



△ 広報

むつざわ

2025

11

No.691

令和7年度 防災訓練



令和7年度防災訓練・

消防団フェアに600名が参加

10月5日(日)に、役場前駐車場とみどりの広場で「令和7年度防災訓練・消防団フェア」が開催され、関係機関および住民など約600名が参加しました。本年度の訓練は、近年多発する「土砂災害の発生」を想定。住民による「自助・共助」、そして行政・関係機関による「公助」の連携を強化し、地域全体の防災力充実を図ることを目的に実施されました。

訓練では、地震発生後の土砂災害に備え、緊張感を持つ様々な項目に取り組みました。特に注目を集めたのは、警察・消防・自衛隊といった「公助」機関の連携訓練です。警察ヘリによるホイスト救助訓練やはしご車による高所救助訓練の様子は、人命救助のため懸命に活動する「公助」の重要性を強く印象付けました。

また、防災士などを中心とした避難所開設・運営訓練も実施。迅速かつ適切な避難所運営を行うことで、住民による「共助」の力が地域防災の要となることを再確認しました。その他にも、自衛隊による本格的な炊き出し訓練や、災害対策本部運営訓練などが行われ、「個々の防災意識の高揚」と「関係機関との公助における連携強化」という大きな成果を得ることができました。

会場では、警察の協力のもと白バイ記念撮影コーナーも設けられ、目を輝かせながら白バイに跨る子どもたちの姿が見られました。こうした体験を通じ、災害時に活躍する「公助」機関の存在を身近に感じてもらう機会となりました。



楽しく学べる体験で防災意識をアップ!

みどりの広場を中心に同時開催された消防団フェアでは、子育て世代や子どもたちを対象に、防災を楽しく学べる体験型イベントを実施しました。これは、地域防災力の要となる若い世代へアプローチし、消防団への加入のきっかけを作ることも目的としています。

特に人気が高かったのは、子どもたちが真剣な表情で挑戦した「放水体験」や「水消火器体験」です。命を守る行動を学べる「救命講習」(心臓マッサージなど)も多くの親子連れで賑わいました。

消防服試着体験や消防車試乗体験など、全てが盛況で、会場は終始活気に満ちあふれていました。



令和8年4月1日採用 睦沢町役場職員

募 集



育児に理解のある方が多く、急な休みでも快くフォローして
くださり、毎日気持ち良く職務にあたれています。



困ったときはすぐに先輩がサポート。
町民の「ありがとう」が次の活力になる仕事です。



地域も職場も、人のあたたかさに包まれた場所です。
毎日心地よく働いています。
役場の職員は優しい方ばかりです。気軽に相談でき
る環境が整っており、安心して業務に従事することがで
きます。

職 種		採用予定人員	受 験 資 格
一般行政職 (初級)	一般事務	若干名	昭和61年4月2日から平成20年4月1までに生まれた方
	土木職		
保育教諭	有資格者	若干名	昭和61年4月2日から平成18年4月1までに生まれた方 ※幼稚園教諭および保育士資格を有する方、 または令和8年3月末までに資格取得見込みの方

受付期間 11月7日(金)まで(消印可)

受験手続 指定の申込書・受験票に必要事項を記入し、
履歴書と併せて睦沢町役場へお申し込みください。

【申込書配布：役場2階総務課窓口で要項および申込書などを配布します。
町のホームページからもダウンロードできます】

試験の日時 第1次試験 11月29日(土) 9:00～
第2次試験 12月20日(土) ※試験合格者のみ

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。職場見学をご希望の方はお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み 〒299-4492 長生郡睦沢町下之郷1650番地1
役場総務課 庶務秘書班 ☎(44)2500



睦沢町ホームページ



ぴったりサービスを利用してオンラインで証明書が請求できます

ぴったりサービスとは・・・

- マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方が、インターネットからオンラインで各種証明書の交付申請をすることが出来るサービスです。
- 交付申請のあった証明書はキャッシュレス決済後、後日、住所地に郵送されます。
- マイナポータルの「ぴったりサービス」を利用すると、役場へ行かずにご自宅で必要な証明書を受け取ることができます。

【取得可能な証明書】

証明書の種類	申請対象者	手数料
住民票の写し	本人・同一世帯員	300円
※戸籍全部(個人)事項証明	本人・配偶者・直系尊属・直系卑属	450円
※除籍全部(個人)事項証明		750円
※除籍謄(抄)本		
※改製原戸籍		
※戸籍の附票		300円
※身分証明書	本人	300円
納税証明書	本人・同一世帯員	300円
所得証明書		
課税証明書		
非課税証明書		
所得課税証明書		
評価額証明書		
資産証明書		
公課証明書		
課税台帳搭載証明書		

※戸籍関係の証明書は睦沢町に本籍がない方は利用できません。

【必要なもの】

- マイナンバーカード(署名用電子証明書の暗証番号が必要になります)
- マイナポータル搭載のスマートフォンやパソコン

問い合わせ 役場税務住民課 住民班 ☎(44)2503



町ホームページ



納める前に知って納得 国 保 税

11月は収納率向上対策強化月間です

国民健康保険税は、被保険者の皆さんの健康と暮らしを守る制度です。国保税は病気やけがをした際に安心して医療を受けるための貴重な財源です。

国保の健全な運営のために、国保税は期限内に納付しましょう。

国保税は世帯主が納めます

国保税は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。

世帯主が国保の被保険者でない場合でも、世帯内に国保の被保険者がいれば、国保税納付の義務は世帯主にあります。納付書は世帯主宛てに送られますので確認ください。

正しい所得を申告しましょう

国保税の所得割額は、前年の所得をもとに決められますので、必ず所得の申告をお願いします。

国保税額や高額医療費などは、所得に応じて軽減措置がありますが、未申告の被保険者がいる世帯では、軽減が受けられないことがあります。

口座振替での納付が便利です

国保税を忘れずに納めるためにも、ぜひ口座振替をご利用ください。

ご指定の金融機関の口座から自動的に引き落としされますので納期ごとに金融機関などに納めに行く手間が省け、確実に納めることができます。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502



「年金の日」とは

いいみらい
11月30日
は年金の日

厚生労働省では、[国民一人ひとり、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日]として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としました。

「ねんきんネット」を使って以下のことができます

- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- 納付書によらない納付
- 持ち主不明の年金記録の検索 など

マイナポータルはこちらから↓



ねんきんネットはこちらから↓



詳しくは日本年金機構ウェブサイトへ

問い合わせ ねんきんネット専用 ☎0570(058)555

医療費のお知らせ(医療費通知)の発送回数が2回になりました

国民健康保険および後期高齢者医療では、医療費のお知らせ(医療費通知)を加入世帯主あてに送付しています。(医療機関を受診した方がいなければ送付されません)

医療機関でかかった医療費の額をお知らせすることにより、健康や医療に対する理解を深め、医療保険の健全な運営を図ることを目的としています。また、自らの健康状態を管理することで、医療費の増加が抑えられ、保険税の上昇抑制が期待されます。

令和6年度までは、医療費のおしらせを年3回に分けて送付していましたが、令和7年度から年2回に変更となります。

発送スケジュール

診察月	発送時期
1月～10月	翌年1月
11月～12月	翌年3月



問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

健康とくらしの調査などへのご協力をお願い

睦沢町では第10期介護保険事業計画作成に向けたアンケートの調査を行っております。

ご回答いただきました内容はすべて統計的に処理するとともに、調査目的以外に使用することはありませんのでご協力をお願いします。

調査の目的 町民の健康状態や暮らし方などの実態を把握し、介護予防などに役立てるためのデータを取得することを目的としております。

調査の方法 調査票を郵送で発送いたします。調査票をご記入いただきましたら、同封の返信用封筒(料金受取人払封筒)にてご返送ください。

対象 健康とくらしの調査：65歳以上の要介護認定などのない方
在宅ケアとくらしの調査：在宅の要介護認定を受けている65歳以上の方

発送日 健康とくらしの調査：11月17日(月)
在宅ケアとくらしの調査：12月1日(月)

回答期限 健康とくらしの調査：12月8日(月)
在宅ケアとくらしの調査：12月22日(月)

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576



1 歳 6 か月児・3 歳児健診、2 歳児歯科健診のご案内

対象の方には健診日のおおむね 3 週間前までに問診票を送付します。
お子さんの健康状態のわかる方が一緒に受診してください。
健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。



健診日 11月26日(水)

受付時間	12:30~12:50	13:00~13:20	14:00~14:15
対 象	3 歳児健診 (R4.6~R4.8生)	1 歳 6 か月児健診 (R6.3~R6.5生)	2 歳児歯科健診 ※ 2 歳 6 か月児 (R5.3~R5.5生)



と ころ

町農村環境改善センター

健診内容

身長・体重測定、内科診察(3歳児、1歳6か月児のみ)、尿検査・眼科屈折検査(3歳児のみ)、歯科診察、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

妊婦・産婦の方向け 女性の健康ヨガ教室

- 出産や産後の不快な症状が和らぎます。
- 妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。

【ヨガの効果】

1. 柔軟で健康な体づくり
2. 肩こり、腰痛、むくみなどの解消
3. 呼吸法、リラクセス



と き 11月20日(木)

妊 婦 9:30~12:00 産婦・一般 10:00~12:00

と ころ 町農村環境改善センター

対 象 妊婦・産婦(産後1年以内の方)
※妊婦・産婦の方以外も参加可能です。

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)
健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)

※教室は事前の申し込みが必要です。

妊婦・産婦以外の女性の申し込みは11月10日(月)からです。

申し込み・問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578



骨髄移植のドナーと勤務先に助成金を交付します

骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の増加や骨髄・末梢血幹細胞移植の推進を図るため、骨髄などの提供者(ドナー)とドナーが就業する事業所に助成金を交付します。

対象者 ドナー… 町に住民登録がある方で、日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄などの提供を完了した方または最終同意を行った後に提供が中止された方

事業所… 上記の(1)のドナー(個人事業主を除く)が就業する国内の事業所で、ドナー休暇(骨髄などの提供者として必要な検査、入院などのために取得する特別休暇)を与えた事業所

※国・地方公共団体・独立行政法人を除く

助成額 ドナー… 骨髄などの提供のための通院および入院などに要した日数に応じ、1日につき2万円(1回の提供につき、上限14万円)

事業所… ドナーが取得したドナー休暇の日数に応じ、1日につき1万円(ドナー1人につき上限7万円)

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

大腸がん検診を受診しましょう

大腸がんは、大腸(盲腸・結腸・直腸・肛門管)にできるがんです。近年、大腸がんは急増しており、毎年5万人以上の方が、命を落としています。特に女性では部位別死亡率の1位となっています。

早期発見のためにも検診を受診しましょう。

検診日	時 間
11月27日(木)	9:00~10:30 13:00~14:30
11月28日(金)	
11月29日(土)	9:00~10:30 午前のみ
※予備日12月5日(金) 9:00~10:00 午前のみ	

対象者 40歳以上の方
(令和7年4月1日時点)

ところ 町農村環境改善センター

検査方法 検便による便潜血検査

自己負担額 500円

※対象の方には実施日のおおむね2週間前までに、案内通知を送付します。

個別検診の実施はありませんのでご注意ください。予備日をご利用ください。

※本人以外(代理人)が問診票、検診容器を持参することも可能です。

(問診票、検診容器の必要事項の記入もれがないようにご確認ください。)

※混雑を避けるため、日時指定により実施しますので、ご協力をお願いします。

なお、日程変更について連絡の必要はありません。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



健康支援アプリ「むつざわさん歩」ご利用方法変更のご案内

11月12日(水)から、健康支援アプリ「むつざわさん歩」が最新版に更新されます。

今回の更新に伴い、歩数の記録方法が変更され、Androidを使用している方は、「Google Fit」アプリから「ヘルスコネクト」アプリを経由して歩数が反映される仕組みになります。

・Androidスマートフォンをご利用の方

→Google Playストアから「ヘルスコネクト」をインストールしていただくと、これまで通り歩数が反映されます。

・「ヘルスコネクト」がインストールできない方

→ご利用されているAndroidスマートフォンの端末に「ヘルスコネクト」が対応されていないため、今後反映されなくなります。ご了承ください。

※AndroidおよびiPhoneを買い替える場合は、ポイントデータが移行されないため、買い替える前に健康支援アプリ「むつざわさん歩」のポイント画面をスクリーンショット(写真)で保存しておいてください。

◎操作サポートについて

「ヘルスコネクト」の入れ方や連携方法で不安な方は、相談会を実施しますので、ご参加ください。

と き 11月11日(火) 9:00~11:00

と ころ 役場1階101会議室

QRコードを読み取り、ダウンロードしてください。↓



ヘルスコネクト アプリ

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



一般会計

歳入

予算額 44億45万円
 収入済額 23億8,451万8千円
 収入率 54.2%

(昨年比3.4ポイント減)

※繰越予算額含む

皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、町では年2回予算の執行状況を公表しています。

(今回は令和7年9月30日現在です)

※金額は千円未満四捨五入



特別会計

※予算額は、歳入・歳出ともに同額です。

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	9億5,369万6千円	3億7,916万9千円	3億3,222万6千円
介護保険	8億4,070万4千円	3億9,247万1千円	3億4,441万5千円
後期高齢者医療	1億3,523万3千円	5,305万3千円	2,806万6千円

公営企業会計

区分			予算額	収入および支出済額	執行率
下水道事業	収益的収支	収入	8,040万7千円	1,841万6千円	22.9
		支出	7,863万円	1,108万1千円	14.1
	資本的収支	収入	3,472万2千円	65万円	1.9
		支出	3,649万9千円	1,410万4千円	38.6

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、損益勘定留保資金(※)などで補てんしました。

※損益勘定留保資金…減価償却費などの収益的収支における現金支出を必要としないものを費用に計上することによって留保される資産のこと。ただし、補てん財源として使用できる額は、これらの費用の合計額から長期前受金戻入や欠損金見込額を控除した額となります。



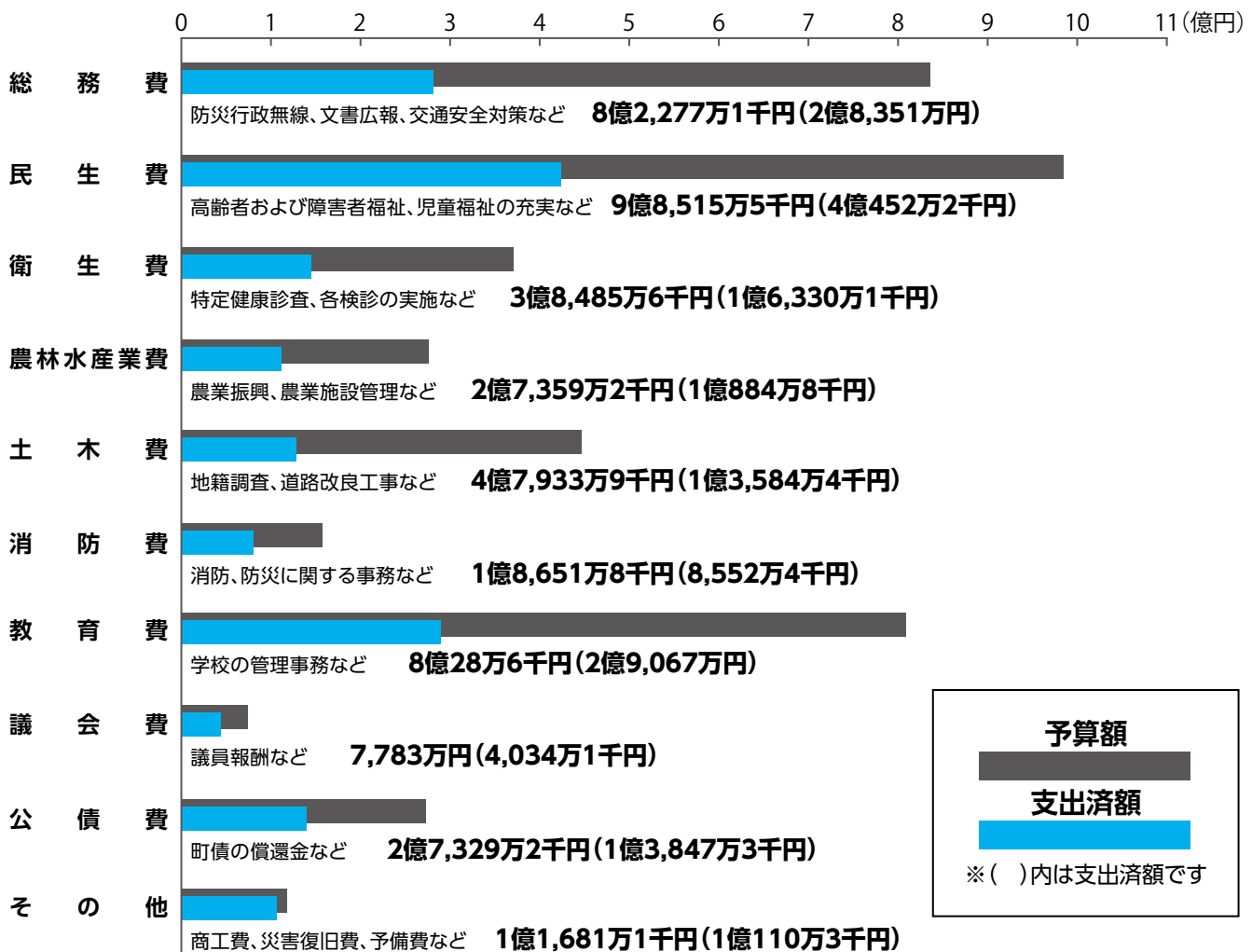
一般会計

歳出

予算額 44億45万円
 支出済額 17億5,213万6千円
 執行率 39.8%
 (昨年比1.5ポイント増)
 ※繰越予算額含む

令和7年度上半期財政執行状況

町の財政状況



町の財産

土地



1,304,340.04㎡

建物



41,012.51㎡

基金

(財政調整基金)
ほか17基金

31億2,880万円

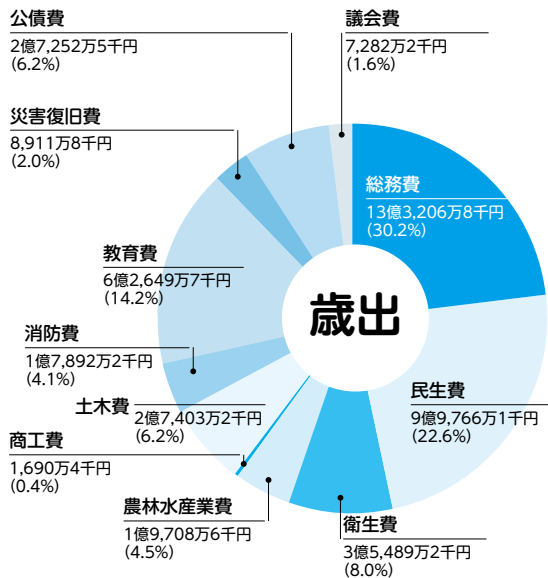
町債現在高
(町の借入金)23億7,599万1千円
(特別会計を含む)

令和6年度 決算報告

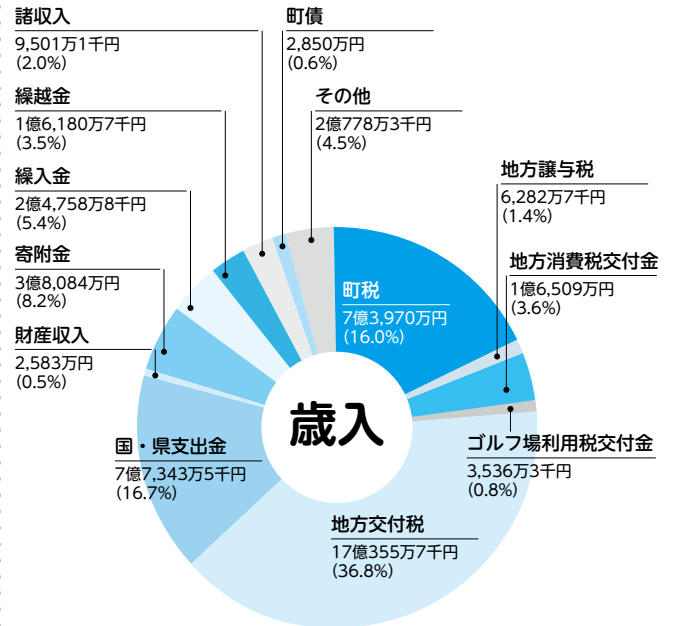
皆さんが納めた税金や国・県からの交付金はどのように使われたのでしょうか？その内容をお知らせします。
※この決算報告の額については千円未満を四捨五入しています。

一般会計

歳出 (前年度比7.0%増)
総額44億1,252万7千円



歳入 (前年度比7.9%増)
総額46億2,733万1千円



【主な支出】
議会費 議会の活動に関する経費
総務費 広報広聴、財産管理、選挙、各種統計調査、むつざわスマートウェ

歳入の部
令和6年度一般会計歳入総額は、前年度比7.9%増の、46億2,733万1千円となりました。歳入の柱となる町税は、定額減税による影響もあり、前年度から4.1%減少しました。
国・県支出金では、物価高騰支援対策のための交付金やシステム標準化移行のための補助金の増加により、14.2%の増となりました。また、寄附金は、大口の寄付があったことで前年度と比べ増加しており、歳入増額の要因となっています。

【主な収入】
町税 皆さんから納めていただいた町民税、固定資産税、軽自動車税など
地方譲与税 自動車重量税と税、地方揮発油譲与税で国から交付されたもの

歳入の部
令和6年度一般会計歳入総額は、前年度比7.9%増の、46億2,733万1千円となりました。歳入の柱となる町税は、定額減税による影響もあり、前年度から4.1%減少しました。
国・県支出金では、物価高騰支援対策のための交付金やシステム標準化移行のための補助金の増加により、14.2%の増となりました。また、寄附金は、大口の寄付があったことで前年度と比べ増加しており、歳入増額の要因となっています。

公債費 地方債の元利償還に関する経費

災害復旧費 被害を受けた道路などの復旧に関する経費

教育費 各学校の管理や施設整備に関する経費、生涯学習やスポーツにおける各種教室に関する経費など

消防費 防災に関する経費、長生郡市広域市町村圏組合への負担金など

土木費 道路改良や道路環境の保全に関する経費、地籍調査に伴う経費など

商工費 商工観光にかかる助成金に関する経費など

農林水産業費 農業振興、農業施設管理に関する経費など

衛生費 各種検診や予防接種、環境衛生に関する経費など

民生費 ルネスタウン事業費
社会福祉や児童福祉に関する経費など

繰入金 前年度からの繰越金
諸収入 町預金利子や各施設の利用料など
町債 町が借りたお金
その他 その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料など

繰越金 前年度からの繰越金
諸収入 町預金利子や各施設の利用料など
町債 町が借りたお金
その他 その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料など

繰入金 前年度からの繰越金
諸収入 町預金利子や各施設の利用料など
町債 町が借りたお金
その他 その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料など

繰入金 前年度からの繰越金
諸収入 町預金利子や各施設の利用料など
町債 町が借りたお金
その他 その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料など

繰入金 前年度からの繰越金
諸収入 町預金利子や各施設の利用料など
町債 町が借りたお金
その他 その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料など

繰入金 前年度からの繰越金
諸収入 町預金利子や各施設の利用料など
町債 町が借りたお金
その他 その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料など

繰入金 前年度からの繰越金
諸収入 町預金利子や各施設の利用料など
町債 町が借りたお金
その他 その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料など

繰入金 前年度からの繰越金
諸収入 町預金利子や各施設の利用料など
町債 町が借りたお金
その他 その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料など

繰入金 前年度からの繰越金
諸収入 町預金利子や各施設の利用料など
町債 町が借りたお金
その他 その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料など

繰入金 前年度からの繰越金
諸収入 町預金利子や各施設の利用料など
町債 町が借りたお金
その他 その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料など



健全化判断比率

指 標	令和6年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	20.00%	30.00%
③実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	6.2%	25.0%	35.0%
④将来負担比率 町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	—	350.0%	—

※①②は赤字額がなく、④は将来負担比率が算定されなかったため「—」で表示しています。

資金不足比率

(公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率)

公営企業	令和6年度	経営健全化基準
下水道事業会計	—	20.0%

※ 資金不足がないため「—」で表示しています。

令和6年度決算に基づく町の健全化判断比率(4つの財政指標)および公営企業の資金不足比率について「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により公表します。

各比率が国の定める早期健全化基準(経営健全化基準)以上になった場合には、議決を伴う財政健全化計画策定などと共に自主的な改善努力による財政健全化を図ることになります。

また、財政再生基準以上になった場合には、財政再生計画を策定し、国の関与による財政再建を図ることになります。

本町においては、実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率について赤字はなく、実質公債費比率および将来負担比率も早期健全化基準を下回っており、健全な状況を示しています。

引き続き限られた財源の中で各種施策の選択を行い、健全な財政を維持するよう努めます。

問い合わせ
役場企画財政課 財政班
☎(44)2507

健全化判断比率等を公表します

特別会計決算

会計	歳 入		歳 出	
		前年比(%)		前年比(%)
国民健康保険	9億1,137万7千円	△8.1	8億9,850万2千円	△8.3
介護保険	8億5,400万円	△3.0	8億734万4千円	△5.3
後期高齢者医療	1億3,536万8千円	8.4	1億3,387万8千円	8.3

公営企業会計決算

会計		収 入		支 出	
			前年比(%)		前年比(%)
下水道事業	収益的	7,727万6千円	—	7,627万5千円	—
	資本的	2,614万5千円	—	2,886万1千円	—

※資本的収支額の不足分については、当年度消費税および地方消費税資本的収支調整額などで補てんしました。
※下水道事業会計は初年度決算のため、前年度比は「—」で表示しています。

令和6年度決算審査

8月1日、4日、監査委員による令和6年度決算審査が行われました。

これは、町長から提出された、関係諸表などの計数の正確性を検証し、予算の執行または事業の経営が適正かつ効率的に行われているかについて、審査するものです。

監査委員による決算審査意見の内容(抜粋)は次のとおりです。詳細は、町ホームページをご覧ください。

決算審査意見の内容(抜粋)

各会計決算の審査結果

書類などは法令に準拠して作成されており、計数は関係帳簿および証拠書類と照合した結果、誤りのないものと認められた。また、各基金および財産などについては、出捐金証書、出資証券、預金通帳などの関係諸帳簿および証拠書類と符合しており誤りのないものと認められた。

所見および要望

1 働き方改革として、本町のよう小規模な自治体では、専門職などの採用は容易ではなく、業務の一部に集中する傾向もある。業務面では住民ニーズは増加し、出勤が前提となる窓口業務も多く、業務環境の改善や、そのための予算措置も厳しい状況にある。国の動向として業務の効率化を図ることなどを目的とし、

2 予算編成として、令和3年度の予算編成から枠配分方式が導入され、中学校建設事業にかかる基金の積み立てもあり、財政調整積立基金および教育施設整備基金などへの積み立てを実施し基金残高は増加した。

一方、住民サービスに必要な予算確保に苦慮した面もあったと思うが、工夫しながら事務事業を停滞させることなく執行されてきた。

今後は、中学校建設事業、また既存施設設備更新、維持管理にかかる予算措置、併せて社会情勢による物価高騰など、財政への圧迫が懸念される。

町の財政状況は依然として厳しい状況にあることから、引き続き健全な財政運営を行うための創意工夫に取り組みたい。

入札結果

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札結果のうち、主なもの(落札金額が500万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、ちば電子調達システム「入札情報サービス」で公表しています。



外部リンク
「入札情報サービス」
(工事・測量)



外部リンク
「入札情報サービス」
(物品・委託)

7月24日開札執行分

案件名 橋梁定期点検業務委託(その1)
履行場所 睦沢町森地先ほか
落札業者 (株)構造エンジニアリング
落札額 24,090,000円(税込)

案件名 睦沢町学校給食調理等業務委託(長期継続3年)
履行期間 令和7年9月1日～令和10年8月31日
履行場所 睦沢小学校・中学校
落札業者 (株)丸鈴
落札額 101,692,800円(税込)

案件名 歴史民俗資料館2階展示室空調設備新設工事
工事場所 睦沢町上之郷地先
落札業者 (株)こまごめ電気
落札額 5,280,000円(税込)

8月27日開札執行分

案件名 大上排水路工事(その1)
工事場所 睦沢町大上地先
落札業者 トビング建設(株)
落札額 7,458,000円(税込)

9月5日開札執行分

案件名 睦沢町未利用地の有効活用に向けたサウンディング調査業務委託
履行場所 睦沢町寺崎地先・佐貴地先ほか
落札業者 日本都市技術(株)
落札額 5,500,000円(税込)

9月26日開札執行分

案件名 睦沢町立睦沢中学校地質調査業務委託
工事場所 睦沢町上市場地先
落札業者 正和技術(株)
落札額 16,830,000円(税込)

問い合わせ 役場企画財政課 財政班 ☎(44)2507

くらしの足むつざわ通信

「でかけっ CAR」は、
毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする
乗り合いの送迎サービス(予約制)です。

月曜	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00 ~	9:40 頃	10:20 頃
瑞沢地区	9:50 ~	10:20 頃	11:00 頃

行ける場所: カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)
乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。乗り合いのため、時間は多少前後します。往復利用でガソリン代負担金 200 円がかかります。

移動に関するお困りごとのお手伝い
無料で 試乗 できます
まずはお電話でお問い合わせください!

090-4722-4725 受付: 平日9時～12時
代表: 中村 方則 副代表: 香焼 正利 事務局: 小林 かおり
※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。

木のこと、お困りではありませんか?



ご相談・見積もり無料

円林業

〒298-0226 大多喜町部田202-2

080-6772-1154



(ホームページ)

広告枠



70周年
記念

大感謝祭セール開催!!

10月・11月の土・日のみ営業しております

お買い得品をたくさん用意しています

★土・日以外に来店希望の方は、連絡をお願いします
TEL 0470-82-2057・090-9019-2482

製綿から寝具全般おまかせ下さい

(有)田嶋製綿所

夷隅郡大多喜町新丁 77

この広告を
見た方に
プレゼントを
差し上げます

広告枠



今月の俳句



同郷の友逝く知らせ夏の蝶
 秋耕の済みし田圃や鷺の群
 恐竜の世を知るテレビ蜚蜉鳴く
 澄む秋の渚に波の帰る道

(葵 かける)

(中村 真砂雄)

(河野 悦子)

(大上 千恵)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、ナトリウム測定、健康相談、食事指導などお気軽にご相談ください。

時 11月7日(金)

受付 10:00~11:30

所 町農村環境改善センター

問 役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

●行政・人権相談

時 11月12日(水)

行政相談: 10:00~12:00

人権相談: 13:00~15:00

所 町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

要予約 1人1時間以内

問 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●法律相談

時 11月14日(金)

10:30~12:30

所 役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

問 申 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●乳児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談などお気軽にご相談ください。

時 11月19日(水)

受付 14:00~15:00

所 町農村環境改善センター

問 役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問 役場産業課 産業振興班
(消費者ホットライン)

☎(44)2505

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

問 直通電話 ☎(44)0022

●移動交番

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

時 11月11日(火)13:30~15:00

11月19日(水)10:00~11:30

所 町中央公民館

問 茂原警察署 ☎(22)0110



Population 人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,474人 (-4)

男性 3,163人 (-1)

女性 3,311人 (-3)

●世帯数 2,831世帯 (+3)

令和7年9月30日現在

●お誕生おめでとう

氏名	お子様	性別	区分	出生日
川瀬 陽平	あやと	男	川島	9月3日
彩夏				

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
嶋石 サク	94	大上	8月30日
酒井 いと	93	下之郷	9月3日
清水 君枝	98	川島	9月6日
矢澤 武	89	上之郷	9月14日
折井 三郎	85	川島	9月18日
久我 マス子	89	川島	9月25日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。



<https://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

健康こ・ら・む

今月のテーマ

子どもが「子どもらしく」いられるために

保健師：安齋

◎11月は「児童虐待防止推進月間」です

子どもたちが安心して過ごせる社会をつくるために、家庭内で起こる見えにくい問題に、私たち一人ひとりが関心を持つことが求められています。

その一つが「ヤングケアラー」と呼ばれる子どもたちの存在です。もしかしたら、あなたのすぐそばにいるかもしれません。

◎ヤングケアラーとは？

本来大人が担う家事や介護などを、日常的に行っている18歳未満の子どもを指します。

本人にとっては当たり前になっていて、周りに助けを求められず、学校生活や自分の時間を犠牲にしてしまっていることもあります。

例えばこんなケースがあります。

- ・病気や障がいのある家族のために家事をしている
- ・家族の身の回りの世話や、看病、介助をしている
- ・幼い兄弟や、病気や障がいのある兄弟の世話や見守りをしている
- ・目が離せない家族を気づかって

見守りをしている

- ・日本語が話せない家族や、障がいのある家族のために通訳をしている
- ・心が不安定な家族の話を聞いている

など

ヤングケアラーは、決して特別な家庭だけの話ではありません。誰にでも起こりうる、身近な現実です。

子どものやりたいことや将来の夢を諦めざるを得ない事態になっていることも少なくありません。

また、虐待やヤングケアラーの問題は、どちらも家庭の中で起きるため、見えにくいという共通点があります。

◎「大丈夫？」のひと声で、未来を変える

大切なのは子どもの小さな変化にまずは気づくことです。

そして「話を聞くこと」「専門機関へつなぐこと」が、支援の第一歩になります。

また、子どもが「子どもらしく」成長するためには、地域全体での

理解と支援が欠かせません。

あなたの気づきや声かけが、子どもたちの未来を支える大きな力になります。

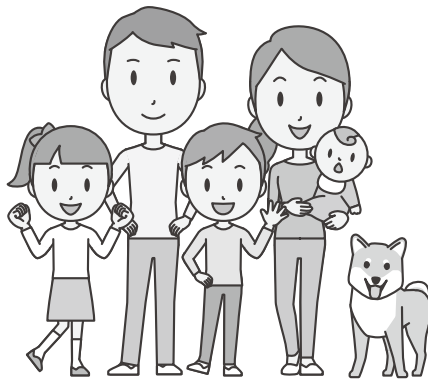
子育て、お子さんのこと、悩み事や虐待・ヤングケアラーなどの相談がありましたら、役場福祉課子育て推進班にご連絡ください。

☎(44)2578

◆子ども虐待に関する通告・相談

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (無料)

虐待の相談・通報した人の情報は守られますので、安心してご相談ください。



睦沢の子育て支援

問い合わせ・申し込み 睦沢こども園 ☎(44)0050

【園庭開放】

11月5日(水)
9:50~11:00
19、26日(水)
9:50~11:30



【わくわく広場】

11月12日(水)
受付 9:45 開始 10:00
内容 10・11月生まれの誕生会
おやつを作ろう ※要申し込み



【おはなしの広場】

11月5日(水)
11:00~11:30



【親子ふれあいマッサージ・ママヨガ講習会】

11月10日(月)
受付 10:20 開始 10:30
対象 町内在住の0歳~2歳の親子
先着10組

持ち物 バスタオル、水分補給できるもの
※動きやすい服装でお越しください ※要申し込み

参加できる対象が2歳まで広がりました。皆さんのご参加をお待ちしております。



スポーツ鬼ごっこイベント

大人から子どもまで一緒になって楽しめる対戦型チームスポーツ!

仲間と考える!協力し合って!勝利を勝ち取れ!興味がある方はぜひこの機にやってみませんか?

スポーツ鬼ごっこは、遊びの王様「鬼ごっこ」を、時代に合わせて、新しく開発された鬼ごっこです。やればやるほどハマる!



日時:12月14日(日)

10:00~12:00 交流会

13:00~16:00 イベント試合

料金:1名1000円 2名1600円 4名2000円

場所:アリーナ

対象者:5歳~60歳まで

持ち物:動きやすい服装、水分補給、室内履きシューズ、タオル、お弁当

申込みフォーム



〒299-4413

千葉県長生郡睦沢町上之郷1565

TEL:0475-44-1565

FAX:0475-44-2025



HP



公式LINE



Instagram

千葉県生涯大学校令和8年度入学生募集

対象者 県内在住で55歳以上の方

申込方法 願書を郵送または持参

※願書はホームページからダウンロードできるほか、県生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、県各地域振興事務所、県高齢者福祉課で配付。願書の郵送希望者は、270円切手を貼った返信用封筒(角2)に返信用宛先を書いて同封し、問い合わせ先に請求。

受付期間 10月22日(水)~12月1日(月)

(郵送は12月1日消印有効。)

持参の場合は平日9:00~17:00)

問い合わせ

〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2

千葉県生涯大学校事務局

☎043 (266) 4705



千葉県生涯大学校 🔍 検索

千葉県生涯大学校外房学園

学園祭開催!!

学園活動における各種作品の展示、芸能発表、野菜・花苗の販売などを予定しております。

と き 11月15日(土)
10:00~16:00

と ころ 千葉県生涯大学校外房学園 茂原校舎
(茂原市本小轡319-1)

そ の 他 どなたでも入場できます。(無料)

問い合わせ

千葉県生涯大学校外房学園 ☎0475 (25) 8228

里親制度説明会のお知らせ

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、里親についてちょっと知ってみようかなと思っている方、お気軽にご参加ください。

内 容 里親制度の概要、登録までの流れ、里親の体験談など

と き 12月14日(日)
13:00~15:00 ※要予約

と ころ 茂原市町保13-20 茂原市総合市民センター

申込方法 右記のQRコードを読み込み、Googleフォームから入力

申込期日 12月12日(金) (定員30名に達し次第、締め切り)



問い合わせ 子ども家庭サポーターちば(オレンジの会)
☎0470 (28) 4288

千葉県最低賃金改正のお知らせ

千葉県内の事業場で働くすべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」(地域別最低賃金)が改正されました。

10月3日から

時間額1,140円

(従来の1,076円から64円引上げ)

最低賃金の詳しい内容につきましては

問い合わせ 千葉労働局労働基準部賃金室

☎043 (221) 2328 または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

千葉労働局HP

<https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/>

千葉労働局 🔍 検索



食でつながる笑顔と元気!

赤い羽根共同募金 共同募金配分金活用事業

楽交食堂

*地域のつながり作りの一環で町社会福祉協議会が赤い羽根共同募金配分金を活用し、ボランティアとともに運営している「地域食堂」です。

と き 11月28日(金) 11:30~
と ころ むつざわ福祉交流センター
販 売 数 50食(※要予約)
価 格 400円
 ※11月4日(火)より受付開始
問い合わせ 町社会福祉協議会
 ☎(44)2514

放課後児童クラブ指導員募集

睦沢町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

応募資格 年齢:20歳以上の方
 要普通自動車運転免許
 ※児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です。

時 給 1,140円~
勤務時間 月~金の放課後 14:30~18:30
 小学校休業日 8:00~18:30
 ※シフトなどは要相談

勤務場所 睦沢小学校内放課後児童クラブ
 ※受付時間 9:00~17:00(月曜日休み)

問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ
 ☎(44)5211

おゆみの中央病院茂原クリニック 健康講座

体力チェック!

体力チェックをし、今の体の状態に足りない運動を理学療法士が教えます。

と き 11月13日(木) 14:00~15:00(受付13:30~)

参 加 費 無料

申込方法 電話での事前申し込みが必要になります。

ひざ関節と股関節の痛みの原因と治療 ~ロボット支援による安心・安全な人工関節置換術~

歩ける喜びをもう一度。最先端の手術支援ロボットによる精密で安全、そして体への負担を最小限に抑えた手術方法の内容について実例を交えながら、わかりやすく解説いたします。さらに専門の理学療法士が手術前後のリハビリについて具体的にご紹介します。

講 師

おゆみの中央病院 整形外科
 人工関節・関節機能再建センター長
 中嶋隆行 医師 理学療法士 2名

と き 12月16日(火) 13:00~14:00(受付12:30~)

会 場 東部台文化会館(茂原市東部台1丁目7-5)

参 加 費 無料

申込方法 電話での事前申し込みが必要になります。

問い合わせ おゆみの中央病院 茂原クリニック 2Fリハビリ室 ☎(22)1834(リハビリテーション部)

自転車乗車時ヘルメット購入費の一部を補助します

自転車乗車時のヘルメットの着用を促進し、交通事故による被災を軽減させるため、7月から自転車乗車時ヘルメット購入費の一部を補助しています。

詳細は、ホームページまたは広報令和6年7月号の3ページをご覧ください。

問い合わせ 役場総務課 消防防災室 ☎(44)5250



広告枠

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

**信頼
と
実績**

一般住宅塗装 / リフォーム工事
 お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています
TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
 ■千葉県いすみ市峠町桑田1508-2
 いすみ市 藤美建装 検索

のざわ伐採

ご自宅等でお困りの
木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール nozbassai08@gmail.com
 千葉県夷隅郡大多喜町部田143
 代表 野澤



まっ白いひろば開催

一人ひとりがやりたい事を遊び、チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

と き 11月8日(土) 10:00~16:00

と ころ 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、睦沢小学校正門右側

参加費 無料(初回参加時保険料100円)

持ち物 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問い合わせ まっ白いひろば事務局
☎(44)2289



公式LINE

睦沢中学校再生資源回収のお知らせ

部活動や教育活動の支援、記念行事の運営や環境保護の一環としてご協力をお願いしています。

実施日 **11月15日(土)**

本年度、最後の回収になりますのでご承知おきください

※集積所へは8:30までに搬入してください。

※集積所の詳細については各区への配付チラシでご確認ください。

☐ 回収している物

新聞、雑誌、アルミ缶、段ボール、ビール瓶

☒ 回収していない物

ペットボトル、ガラス瓶、一升瓶、スチール缶、衣類
よりよい回収にご協力ください。

11月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

漢検 にチャレンジしませんか

漢検(日本漢字能力検定)は、漢字能力を測定する技能検定です。漢字を「読む」「書く」という知識量だけでなく、漢字の意味を理解し、文章の中で適切に使うことができる能力も測定します。

合格者には日本漢字能力検定協会より「合格証書」と「合格証明書」が発行されます。満点合格者には、特別な「満点合格証書」が発行されます。

と き 令和8年1月31日(土) 11:00~

と ころ 町中央公民館

検 定 料 (準会場では、2~10級を受検できます)

級	料金	級	料金
2	3,500円	6	2,000円
準2	2,500円	7	2,000円
3	2,500円	8	1,500円
4	2,500円	9	1,500円
5	2,000円	10	1,500円

申込方法 申込用紙に検定料金を添えて、町中央公民館へお申し込みください。
※申込用紙は町中央公民館にあります

申込受付 11月4日(火)~12月21日(日)まで

問い合わせ 教育課 生涯学習班 ☎(44)0211

第45回歴史民俗体験講座 「お手玉を作って遊ぼう」

この講座では、布を裁ち切って縫いあわせ、お手玉を作り、作ったお手玉で遊びます。参加には申し込みが必要で、実施1か月前から受付を開始します。

講 師 宮崎叔子氏(睦沢町文化財審議会委員)

と き 11月29日(土) 13:30~

と ころ 町中央公民館 2階
会議室

定 員 10名

対 象 子どもから大人まで

参 加 費 500円(材料費込み)

問い合わせ 町歴史民俗資料館
☎(44)0290



長生村×睦沢町 コラボ企画 ~天体観測会~

長生村文化会館で星空の解説とプラネタリウムの上映後、睦沢町立中央公民館に移動し、天体望遠鏡を使って星団を観測します。ぜひご参加ください!



と き 11月23日(日) 16:15~20:00

集 合 町中央公民館
(各施設間はバスで移動します)

対 象 長生村または睦沢町に住民登録がある方

定 員 長生村・睦沢町 各 15 名

参 加 費 大人(高校生以上) 500円
子ども(4歳以上~中学生) 300円
幼児(4歳未満) 無料

申 込 11月1日(土)~11月16日(日)まで
※町中央公民館窓口または電話でお申し込みください。

問い合わせ 町中央公民館 ☎(44)0211

青葉の森公園からポートタワー目指して あるき隊

千葉市青葉の森公園からポートタワーまで約6kmをウォーキングしよう!



と き 11月15日(土)

出 発 8:30(町バス利用)

集合場所 町中央公民館 駐車場

料 金 ふれあいSC会員 2,000円
ふれあい非会員 3,000円

募集人数 35名

受 付 10月11日(土) 9:00から
※睦沢ふれあいスポーツクラブ窓口へ参加費を添えてお申し込みください。

持 ち 物 歩きやすい服装・雨具・飲み物 など
ポートタワー内自由昼食・お弁当持参可

問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ
☎(44)5211

令和7年度 老人の日記念 百歳高齢者に祝状および記念品を贈呈



今年度百歳を迎えられる 及川 トシ子 さん・今関 芳枝 さん・高橋 満壽恵 さん・宇野 イク さん・岡田 かね さんへ長寿のお祝いとして、内閣総理大臣からの祝状と記念品、町からのお祝いが贈呈されました。

また、百歳以上の方、白寿(99歳)、卒寿(90歳)、米寿(88歳)を迎えられた方に町から長寿のお祝いを贈呈しました。

これからも健康に留意され、いつまでもお元気にお過ごしください。



及川 トシ子 さん



今関 芳枝 さん



高橋 満壽恵 さん



宇野 イク さん

【長寿のお祝い該当者】

○百歳以上 女性12名 町内最高齢:106歳 ○白寿(99歳) 女性9名 ○卒寿(90歳) 男性13名 女性29名 ○米寿(88歳) 男性25名 女性31名

10/5 消防第5支団秋季訓練を実施

佐貫分署署員の指導のもと、町みどりの広場にて、中継送水訓練を実施しました。実際の火事場を想定しての無線を使用した訓練となり、緊張感をもった実りある訓練となりました。



あんかけ豆乳 茶わん蒸し

栄養量(2人分)

- エネルギー105kcal
- たんぱく質 8.2g
- ナトリウム 363mg
- カリウム 319mg
- 塩分 0.9g



材 料 (2人分)

- 豆乳 200ml ・卵 1個 ・塩 ひとつまみ
- えび 20g ・塩 少々 ・酒 小さじ 1/3
- 片栗粉 小さじ 1
- しめじ 20g ・みつば 少々
- 〈あんかけ〉
- だし汁 66ml ・薄口醤油 小さじ 1/2
- 酒 小さじ 1/2

作り方

- ①卵をほぐし、豆乳と塩を加えて混ぜ合わせる。
- ②えびはサッと洗い、殻をむいて背ワタを抜き、分量の酒・塩で下味をつける。
- ③しめじは石づきをとって小房に分けておく。みつばは、2cmの長さに切る。
- ④器に①の卵液を器に等分に注ぎ、1つずつアルミ箔で蓋をする。
- ⑤鍋に器の1/3～半分になるように水を注ぎ、火にかけて沸騰したらいったん火を止める。鍋底に布巾を敷き、④をのせる。ふたをして中火にかけ、煮立ったら2分加熱する。
- ⑥弱火にして沸騰しないように10分程加熱し、火を止め、そのまま10分蒸らす。
- ⑦鍋にだし汁、薄口しょうゆ、酒を加えて煮立て、しめじ、②のえびに片栗粉をまぶしたものを加えてとろみをつける。
- ⑧蒸しが終わったら⑥の上に⑦のあんをかけ、みつばをのせる。



8
21 ~ 26

睦沢中学校生徒がシンガポールを訪問



今年で31回目を迎える睦沢町中学生海外交流事業が行われ、睦沢中学校の生徒10名がシンガポールを訪れました。

滞在期間は、6日間という短い期間でしたが、姉妹校であるビティー校の生徒との交流や授業体験、2日間のホームステイ、市内視察など、日本では体験することのできない貴重な時間を過ごし、国際社会に生きる人間としての一歩を踏み出すことができました。

そして、11月にはビティー校の生徒が睦沢町を訪れる予定になっています。町でたくさんの経験を積んでいただきたいと思います。

9 21 秋の全国交通安全運動 出動式が開催されました



長生地域振興事務所、茂原警察署、長生管内7市町村および関係団体が連携し、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動出動式が茂原ショッピングプラザアスモで開催されました。睦沢町からは、田中町長が参加しました。

9 28 【第27回】田んぼの学校 「古代米稲刈り」を開催しました！ (農村自然環境整備事業睦沢地区維持管理運営組合主催)



上市場地区「今堰」奥の水田で5月に田植えを実施した「古代米の稲刈り」を実施しました。

町内外含めて大勢の人が来場し、稲刈りやおだかけを行いました。

来年も、田植えから稲刈りを実施する予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。

9 7 令和7年度社会体育功労者表彰



長生郡スポーツ協会にて、長生郡内におけるスポーツの健全な普及・発展に貢献し、スポーツの振興に顕著な成果をあげた社会体育関係者を表彰しており、本町より江澤 秀雄氏（川島）が表彰されました。江澤氏は長年に渡り、町スポーツ協会の理事長、副会長を歴任し、町及び長生郡におけるスポーツの普及、振興に大きく貢献されました。

9 10 地域の方々に支えられて！



夏草が生い茂り、登下校の歩行や通行にも困る状態だった富貴楽橋付近の歩道などの状況を憂いた上市場区環境整備班の皆さまが、猛暑の中周辺の草刈りを行ってくださいました。見通しもよくなり、子どもたちも安全に登下校ができるようになりました。ありがとうございました。

後編 記集 今月号では、防災訓練の様子と職員募集についてです。
訓練に参加された方たちにお話を伺うと、「楽しかった」「来年も参加したい」などの声を聞けました。



12²⁰²⁵ 月の 暮らしのカレンダー

※注意 このカレンダーは12月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1 もえるゴミ 固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第5期納期限 介護保険料第5期納期限 後期高齢者医療保険料第5期納期限	2	3 もえるゴミ	4 2コース粗大ゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30集合 (妙楽寺区民センター)	5 もえるゴミ ●大腸がん検診(改セ) 9:00~10:00	6
7	8 もえるゴミ	9 1コースもえないゴミ	10 もえるゴミ ●行政相談 10:00~12:00 ●人権相談 13:00~15:00	11 2コース資源ゴミ	12 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30 ●健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30	13
14	15 もえるゴミ	16 1コース資源ゴミ	17 もえるゴミ	18 2コースもえないゴミ	19 もえるゴミ	20
21	22 もえるゴミ	23 1コース粗大ゴミ	24 もえるゴミ	25 ●乳児健康相談(改セ) 14:00~15:00	26 もえるゴミ	27
28	29 もえるゴミ	30 2コース粗大ゴミ	31			

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所/(44)2236 ●公共長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111
- 火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(20:00~23:00)/(24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名			
	内科系		外科系	
11月2日	長島医院	42-8800	穴倉病院	24-2171
11月3日	藤島クリニック	47-3056	菅原病院	25-1171
11月9日	大木医院	23-2546	菅原病院	25-1171
11月16日	長生診療所	32-3303	穴倉病院	24-2171
11月23日	三上クリニック	30-3733	公立長生病院	34-2121
11月24日	むなかたクリニック	44-5155	きたじまクリニック	26-7050
11月30日	清水三郎医院	25-0776	穴倉病院	24-2171

診療時間/ 9:00 ~ 17:00 ※変更になる場合もありますので医療機関または消防本部 ☎(24)0119へお問い合わせください。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
夜間急病診療所/ 診療科目:内科・小児科/ 受付:19:45 ~ 22:45 / 茂原市八千代1-5-4 (中央消防署裏) ☎(24)1010
夜間急病診療所/ ☎(24)1011 / 19:00 ~ 翌 6:00
こども急病電話相談/ 19:00 ~ 22:00 / 局番なしの #8000 / ダイヤル回線からは ☎043(242)9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎ 0120(995)007 ☎ 03(6375)9803(有料)
ガス	長南町ガス供給所	☎ (46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎ (23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎ 113(局番なし) ☎ 0120(444)5113
火災・救急	消防	☎ 119
事件・事故	警察	☎ 110
道路への倒木・倒竹など	役場建設課土木班	☎ (44)2522
防災情報	役場総務課消防防災室※2	☎ (44)5250

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は防災無線、防災アプリ、睦沢町情報配信メール、緊急速報メールを利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎ (44) 2533 で確認できます。