

10/21

## 町民生委員・児童委員3名に永年勤続表彰 ～地域に寄り添い9年間～

第21回千葉県民生委員児童委員大会が開催され、町民生児童委員協議会から鈴木壽一さん、中村方則さん、藤原雪枝さんの3名に永年勤続表彰が授与されました。表彰された3名の方は平成28年12月から9年間、民生委員・児童委員または主任児童委員を務め、長年にわたり地域住民の相談や支援活動に尽力いただきました。

現在、町内では22名の民生委員・児童委員が活動しています。



左から、町長、鈴木さん、中村さん、藤原さん

11/7

## むつざわっこ つどいのコンサート開催

町PTA連絡協議会の主催で園小中一貫教育がより深まることを願い、千葉県警察音楽隊と千葉県警察カラーガード隊「アクア・ウインズ」を招いて、つどいのコンサートが行われました。当日は中学校体育館を会場に、午前・午後の部を合わせて約470名の園児児童生徒が参加し、息の合った見事な演奏や華麗なフラッグ演技に目を輝かせっていました。また、軽快な曲が演奏されると自然に手拍子を打ったり、踊り始めたりと楽しい時間を過ごしました。中学校の吹奏楽部は、県警音楽隊と合同演奏も行い貴重な体験となりました。



おから

レモンケーキ

**材料 (パウンド型 1本分)**

無塩バター	60g
ハチミツ	30g
卵	1個
おから	50g
レモン汁 (レモンの皮すりおろし少々)	大さじ2
ホットケーキミックス	150g
レモン輪切り	3枚

**作り方**

- ①バターをレンジで30~40秒加熱し、ハチミツをまぜる。
- ②オーブンを180℃に予熱しておく。
- ③卵をよく混ぜる。次におから、ホットケーキミックス、レモン汁とあればレモンの皮のすりおろしを加えてサックリと混ぜる。
- ④③をパウンド型に流しいれて、台にトントンと打ちつけて空気を抜く。
- ⑤表面をならし、レモンの輪切りを飾り、180度に余熱したオーブンで30~40分焼く。
- ⑥竹串を刺してみて、生地がついてこなければできあがり。焼きあがったら表面にハチミツを塗っておく。

**栄養量 (全量)**

- エネルギー 1205kcal
- たんぱく質 19.7g
- 脂質 58.0g
- ナトリウム 666mg
- カリウム 686mg
- 塩分 1.7g

## 11/6 スリッパを寄贈いただきました

山形県河北町在住の岡田かづ子様から、スリッパが寄贈されました。

町内教育施設で大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。



## 睦沢中 長生地区 新人大会結果

先月号の地区新人大会結果において、入賞の追加がありましたので改めてお知らせいたします。上位入賞おめでとうございます。

### 卓 球

男子団体: 3 位

男子個人: 優 勝 中村 向日葵

女子個人: 第3位 中山 葵以

## 11/18 認知症ケア×自然体験が開催されました

UJackむつざわオートキャンプ場にて、認知症ケアと自然体験を融合させたイベント「ORANGE JAMBOREE ~あるがままに~」が開催されました。

澄み渡る秋空の下、認知症当事者やご家族、ケアの専門家たちが集い、睦沢の豊かな自然を五感で楽しみました。専門家による自然観察ガイドでは、足元の草花や木々の「あるがまま」の姿に触れ、参加者からは「自然の中にいると心が解きほぐされる」といった声が聞かれました



## 11/26 ゼロ むし歯0のお友達を紹介します！

11月26日に行われた睦沢町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。ご家族からコメントをいただきました。



えびね みつきちゃん  
これからも歯みがき  
がんばろうね！



ハイニ エミリちゃん  
毎日、歯みがきがんば  
ろう。



ふるやま あさひくん  
歯みがきがんばろうね！



あおき めのうちゃん  
歯みがきがんばろうね！



えだかわ りんちゃん  
これからもはみがき  
がんばろうね！



えびね みおちゃん  
これからも歯みがき  
がんばろうね！



むらた みのるくん  
毎日がんばってい  
えらいね

