



園だより 12月号

＜こども園 教育・保育目標 豊かな心と健やかな身体をもち、主体的に遊び、進んで人と関わる乳幼児の育成＞

令和7年11月28日
陸沢町立陸沢こども園
陸沢町上之郷1736
TEL0475-44-0050

クリスマスの音楽や、イルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を楽しめる季節になりました。子どもたちはクラスで歌っている12月の歌を口ずさんでいる子どもたちもいます。12月4日(木)、5日(金)は発表会です。4月から子どもたちが生活の中で親しんだり、楽しんだりしてきた遊びや歌、運動等を取り入れて発表します。全クラスの発表を見ていただけないのは残念ですが、運動会から、さらに成長した姿を見ていただけたと思います。子どもたちのキラキラした笑顔や緊張した表情など、様々な姿が見られると思いますので、たくさんの拍手と笑顔をお願いします。これから配付されます、発表会についての手紙は、必ず目を通して御参加をお願いします。

12月のねらい

- 0歳児・興味のある遊びを通して、保育者や友達と関わることを楽しむ。
 - 言葉やしぐさなど、思いを受け止めもらい、満足感を味わう。
- 1歳児・戸外遊びや散歩を通して、身体を動かすことを十分楽しむ。
 - 保育者と一緒に、身の回りのことを自分でする喜びを味わう。
- 2歳児・寒さに負けずに、保育者や友達と一緒に身体を動かして、簡単なルールのある遊びを楽しむ。
 - ごっこ遊びや表現遊びを通して、保育者や友達と関わって遊ぶことを楽しむ。
- 3歳児・冬の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。
 - 友達や保育者と遊びを共有し、簡単なルールのある遊びを楽しむ。
 - 季節の変化や年末年始の雰囲気を感知、興味・関心をもつ。
- 4歳児・冬を健康に過ごすための生活の仕方を身に付け、戸外で身体を十分に動かして遊ぶ。
 - 思いや考えを自分なりの方法で表現しながら、友達と遊ぶ楽しさを味わう。
 - 冬の自然や行事に興味や関心をもち、期待を膨らませて過ごす。
- 5歳児・ルールを考えたり、工夫したりしながら身体を動かして遊ぶことを楽しむ。
 - 自分なりの目当てをもち、繰り返し挑戦する面白さを感じる。
 - 初冬の自然の変化や伝統文化に、興味をもち、生活や遊びに取り入れて楽しむ。

園庭開放・おはなしの広場

日 時:12月17日(水)9:50~11:00
おはなしの広場11:00~11:30
12月24日(水)9:50~11:30
対 象:未就園児
場 所:陸沢こども園園庭
子育て支援室

12月のうたお家で歌ってみましょう!

- ・サンタクロース(0~5歳児向け)
- ・赤鼻のトナカイ(5歳児向け)
- ・ジングルベル(4・5歳児向け)
- ・北風小僧の寒太郎(5歳児向け)
- ・あわてんぼうのサンタクロース(0~5歳児向け)
- ・お正月(0~5歳児向け)・サンタのおじいさん(0~5歳児向け)
- ・もちつき(0~5歳児向け)・たきび(5歳児向け)

お知らせ

- ◆12月9日(火)は陸沢小学校6年生が職場体験のため、来園します。11日(木)は陸沢中学校2年生が家庭科の授業の一環として、手作り玩具を作成して、3・4・5歳児と遊んでくれることになっています。小学校・中学校の児童・生徒とたくさん関わって遊んでもらいたいと思います。
- ◆12月16日(火)、カスミ陸沢店に4・5歳児が園外保育に行きます。お店の中を見学させていただき、品物が置いてある様子、売っている品物など目的をもって見学に行きたいと思っています。御家庭でも、一緒に買い物に行ったり、話題としてお子さんとお話したりしてください。
- ◆12月18日(木)、クリスマス会が行われ、園にサンタクロースが来園します。プレゼントを頂き、御家庭に持ち帰りますので、お子さんと一緒に遊んでいただきたいと思っています。また、19日(金)は、人形劇観劇があり、劇団の方が、物語を演じてくれます。今年の演目は「ピノキオ」です。御家庭でも、ぜひ絵本等で物語に親しんでいただいいてと、子どもたちもより楽しめるとしています。
- ◆遊びの中で、お正月遊びを取り入れていきます。こまや、けん玉、お手玉、羽子板、たこなど季節を感じられるように、ぜひ御家庭でも遊びに取り入れてはいかがでしょうか。
- ◆12月26日(金)、1月5日(月)は、2・3号認定児の給食提供はありません。全園児弁当・水筒・未満児午前・午後おやつ持参、以上児午後おやつ持参になります。忘れないように準備をお願いします。

子育てハッピーアドバイス

「赤ちゃんのころは土台作りの時期」

子どもは年齢によって発達すべきものがさまざまに変わっていきます。身体の発達も、心の発達も時期によって違います。乳幼児期、学童期、思春期、青年期を順々に過ごしながら、その時期に学び取ることを、学びながら成長していきます。乳幼児期は、土台作り、基礎工事の時代です。建物作りにたとえると、土台がしっかりしていない家は、クラクラして不安定だったり、ちょっとしたことで倒れたりしてしまいます。でも土台がしっかりしていれば、強い風が吹いても、地震がきても、なんとか持ちこたえることができますね。人間も同じです。乳幼児期は、ひと言でいうと、人を信じること、自分を信じることの基盤作りの時期です。その信じる力のもとになるのは「守られている」という安心感です。それが人間の土台になるものです。

参考文献 かわいがり子育て 児童精神科医 佐々木正美

わくわく広場

日 時:12月10日(水)
時 間:10:00~11:00
対 象:未就園児
集合場所:遊戯室
内 容:クリスマスを楽しむ☆
12月生まれの誕生会
★陸沢こども園にお申込みください。
お待ちしております。
TEL0475-44-0050

11月7日(金)4・5歳児がPTA主催「む

つざわこつこのコンサート」に行きました。

<1歳児(あひる組)の子どもの姿>

2学期が始まり、あつという間に12月になりました。あひる組は現在、16名の子どもたちが元気に過ごしています。最近では、名前を呼び合って友達との関わりを楽しんでいます。また、誘導ロープを握って散歩に行き、落ち葉を踏みしめたり、どんぐりや木の実を拾ったりして、秋の自然に親しんでいます。

トイレトレーニングでは、トイレに誘う時間を設け、排泄の感覚を掴めるように関わっていますので、御家庭でもトイレと一緒にいたり、トイレに座ってみたりなど、御協力をお願いします。園と御家庭で連携しながら、子どもたちが楽しくトイレトレーニングができるように進めていきたいと思っています。

今年度も残り3か月余り。子どもたちと言葉のやり取りを楽しみながら、元気に身体を動かして遊んでいきたいと思っています。

<4歳児(ゆり・すみれ組)の子どもの姿>

秋から冬へ移り変わり、冷たい空気にひんやりとした風が吹く中、戸外で遊ぶことが大好きな子どもたちは、寒さに負けず、毎日元気に過ごしています。

室内では、発表会の取り組みのリズムダンスと楽器遊びを楽しんでおり、一人一人が自分なりに表現することを楽しんでいます。今年は、2クラス合同で取り組んでいるため、遊びや生活面での関わりにも広がりが増えました。活動の準備や片付けなども子ども同士で協力合って進められ、大きな成長に繋がっています。

自分でもできることも増えてきて、朝の支度など友達と話しをしながら、楽しそうに行っています。「自分でできた」という達成感を味わえるよう、御家庭でも、登園される際には、身だしなみを整えられているか一緒に確認をしていただいたり、荷物は自分で持つように声を掛けていただいたり、御協力よろしくお願いします。

今年も早いもので、残すところ1ヶ月となりました。子どもたちは元気に成長し、日々の遊びや様々な行事を通して、4歳児としての思い出を作ってきました。クリスマスやお正月など、慌ただしい日々を迎えますが、季節のイベントを楽しみながら過ごしていけたらと思います。1月には、お正月の話が聞けるのを楽しみにしています。

11月13日(木)支援ボランティアさんが来園され、小雨の中、花壇にきれいな花を植えていただきました。ありがとうございました。

12月の行事予定

月	火	水	木	金	土
1 なかよし文庫返却・貸出 保育料等引き落とし日(11月分)	2	3	4 ★発表会(0・1・2・3歳児)	5 ★発表会(4・5歳児) 布団持ち帰り	6 土曜保育
8	9 4・5歳児えいごあそび 5歳児運動あそび 陸沢小学校6年生職業体験	10 ♥わくわく広場10:00~11:00 5歳児小学校訪問	11 陸沢中学校2年生来園	12 避難・消火訓練 保育料等通知文配付 布団持ち帰り	13 土曜保育
15 なかよし文庫返却・整理 3・4・5歳児身体測定	16 4・5歳児園外保育(カスミ陸沢店見学)	17 ♥園庭開放9:50~11:00 おはなしの広場11:00~11:30 0・1・2歳児身体測定 ★個人面談	18 クリスマス会・誕生会 ★個人面談	19 人形劇観劇 ★個人面談 布団持ち帰り	20 土曜保育
22 ★個人面談	23 第2学期終業式 ★個人面談	24<クリスマス> ★個人面談 1号認定児冬季休業~1月6日まで	25<クリスマス> ◆町民防災の日 土曜保育申請書締切日	26 全園児弁当・水筒・未満児午前・午後おやつ持参、以上児午後おやつ持参※全ての物に名前を書いてください。 布団持ち帰り	27 土曜保育
29 年末年始休業~1月3日まで	30 保育料等引き落とし日(12月分)	31<大晦日>	◎...学年別保護者参加行事 ☆...保護者希望者参加行事 ★...保護者全員参加 ♥...子育て支援事業 ◆...町民防災の日		

1月の予定

・1月 5日(月)2・3号認定児保育開始(全園児弁当・水筒持参、未満児午前・午後おやつ持参、以上児午後おやつ持参) ・1月 7日(水)第3学期始業式
・1月 8日(木)5歳児卒園記念写真撮影 ・1月 9日(金)5歳児いももち作り ・1月27日(火)0・1・2歳児身体測定 ・1月28日(水)3・4・5歳児身体測定
・1月31日(土)入園説明会(令和8年度入園される方対象)