

1月10日(日)ゆうあい館で成人式が開催され、新成人54名が出席しました。今年度は、恩師による歌「乾杯」や、保護者代表によるサプライズで「父・母より贈る言葉」を式典に加えました。恩師や保護者の心温まるメッセージを受けた新成人達の、輝く未来と今後のご活躍を期待します。

P2…平成28年消防出初式/町教育振興基本計画(案)に関する意見募集 P3…睦沢町議会議員一般選挙結果

6-7…住民税・所得税および復興特別所得税の申告相談を行います P12-12…くらしのページ

平成28年消防出初式

精勤章

団長表彰

動の功績を認められ、第5支団 による消防出初式が開催されました。式典では日頃の消防活 月9日 茂原市民会館で長生郡市広域市町村圏組 (睦沢町) からも多くの団員 敬称略

やその夫人が受章しました。

(公財) 千葉県消防協会 長生支部長表彰

内助功労表彰

第2分団第1

部

防災危機管理部長章

優

(3-3団員)

功労章

千葉県防災危機管理部長表彰

岡田 古内内山山山 麻生 喜久夫 2 1 2 (3 - 3部長 3団員) . 2団員 1部長 1班長)

(公財)千葉県消防協会長表彰

団長内助功労章 内助功労章 千葉県長生地域振興事務所長 今関 美奈子 今関 拓郎 1

優良部 第2分団第1部

優秀部 久我 田 加邉 藤 紀之 $\widehat{1}$ (2-3団 (3-3団 3 団 員 員



古山 雅敏

 $\widehat{1}$

1団員

1

精勤章

小髙

第2分団副

|分団|

石井

充生

第1分団副

| |分団|

長

3

4部長

御園生 裕子

田中

伸昭

第3分団副分団長

石加藤

 $\widehat{1}$

3班長 2部長

1部長

川小篠高

 $\widehat{2}$ 2 2

3団員) 2団員)

1団員)

功労章 管理者

中村 村杉

好宏

2

団員 員

> 3 3

長谷川

3 3

4団員

3班長 2団員) 有

 $\widehat{1}$

2 団

3 -3 団

御園生 憲利 2 - 3部長) 3 団 員 員

睦沢町教育振興基本計画(案)に関する意見募集(パブリックコメント)

町教育委員会では「睦沢町教育大綱」に基づき、平成27年度から31年度までの5年間を計画期間とした 「睦沢町教育振興基本計画」を策定しています。

この新たな計画策定に町民の皆様の意見を募集します。

提出期間 2月2日(火)~19日(金)

閲覧できる場所 町教育委員会窓口(中央公民館内)、町ホームページ

意見を提出できる人 町内在住・在勤・在学の人、町内に事務所・事業所を有する法人・個人

提出方法)意見書様式に意見・住所・氏名を記入し、下記のいずれかの方法で提出してください。

- 〒299-4413 睦沢町上之郷1654-1 睦沢町教育委員会 郵送
- FAX 0475 (44) 0213
- 3 E-mail gakko@town.mutsuzawa.chiba.jp
- 4 持参

提出された意見の取り扱い

提出された意見を考慮し、計画を策定します。

お寄せいただいたご意見とその意見に対する町の考え方は、個人情報を除いて町ホームページ等で公開 します。なお、個別の回答はいたしません。

学校教育班 **13** (44) 2509 問い合わせ 町教育委員会 教育課



平成27年 12月20日執行

睦沢町議会議員一般選挙結果

平成28年1月19日の任期満了に伴う町議会議員一般選挙が行われ、町民の代表14名の町議会議員が選出されました。今回の選挙は、一般選挙では平成11年以来16年ぶりの投票となりました。

投・開票結果は以下のとおりとなります。

●開票結果

(敬称略)

区分	候補者氏名		年齢	得票数	党派・(新旧)
当	田中	憲一	47	557	無所属・現
当	今関	澄男	69	413	無所属・現
当	中村	義德	78	409	無所属・現
当	丸山	克雄	65	349	公明党・新
当	中村	勇	70	336	無所属・元
当	久我	政史	71	299	無所属・新
当	久我	眞澄	66	297	無所属・新
当	市原	重光	71	275	無所属・現
当	伊原	邦雄	66	256	無所属・新
当	田邉	明佳	43	247	無所属・現
当	市原	時夫	66	220	日本共産党・現
当	麻生	安夫	61	220	無所属・現
当	清野	彰	66	210	無所属・現
当	岡澤	宏一	71	193	無所属・現
	市原	裕一	64	166	無所属・現
	荻野	新衞	65	62	無所属・現
	折井	三郎	76	51	無所属・新



当選証書付与式(12月21日役場 3 階会議室)

●開票の内訳

投票総数 4,610 有効投票数 4,562 無効投票数 48 確定時刻 22時30分

※得票数は、小数点以下切り捨て。年齢は選挙日現在。

●投票結果

投票区	当日有権者数	投票者数(期日前含む)	投票率
第1投票所 (睦沢中学校体育館)	男 1,356人	男 969人	男 71.46%
	女 1,502人	女 1,082人	女 72.04%
	男女計 2,858人	男女計 2,051人	男女計 71.76%
第2投票所 (農村環境改善センター)	男 1,054人 女 1,131人 男女計 2,185人	男 812人 女 846人 男女計 1,658人	男 77.04% 女 74.80% 男女計 75.88%
第3投票所 (瑞沢小学校体育館)	男 606人	男 450人	男 74.26%
	女 612人	女 451人	女 73.69%
	男女計 1,218人	男女計 901人	男女計 73.97%
計	男 3,016人	男 2,231人	男 73.97%
	女 3,245人	女 2,379人	女 73.31%
	男女計 6,261人	男女計 4,610人	男女計 73.63%

※期日前投票は、1,178票(投票率18.81%)でした。



へ向けた基本方針を策定しました

Ⅲ 基本的な方針と今後の対応

1. 学校名変更への配慮は

瑞沢小・土睦小を閉校し、新しい睦沢町立小学校を開校するので、 校名は「睦沢町立時沢小学校」とします。

2. 開校年度はいつか

平成30年4月1日を開校日として準備を進めます。

3. 学校の位置はどこか

- 児童の通学の安全確保を一番に考えます。そのために、地域ごとの児童数の推移を調べました。川島区、 上市場区、下之郷区に児童が集中していることから、新しい場所に校舎を建築することはせず、現在の土 睦小学校の校舎を使用して開校することとします。
- 学校から「通学距離が4km以内」の基準を超える児童は、バスによる送迎を行います。バス停までの通学路の整備をはじめ道路標識、防犯カメラなどの設置に向けては、検討会議を設け首長部局・関係機関と協議・検討し、計画案を示していくこととします。

4. 環境の変化に対する対応は

児童の学習環境や生活環境、教職員との関係が大きく変化し、あらたな生活に戸惑いや不安が生じることのないように配慮します。

- 不安や悩みに関するアンケート調査や個人面談を随時実施します。
- ・スクールカウンセラー等の支援を受けられる体制の整備を図ります。
- 児童と関わりの深い地域人材の活用を図り、不安感・孤独感を取り除くようにします。
- 両校の児童が、それぞれに活躍できるような機会を意図的に設定するなど、きめ細かい指導に配慮します。
- 一日も早く楽しい学校生活を過ごせるよう、行政・学校・保護者・地域が協働して取り組みます。

5. 学校施設・跡地の利用は

閉校した施設の利用については、学校に代わる地域コミュニティのための施設に利用する観点からも、まちづくりの総合戦略の一貫として、そのあり方を積極的に検討していきます。

総合教育会議等の場を通じて、首長部局と教育委員会がよく話し合い連携することも重要であると考えています。

6. 保護者・地域住民への理解は

- 保護者や地域の方々に対してきめ細かな情報提供に努め、説明会を開催します。「何よりも児童のよりよい学習環境で学びを保障するためである」ことに、ご理解を頂くこととします。
- 学校区ごとに、保護者説明会や地域説明会を開催します。
- 「教育は未来への先行投資である」ことから、こども園の保護者や就学前児童の保護者をはじめ、教職員を対象に合意形成を図るため、説明会を開催します。
- 学校を運営するにあたっては、これまで以上に学校と地域とによるあらたな協働関係が重要となることから、地域住民や地域の学校支援組織と教育上の課題や将来ビジョンを共有する体制づくりをしていきます。

問い合わせ 町教育委員会教育課 学校教育班 ☎(44)2509





町教育委員会では、小学校再編

策定にあたっては、学校等問題調査検討委員会での意見書に基づき教育委員会で検討をしてまいりました。

町民の皆さまを対象とした基本方針の説明会を開催します。

とき 2月20日(土) 午前10時~11時

ところ ゆうあい館

睦沢町立小学校の適正規模・適正配置に関する基本方針(抜粋) ~互いに学び思いやる 自立を胸に 未来へ羽ばたけ~

I はじめに ~小学校を適正規模の学校に再編するに至った経過~

子供達は、学校教育において、集団の中で様々な良い影響を受け合い、学力はもちろん人間性や社会性が育まれています。

子供達にとってそのような好ましい教育環境を実現していくためには、適正な学校規模の中で学びを保障することが必要であると考えました。そこで教育委員会では、平成25年5月から学識経験者や各小中学校長、こども園長、保護者、地域の代表者などからなる「睦沢町学校等問題調査検討委員会」を設置し協議をお願いしました。その結果、平成26年11月に「小学校を再編することが望ましい。」との意見書が教育委員会に提出されました。

新しく生まれる学校が、これまでと同様に地域・保護者と共にあり、より一層地域から愛され、支援され続ける学校であるように、行政、学校そして保護者、地域の皆さまと共に考え、共に創り上げていきたいと考えます。

これからも、睦沢町の未来を支える子供達のために、睦沢町が目指す睦沢教育の実現に向けて積極的なご支援とご理解をお願いします。

Ⅱ 睦沢教育が目指す姿

教育理念

郷土を誇りに 人間力の育成と健幸づくりのまち



子供達が自らの力で 人生を切り拓き、幸福な 生涯を実現する教育









家庭・地域の教育力の 向上と、共に支えあう 教育
生涯にわたって幅広い 学びと健幸長寿を 制育

《 は教育理念を支える3つの基本政策》

睦沢教育は、0歳から15歳までの乳幼児、園児、児童生徒の学びの中で、自らの力で人生を切り拓く力の育成を目指します。人格の発達や自立心、判断力、責任感などの人間性を育んでいきます。また、幅広い知識と教養、豊かな情操と道徳心、健やかな身体などの知・徳・体、更には情報を収集し分析する力や考える力、主体的に社会の形成に参加しようとしたり、勤労を重んじたりする態度や環境保全に寄与する態度などの資質や能力などを備えた力を持つ人間力の育成を目指します。

など

所得税の申告相談を行います

●確定申告をすれば税金が戻る方

平成27年分の所得税および復興特別所得税について、源泉徴収された税金が納めすぎになっている方は、還付を受けるための申告(還付申告)ができます。

- ①給与所得者で医療費控除・寄附金控除・(特定増改築等) 住宅借入金等特別控除などの適用が受けられる方
- ②平成27年中に退職した給与所得者で、再就職をせず年末調整を受けていない方

●住民税(町・県民税)の申告が必要な方(※確定申告をされた方は不要です)

平成28年1月1日現在、町内に居住し、次の事項に該当する方

- ①農業・営業・不動産収入等の事業収入がある方で、確定申告の必要がない方
- ②給与所得者で、会社から給与支払報告書が町に提出されていない方、また、給与所得以外に20万円以下の所得があった方
- ③公的年金のみの収入の方で、所得税を源泉徴収されていない場合でも、配偶者控除、社会保険料控除などの 控除を受けようとする方
- ④町外に居住する方の扶養になっている方
- ※収入がなかった方でも住民税の申告は必要です。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の軽減判定、児童手当の申請やこども園の入園などで所得の証明を必要とする場合、住民税の申告が必要となります。

●申告に必要なもの

- ①印鑑(シャチハタ不可)
- ②給与所得者および年金所得者は源泉徴収票(コピー不可)
- ③事業所得者は、収支内訳書または収入金額および必要経費を記録したもの
- ④生命保険料、地震保険料の支払証明書
- ⑤国民年金保険料、国民年金基金の控除証明書
- ⑥障害者控除を受ける方は、障害者手帳、障害者控除対象者認定書(※65歳以上の方で障害者手帳をお持ちでない場合でも、睦沢町障害者控除対象者認定書交付要綱に基づき認定された場合には対象となります。詳しくは健康福祉課福祉介護班へお問い合わせください。)
- ⑦所得税の還付がある方は、還付金振込先の口座番号がわかるもの(本人名義)
- 8 その他
 - ●医療費控除の申告をされる場合には、医療費・介護保険施設等利用料の領収書(あらかじめ個人ごとに取りまとめて集計してください)。また、生命保険による補てん、高額療養費、出産一時金は支払った医療費から差し引く必要があります。
 - 譲渡所得、(特定増改築等)住宅借入金等特別控除の申告をする場合は、必要書類がありますので、ご確認ください。
 - ●農業の必要経費は、肥料費、農薬衛生費、修繕費など内容ごとに区分し、集計してください。(※わかりやすく集計しやすい「簡単・便利なちょうめん」をご利用ください。税務住民課窓□、申告受付会場にて一部100円で販売)

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502



住民税・所得税および復興特別

申告受付期間 2月16日(火)~ 3月15日(火)※土・日曜日を除く

受付期間 午前9時~正午、午後1時~4時

会場農村環境改善センター

税務住民課では、申告書の記入方法がわからない方を対象に申告相談を行います。なお、開始直前や終了間際は非常に込み合いますので、余裕をもってお越しください。また、茂原税務署においても、土日・祝日を除き申告相談を行っています。

≪ご注意ください≫

- 雑損控除や譲渡所得(土地や建物等の不動産、ゴルフ会員権や株式などの譲渡)などで複雑な申告をされる場合は、税務署での申告をお願いします。
- ●青色申告決算書の作成相談は、受け付けできませんのでご了承ください。

地区割日 ※対象日以外でも土日を除き、相談をお受けします。

とき	対象地区	とき	対象地区
2月18日 (木)	大上	2月26日(金)	下之郷・北山田
2月19日(金)	妙楽寺・森・長楽寺	3月 2日(水)	上市場
2月24日 (水)	佐貫	3月 3日 (木)	川島・うぐいす里
2月25日 (木)	上之郷・大谷木	3月 4日(金)	寺崎・小滝・河須ケ谷・岩井

●所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

- ①個人事業主、アパート経営者などの事業所得や不動産所得などがある方
- ②土地や建物などを売り、譲渡所得がある方
- ③給与所得があり、次に該当する方
 - 平成27年中の給与収入が2,000万円を超える場合
 - 給与を2ヶ所以上から受けている場合
 - ●給与所得以外の所得の合計額が20万円を超えている場合
- ④公的年金等に係る雑所得のある方で次に該当する方
 - ●公的年金等の収入金額が、400万円を超えている場合
 - ●公的年金等の収入金額が、400万円以下で公的年金等以外の所得額が20万円を超えている場合
 - ※上記に当てはまらない方でも所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできます。

など



ワークショップ 中間報告

にとって魅力となる取り組みを町民の皆さん自らが話し合い、実現させていくための活動です。

各チームは自主会を開き活動のスタートに向けての準備を進めています。

場づくりチーム

今年度の目標

住民が集える拠点づくり



場づくりチームは3つあるアイデア(交流拠点づくり・南台広場・歩行者天国)の中から、交流拠点づくりのアイデアを今年進めていくことにしました。

当初はどんな場所だったらいいか、どんな機能があればいいかを話し合い、ニーズとしてとりまとめる予定でしたが、交流拠点に必要だと思われる要素を実際に試してみないと本当に必要かわからないということもあり、青空市や交流のきっかけとなるイベントの試験実施や、拠点を模擬的に作ってみて、マーケティング調査をすることになりました。

\自主会の流れ/

上市場を歩いて交流拠点となりそうな場所を探し、空き店舗を借りることができました。交流拠点の名前を『上市場ごぢゃ 倶楽部』としました。

運営の方法(しくみ)を検討し、維持するための活動資金として、11月3日の農林商工まつりで活動内容のPRと資金集めを実施しました。

情報発信手一厶

今年度の目標

まちの魅力を伝える フリーペーパーの発行



話し合いの結果、上市場を始め、睦沢町の魅力を発信していくフリーペーパーを定期発行していくことを活動のメインとすることにしました。また、フリーペーパーを通して『まち』と『ひと』を結ぶ『まちひと結び』のアイデアを生かし、情報発信だけではなく、つなぎ役としての媒体にしていきたいと考えています。

\自主会の流れ/

フリーペーパーの発行にあたり、いろいろなフリーペーパー を持ち寄り参考にしながら、コンセプ

トやレイアウト、内容などを決め、取 材先の検討を行っています。

また、外部講師を招き、情報発信講 座を実施しました。



本ワークショップに興味を持たれた方、参加を希望する方は役場総務課政策企画班へお問い合わせください。

問い合わせ 役場総務課 政策企画班 ☎(44)2501





上市場魅力づくり

※上市場魅力づくりワークショップとは…上市場の県道沿いを軸に、住民や町内外の来訪者

昨年度のワークショップで話し合った10のアイデアの実施に向けて取り組んでいます。

緑を楽しむチーム

今年度の目標

フットパス (散歩道) のコース 整備・モニターツアーの実施



「フットパスのコースについて」「里山の整備について」「生垣について」の大きく3つについて、それぞれの目標や、やるべきことについて話し合いました。

フットパスはコースを設定するために、コースのポイントを考えることが必要だと感じ、まずは各々がコースを考えていくことになりました。里山は現状を知ることが重要であるため、里山に咲く花を見たり、整備をしていくことが必要だという意見が出ました。生垣については、とにかく知ることが重要なため、今後生垣について学んでいく機会をつくることを考えています。

| | 自主会の流れ/

フットパスのコースについて、各自が意見を持ち寄りコース 案の共有を図りました。実際にコースを歩き、地理的に歩行可 能か、周囲との関係性など今後の整備について検討し、コース を取りまとめています。今後3月に実際に歩いてみるモニターツ アーを予定しています。

※フットパスとは…森林や田園地帯、古い町並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと【Foot】ができる小径(こみち)【Path】のこと

小商いチーム

今年度の目標

睦沢こどもあそび広場



メンバーが「かんざき百貨店」の活動に興味があったため、このアイデアをメインで話し合いました。「かんざき百貨店」として倉庫跡地を改修し、その一角に子ども達が喜んで集まれるような居場所を作りたいという意見が出ました。それを踏まえ、どのようなことがあったら子ども達が喜ぶかを今後検討していきます。

\自主会の流れ/

屋外マーケットの開催に向けて検討を行い、実施場所を上市場のすずかけ公園に決定しました。

「かんざき百貨店」が将来子ども達にとって秘密基地みたいな場所になるよう、改修イメージを考えたり、屋外マーケット開催に向けて目標やコンセプト、実施プログラムなど様々なアイデアを持ち寄り検討しています。

詳しくは、町ホームページ内の「ふりかえり新聞」をご覧ください。



みんなで楽しく健幸ウォ

町内各地区を皆さんと一緒に歩く、「みんなで健幸ウォーク」を実施しています。今回は、12月24日(木)に実施し た佐貫地区3kmコースを紹介します。

当日は、37名の方が参加しました。あいにくの曇り空でしたが、道沿 いのヤブツバキの花やナンテンの実などを目で楽しみながら歩きました。 参加者からは、

- 知らない地域でしたので、見る景色が新鮮でした。
- 山を眺め、幻想的なところが良かった。
- 野山の自然を満喫できた。
- 自分では行かない所に行けてよかった。
- 自然の道を歩いて、元気をもらいました。
- 知らない所が良かった。次回が楽しみ。

などの声がありました。





★今月も「みんなで健幸ウォーク」を実施します。ぜひ、ご参加ください!

と き 2月18日 (木) 午前9時半集合 (雨天の場合は、2月25日 (木))

ところ 寺崎区コミュニティセンター(駐車スペースが少ないため、徒歩または自転車でご来場ください。)

容 約3kmのコースを歩きます

注意事項 体調を整えて参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を服用してから参加してください。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506

出産や産後に役立つヨガ教室を開催します。妊婦・産婦の方以外も参加可能です。

と き 2月25日 (木) 午前10時~正午

ところ 農村環境改善センター

対 象 妊婦、産婦 (産後1年以内の方)、その他希望される女性

内 容 出産時の呼吸法や骨盤の回復、肩こり改善、尿もれ予防などのポーズ

持ち物 飲み物 タオル 動きやすい服装、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)

※事前申し込みが必要です。妊婦・産婦以外の女性の申し込みは2月15日(月)からとさせていただきます。

申し込み・問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506

多加者 フルディックウォークで 募集! 一足早い春の訪れた in 一足早い春の訪れを in 白子町

3月5日(土)午前9時半~午後2時半

ところ 白子町役場集合

【ノルディックウォークコース】白子町役場→内谷川遊歩道→中里 中公民館(休憩所)→しらこ桜祭り会場(ご当地キャラと写真撮影・ 昼食)→ガーベラ団地(施設内見学)→白子町役場(約10kmコース)

参加費 3.000円(当日徴収、昼食、保険代等)

ストックレンタル料 500円 (希望者のみ)

定員 140名(要予約・先着順)

申込方法 申込用紙を事務局へ持参または郵送、FAX、メール(申込用紙は町ホームページからダウンロードできます)

受付期間 2月1日(月)~ ※定員になり次第受付終了

長生地域観光連盟事務局(茂原市商工観光課内) ☎(20) 1528 FAX(20) 1604 由し込み・ メール syoukou@city.mobara.chiba.jp

心心忍分罗

Health Care

管理栄養士 中村 智美

最も受診件数が多い病気 ~高血圧症~

町の国民健康保険を利用して医療機関を受診している方で、最も受診件数の多い疾病は、高血圧症です。 今回は、この高血圧症をテーマにしました。

①血圧って何?

血液は心臓というポンプから送り出され、からだの隅々まで酸素と栄養素を運び、かわりに二酸化炭素や老廃物を回収してきます。この血液の通り道が血管で、血圧とは、心臓から押し出された血液が、血管(動脈)の壁に作用する圧力のことをいいます。

血圧は朝・夕、季節によっても差があり常に一定ではないので、測定する時間を決めてセルフチェックしましょう。結果を記録しておくと高血圧の予防と、血圧の変化があった場合、医師に提示することで正しい診断につなげることになります。

②高血圧

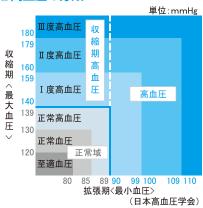
高血圧とは、心臓から血液が全身に送り出される時、動脈壁に異常に高い圧力がかかってる状態をいいます。収縮期血圧140mm Hg以上(心臓が収縮している時で最も血圧が高くなる)・拡張期血圧90mm Hg以上(心臓が拡張している時で最も血圧が低くなる)のいずれか、あるいは両方が高い場合を高血圧といいます。頭痛、頭が重い、めまい、のぼせ、耳鳴り、肩が張る、しびれるなどの自覚症状がみられます。

高血圧は長い間に血管を傷め動脈 硬化が進行することから、多くの生 活習慣病の誘因となります。

高血圧は、食塩などの主な成分であるナトリウムを摂ることによって血圧が上がり、これを控えると血圧が下がる、食塩感受性タイプと、ナトリウムの摂取が血圧に影響しない非感受性タイプがありますが、非感

受性タイプであっても、ナトリウム の摂取量を控えることで血圧降下剤 の効き目が上がります。塩分の多い 食習慣や運動不足を改め、活動的な 日常生活で血圧を正常域に保つこと が大事です。

③高血圧の分類



4原因

主な原因としては、塩分(主にナトリウム)のとりすぎ、肥満、メタボリックシンドローム、動脈硬化、ストレス、アルコールの多量摂取、急激な温度変化、カリウム不足、体質、加齢などがあります。

⑤食生活のポイント

- 減塩しましょう。(詳細は⑥へ)
- 摂取エネルギーと消費エネルギー のバランスを保ちましょう。
- たんぱく質は、動物性・植物性食品からバランスよく摂りましょう。
- •脂質は、総エネルギー比20~25% 以内とし、コレステロールを控え、 血栓を防ぐ働きを持つ魚類や植物 性の脂質を摂りましょう。
- ナトリウムの排泄作用をもつカリウム・食物繊維・カルシウムが不足しないよう野菜や海藻を十分とりましょう。
- たばこは吸わない。アルコールは 適量内をめやすにしましょう。

・規則正しい生活、適度の運動を習慣にしましょう。

⑥減塩にしましょう

塩を多くとると血管内の細胞に水分を取り込み血液の通り道を狭くしたり、血管が刺激に敏感になり収縮しやすくなって血圧を上げます。健康な男性は8g/日未満・女性は7g/日未満が目標です。

〈塩分を無理なく減らす6つの工夫〉

- 1. 汁ものは全部飲まない、おかわりしないようにしましょう (麺類の汁はなるべく残す。汁物は摂りすぎると塩分も多くなります)。
- 2. 漬物は浅漬けで、決めた量だけ を小皿に分けましょう(鉢盛りか ら好きなだけとって食べないよう にしましょう)。
- 3. 塩分の多い加工食品に注意しましょう (インスタント食品には予想以上に塩分が多く入っています)。
- 4. 酢や油、香辛料を上手に使いましょう(酢の物、焼き物、炒め物、 揚げ物などは薄味でも食べやすく なります)。
- 5. 香味野菜を上手に使いましょう (ねぎ、しそ、柚、山椒、レモン等 の風味でおいしさをひきたてます)。
- しょうゆやソースをかけるのは、まず味をみてからにしましょう(習慣で調味料をかけるのはやめましょう)。

血圧が高いことにより、血管障害が起こり、脳卒中、心筋梗塞、狭心症、腎不全などの病気を引き起こす原因になります。また、糖尿病等によって高血圧が進行することもあります。普段から、血圧測定や体重測定など健康管理をし、自分の健康は自分でつくり、守る意識を持つようにしていきましょう。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506





12月10日(木)、土睦小学校体育館で、芸術鑑賞会が開催されました。今年度は、茂原市 に活動拠点をかまえる「劇団きゃろっと」による「オズの魔法使い」です。

照明を落とし、光を巧みに使った演出で会場は臨場感満点。土睦小学校と瑞沢小学校の児 童、保護者、職員等総勢300名ほどが一体となった素晴らしいひとときを過ごしました。

(劇団 「きゃろっと」)

뤪

2(44) 0 2 1 中央公民館

対と

き

午後7時 幼児から大人まで 2 月 26 日 一央公民

悪天候の場合は、 室を実施します。 なお、 木星を観測テーマとした天文 申し込みは不要です。 ご了承ください 中止となりま

句

商工会女性部で 奉仕作業を行いました 商工会女性部では、12月7日(月)に毎年行っ ている町内主要道路の空き缶および燃えるゴミ回 収の奉仕作業を行いました。 当日は、午後1時から女性部員が担当地区ごとに

分かれ、道路 路肩から側道 まで目配りし ながら収集を 行い、収集し た量は60kg になりました。



俳

冬晴 お 初 女子会の知らせ の花 学に負け た春に今年の望み健や 年も笑顔わす 年 日 0 玉 れや遠くを望む木立 出人 の香り尋ねるご を笑み重 人生つ じと散歩輝 メンの葱歯に n 嬉 ね しも 受く しや て 月 0 も 0 初 0 が ウラ 残 + 便 散 か み Z 步 ナ た ぢ

平賀 河 村真砂 村 村 田 か ける 悦子 正 南 正芳 舟

ŋ 道

2月の 休館

みんなで夜空を見よう~

22日(月):29日(月) 日 月 8日 月 15 ※図書室のみ利用が可能です。 日 月

平成27・28・29年度 **長生郡市広域市町村圏組合** (追加)入札参加資格審査申請の 受付について

受付期間 (郵送のみ)

2月22日(月)~3月4日(金)必着

申請書の提出先

〒297-0035 千葉県茂原市下永吉2101番地 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課工事管理室

有効期限

平成28年6月1日~平成30年5月31日

申請様式等

長生郡市広域市町村圏組合ホームページに掲 載しますので、様式等をダウンロードして作成 をお願いします。

問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課工事管理室 **23** (23) 0 1 0 7



0

手

計館だより

開館時間 午前9時~午後4時半 ☎(44)0290

2月の休館日 1日(月)·8日(月)·15日(月)·22日(月)·29日(月)

物案内

「お飾り-神仏への祈りのかたち-」



人は豊漁や豊作、商売繁盛を 神仏に祈り、お飾りという「か たち」で思いを表します。この 特別展では、上山八幡宮恵比須 飾り(写真1)など民間信仰の 様々な祈りの「かたち」55点と 参考資料14点を紹介していま す。幻想的な雰囲気のなかで、 お飾りを鑑賞してください。

なお、2月28日(日)までの 土休日に、JR東日本の観光周

遊バス「びゅーばす」が睦沢町に来ます。この期間中、観光

客が睦沢町に訪れ て島村圓鉄作の彫 刻を鑑賞すること から、資料館で「蓮 図」(写真2) など の作品7点を展示 しています。

き

2月7日(日)まで



(写真2) 島村圓鉄が彫った「蓮図」

第20回

「中世の城を発掘する」

中世の城跡を発掘調査 した経験をもとに、調査 で撮影した画像や出土し た資料を示しながら考古 学から見た房総の室町時 代を語ります。

と き 2月13日(土) 午後1時半



篠本城跡の復元模型

ところ 中央公民館

講 師 道澤 明氏(横芝光町教育委員会社会文化課副主幹)

「画業立志100周年記念 岡澤長生の故郷回帰」

平成27年度は少年時代 を下之郷で過ごした岡 澤長生が、画業を志し て100周年に当たります。 これを記念し、画業を回 顧する企画展を開催しま す。

き 2月27日(土)~ 5月29日(日)

ることとなった。

真2

0

1

年、 れを惜

屋

一敷内 延喜元

0

木に別

しんで

像

れて大宰府

に左遷され

が、

藤原氏との政争に 右大臣にまで昇

(写真1)

た。

の菅原道真は梅の花を

道真は死

神様になっ



岡澤長生「明治末年頃千葉県 長生郡旧土陸村下之郷池田の風景」

原神社の遷

座

ってい

る。 沢

を咲

かせておく

は

睦

0

木に

13 が

来たら

東風

が

けて咲くの

の兄と

いなくても春を忘れない

れる。

平安時代の貴 で花 他の花に先

でほ

といったもの

(写真2) 菅原道真像



(写真1) 菅原神社

(写真3) 仮殿遷座祭



(写真4) 本殿遷座祭

なわれ 様を一 となり、 屋根や外壁を直 執行されて工事がおこ 区民セン 殿遷座祭 の菅原神社 時的に河須ケ谷 6 月 13 工事の資材 ターに移 (写真3) 日に すこと

神にして、 1 7 5 9 は資料館 の台 河須ケ谷の が残されている 銘がある貴重なも は菅原道真を祭 座 道真の神像 には、 で保管)。 年に造ら 菅原神社 で昨 暦 写 n 崎宮司は 殿での 御仮 んの 時 04 になりま 出 来上 殿 が て行って下さ

東風吹かばに

不風吹かば

ほひを

こせよ

梅の花

0) たとの

とて春を忘るな

時 51 ターにて祭典 たびの工事は氏子の 菅原神社まで移動して社 太鼓があり、 いる河須ケ谷の区民 座 のは 祭 殿に神様を戻す本殿遷 る山 大変な協力があ 分に終了した。こ 分に御仮殿となって 事完成後の7月 氏 が 儀式 での 執行され ったもの 屋根がきれ (写真4) 儀式は終了し、 皆さんが 18時 介始めの まで人力で た。 44 \$ 19 分に 打ち 大変 0 17



の





障害年金の初診日を確認する方法が 広がりました

障害年金の請求については、受給要件を満たしているか確認するために、初診日を明らかにすることができる書類(診断書等の医療機関の証明)の添付が必要ですが、初診日を証明する書類が添付できない場合であっても、初診日を合理的に推定できるような一定の書類により、本人が申し立てた日を初診日と認めることができるようになりました。

改正の主なポイント

【改正前】

「初診日を明らかにすることができる書類」が必要→診断書等の医療機関による証明などを求めていました。

【改正後】

初診日を証明する書類がないときは、「初診日を 証明するのに参考となる書類」を添付

- →次の場合には、審査の上、本人が申し立てた初 診日が認められます。
- ① 初診日について第三者(隣人、友人、民生委員など)が証明する書類があり、ほかにも参考資料が提出された場合
 - (注) 原則として、複数の第三者による証明が必要です。

(20歳前に初診日がある障害基礎年金については、これまでも第三者の証明による初診日の確認が認められています。)

② 初診日が一定の期間内にあることを示す参考 資料が提出され、保険料納付要件など一定の条件 を満たしている場合

〈再申請について〉

過去、障害年金の請求が初診日不明により却下と されたケースについても、再申請された場合には、 この初診日の確認方法により審査します。

問い合わせ先

千葉年金事務所 2043 (242) 6320



高額な外来診療や入院時には、 限度額適用認定証をご活用ください。

同じ医療機関でひと月の窓口負担が自己負担限 度額以上になる場合、限度額適用認定証を提示す れば、限度額を超える分を窓口で支払う必要がな くなります。高額な外来診療や入院される場合に は、事前に申請してください。

※ただし、入院時の食事代や差額ベッド代など保 険適用外の医療行為は対象外です。

○70歳未満の方の自己負担限度額

区分	所得区分	自己負担限度額 【 】内は4回目以降
ア	901 万円超	252,600 円+(総医療費- 842,000 円)× 1% 【140,100 円】
1	600 万円超~ 901 万円以下	167,400 円+(総医療費- 558,000 円)× 1% 【93,000 円】
ウ	210 万円超~ 600 万円以下	80,100 円+(総医療費- 267,000 円)× 1% 【44,400 円】
エ	210 万円以下	57,600円【44,400円】
オ	住民税非課税	35,400円【24,600円】

※所得区分は基礎控除後の所得金額

○70歳以上の方の自己負担限度額

区分	外来	外来+入院 【 】内は4回目以降	
現役並み 所得者	44,400円	80,100 円+(総医療費 - 267,000 円)× 1% 【44,400 円】	
— 般	12,000円	44,400 円	
低所得者Ⅱ	8.000円	24,600 円	
低所得者 I	0,000 円	15,000円	

○限度額適用認定証の対象となる方

70歳未満の方は全員対象となります。

70歳以上の方は住民税非課税世帯の方のみ対象となります。

申請される方は、保険証・印鑑を持参ください。 ※70歳以上で住民税課税世帯の方は、申請の必要 がないため、「保険証」のみを医療機関に提示し てください。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506



14

材料(4人分)

豚もも肉(薄切り)……80g れんこん ………120g

ごぼう ……120g

<

5

し

0)

報

[れんこんとごぼうのミルクきんぴら]

にんじん………50g サラダ油 ……小さじ1 牛乳 ………300ml めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ1 七味唐辛子………少々





作り方

- ●れんこんは薄いいちょう切りに、ごぼうとにんじんはささがきにする。豚肉は細切りにする。
- 2①のれんこんとごぼうは水にさらす。
- ③フライパンに油を熱して豚肉を炒め、色が変わったら水気を切ったれんこん、ごぼうを加える。
- ⁴少し炒めたらにんじんを加え、牛乳、めんつゆを加えて汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤お好みで七味唐辛子をふる。

<mark>1人分栄養量</mark> エネルギー 148kml / たんぱく質 8.1g / 脂質 6.1g / カルシウム 112mg / 食塩相当量 0.6g

80	茂 原 地 区				宣业区		
月日	内 科 系		外 科 系		一宮地区		
2/7	鵜沢外科内科クリニック	☎ (34)2496	宍 倉 病 院	☎ (24)2171	長生	津谷クリニック	☎ (32)5645
11	鵜澤 医院	☎ (34)2008	三枝医院	☎ (25)2203	一宮	よねもと整形外科	☎ (40)1065
14	清水三郎医院	☎ (25)0776	鎗田整形外科医院	☎ (24)8686	一宮	長島医院	1 (42)8800
21	山之内病院	☎ (25)1131	宍 倉 病 院	☎ (24)2171	一宮	いちのみやクリニック	☎ (42)1616
28	大木医院	☎ (23)2546	公立長生病院	☎ (34)2121	一宮	K・Iクリニック	1 (42)7575

診療所

- ◎診療科目/内科・小児科 診療時間/午後8時~11時 茂原市八千代 1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010
- ○夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 午後7時~翌午前6時

電話相談

午後7時~10時 局番なしの #8000 ダイヤル回線からは ☎043(242)9939 ☆(24) 0119
☆(24) 0119
☆(24) 0119

日曜•休日当番医

情報の種類	機 関 名 等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力*1	፩ 0120 (99) 5552 ☎043 (370) 4586 (有料)
ガス	長南町役場ガス課	1 (46) 3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎ (23) 9491
電話線の断線	NTT東日本	☎ 113 (局番なし) ☎ 0120 (444) 113
火災・救急	消防	1 19
事件・事故	警察	1 10
道路への倒木・倒竹等	地域振興課地域整備班(役場)	1 (44) 2507
防災情報	総務課総務班(役場)**2	1 (44) 2500

災害時め 緊急連絡先

- ※1 停電情報は東京電力 ホームページでも確認で きます。
- ※ 2 住民の方への情報提供 は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防 災行政無線を利用して行います。

防災行政無線の放送内容は ☎ (44) 2533 で確認できます。

(5 L

●ゴミの収集日

★1コース

燃えないゴミ………2月9日(火) 資源ゴミ・乾電池…2月16日(火) 粗大ゴミ…………2月23日(火) ★2コース

粗大ゴミ…………2月4日(木) 資源ゴミ・乾電池…2月11日(木) 燃えないゴミ……2月18日(木) ※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜 日です。

ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

●まっ白いひろば開催

と き 2月13日 (土) 午前10時~午後4時

※荒天、河川の増水等により中止の 場合あり

ところ 土睦小学校裏川べり

(鎮守川脇)

駐車場は、土睦小学校正門右側 内容 穴を掘る・火をおこす・川

内 答 パを掘る・火をおこす・川 あそび・物を作る等一人ひとりが やりたい事を遊び・チャレンジし ていく自由な広場・遊び場です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え、ヘルメット、 ぬれても良いはき物

ルール ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱいあそぶこと!

問い合わせ

中核地域生活支援センター 長生ひなた ☎ (22) 7859 中央公民館 ☎ (44) 0211

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活の お手伝いをさせていだきます。

内 容 各種相談、各種届出受理、 防犯・交通安全講話

開設場所・日時

町中央公民館駐車場

● 2月3日(水) 午前10時~11時半

※事件事故の発生、気象状況により 変更となる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 ☎ (22) 0 1 1 0

●あなたが救える命があります 献血にご協力を!

と き 2月29日(月) 午前10時~正午 午後1時半~4時

ところ 農村環境改善センター

血液は、長期保存できません。患者さんが必要とする時に血液を届けるためには、年間を通した継続的な献血が不可欠です。

献血は身近なボランティアです。 命を救う愛の献血にみなさんのご協力をお願いします。

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班

25 (44) 2506

●第40回教育講演会

自信とやる気を引き出す! 自己肯定感を育てる親子関 係の作り方!

と き 2月13日 (土) 午後1時半~3時半 (開場:午後1時)

ところ 槇の木学園体育館

講師長谷川満氏

- ●入場無料・事前申し込み不要
- ●保育あり(要予約2月1日まで)

問い合わせ

社会福祉法人 九十九会 ☎ (44) 1 2 1 4

●千葉県立長生特別支援学校 しおかぜフェア

さき 2月18日(木) 午前10時~午後3時

ところ 茂原ショッピングプラザアスモ 1階センターコート

内 容 中学部・高等部の作業学習製品の展示・販売、学校紹介の展示

問い合わせ

干葉県立長生特別支援学校 (教頭:伊藤 教諭:清水) ☎(42) 2470

●第24回僕らはみんな生き活き展

長生・夷隅郡市の福祉施設・特別 支援学校による展示即売会

と き 2月21日(日)~24日(水) 午前10時~午後8時

ところ 茂原ショッピングプラザアスモ 販売品 各施設作業作品(加工食品、 手芸、木工品、花苗 他)

王 惟

長生·夷隅地区福祉施設連絡協議会

問い合わせ

障害者支援施設 みずほ学園 **20**0470 (76) 4321

●支障木・危険木伐採について 知る研修会

県では、森林所有者の方、その他 木材搬出作業・伐採作業を行う方を 対象に研修会を開催します。お申し 込みのうえご参加ください。

と き 3月2日(水)

午前10時~午後3時

ところ【座学】長柄町公民館 講堂 【実演等】現地(長柄町内)

※雨天時は公民館内で実施

ഗ

情

報

定員 先着40名 ※要申し込み

申し込み締め切り 2月26日(金) **参加費** 無料

服装・持ち物等 昼食、暖かくて汚れてもよい服装、作業用の靴、軍手、 ヘルメット、筆記用具

申し込み・問い合わせ

千葉県北部林業事務所 ☎0475 (82) 3121

●放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成28年度第1学 期(4月入学)の学生を募集してい ます。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・ 自然科学など幅広い分野を学べます。 出願期間は第1回は2月29日(月) まで、第2回は3月20日(日)までです

資料を無料で差し上げています。 お気軽に放送大学千葉学習センター までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

問い合わせ

放送大学千葉学習センター ☎043(298)4367





相談

●健康栄養相談

と き 2月26日(金) 午前10時~11時半

ところ 農村環境改善センター

内 容 血圧測定、体脂肪測定、 健康指導、食事指導など

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班 ☎ (44) 2506

●乳幼児健康相談

と き 2月18日 (木)

受付 午後2時~3時

ところ 農村環境改善センター

内 容 身体計測、栄養・育児相談

● 1歳6か月児健診

と き 2月1日(月)

受 付 午後1時~1時15分

対象 平成26年6月~8月生まれ

ところ 農村環境改善センター

内 容 身体計測、歯科・内科健 診、栄養・育児相談、歯 科相談

● 2 歳児歯科健診

と き 2月1日(月)

受 付 午後 1 時 4 5 分 ~ 2 時

対象 平成25年6月~8月生まれ

ところ 農村環境改善センター

内 容 身体計測、歯科健診、歯 科相談

●3歳児健診

と き 2月1日(月)

受 付 午後 0 時 45分~ 1 時

対 象 平成24年9月~11月生まれ

ところ 農村環境改善センター

内 容 身体計測、歯科・内科健 診、栄養・育児相談、歯 科相談

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班 ☎ (44) 2506

●行政・人権相談

と き 2月10日(水)

午後1時~4時

ところ 農村環境改善センター 相談は無料で、秘密は守られます。 お気軽にご相談ください。

問い合わせ 役場総務課 総務班

25 (44) 2500

編集後記

この冬はとても暖かく過ごしやすいなと思っていたら、急に寒い冬がやってきてびっくりしました。インフルエンザの流行が始まったようです。皆さま体調を崩さぬようお気を付けください。 (A.M)

●法律相談

と き 2月5日(金)·3月4日(金) 午前10時半~午後0時半

ところ 役場1階町民相談室

◎ 要予約 先着4名まで

◎ 相談時間 1人30分

◎ 相談料 無料

申し込み・問い合わせ

役場総務課 総務班 ☎(44)2500

●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相 談ください。

専門の相談員が無料で対応します。 き 2月5日(金)、10日(水)、 16日(火)、22日(月)、29日(月) 午前10時~正午、午後1時~3時

専用電話 ☎ (44) 0022

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は電話による受付で、内容により弁護士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

問い合わせ

役場地域振興課 (消費者ホットライン) ☎ (44) 2505

●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約

相談は無料で、秘密は守られます。 と き 月曜日~金曜日(祝日除く) 午前9時~11時、午後1時~3時

◎相談時間 1人1時間程度

◎対象 町内にお住まいの方

◎相談方法 電話相談・来庁相談 申込方法 電話で希望日時をお知ら せください。

司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。

問い合わせ 役場総務課 総務班

25 (44) 2500

誕 生 おめでとうございます

親の名 子の名 性別 区名 月日

中村 愛留菜 愛彩 女 下之郷 12/1

大川 雄太郎 結希乃 女 川島 12/12

齋藤 古書子 有紗 女 下之郷 12/13

●法務局における登記相談の 予約制の開始について

千葉地方法務局茂原支局では2月1日(月)から、不動産登記の申請に関する相談について、予約制を開始します。

不動産登記(相続や住宅ローン完済における抵当権抹消登記等)の申請手続に関する相談をされるお客様は、事前に電話等により予約していただきますようお願いします。

予約いただいたお客様には、お待たせすることなく相談をお受けいただくことができます。

皆様のご協力をお願いします。

予約・問い合わせ

千葉地方法務局茂原支局

2 (24) 2188

膜 人 ロ 7,365人 男 3,533人 女 3,832人 世帯数 2,733世紀

女 3,832人 (± 0人) 世帯数 2,733世帯(+1世帯)

12月末現在 ()は前月比

(- 3人)

(- 3人)

結 婚 末永くお幸せに

 区名
 氏名

 妙楽寺
 鈴木和行・友理

 大谷木安井正人・三恵子

弔 おくやみ申し上げます

亡くな	った人	年齢	区名	月日
久我	正和	72	上市場	11/30
酒井	たみ	89	下之郷	12/4
秋山	みち子	68	川島	12/7
市原	せつ	98	寺崎	12/7
吉野	永子	93	上之郷	12/8
村杉	俊雄	85	妙楽寺	12/10
三橋	均也	88	佐貫	12/11
齊藤	ちよ	93	妙楽寺	12/11
柳川	媾和	96	佐貫	12/13
髙橋	貴代子	84	佐貫	12/15
齋藤	隆雄	61	下之郷	12/20
服部	政一	76	上市場	12/21
長谷川	茂夫	88	岩井	12/22
碩	健二	64	川島	12/26
米倉	善隆	30	大谷木	12/28

古山 巖

上市場 12/29



5 月分くらしのカレンダー

※注 意 このカレンダーは3月の予定です

B	月	火	水	木	金	土
		1	2 もえるゴーミ	3 ^{2コース} 粗大ゴミ	4 きえる 法律相談 10:30~12:30	5
6	7 もえるゴミ	8 1コース もえないご 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 園庭解放(こ) 9:50~11:00 おはなしの広場(こ) 11:00~11:30	9 もえる 行政人権相談 13:00~16:00	10 2コース 資源ゴミ	11 ^{もえる} ゴ	12
13	14 t 2 2	15 コース 資源ゴミ わくわく広場(こ) 10:00~11:00	16 <mark>もえる</mark> 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	17 (2コース もえないご) 乳幼児健康相談(改セ) 受付 14:00~15:00 みんなで健幸ウォーク (改セ) 9:30集合	18 ^{もえる} ご	19
20	21 もえる 香分の日	22 知大ゴミ 園庭解放 (こ) 9:50~11:00	23 t 2 2	24 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	25 しまる (改セ) 10:00~11:30	26
27 日曜開庁日 (一部窓口) むつざわ健幸ウォーク (改セ) 9:00受付	28 J & Z & S	29	30 きえる 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	31 国民健康保険税第 9期納期限		

- ●ゴミ収集コース
 - ■1コース:大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、 上之郷、下之郷、大谷木、北山田
 - ■2コース: 寺崎、川島、うぐいす里、上市場、 小滝、河須ケ谷、岩井
- ●睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121
- ●睦沢町役場/(44)1111 ●火災の問い合わせ/(25)4411
- ●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/(24)1010
- ●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター (こ)はこども園

セングライム・ おめでとうございます



式典の企画・運営に積極的に係った 新成人代表の皆さん



サプライズにご協力いただいた保護者へ 感謝の花束を!!

路線バスご利用の方へ 運賃の2分の1を 補助します

町内在住および町内へ通勤・ 通学している方は対象となりま すので、ぜひお申込みください。



問い合わせ

役場総務課 政策企画班 ☎(44)2501