったことのある方)

持 ち 物 筆記用具・飲み物

申し込み 電話または町地域包括支援センターへお申し込みください。

問い合わせ 町地域包括支援センター(役場1階福祉課内) ☎(44)2531

100ポイント
たまります!



参加者
募 集

4か月間の**短期集中** 送迎付き通いの場 元気な自分を取り戻そう「3Cプログラム」



料理カードを使った栄養指導の様子

3Cプログラムでは「自分らしい暮らし」を目指すあなたを、リハビリ職、主任介護支援専門員、生活支援コーディネーターが支援していきます。

体力維持や転倒予防だけでなく、実際の「暮らし」に寄り添い、参加者が暮らしを楽しむ方法を身に付けることを目指す、今までにないプログラムです。

今回は4期生を募集します。ご興味のある方はご相談ください。

◆参加者の声◆

- トイレの心配がなくなった。 ●諦めていたグランドゴルフに行けるようになった。
- 運動する習慣が身についた。 ●新たな通いの場に行く楽しみができた。

内 容 体力測定、個別の運動メニュー、生活機能の改善提案など

と き 10月31日(金)～2月27日(金) 10:00～11:45

と ころ むつざわ福祉交流センター(上市場921番地1) ※送迎有

対 象 要支援認定1、2の方 または事業対象者

定 員 6名

費 用 無料

申し込み 9月26日(金)までに町地域包括支援センターへお申し込みください。

問い合わせ 町地域包括支援センター(役場1階福祉課内) ☎(44)2531

50ポイント
たまります!



定額減税補足給付金(不足額給付)のご案内

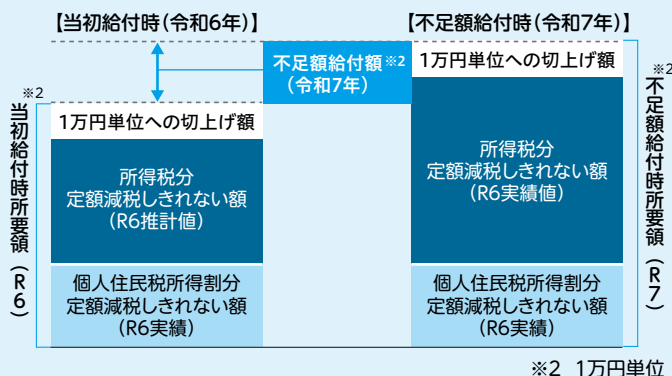
不足額給付とは?

「調整給付※1」の支給額に不足が生じる場合に追加で給付を行うものです。
次のいずれかの要件に該当する方が対象となります。

※1 定額減税において、減税しきれないと見込まれる方へ予めその差額を給付したもの(令和6年度に実施済)

不足額給付①の要件

「令和6年分所得税額」が確定したのちに、「本来給付すべき額」と、「実際に給付した額(調整給付)」との間で差額(不足)が生じた方



不足額給付②の要件

次の全ての条件を満たす方

1万円単位で
最大4万円を給付

- 令和6年分所得税、
令和6年度分個人住民税所得割
ともに非課税(定額減税前税額が0円)
→本人として定額減税対象外である方
- 「扶養親族」の対象外(税制度上)
→青色事業専従者・事業専従者(白色)の方や、
合計所得金額48万円超の方
- 低所得世帯向け給付※3の対象になっていない方
※3 令和5年度非課税世帯への給付(7万円)、令和5年度均等割のみ課税世帯への給付(10万円)、令和6年度新たな非課税世帯または均等割のみ課税となった世帯への給付(10万円)

対象者には「支給のお知らせ(手続不要)」または「確認書(手続必要)」をお送りします。
確認書がお手元に届いた方は内容を確認し、返送してください。

また、書類がお手元に届かない場合でも、給付の要件に当てはまる場合はご連絡ください。



提出期限 令和7年10月31日(金) ※郵送の場合は必着

定額減税しきれないと見込まれる方への給付金(調整給付金)の 「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、町役場や最寄りの警察署か、警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

また、都道府県・市区町村や国の機関を名乗るお心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除してください。

問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

参加者
募集中!

「健康貯きん(筋)クラブ」 体験会を開催します

50ポイント
たまります!



と き 9月19日(金)・30日(火) 13:20~14:40

と ころ 町農村環境改善センター

内 容 筋力トレーニング、有酸素運動(ウォーキング、ポールウォークなど)

持 ち 物 タオル、水または麦茶など

対 象 者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

参 加 費 無料

※運動のできる服装でお越しください。

問い合わせ・申し込み 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



風しん予防接種の一部費用助成期間を延長しています

町では、風しんの流行状況を踏まえ、妊婦への感染を防止する観点から、予防接種の一部費用助成の期間を1年間延長します。

対 象 接種日に町内に住所を有し、千葉県風しん抗体検査(※1)を受けた方で、抗体価が低いとされた方

助成期間 令和8年3月31日(火)まで

助 成 額 麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
風しんワクチン 3,000円

助成額を超えた分は、
自己負担となります。

手 順 Step1. 千葉県風しん抗体検査(無料)により、検査を受ける。

Step2. 医療機関からの抗体検査の結果を持参し、町の窓口にて予防接種予診票をもらう。

Step3. 医療機関にて予防接種の予約・実施。

Step4. 接種後、町に助成金の申請をする。(令和8年3月31日(火)まで)

※1【千葉県風しん抗体検査の対象者】

1. 千葉県内市町村に住所を有している方

2. 下記の①②のいずれかに該当する方

①. 妊娠を希望する女性

②. ①の同居者または風しんの抗体価が低い妊婦の同居者

3. 過去に風しん抗体検査(妊婦健診も含む)を受けたことがない、
または十分な量の風しんの抗体価が(HI法で32倍以上EIA(IgG)法で
8.0以上)確認できない方

4. 過去に検査による風しんの確定診断を受けていない方

千葉県風しん抗体検査

検索



問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

乳がん検診を受けましょう

乳がんは女性がかかるがんの中で最も多く、およそ9人に1人の女性が乳がんにかかると言われています。乳がんの発症者は30歳代後半から増加し、若い世代に多く見られるのが特徴です。しかし早期に発見すれば90%が治る病気です。検診は触ってもわからない小さなしこりを診断するために有効です。早い段階で発見するため定期的に検診を受診しましょう。

検 査 内 容	対 象 (女 性 の み)	自己負担金	と き
超 音 波 検 査	30～39歳 50～59歳	500円	10月8日(水)、9日(木)、11日(土) ※11日(土)は午前のみ
マンモグラフィ検査	40～49歳 60歳以上		10月8日(水)～11日(土) ※11日(土)は午前のみ

※年齢は令和7年4月1日現在

- 過去3年間に受診された方、すでに検診を希望(申し込み)された方には、実施日のおおむね2週間前までに、案内通知を送付します。
- 受付時間は案内通知をご確認ください。(日時指定制)

個別検診

集団検診で都合のつかない方は、個別に医療機関で受診できます。

検 査 期 間 令和8年2月28日(土)まで

自己負担金 3,000円

と こ ろ 長生郡市内の指定医療機関(7か所)

※個別検診を希望される方はご連絡ください。

100ポイント
たまります!



※40歳の方は無料クーポン券対象(6月に送付しています)のため、集団・個別検診どちらも無料です。

問い合わせ・申し込み 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



相談

行政書士によるくらしの手続き無料相談会

と き 9月21日(日) 9:00~11:30

と ころ 睦沢町中央公民館 1階 さつき

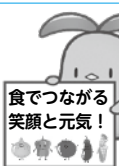
相談内容

○相続全般、遺言書作成、終活、成年後見制度

※当日ご来場できない方は、お電話でのご相談も無料でお受けいたします。

相談会当日は予約制ではありません。

問い合わせ 千葉県行政書士会 長夷支部
地区無料相談担当 今関 雄一
☎(43) 0202



赤い羽根共同募金

共同募金配分金活用事業

楽 交 食 堂

*地域のつながり作りの一環で町社会福祉協議会が赤い羽根共同募金配分金を活用し、ボランティアとともに運営している「地域食堂」です。

と き 9月26日(金) 11:30~

と ころ むつざわ福祉交流センター

販売数 50食(※要予約)

価 格 400円

※9月1日(月)より受付開始

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(44) 2514



入札結果

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札結果のうち、主なもの(落札金額が500万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、ちば電子調達システム「入札情報サービス」で公表しています。

7月4日開札執行分

案 件 名 地籍調査業務委託(下之郷地区・大谷木地区)

履行場所 睦沢町下之郷・大谷木地先外

落札業者 一般社団法人 長生郡市地籍調査協会

落 札 額 96,910,000円(税込)

7月9日開札執行分

案 件 名 道路改良工事(その6)

工事場所 睦沢町上市場地先

落札業者 有限会社 幸治工務店

落 札 額 43,780,000円(税込)



外部リンク
「入札情報サービス」
(工事・測量)



外部リンク
「入札情報サービス」
(物品・委託)

問い合わせ 役場企画財政課 財政班 ☎(44) 2507

放課後児童クラブ指導員募集

町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

応募資格 20歳以上の方(要普通自動車運転免許)
※児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です。

時 給 1,100円~

勤務時間 月~金の放課後 14:30~18:30

小学校休業日 8:00~18:30

※シフトなどは要相談

勤務場所 睦沢小学校内放課後児童クラブ

受付時間 9:00~17:00(月曜日を除く)

問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ

☎(44) 5211

転倒予防のための 下肢筋力アップで健康に!

下肢筋力が日常生活にどう影響を及ぼすのかなどを理学療法士が解説し、自宅で簡単にできる運動も紹介します。

と き 9月11日(木)
14:00~15:00(受付13:30~)

と ころ おゆみの中央病院茂原クリニック
2Fリハビリ室

参 加 費 無料

申込方法 電話での事前申し込みが必要です。

問い合わせ おゆみの中央病院 茂原クリニック
リハビリテーション部
☎(22) 1834

広告枠

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

信頼
と
実績

広告枠

のざわ伐採

ご自宅等でお困りの
木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール nozbassai08@gmail.com

千葉県夷隅郡大多喜町部田143

代表 野澤



今月の俳句



・冷やし麵海苔ハム野菜玉子のせ
・田を植ゆも一服するも一人切り
・風鈴や山の端に浮くうすき雲
・風鈴の鳴ればひらめく俳句かな
・御の色ばつと明るし更夜
・雲の峰越後平野は米どころ
・一面のソーラーパネル夏猛る
・泣く子ゐてはしゃぐ子のゐて大噴水

(大上 千恵)
(小川 澄)
(小川 澄)
(小川 澄)
(小川 澄)
(河野 悦子)
(中村 真砂雄)
(葵 かける)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、ナトリウム測定、健康相談、食事指導などお気軽にご相談ください。

時 9月19日(金)
受付 10:00~11:30
所 町農村環境改善センター
問 役場健康保険課 健康推進班
☎(44)2506

●行政・人権相談

時 9月10日(水)
13:00~16:00
所 町農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問 役場総務課 庶務秘書班
☎(44)2500
※10月から予約制になります。詳しくはP15をご覧ください。

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。
問 直通電話☎(44)0022

●乳児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談などお気軽にご相談ください。

時 9月25日(木)
受付 14:00~15:00
所 町農村環境改善センター
問 役場福祉課 子育て推進班
☎(44)2578

●法律相談

時 9月12日(金)
10:30~12:30
所 役場1階 町民相談室
要予約 先着4名まで
相談時間 1人30分
相談料 無料
問 役場総務課 庶務秘書班
☎(44)2500



●移動交番

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
時 9月3日(水) 10:00~11:30
9月17日(水) 10:00~11:30
所 町中央公民館
問 茂原警察署☎(22)0110

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問 役場産業課 産業振興班
(消費者ホットライン)
☎(44)2505

Population 人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,482人 (-6)

男性 3,168人 (-7)

女性 3,314人 (+1)

●世帯数 2,827世帯 (+6)

令和7年6月30日現在

●お誕生おめでとう

氏名	お子様	性別	区分	出生日
石井 貴宏	杏奈	女	岩井	7月9日
ミカ				

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
渡邊 智子	51	川島	7月5日
小高美智子	80	下之郷	7月12日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。



「郷土を誇りに思う心と人間力・社会力の育成と生涯にわたる 幅広い学びで『睦沢版ウェルビーイングの実現』」

～基本目標Ⅰ：園小中一貫教育カリキュラムの実施と確かな学力 ・自立する力・郷土を誇りに思う心の育成～

近年、社会のグローバル化が進み、英語の重要性がますます高まっています。町教育振興基本計画では重点施策2として「伝統文化を尊重し、郷土への愛情と誇りを持ち、グローバル化に対応する教育の推進」を掲げ、子どもたちが英語を実際のコミュニケーションツールとして活用できるよう、様々な取り組みを展開しています。

こども園では、ALT（外国語指導助手）との触れ合いを通して英語の発音に慣れ親しむ活動を導入しています。具体的には歌やリズム遊び、ゲーム遊び、読み聞かせなどの遊びを通じて英語の音を体感し、英語を聞くことやまねしてみることに抵抗感をなくし、言語習得の基盤づくりに取り組んでいます。



小学校では、コミュニケーション能力を育むために、学級担任とALTが協力し合い「アイコンタクト」「ジェスチャー」「はっきりした声」「英語を使う意識」の4つのポイントを意識した授業展開に努めています。また、台湾の小学校の訪日団を受け入れ、交流イベントを通じて他国の子どもたちと英語を使って会話する機会を設けています。異文化の理解を深めるとともに、英語を学ぶ意義を実感する貴重な機会となっています。

中学校では、より実践的な英語力の習得を目指し、具体的な場面を想定した会話や自分の考えを伝えるプレゼンテーション活動を取り入れ、日常生活で役立つ英語表現や発表スキルを高める授業展開を心がけています。また、ALTとの対話も大切に、コミュニケーション能力の向上も図っています。さらに、シンガポ

ールの姉妹校との交流の機会を提供しています。ホームステイでは、現地の学生や家族と英語で会話しながら生活することで、実践的な英語力が身に付きます。異なる文化・生活様式・価値観に触れることで国際的な視野を広げることができます。このような活動を通じて、英語を使える言語として習得し、より自信をもって活用できるようになっていきます。

公民館では、昨年度アフタースクールの一環として英会話教室「英語で楽しく遊ぼう」を試行しました。参加した児童は様々なゲームを通して英語を話す楽しさを体感できたと思います。



町では、このように育まれてきた英語力を自身が客観的に把握するために、小学5年生から中学3年生を対象とした英語検定料補助金交付の仕組みを整えています。検定に合格することで自信を持ち、更なる取り組みへの意欲につながります。保護者の皆さまのご理解とご協力が、子どもたちの成長に大きく貢献します。また、地域全体で英語学習の大切さを共有し、応援していただければ、より充実した教育環境が整います。

英語は、世界とつながるための大切なスキルです。こども園と学校の英語への取り組みを生かしながら、多くの子どもたちが、未来への可能性を広げていけるよう、皆さまの支援をお願いします。

※英語検定料補助金交付の詳細は、町HPにてご確認ください。なお、漢字検定についても同様の仕組みを整えておりますので、そちらも是非ご確認ください。

イベント まっ白いひろば開催

一人ひとりがやりたい事を遊び、チャレンジしていく
自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

と き 9月13日(土) 10:00~16:00

と ころ 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

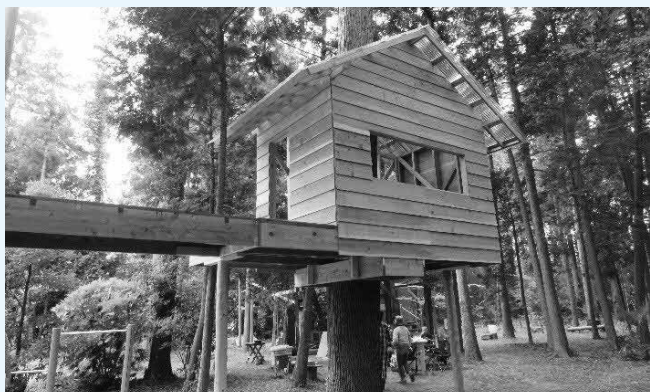
参加費 無料(初回参加時保険料100円)

持ち物 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、
ぬれても良いはき物



公式LINE

問い合わせ まっ白いひろば事務局 ☎(44) 2289



イベント 着衣で背浮き体験!開催

と き 9月7日(日) 10:00~

と ころ 睦沢町総合運動公園 プール

対 象 小学生以上

※小学3年生以下は保護者入水が必須

参加費 500円/人

(ネイチャーアクションキッズ参加者は無料)

持ち物 2リットルの空のペットボトル、飲み物、長ズボン・長袖服・きれいに洗った靴(濡れても構わない)、水着

申込方法 睦沢ふれあいスポーツクラブ事務所
またはQRコードより申し込み

募集人数 15名程度(先着順)

問い合わせ
睦沢ふれあいスポーツクラブ
☎(44) 5211



イベント 天文教室開催のお知らせ ~土星を観察しよう~

テーマ 土星

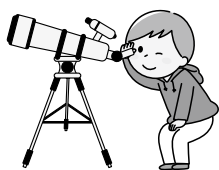
と き 9月20日(土)
19:00~21:00

と ころ 町中央公民館

対 象 小学生~成人

参加費 無料

申し込み 不要



直接公民館までお越しください

問い合わせ 町中央公民館 ☎(44) 0211

※当日の開催状況については、町HPまたは電話で必ずご確認ください。

9月の公民館・ 歴史民俗資料館の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月・敬老の日)、
22日(月)、29日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

睦沢町に、新しく開業しました、個人タクシーです。

皆さまのご利用お待ちしております。

手荷物積み込みお手伝いします。

お気軽に、ご利用お待ちしております。

佐藤タクシー

電話番号

090-2241-4191

睦沢町上之郷560

木のここと、お困りではありませんか?



☎ご相談・見積もり無料

円林業

〒298-0226 大多喜町部田202-2

☎080-6772-1154



(ホームページ)

広告
枠



9月10日から16日までは『自殺予防週間』です

令和3年度に厚生労働省が実施した「自殺対策に関する意識調査」によると、4人に1人が「これまでに自殺を考えたことがある」と回答しています。あなたの周りに自殺を考えるほどの悩みを抱えている人が多くいるかもしれません。自殺を考えた人の約3割が「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」と回答しています。周りにいる身近な人が早く悩みに気づき、支援することが重要です。

大切な人の悩みに「気づき・声をかける」・「傾聴する」・「つなぐ」・「見守る」

気づき・声をかける

家族や仲間の変化に気付いたら、声をかけましょう

身近な人の変化に気づき、声をかけることは重要です。最近元気がないなど、いつもと違っていたら……。まずは勇気をもって、「どうしたの?」「最近眠れている?」など声をかけてみましょう。

傾聴する

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう

本人の気持ちを尊重し、耳を傾け寄り添って受け止めることが大切です。話を聴いた後は、「話をしてくれてありがとうございます」「大変だったね」などねぎらいの言葉を伝えましょう。

つなぐ

早めに専門機関へつなぎましょう

医療機関やカウンセラーなど専門家への相談が必要です。本人を理解してくれる家族、友人などの周囲と連携して、専門家への相談と一緒にについて行くなどによって促しましょう。

見守る

温かく寄り添いながら、じっくり見守りましょう

見守ることは、相手が「自分のことを気にかけてくれている人がある」と実感してもらえようという関わりです。相談機関につないでも、すぐに元気になるわけではありません。つないだ後も、必要があれば相談に乗ることを伝え、温かく寄り添いながら、見守りましょう。



🌸 悩みを抱えているかたへ

心と体に不調を感じたら、迷わず相談しましょう!

「眠れない」「食欲が出ない」「不安感がある」などいつもと違う心身の不調を感じたらこころのSOSのサインです。

ひとりで抱えずに誰かに相談しましょう

悩んだりつらい時は、ひとりで抱えこまず、家族や友人、職場の人など身近な人に相談しましょう。あなたの周りにいるたくさんの人が、あなたの支えになりたいと思っています。あなたが相談できる場所はたくさんありますので、あなたの不安やつらい気持ちを伝えてください。

📍 相談窓口

心の電話相談	電話相談 ☎0475 (44) 0022 (24時間365日)		
千葉いのちの電話	電話相談 ☎043 (227) 3900 (24時間365日) 対面相談 ☎043 (222) 4331 (予約受付用) インターネットメール相談 ホームページ https://www.chiba-inochi.jp/		
特定非営利活動法人 自殺対策支援センター ライフリンク	SNS・チャットによる相談 Web相談 https://www.lsystem.org/web LINE相談 毎日 8:00~22:30 (22:00まで受付) チャット相談 @yorisoi-chat	 Web相談	 LINE相談
よりそいホットライン (一般社団法人 社会的 包摂サポートセンター)	電話相談 ☎0120 (279) 338 (24時間対応) リンク先アドレス https://www.since2011.net/yorisoi/		
#いのちSOS (特定非営利活動法人 自殺対策支援センター ライフリンク)	電話相談 ☎0120 (061) 338 (24時間対応) リンク先アドレス https://www.lifelink.or.jp/inochisos/		
特定非営利活動法人 あなたのいばしょ	チャット相談 (24時間対応) リンク先アドレス https://talkme.jp		

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506



行政相談、人権相談は10月から予約制になります

毎月第2水曜日に開設している行政相談、人権相談は、10月から事前予約が必要となります。
それに伴い、今まで合同で開催していた行政相談と人権相談を分けて実施します。

【行政相談】

行政相談とは、担当行政機関とは異なる立場から、行政などへの意見、要望等を受け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

- ・福祉についての相談
 - ・年金についての相談
 - ・役所の手続についての相談
 - ・そもそもどこに相談したらいいかわからない
- どんな小さなことでも、ご相談ください。

と き 10月8日(水) 10:00~12:00

と ころ 町農村環境改善センター

予約方法 相談日の5日前までに電話予約

相談時間 1人1時間以内

行政相談、人権相談ともに相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

予約・問い合わせ

役場総務課 庶務秘書班 ☎0475(44)2500

【人権相談】

人権とは、一人ひとりが人間として生まれながらに有する当然の権利です。

毎日の生活の中で「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、身近に相談できる相手がいないため、思い悩んだりすることはありませんか。

そのような場合に気軽に相談できるのが人権相談です。

- ・障害を理由に不利益を被った
- ・いじめ、体罰を受けた
- ・暴行、虐待を受けた
- ・仲間外れにされたり、差別的扱いを受けた
- ・名誉毀損、プライバシー侵害を受けた
- ・セクシャルハラスメントを受けた
- ・インターネット上で誹謗中傷された
- ・外国人という理由でアパート等の入居を拒否されたなど

と き 10月8日(水) 13:00~15:00

と ころ 町農村環境改善センター

予約方法 相談日の5日前までに電話予約

相談時間 1人1時間以内



電話de詐欺撲滅に向けた取組にご協力を！

令和元年中 電話de詐欺 被害件数 1,409件
被害総額 25億6千万円

県警では、電話de詐欺撲滅に向け、被害に遭わないために、警察官が各ご家庭を訪問した際、下記の防犯指導をさせていただいております。

1. 固定電話機対策をしましょう！



- ★在宅中も、常に留守番電話設定にする。
- ★番号通知サービス(ナンバーディスプレイ)を活用する。
- ★警告・通話録音機能付きの電話機を活用する。

2. 防犯情報を受信しましょう！

携帯電話をお持ちの場合は、
★防犯情報受信のための「ちば安全・安心メール」を登録する。

※登録は、右記QRコードを読み込んでいただくか

県警ホームページから手続きできます。

URL <https://www.police.pref.chiba.jp>



※QRコード(株)デンソーウェーブの登録商標です。

3. 一人で悩まないで、必ず相談しましょう！

- ★日頃から家族と話し合いをしたり、連絡をとる。
- ★不審な電話があった場合は、一旦切って警察に通報する。



留守番電話設定にしていた際には電話機のコール音を小さくしたり、短くすることをオススメします。
このように設定することで、「つい電話に出てしまった。」ということや、
呼出し音の不快感を軽減することができます。
※設定方法はご使用の電話機の取扱説明書をご確認ください。

でんわでさぎ

ヨクシコール

電話de詐欺 相談専用ダイヤル 0120-494-506 千葉県警察

～不審な電話や手紙が来たら警察に相談しましょう！～

※土日祝日、年末年始を除く午前8時30分から午後5時15分の開設です。

開設時間以外は最寄りの警察署に相談してください。



トレーニングジム月パスのご案内

パークむつざわで運動不足解消をしよう!

・健康維持のため ・筋力アップ ・ダイエットのため

月パス 町内：1,100円 町外：1,600円

・1か月使い放題(月初～月末まで有効) ・入会金は不要

利用時間：9:00～21:00まで

1時間料金：町内：330円 町外：660円

※月4以上利用なら断然月パスがお得♪

パワープレート会員のご案内

POWER 20分の使用で**1時間の運動効果!**

PLAT

パワープレート

パワープレート会員

町内：4,100円/月 1,600円/回

町外：6,200円/月 2,100円/回

・1か月使い放題(月初～月末まで有効)

・入会金は不要



無料体験実施中

継続することで嬉しい効果が!

- ・ダイエット効果・美容効果・骨密度増加・筋力アップ
- ・基礎代謝アップ・柔軟性アップ・セルライト減少
- ・血液循環、リンパ還流改善



〒299-4413

千葉県長生郡睦沢町上之郷1565

TEL: 0475-44-1565

FAX: 0475-44-2025



HP



公式LINE



Instagram

くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに
でかけっCAR

「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする 乗り合いの送迎サービス(予約制)です。

月曜

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00 ~	9:40 頃	10:20 頃
瑞沢地区	9:50 ~	10:20 頃	11:00 頃

行ける場所：カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)
乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

月曜日は一緒に
おでかけしましょう!



移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足 むつざわ

無料で 試乗 できます

まずはお電話でお問い合わせください!

090-4722-4725

受付：平日9:00～12:00

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利 事務局：小林 かおり

※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。



<https://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

自衛官等募集中!!

採用種目		資 格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊時期
防衛大学校学生	推 薦	18歳以上21歳未満の者 (学校長が推薦できる者)	9月5日 ～9月9日	9月20日、21日	10月24日	令和8年 4月上旬
	総 合 選 抜	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3年次終了 者(見込含)	10月16日まで	1次:9月20日 2次:10月25日、26日	1次:10月10日 最終:11月19日	
	一 般			1次:11月1日 2次:11月29日～12月3日 *いずれか1日を指定	1次:11月19日 最終:12月26日	
防衛医科 大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3年次終了 者(見込含)	10月8日まで	1次:10月25日 2次:12月17日～12月19日 *いずれか1日を指定	1次:12月2 最終:令和8年1月30日	令和8年 4月上旬
防衛医科大学校医看護学生		18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3年次終了 者(見込含)	10月3日まで	1次:10月18日 2次:12月6日～12月7日 *いずれか1日を指定	1次:11/13 最終:令和8年2月10日	令和8年 4月上旬
一般曹候補生 (第3回)		18歳以上 33歳未満の者(32歳の者 は、採用予定月の末日現在、33歳に達 していない者)	9月16日 ～11月21日	1次:11月29日～12月4日 2次:1月6日～1月13日 *いずれか1日を指定	1次:12月15日 最終:令和8年2月5日	令和8年 3月下旬 ～4月上旬
自衛官候補生		18歳以上 33歳未満の者(32歳の者 は、採用予定月の末日現在、33歳に達 していない者)	通 年	各自衛隊地方協力本部長計画		
予備自衛官補(第2回)		一般:18歳以上52歳未満の者	9月11日まで	9月13日～29日	11月6日	令和7年 12月以降
		技能:18歳以上で国家免許資格者な どを有する者 (資格により年齢制限は53歳未満～ 55歳未満)				

注：採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない。
※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい!!
自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所 (担当: 芝原) ☎ (25) 0452



長生郡市選挙管理委員会連絡協議会表彰

この度、長年にわたり睦沢町選挙管理委員会の委員としてご尽力いただいた元委員の渡邊和喜氏、佐貫田秀敏氏、市原享氏に、長生郡市選挙管理委員会連絡協議会より感謝状が贈られました。
睦沢町選挙管理委員会は、委員数4名、任期は1期4年で、町長、町議会議員の選挙を管理するほか、国政選挙や千葉県知事、県議会議員などの選挙事務を行っています。
2期8年にわたりご尽力いただいた3名の皆さま、誠にありがとうございました。



写真左より佐貫田氏、渡邊氏、市原氏

6/25 ~ 7/13 第66回長生郡民スポーツ大会

第66回長生郡民大会が長南町を主会場として行われ、長生郡各スポーツ施設で熱い戦いが繰り広げられました。

7月4日に長南カントリークラブで実施されたゴルフ、7月6日に長南町立長南中学校尚武館で実施された剣道の2競技で優勝。ゴルフは2大会ぶり優勝、剣道は5連覇となります。

大会全体の結果は2競技で優勝、2競技で準優勝、1競技で3位となり(成績表掲載)総合成績は5位となりました。



No	種 目	男女別	順位
1	バドミントン	男	3
		女	4
2	ゴルフ		1
3	卓 球	男	2
		女	4
4	剣 道		1
5	弓 道		2
6	グラウンドゴルフ		5
7	ボッチャ		OP

7/25 ~ 7/27 「青少年サマーキャンプ」を実施しました

町青少年相談員連絡協議会では、静岡県御殿場市の国立中央青少年交流の家などを会場に、青少年サマーキャンプを実施しました。

参加した小学校4年生から6年生の41名と中学生ボランティアの4名は、富士川の急流を下るラフティング体験や、カレー・バーベキューなどの野外炊事体験、鳴沢氷穴見学などの自然学習を通して、楽しい夏の思い出を作るとともに、心身共に成長することができました。



トマトゼリー



栄養量 (2人分) ●エネルギー56kcal ●たんぱく質 1.5g
●ナトリウム 102mg ●カリウム 154mg
●塩分 0.2g

材 料 (4人分)

トマト 中1個
100%オレンジジュース 適量
砂糖 30g
塩 少々
レモン汁 大さじ 1
ゼラチン 5g
水 20g

作り方

- ①トマトは皮をむいてミキサーにかけます。水にゼラチンをふやかしておきます。
- ②トマトをざるでこして計量カップに入れ、全体の水分量が300mlになるようにオレンジジュースを加えます。
- ③②を再び鍋に入れ、砂糖・塩を加えて完全に煮溶かしたら火を消し、レモン汁と①のゼラチンを加えて溶かします。
- ④器に流し入れて冷やし固めます。



8
3

「浴衣で盆踊り体験会」を開催

町総合運動公園で「浴衣で盆踊り体験会」を開催しました。

この企画は、浴衣の会で活躍されている安谷屋瞳さん（川島）から、「子どもたちにも和装の魅力を体験させてあげたい」との思いを聞き、一昨年から実施していた浴衣着付け体験会に、睦和会の代表として活躍されている武田あや子さん（川島）から「町に残る伝統的な盆踊りを継承していきたい」という思いを掛け合わせ実施しました。

体験会では浴衣の会を中心とし、おはしよりの作り方、衣紋の抜き方など基本的な浴衣の着方を教わった後、睦和会が中心となってむつざわ音頭、うめ丸音頭をはじめとした計3曲の盆踊りの練習会を実施しました。

この体験会は町商工会青年部による納涼盆踊り大会に「浴衣を着て盆踊り」を実現することを目的として実施。

体験終了後は浴衣を着たまま納涼盆踊り大会での思い出を作りました。



7/29 千葉工業大学から 小中学生に

学校法人千葉工業大学から小中学校の児童生徒に、災害時に保存食としても役立つ「缶入りのパン」と「保存水」をご提供いただきました。温かいご支援に感謝いたします。



7/28 企業版ふるさと納税を いただきました

株式会社合同資源より、企業版ふるさと納税として300万円の寄附をいただきました。町の防災力向上のため、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



（写真左 山ノ井 代表取締役社長）

編集後記

記事では、UJackさんへのインタビューに加え、広報担当者がワンタッチ式防災テントとかまどベンチの組み立てに挑戦！実際に組み立ててみたのですが、サッと設営できるテントには感動しました。正直、「これならキャンプもいける！」と、防災そっちのけで遊びに行く未来が頭をよぎったのは秘密です。かまどベンチも、意外なほど簡単に組立てられましたよ。

今回の体験を通して、防災グッズは「いざ」という時に役立つだけでなく、普段から触れておく大切さを実感。何事も練習あるのみですね！

記事の最後には、10月5日開催の防災訓練のご案内も。実際に防災体験ができる絶好の機会です。ぜひご参加いただき、この広報誌が皆さんの防災意識を高める一助となれば幸いです。





10 2025 月分 暮らしのカレンダー

※注意 このカレンダーは10月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
			1 もえるゴミ	2 2コース粗大ゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30集合 (川島農事集会所)	3 もえるゴミ	4
5	6 もえるゴミ	7 ●健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30	8 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00~16:00 乳がん検診	9 2コース資源ゴミ	10 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	11
12	13 もえるゴミ スポーツの日	14 1コースもえないゴミ	15 もえるゴミ	16 2コースもえないゴミ	17 もえるゴミ	18
19	20 もえるゴミ	21 1コース資源ゴミ	22 もえるゴミ	23 ●乳児健康相談(改セ) 14:00~15:00	24 もえるゴミ	25
26	27 もえるゴミ	28 1コース粗大ゴミ	29 もえるゴミ	30	31 町・県民税第3期納期限 国民健康保険税第4期納期限 介護保険料第4期納期限 後期高齢者医療保険料第4期納期限	

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所/(44)2236 ●公共長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111
- 火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(20:00~23:00)/(24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名			
	内科系		外科系	
9月 7日	大塚内科	23-6121	穴倉病院	24-2171
9月 14日	山之内病院	25-1131	三枝病院	25-2203
9月 15日	ポプラクリニック	23-3111	菅原病院	25-1171
9月 21日	睦沢診療所	44-2236	穴倉病院	24-2171
9月 23日	清水医院	42-2950	菅原病院	25-1171
9月 28日	渡辺医院	27-7733	公立長生病院	34-2121

診療時間/ 9:00 ~ 17:00 ※変更になる場合もありますので医療機関または消防本部 ☎(24)0119へお問い合わせください。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
夜間急病診療所/ 診療科目: 内科・小児科/ 受付: 19:45 ~ 22:45 / 茂原市八千代1-5-4 (中央消防署裏) ☎(24)1010
夜間急病診療テレフォン案内/ ☎(24)1011/ 19:00 ~ 翌6:00
こども急病電話相談/ 19:00 ~ 22:00 / 局番なしの #8000 / ダイヤル回線からは ☎043(242)9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎ 0120(99)0007 ☎ 03(6375)9803(有料)
ガス	長南町ガス供給所	☎ (46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎ (23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎ 113(局番なし) ☎ 0120(444)5113
火災・救急	消防	☎ 119
事件・事故	警察	☎ 110
道路への倒木・倒竹など	役場建設課土木班	☎ (44)2522
防災情報	役場総務課消防防災室※2	☎ (44)5250

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は防災無線、防災アプリ、睦沢町情報配信メール、緊急速報メールを利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎ (44) 2533 で確認できます。