

住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある

広報

むつざわ

11月

No.595 November 2017

秋の
収穫祭



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

特集 地域支え合いフォーラム

CONTENTS/もくじ

- 2 特集 睦沢町地域支え合いフォーラム
平成29年度老人の日記念

- 4 町の財政状況
(平成29年度上半期予算の執行状況)
平成28年度決算報告

- 8 町長のコラム シリーズ地方創生に挑む!!

- 9 おしらせ睦沢
～町からの大切なお知らせ～
●農業塾開催
●～防災、減災に向けて⑨～
Jアラートの伝達訓練実施

- 10 健康・保険・福祉のTOPICS
●女性の健康ヨガ教室
●1歳6か月児・3歳児健診、
2歳児歯科健診のご案内
●ヘルスケア
●献血のご案内

- 13 暮らしの情報

- 16 睦沢小学校再編にむけて
- 18 EVENT&CULTURE INFORMATION
- 20 Scool Life Press
- 21 TIME LINE 増刊号
- 26 暮らしのカレンダー(2017年12月分)

表紙/岩井里山ワークショップ収穫祭



●WEBサイトのご案内
『広報 むつざわ』は睦沢町のWEBサイトでもご覧になれます。
<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/chousei/kouhou/kouhouji/>
●編集・発行/睦沢町総務課 総務班
●編集協力・印刷・製本/三陽メディア株式会社
※本紙の記事および写真、イラストの無断転載を禁ず

地域支え合いフォーラム開催

9月14日(木)に睦沢ゆうあい館で睦沢町地域支え合いフォーラムを開催しました。

このフォーラムは、2025年に団塊の世代が75歳以上を迎えることから、いつまでも住み慣れた町で元気に暮らし続けられるよう医療・介護、生活支援が連携した地域包括ケアシステムの構築を目的に行われました。

平日にもかかわらず175名の住民の皆さんが参加され、公益財団法人さわか福社財団戦略アドバイザー土屋幸己先生の基調講演や地域で様々な活躍をされているNPO法人こだまの近藤けい子さん、介護予防推進員の今関君子さん、伊原恵子さん、上市場こぢや倶楽部の小泉香代さん、秋元富雄さんを迎えシンポジウムを実施しました。

参加者からは、「地域住民主体での支え合いは大切だと思いました」や「居場所の必要性や重要性を痛感した」などの声が聞かれました。

町および社会福祉協議会では、このフォーラムをきっかけに支え合いのまちづくりの構築を進めてまいりますので、皆さんのご協力をお願いします。



平成29年度 老人の日 記念
百歳高齢者に祝状および
記念品を贈呈

長寿のお祝いと、長年にわたり社会の発展に寄与されたことに感謝することを目的として、9月19日(火)に、今年度百歳を迎えられる天羽くらさん(佐貫、高橋まつさん(上市場)、田中文さん(小滝)、吉野ハルさん(上之郷)へ祝状と記念品が贈呈されました。

市原町長から総理大臣の祝状や記念品が伝達され、また、町からの記念品等が手渡されました。

また、百歳以上の方、白寿(99歳)、卒寿(90歳)、米寿(88歳)を迎えられた方にも町から長寿のお祝いを贈呈しました。

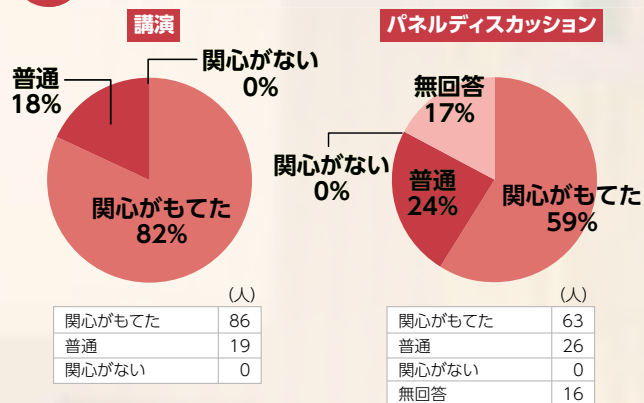
これからも健康に留意され、いつまでもお元気にお過ごしください。

H29/9/14

睦沢町支え合いフォーラム アンケート集計結果

参加者:175名 アンケート回収:105名 回収率:60%

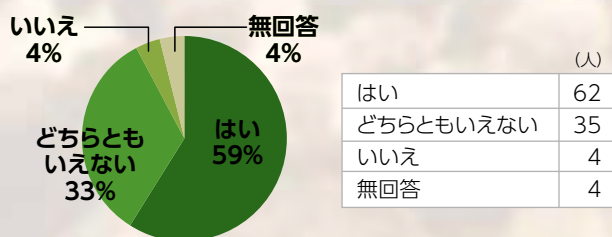
1 フォーラムの内容はいかがでしたか？



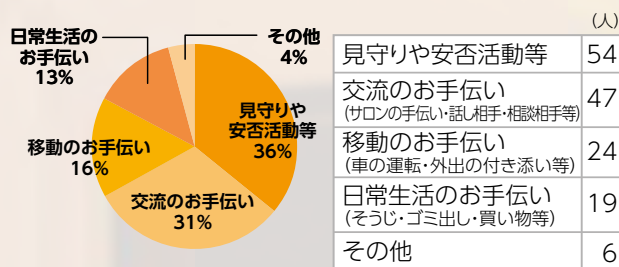
自由感想・意見コメント(抜粋)

- たくさんの住民がこのような話を共有できてとても良かったと思います。
- いかに地域での支え合いが今後重要かと考えさせられました。まず、自分でできる事から始めて行きたい。
- パネルディスカッションではそれぞれの活動が良く分かりました。町全体でももっとできると思う。
- 今後、自分に何ができるか考えていきたい。
- 私自身が60代後半となり、この先の事はとても不安を感じてます。今日のお話の中の、「いつでも気軽に行ける場所」があると、とても良いと思いました。多少の不安も和らぐと思います。

2 フォーラムに参加して、今後、支え合い活動に参加したいと思いましたが？



3 2で「はい」または「どちらともいえない」と答えた方にお聞きします。どんな支え合い活動をしたいと思いましたか？(複数回答可)



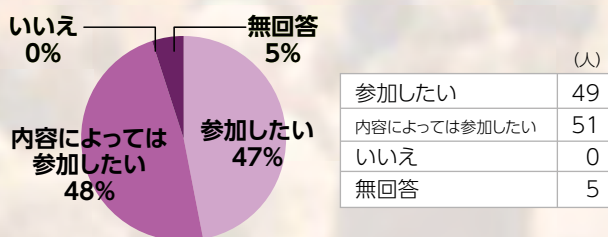
「こんなことならできそう」「こんな支え合い活動をしてみたい」というものがあればご記入してください。(抜粋)

- 地域場所づくり・子供たちの関わり
- 移動に関しては自身も困っています。忙しいからできないではなく、ほんの少しでも誰かが参加できるシステムを作りたいです。
- 一つずつでも無理なくやれることから始めたい。何もかも全部は無理です。
- そうじ。車の運転

4 すでに、こんな「支え合い活動がある・または行っている」ということがあれば教えてください。(抜粋)

- 介護予防推進員・ミニディ・福祉交流
- こざや倶楽部会員として、時々お手伝いをしています。町や町に住んでいる方のお役に立てることがあればお手伝いをしたい思いがありますが、個人では難しいので、行政はそんな人達を上手にまとめ、使って欲しいです。
- 一人暮らしのお宅へお話しに行ったりしている。

5 今後このようなフォーラムがあったら参加したいですか？



田中 文さん



天羽 くらさん



吉野 ハルさん



高橋 まつさん

※町からのお祝いは睦沢町敬老祝金支給実施要綱により平成28年9月16日から平成29年9月15日までの間に該当年齢に到達した方を対象に贈呈しました。

皆さんが納めた税金や国・県からの交付金などがどのように使われているか、町では年2回予算の執行状況を公表しています。(今回は平成29年9月30日現在です)

※金額は千円未満四捨五入



歳入

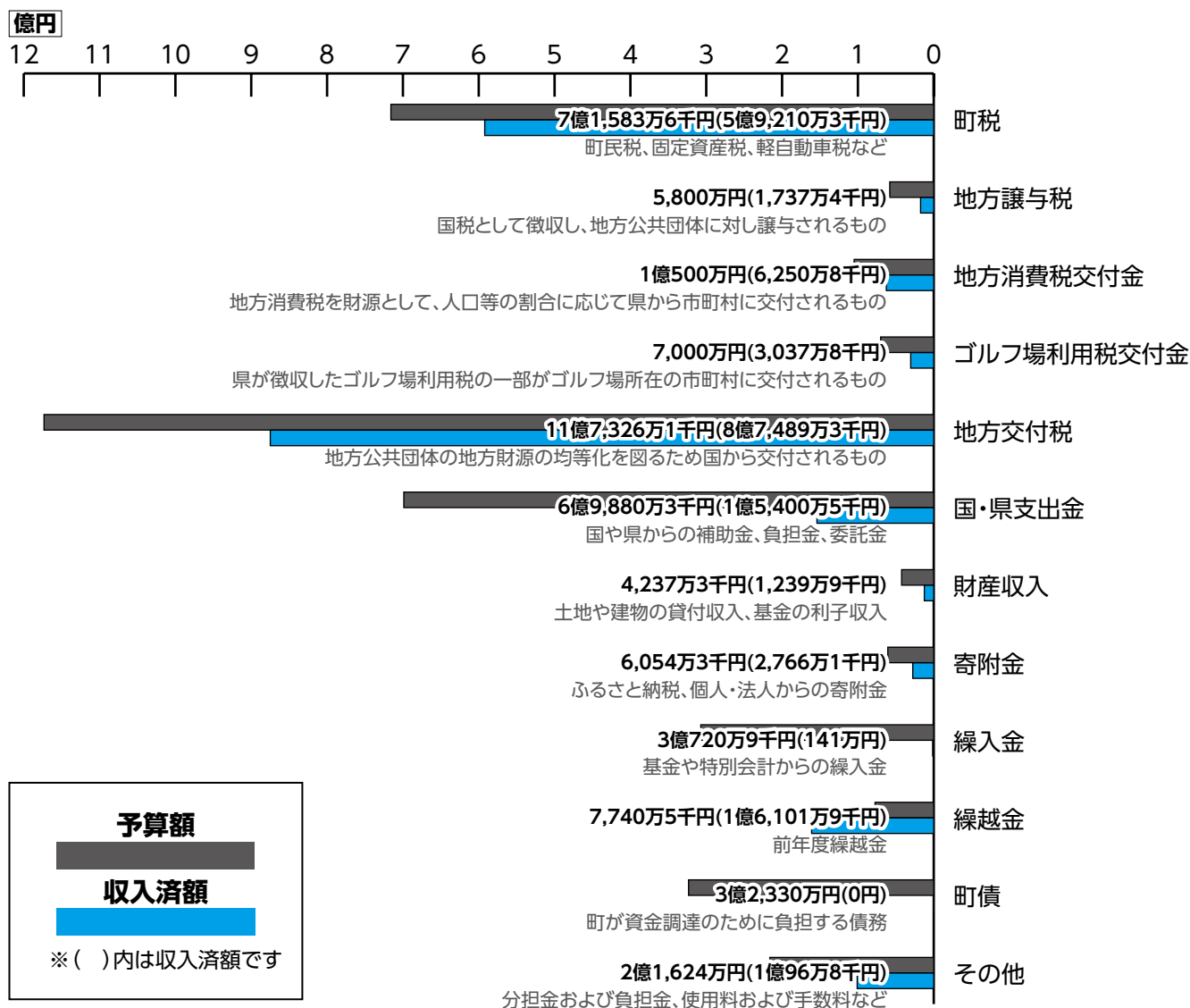
予算額 38億4,797万円

収入済額 20億3,471万8千円

収入率 52.9%

(昨年比2.7ポイント増)

※繰越予算額含む



特別会計 ※予算額は、歳入・歳出ともに同額です。

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	12億5,295万3千円	5億3,980万9千円	5億3,088万8千円
農業集落排水	7,464万3千円	2,340万7千円	1,932万1千円
介護保険	8億2,304万6千円	3億4,718万9千円	3億248万2千円
かずさ有機センター	2,836万円	1,556万1千円	1,132万9千円
後期高齢者医療	8,764万3千円	3,212万4千円	2,035万6千円

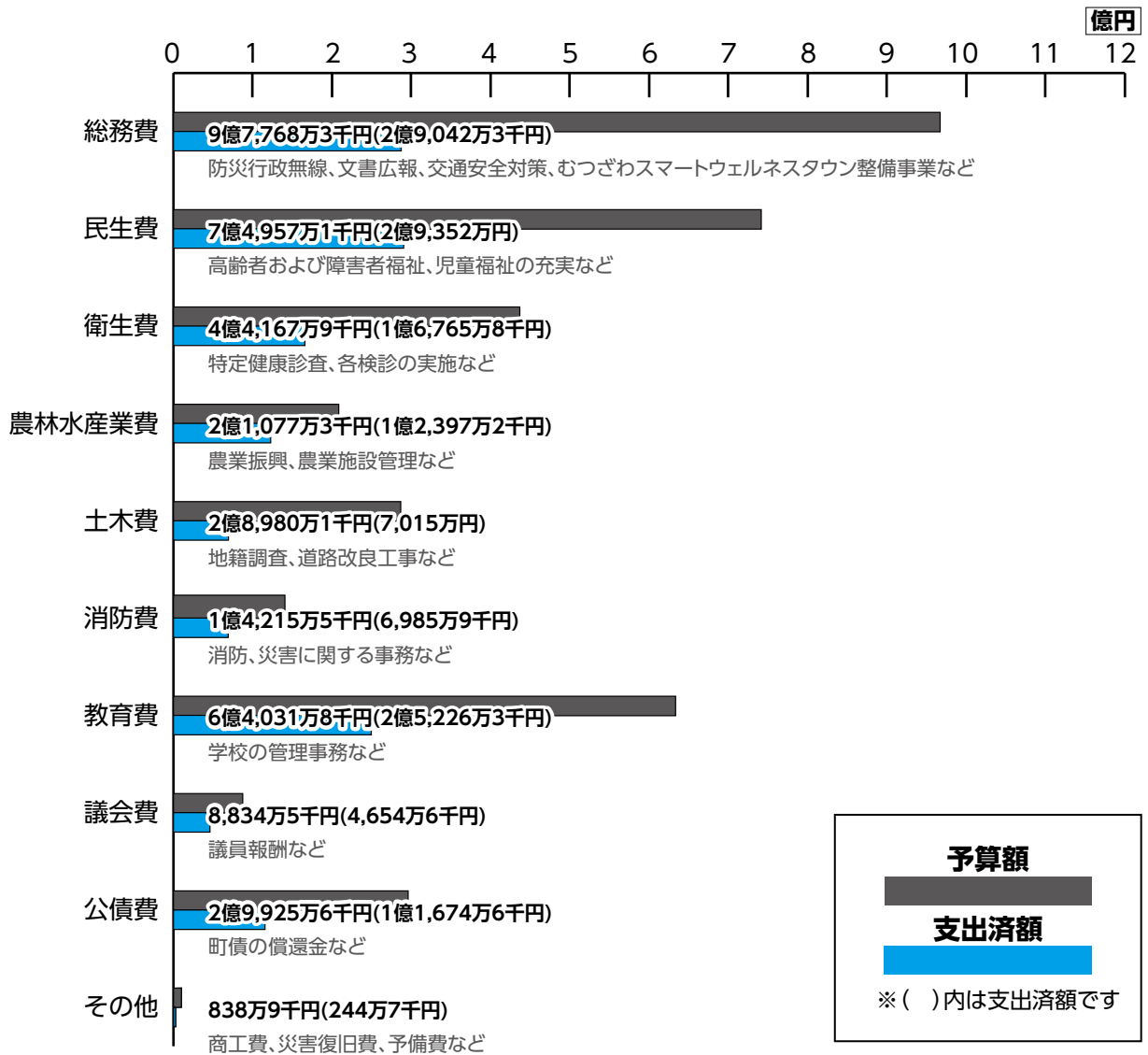


歳出

予算額 38億4,797万円
支出済額 14億3,358万4千円
執行率 37.3%
(昨年比1.0ポイント減)

町の財政状況

平成29年度
上半期予算の執行状況



町の財産

土地



1,122,493.61㎡

建物



37,250.28㎡

基金

(財政調整基金)
ほか13基金

18億1,936万3千円

町債現在高(町の借入金)

30億7,438万4千円
(特別会計を含む)

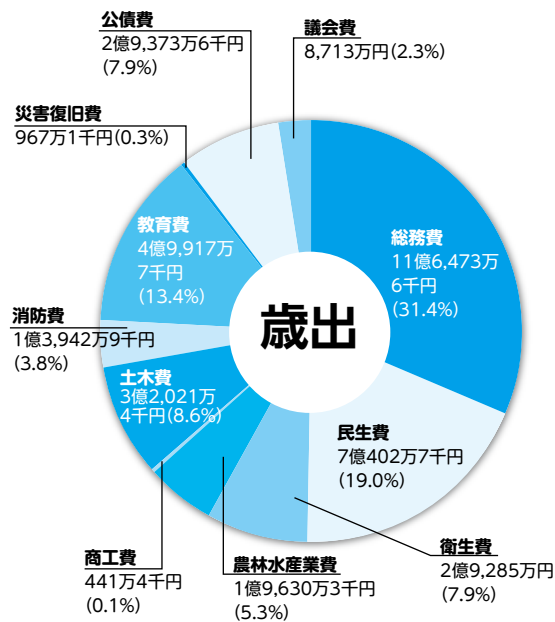
平成28年度

決算報告

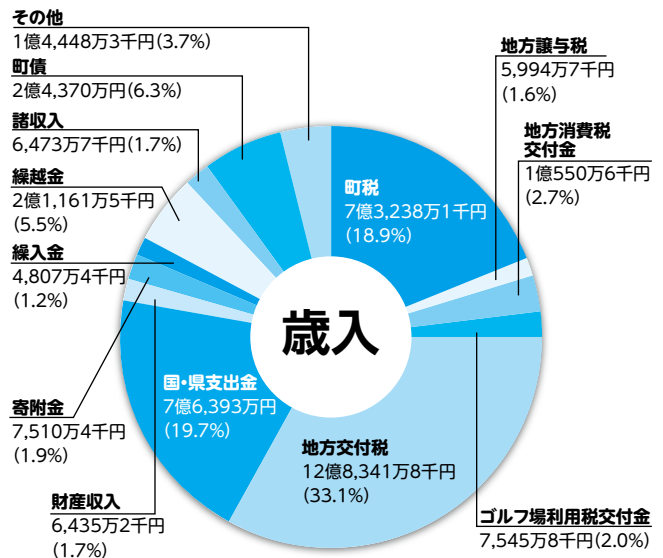
皆さんが納めた税金や国・県からの交付金などどのように使われたのでしょうか?その内容をお知らせします。 ※この決算報告の額については千円未満を四捨五入しています。

一般会計

歳出(前年度比6.2%増) 総額37億1,168万7千円



歳入(前年度比4.5%増) 総額38億7,270万5千円



歳入の部

平成28年度一般会計歳入総額は38億7,270万5千円となり、むつざわスマートウェルネスタウン拠点整備事業に係る国・県支出金、町債などが増加したため、前年度に比べ、1億6,589万6千円の増額となりました。

【主な収入】

町税

皆さんからいただいた町民税、固定資産税、軽自動車税等

地方譲与税

自動車重量税と税、地方揮発油譲与税で国から交付されたもの

地方消費税交付金

地方消費税のうち人口等の割合に応じて県から交付されたもの

ゴルフ場利用税交付金

町内3か所のゴルフ場利用者数に応じて県から交付されたもの

地方交付税

国から交付されたもの

国・県支出金

国や県から支出された各事業の補助金等

財産収入

基金利子や土地売却収入等

寄附金

ふるさと納税、個人・法人から受けた寄附金

繰入金

基金及び特別会計の精算に伴う繰入金

繰越金

前年度からの繰越金

諸収入

町預金利子や各施設の利用料等

町債

町が借りたお金

その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料等

歳出の部

歳出総額は37億1,168万7千円となり、むつざわスマートウェルネスタウン拠点整備事業や地方創生加速化事業などの実施により、前年度と比べ、2億1,649万3千円の増額となりました。

【主な支出】

議会費

議会の活動に関する経費

総務費

広報広聴、財産管理、選挙、各種統計調査、むつざわスマートウェルネスタウン事業費等

民生費

社会福祉や児童福祉に関する経費等

衛生費

特定健康診査や各種検診、環境衛生に関する経費等

農林水産業費

農業振興、農業施設管理に関する経費等

商工費

商工観光に係る助成金に関する経費等

土木費

道路改良や道路環境の保全に関する経費、地籍調査に伴う経費等

消防費

防災に関する経費、長生郡市広域市町村圏組合への負担金等

教育費

各学校の管理に関する経費、生涯学習やスポーツにおける各種教室に関する経費等

災害復旧費

被害を受けた道路等の復旧に関する経費

公債費

地方債の元利償還に関する経費



● 健全化判断比率等を公表します ●

平成28年度決算に基づく町の健全化判断比率(4つの財政指標)および公営企業会計の資金不足比率について「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により公表します。

各比率が国の定める早期健全化基準(経営健全化基準)以上になった場合には、議決を伴う財政健全化計画策定などと共に自主的な改善努力による財政健全化を図ることになります。

また、財政再生基準以上になった場合には、財政再生計画を策定し、国の関与による財政再建を図ることになります。

本町においては、実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率について赤字はなく、実質公債費比率および将来負担比率も早期健全化基準を下回っており、健全な状況を示しています。

引き続き限られた財源の中で各種施策の選択を行い、健全な財政を維持するよう努めます。

問い合わせ

役場総務課 財政班

☎(44)2516

健全化判断比率

指 標	平成28年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	20.00%	30.00%
③実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	5.7%	25.0%	35.0%
④将来負担比率 町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	4.6%	350.0%	

※ ①②とも赤字額がないため「—」で表示しています。

資金不足比率(公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率)

公営企業	平成28年度	経営健全化基準
睦沢町農業集落排水事業特別会計	—	20.0%

※ 資金不足がないため「—」で表示しています。

特別会計決算

会 計	歳 入	前年比(%)	歳 出	前年比(%)
国民健康保険	12億9,320万1千円	△ 3.8	12億4,469万3千円	△ 3.2
農業集落排水	6,480万円	6.2	6,333万1千円	8.0
介護保険	7億6,651万4千円	4.1	7億2,462万8千円	3.1
かずさ有機センター	4,851万4千円	94.0	4,379万円	122.6
後期高齢者医療	8,434万9千円	12.8	8,389万2千円	12.7



町長のコラム

シリーズ地方創生に
挑む!!Vol.1
睦沢町長 市原 武

「地方創生とはなにか」。永い間、自治体職員として町の様々な事業に携わりながら、成長期の経済活動の中で、道路をはじめとするインフラの整備が成され、人口も増え、発展をする町を見てきました。しかしながら、高度成長期の終焉は、人口減少と高齢者の増加による少子高齢化を明確にし、医療や社会保障費の増大を生み、経済の悪循環から税収の減少も進み、何もできない停滞の時間を費やすことになりました。

こうした問題は、地方の一自治体が解決するには大きな課題ですが、町政を動かし、新たな道しるべをつけるべく、政策を構築する自治体職員の発想と牽引するリーダーが必要であると決断し、町長としての舵取りを目指すこととしました。

地方創生は社会の仕組みを変えること、住民の意識を変えることで、その実行にあたっては、俗に言う、「腹を据えた覚悟ができるか」と考えていました。

町にある地域資源や既存施設の新たな活用を模索するため、町が直面する課題である、若者世代の減少と高齢者の増加、高齢化による医療費の増加と健康づくりへの支援、農業を中心とし

た地域産業の衰退、教育や文化活動の変容、地域コミュニティの弱体化など、小規模自治体の制約の中での複合的に取り組みとなる、長期のビジョンと民間活力の活用を大所高所から進める姿勢を持つこととしたものです。

そうした背景の中で、今回は【スポーツによるまちづくり】について、私のビジョンを紹介します。



総合運動公園を活用した利用者の増加に向け、新たな指定管理者(民間事業者)を指定して、むつざわふれあいスポーツクラブと連携し、町民が楽しく気軽に参加でき「健幸」になるウェルネス事業とスポーツツーリズムによる町内外からの新たな利用者を取り込み、当施設を観光・交流の拠点として生まれ変わるものとなりました。

これは健康があらゆる世代の願いであり、スポーツを習慣づける契機としてスポーツツーリズムを活用するもので、別々の事業として行うのではなく、総括的に健康寿命の延伸が図られ、交流人口の増加が地域のPRにつながり、地域経済の活性化へ向かうものと考えています。

総合運動公園は天然芝の多目的広場、野球場をはじめ、テニスコート、体育館、柔剣道場、プールを備えていることから、既存の

利用方法とは違う新しい提案を新指定管理者が主体となっていくこととし、町がすでに進めている「健幸長寿のまちづくり」をより高め、シニア層だけでなく、若い世代が様々なスポーツを楽しめる「先進予防型」の事業にも積極的に取り組むものとしています。

この取り組みを、公共施設の所有者として、町民が利用しやすいことはもちろん、指定管理者が公園管理者としてのノウハウを十分発揮できるよう支援することが大切であると考えます。

これは、交流人口の増加、町民の健康意識と活動機会の増加はスポーツでのコミュニケーションの形成につながり、結果として医療費の削減等の行政負担の軽減と地域経済への付与、人口増加の糸口となるものであると確信しています。

そして、私は総合運動公園をスポーツをする人々にとっての「聖地」となることを目指すもので、多目的広場の天然芝は大変貴重な資源と考えています。これまでに行っていた祭事などでの車両の乗り入れや火器の使用により、この天然芝を大きく傷めることになるため、ほかの公共施設に場所を移して開催することにしました。

なお、スポーツに関する利用や個人の憩いの場としての利用は、今までどおりですので、町民の皆さまには、ご理解くださるようお願いいたします。



ブラジル千葉県人会
創立60周年記念式典
へ町長出席

ブラジル千葉県人会による同県人会創立60周年記念式典が8月27日、聖市ジャバアラ区同県人会館で行われました。千葉県からは市原町長をはじめ、滝川伸輔副知事、河上茂千葉県議会ブラジル友好議員連盟会長、岩田利雄千葉県町村会長ら9人が慶祝に訪れ、共に喜びを分かち合いました。

最後に会のモットー「仲良く、楽しく、正しく」のもと、進んでいくことを宣言し挨拶を終え、千葉県や本町との交流が今後も未永く続くことを願いました。



おしらせ睦沢

町からの大切なお知らせです

農業塾&加工品の調理実習を開催します

町では、農業振興の一環として、新たな特産品づくりに取り組むことや新規就農者を増やすことを目的に、野菜の栽培方法等を学ぶ農業塾を次のとおり開催します。また、町の新たな特産品の開発を目指して地元産の農産物を使った漬物や菓子などの調理方法を実習します。お申し込みのうえ、ご参加ください。

農業塾

と き 11月14日(火)午後1時半～4時
座 学 「秋冬野菜の今後の管理方法について」
実 演 「実証展示圃場^{ほじょう}における管理方法の実際」
ところ 役場3階会議室および周辺圃場

加工品の調理実習(新感覚の漬物づくり)

と き 11月14日(火)午前9時～正午
ところ 農村環境改善センター農産加工室
定 員 先着24名



※申し込み締め切り 11月9日(木)

申し込み・問い合わせ

役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501

～防災・減災に向けて⑨～
Jアラートにより放送が流れたとき、
どう行動するかが決め手です

Jアラートによる伝達訓練が行われます

11/1
(水)

緊急地震速報訓練

と き 午前10時ごろ

ー放送内容ー

- 上りチャイム
- +「こちらは、防災むつざわです。只今から訓練放送を行います。」
- +{(緊急地震速報チャイム音)+「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」}×3回
- +「こちらは、防災むつざわです。これで訓練放送を終わります。」
- +下りチャイム

11/14
(木)

全国瞬時警報システム

全国一斉情報伝達訓練

と き 午前11時ごろ

ー放送内容ー

- 上りチャイム
- +「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- +「こちらは、防災むつざわです。」
- +下りチャイム

9月28日に、本町で初めて土砂災害警戒情報がJアラートにより伝達されました。職員が防災行政無線での放送中、その放送が突然遮断され、Jアラートが作動し、自動で土砂災害警戒情報が流れたものです。皆さんは、どのような行動を取りましたか？

Jアラートは、種類別に最初に流れる音が変わります。種類の音は次のとおりです。

- 国民保護関係情報 → 有事サイレン
- 緊急地震速報 → 速報用チャイム音
- 地震津波情報 → 消防サイレン
- 地震速報 → チャイム音

役場総務課 総務班
☎(44)2500
問い合わせ

○ 気象情報 → チャイム音
文章ではわかりづらいので、少し前のことを思い出しますと、気象情報は9月28日の土砂災害警戒情報によりチャイム音が鳴り、国民保護関係情報は弾道ミサイルが発射されたときにTVでサイレンが流れ、緊急地震速報のチャイムは多くの方がご存知かと思います。いざ、それぞれの情報が伝達されたとき、どのような行動を取ったら良いか、訓練を利用するなどして確認しておきましょう。





出産や産後の不快な症状が和らぎます。

出産や産後の肩こり、腰痛、むくみなどの解消に効果的。

妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。

町保健栄養推進員さんの手作りおやつも試食できます。



と き 11月24日(金)
午前10時～正午
と ころ 農村環境改善センター
対 象 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、その他希望される女性
参加費 無料
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)

※教室は事前の申し込みが必要です。妊婦・産婦以外の女性の申し込みは11月14日(火)からです。

問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506



みんなで健幸ウォーク第8回

と き 11月21日(火) 午前9時半集合
と ころ むつざわ福祉交流センター
内 容 約3kmのコースを歩きます

※体調を整えてから参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。

※雨天の場合は11月30日(木)に延期します。

みんなで楽しく健幸ウォーク 9月21日
第6回道の駅つどいの郷むつざわ周辺3kmコース



1歳6か月児・3歳児健診 2歳児歯科健診のご案内



次の日程で健診を行います。対象の方には健診日のおおむね3週間前までに問診票を郵送します。お子さんの健康状態のわかる方がお連れになり、受診してください。
対象となる健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。

受付時間	12:45～13:00	13:00～13:15	13:45～14:00
健診日	3歳児健診	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診
11月29日(水)	H26.6～H26.8生	H28.3～H28.5生	H27.3～H27.5生

と ころ 農村環境改善センター

健診内容 身体計測、尿検査(3歳児のみ)、内科健診(3歳児、1歳6か月児のみ)、歯科健診、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

Health Care

ヘルスケア

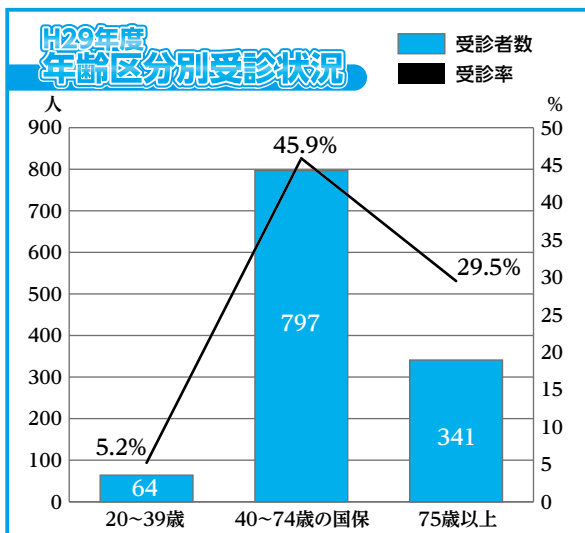
保健師 田中 葉子

生活習慣病予防健診 は受診しましたか

町では生活習慣病を早期に発見するため今年度より年齢を引き下げ、特定健康診査と同等の健診内容を20歳から受診できるようにしました。今年度実施した健診の年齢区分別受診状況はグラフ1のとおりです。20～39歳については5.2%、40～74歳は45.9%、75歳以上では29.5%となっています。

グラフ1

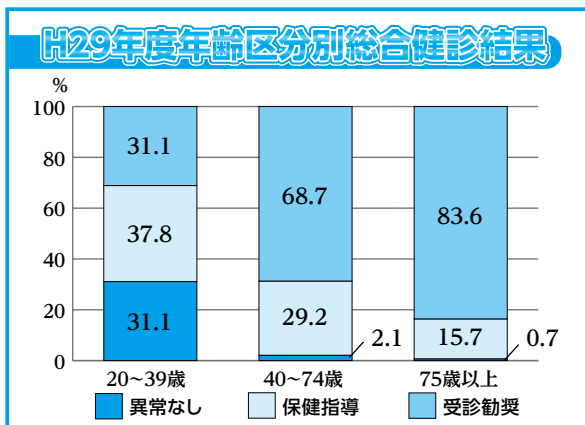
H29.8末現在



集団健診の結果、年齢区分別の総合健診結果はグラフ2のとおりです。40歳以上のほとんどの方は保健指導または受診勧奨であり、20～39歳の方でも68.9%の方が保健指導または受診勧奨となっています。

グラフ2

H29.8末現在



また、項目別の結果についてはグラフ3のとおりです。この結果より20～39歳では脂質(コレステロールや中性脂肪)、糖の保健指導または受診勧奨者の割合が高く、40～74歳では糖、脂質、血圧がそれぞれ半数以上を占めています。また、75歳以上でも同様に糖、脂質、血圧が多く、糖については80%近くの方が保健指導または受診勧奨となっています。

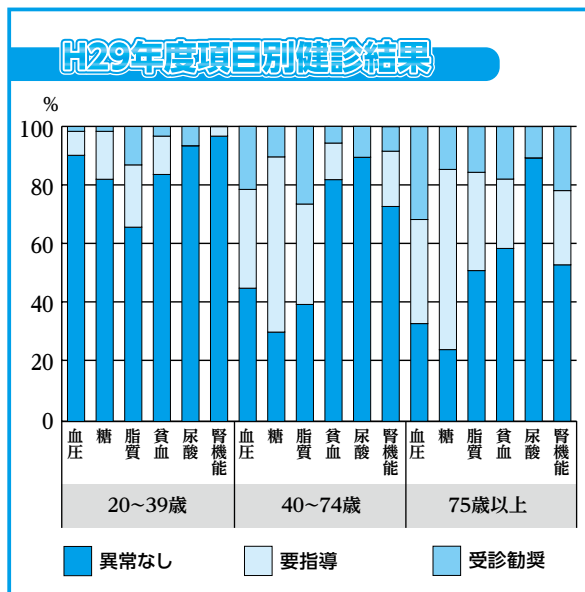
これらはそのまま放置しておくと高血圧症、脂質異常症、糖尿病等生活習慣病と呼ばれる病気になり、重度化した場合は脳血管疾患や腎機能障害への病気の引き金にもなります。

健診は受診しただけでは病気の予防はできません。結果を受け止め毎日の食生活や日常生活の改善のための予防に取り組むことで健診を受診した意義があります。

また、まだ受診していない方は必ず年に1回は受診し自身の健康管理をしましょう。

グラフ3

H29.8末現在



町では個別健診を実施しています。まだ受診していない方はぜひ受診しましょう。

※個別健診実施期間

12月28日まで(一部医療機関は平成30年3月31日まで)

※個別健診契約医療機関

長生郡市内51医療機関

※自己負担金 20～74歳 2,000円
75歳以上 無料

65歳以上で一定の障害のある方は、 後期高齢者医療制度に加入できます

75歳以上の皆さんが加入する後期高齢者医療制度ですが、一定の障害のある方は、65歳から加入できます。

後期高齢者医療制度に加入すると、医療費の自己負担割合が少なくなる場合や、保険料が安くなる場合があります。

加入を希望される方は、役場健康保険課へ申請してください。

対象となる一定の障害とは

次の年金を受給している方、手帳をお持ちの方、または同等の障害があると認められる方

- 国民年金証書1・2級(障害基礎年金等)
- 身体障害者手帳1～3級および4級の一部
(音声、言語、下肢1・2・4号)
- 療育手帳(重度の区分)
- 精神障害者保健福祉手帳

申請に必要なもの

- ☑ 国民年金証書、身体障害者手帳、療育手帳、
精神障害者保健福祉手帳など障害の程度がわかるもの
- ☑ 認印

問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

あなたが救える 命があります 献血にご協力を!

と き 11月9日(木)
午前10時～正午
午後1時15分～4時
ところ 農村環境改善センター

血液は、長期保存できません。
患者さんが必要とする時に血液
を届けるためには、年間を通した
継続的な献血が不可欠です。

献血は身近なボランティアで
す。命を救う愛の献血にみなさん
のご協力をお願いします。

問い合わせ

役場健康保険課
健康保険班
☎(44)2506



日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 ※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。 ☎(24)0119

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
11月 3日	ポプラクリニック	(23)3111	菅原病院	(25)1171	長生村	長生八積医院	(32)3282
11月 5日	渡辺医院	(27)7733	穴倉病院	(24)2171	長生村	津谷クリニック	(32)5645
11月12日	鵜沢外科内科クリ ニック	(34)2496	君塚病院	(25)1811	一宮町	よねもと整形外科	(40)1065
11月19日	大塚内科	(23)6121	穴倉病院	(24)2171	一宮町	長島医院	(42)8800
11月23日	鵜澤医院	(34)2008	三枝医院	(25)2203	一宮町	いちのみやクリ ニック	(42)1616
11月26日	清水三郎医院	(25)0776	公立長生病院	(34)2121	一宮町	K・Iクリニック	(42)7575



夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレホン案内

☎(24)1011 午後7時～翌午前6時

こども急病電話相談

午後7時～翌午前6時 局番なしの #8000
ダイヤル回線からは ☎043(24)9939

●九十九祭の開催

<1日目>

内 自主製品の販売やパン作り木工など
各種体験できる企画、喫茶、食堂などを
用意しています。

時 11月11日(土)
午前10時～午後2時

所 ときわぎ会場
問 ときわぎ工舎 ☎(44)2299

<2日目>

内 「子どもと遊び」をテーマに遊びの企画
を用意しています。

時 11月12日(日)
午前10時～午後2時

所 まきのき会場
問 榎の木学園 ☎(44)1212

●全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間です

内 夫・パートナーからの暴力やストーカー等
の女性をめぐる各種の人権問題について、
全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権
ホットライン」を通じて、相談に応じます。

対応者

千葉県人権擁護委員連合会
女性人権擁護委員、
千葉県地方方法務局人権擁護課職員
☎0570(070)810

時 11月13日(月)～17日(金)
午前8時半～午後7時

11月18日(土)・19日(日)
午前10時～午後5時
問 千葉県人権擁護委員連合会事務局
☎043(247)3555

●ちばハートフル・ヒューマン フェスタ2017を開催

内 講演、コンサート、千葉ロッテマリーンズ
選手一日人権擁護委員任命式、マリーンズ
グッズが当たる抽選会ほか

申込方法

往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話
番号、入場希望人数(2名まで)を明記の
上、次まで郵送してください。

応募期限

11月2日(木)必着

時 12月5日(火)
午後1時～4時

所 千葉市民会館
問 申 ☎260-0855 千葉県庁内郵便局留
ちばハートフル・ヒューマンフェスタ
事務局(県健康福祉政策課内)
☎043(223)2348
FAX 043(222)9023

●消費税軽減税率制度説明会開催

時 11月28日(火)
午前の部 受付 午前9時半
午後の部 受付 午後1時半

所 茂原市役所市民室
問 茂原税務署法人課税第1部門
☎(22)8396

●千葉県生涯大学校外房学園祭開催

時 11月18日(土)午前10時～午後4時
11月19日(日)午前10時～午後3時

所 外房学園茂原校舎

料 無料

内 ・作品の展示
・園芸(野菜・花苗)、陶芸作品等の販売
・ブランドゴルフ、スポーツ吹き矢等の体験

問 外房学園 ☎(25)8228

●平成29年度晩秋の生き生きフェア

時 11月1日(水)～2日(木)
午前10時～午後8時

所 茂原ショッピングプラザ アスモ

内 加工食品・パン・木工・手芸品・花苗など
問 社会福祉法人 愛の友協会
☎(32)2687

●行政書士による無料相談会

時 11月19日(日) 午前10時～正午
所 町中央公民館1階さつき

内 ○相続全般に関すること
○遺言に関すること
○農地法関係手続に関すること
○成年後見制度に関すること
○各種許可認可申請に関すること
その他、気軽にご相談ください。
※予約制ではありません。

問 千葉県行政書士会会長支部
支部長 今関 雄一 ☎(43)0202

●シニア従業員のお仕事説明会in茂原

(株式会社セブン-イレブン・ジャパン)
内 シニアの方の多様な働き方をご説明し
ます。短時間勤務や、配達、清掃、品出し、
レジ接客等の仕事内容説明会です。興味
のある方はぜひ、お気軽にご参加ください。

時 11月20日(月) 午後1時半～3時

所 茂原市役所102会議室

対 概ね60歳以上のシニアの方
(年齢制限なし)

定 40名程度(予約が必要です)
申 役場産業振興課 産業振興班
☎(44)2505

●'17よっちゃんばるこだま・こだままつり



地域のみなさんと楽しい一日を過ごします。

時 11月19日(日) 午前10時～午後3時
内 地域で支え合うという事について、一緒
に考えあう繋がり作りの場にしましょう。

※出店・出演者募集中!!
詳細はお問い合わせください。

問 特定非営利活動法人こだま
睦沢町北山田172 ☎(44)2665

くらしの情報

時とき 所とところ 対対象 定定員 料参加費・利用料
内内容 講講師 持持参するもの 編編み切り
メメールアドレス 申申し込み 問問合わせ

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手
伝いをさせていただきます。

内 各種相談、各種届出受理、
防犯・交通安全講話

所 中央公民館
11月17日(金) 午前10時～11時半
町総合運動公園(睦沢健幸ロードレース)
11月26日(日) 午前9時～正午

※事件事故の発生や気象状況によっては
変更となる場合もありますので、詳細につ
いては茂原警察署までお問い合わせください。

問 茂原警察署 地域課 ☎(22)0110

●障害者雇用促進就職面接会開催

内 ハローワーク茂原・いすみでは、障害者
の方を対象に就職面接会を開催します。
求人はハローワーク茂原・いすみを管轄
とする事業所の参加を予定しています。
求人者を予定される事業所の方、就職を
希望される方は、ハローワーク茂原へ
お申し込みください。

時 平成30年1月22日(月)
午後1時半～3時半

所 茂原市役所市民室

申 求人者を予定される事業所の方
11月30日(木)まで
就職を希望される障害者の方
平成30年1月12日(金)まで

問 ハローワーク茂原 求人専門援助部門
☎(25)8609
FAX(22)3794

●「千葉県最低賃金」が 10月1日から時間額868円 (従来の842円から26円引上げ)に 改正されました

内 千葉県内の事業所で働くすべての労働
者(パート、アルバイト等を含む)および、
その使用者に適用される地域別最低
賃金「千葉県最低賃金」が改正されました。

問 24時間テレフォンサービス
☎043(221)4700
千葉労働局ホームページ
<http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>



なるほど!

国保だより

問い合わせ

役場税務住民課 税務班
☎(44)2502

納める前に知ってなっとく
国保税! 11月は収納率向上
対策強化月間です!
国保税の納付に
ご協力ください

国保税は、わたしたちが安心して医療を受けるための国民健康保険(国保)を支える大切な財源です。
わたしたちが国保税を納めることにより、安心して医療を受けることができ、国保制度が維持されます。

《保険税の決まり方》

その年に予測される医療費から、国などからの補助金と一部負担金を差し引いた金額をもとに世帯の年間国保税額が決まります。

【世帯の年間国保税額】
所得割：世帯内の被保険者の所得に応じて算出した額

均等割：世帯内の被保険者数に応じて算出した額
平等割：1世帯あたりの額

正しい所得を申告しましょう

国保税の所得割額は、前年所得をもとに決まります。国保事業の健全な運営を図るため、必ず申告をお願いします。国保税額や高額療養費などは、所得に応じて軽減措置がありますが、申告をしない方は、軽減が受けられないことがあります。

国保税は世帯主が納めます

国保税は、世帯ごとにとまめて世帯主が納めます。

世帯主が国保の被保険者ではない場合でも、世帯内に国保の被保険者がいれば、国保税納付の義務は世帯主にあります。納付書は世帯主あてに送られますのでご確認ください。

国保制度は相互扶助で成り立っています。わたしたち一人ひとりが正しく知って、安心した医療を受けるため国保税の納付にご協力ください。



教えて!

ねんきんななちゃん



問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・0004
☎03・6630・2525 (050で始まる電話でおかけになる場合)

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

なお、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証

明書」が送付されます。申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。

なお、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方は、翌年2月上旬に送付します。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないよう、きちんと納めましょう。

自動車税の滞納は見逃しません!

千葉県は、自動車税の未納額の縮減のため、11月から3月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。

自動車税を納められていない方は、至急納付してください。

問い合わせ

千葉県茂原県税事務所収税課

☎(22)1721

大多喜支所

☎0470-82-2214

千葉県総務部税務課

☎043-223-2127



茂原県税事務所差押え
自動車の引き揚げ例

今月の二句

爽秋の気きになる海辺通行止 (野村 南舟)

野地蔵さん風に落葉を被せられて (加藤 秀子)

団栗の落ちる音聞き秋ふかし (中村 正芳)

秋澄むやソーラーパネルの並ぶ村 (河野 悦子)

消灯の後の病室夜の長き (中村真砂雄)

十月やブルーをぼかしアイメイク (葵 かける)

わが友の皆傘寿にて秋の宴 (小川 澄)

11月は動物による 危害防止対策強化月間です

- ①動物は最後まで責任をもって面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合には、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは、飼い主探しをお手伝いします。
- ②犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は必ず受けましょう。
- ③犬を飼う場合には、門や玄関から飛び出さないよう注意しましょう。また、公園なども含め、放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短めの引き綱で行いましょう。
- ④猫は室内で飼うようにしましょう。事故や病気を防ぐことができます。

問い合わせ

長生健康福祉センター（保健所） ☎(22)5167
県動物愛護センター ☎0476-93-5711
役場産業振興課 生活環境班 ☎(44)2515



こんにちは！むつざわエナジーは睦沢町が中心となって運営している新電力会社です。このコーナーでは、お得な電気の情報などをお届けしていきます。今回は、家庭で最も消費電力量の大きい「冷蔵庫」の省エネ方法とむつざわエナジーのお得な電気のご紹介です。



家庭で最も電気を使うのは冷蔵庫！

↓こんなことに気を付けると…
物を詰め込みすぎない 約960円
無駄な開閉はしない 約230円
設定温度は適切に 約1,360円

年間約**2,550円**の節約！
(資源エネルギー庁調べ)

さらに… 電力会社をCHIBAむつざわエナジーに切り替えると、
契約アンペア50A月間300kWhの使用で、
年間約**5,000円** おトクに(東京電力との比較)
※お客さまの電気の使用状況により異なる場合があります。



CHIBAむつざわエナジー
CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.

お申込み、料金診断は
お近くの代理店、
またはホームページへ！

むつざわエナジー

検索

(フリーダイヤル)0800-800-5084

狩猟期間が始まります

千葉県
の狩猟期間は、
11月15日～平成30年
2月15日までです



狩猟者は地域住民の迷惑にならないように
マナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。
狩猟期間中に野外で活動をする場合は、目
立つ服装で、ラジオなど音の出るものを携帯
し、事故防止の対策を行いましょ。

問い合わせ

千葉県庁自然保護課
☎043-223-2972
長生地域振興事務所
☎(26)6731

●各種相談窓口

相談の種類	曜日(祝日除) <	時間	相談場所	連絡先
法律相談	11月10日(金)	午前10時半～ 午後0時半	役場1階市民相談室 (要予約)	役場総務課 総務班 ☎(44) 2500
行政・人権相談	11月8日(水)	午後1時～4時	農村環境改善センター	役場総務課 総務班 ☎(44) 2500
不動産登記相談	毎週月～金曜	午前9時～11時、 午後1時～3時	役場1階市民相談室 (要予約)	役場総務課 総務班 ☎(44) 2500
消費生活相談	毎週月～金曜	午前8時半～ 午後5時15分	役場2階産業振興課	役場産業振興課 産業振興班 (消費者ホットライン) ☎(44) 2505
心の電話相談	11月2日(木)・7日(火)・ 16日(木)・21日(火)	午前10時～正午、 午後1時～3時		専用ダイヤル ☎(44) 0022
健康栄養相談 (血圧測定、体脂肪測定、健 康指導、食事指導など)	11月27日(月)	受付：午前10時～ 11時半	農村環境改善センター	役場健康保険課 健康保険班 ☎(44) 2506
乳幼児健康相談 (身体計測、栄養・育児相談)	11月16日(木)	受付：午後2時～3時	農村環境改善センター	役場健康保険課 健康保険班 ☎(44) 2506



＜校章考案者＞ 高橋 宗己 (瑞沢小・睦沢中学校出身／茂原市在住)

睦沢小学校校章

梅をベースに輝く未来をおしべで表現。瑞沢・土睦小学校の校章共通デザインの稲を受け継ぎ、6枚の葉は、6歳までの成長を、6本の稲穂は小学1年生からのさらに実りある6年を表します。

中学校の校章はペンがあるので、下部にペンを配置し、繋がりをもたせると同時に、進学した際に成長を感じられるようにしました。

SCHOOL LIFE PRESS

睦沢小学校再編

再編する小学校の姿と、睦沢町らしい学校の象徴となる校章と校歌の歌詞を幅広く募集しました。その結果、校章については8作品の応募があり、最もふさわしいと思われる作品を選定しました。また、校歌の歌詞については、20作品の応募があり、作曲家及び国語科・音楽科の指導者の意見を参考として選定しました。

睦沢小学校 校歌の譜面については、
町WEBサイトにも掲載します。

<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

学校公開を行います

町では、平成30年4月から、睦沢小学校を開校することから、快適で安全な学習環境を確保するため、教室や体育館の改修工事を行っています。

そこで、保護者の方々や地域の皆さまを対象に、改修後の教室などの様子をご覧いただくため、学校公開を実施します。この機会にぜひお越しください。

時 12月16日(土) 午前9時～11時

所 睦沢町立土睦小学校

問い合わせ 教育課 学校教育班 ☎ (44) 2509

土睦小・瑞沢小学校の閉校式が開催されます

小学校の再編に伴い、土睦小学校、瑞沢小学校で閉校式がとり行われます。

土睦小学校は、平成30年3月24日(土)に、瑞沢小学校は、平成30年3月25日(日)に行います。

これまで両校共に、町民の皆様の深い愛情と教育に対するご理解・ご支援のおかげで、立派な校風を築いてまいりました。児童たちを常に支えてくださった地域の皆様、保護者の皆様には心より深く感謝を申し上げます。



睦沢小学校校歌

町の豊かな自然を織りこみながら、清く明るく元気な校歌を心がけました。

1番では、子供たちの希望と成長を、萌える若葉にたとえています。「大空いっぱい」という出だしに、若い息吹、みなぎる力、ひろがる無限の可能性をイメージ。

2番では、豊かな自然につつまれた学び舎、睦沢町の花「梅」を盛り込み、地域に根ざした小学校、かがやく歴史、梅の木のように寒さ(困難)に負けず春(希望)を呼び子供たちの姿を描いています。

3番では、知識と身体を育み、着実な歩みで進んでゆく子供たちの伸展を表現。「瞳きらめく」に、あふれる夢と好奇心、輝く未来をかさねています。心ひとつに力を合わせ、未来の大空へ飛躍する小学校を謳い上げました。

<校歌の作詞者> やすおか なおき 保岡 直樹 (東京都世田谷区在住) <校歌の作曲者> ひらかわ か え 平川 加恵 (東京藝術大学音楽部附属音楽高等学校教諭)

睦沢小学校 校歌

♩ = 114

はつきり、生き生きと

作詞 保岡 直樹
作曲 平川 加恵

Voice

Pno.

6

おどかな いっぱい きぼうをかな しのびるも
ゆかしき はぐくみ こころがなごた えあゆみ

12

わかばの たくま しーさ あさの ひかりに はすむこえ
かきたら すすみ ゆーとく ゆめをかたらい はげみあい
ひとみきらめく わたしたち

P

コミュニティ・スクール研修会を開催しました

10月5日、睦沢ゆうあい館にて、平成30年に開校する、睦沢町立睦沢小学校に「地域とともにある学校」へ転換する仕組みとしてコミュニティ・スクールを導入するにあたり、「子どもたちの未来のために、今私たちにできること～地域とともにある学校づくりに向けて～」をテーマに、研修会を開催しました。講師として、文部科学省コミュニティ・スクール推進委員の四柳千夏子氏を迎え、広く地域住民が参画できる仕組みとして組織できるよう講話をいただきました。



第37回 むつざわ 農林商工まつり

2017

11/3祝

小雨決行

場所 睦沢中学校グラウンド

時間 午前9時30分

EVENT & CULTURE

INFORMATION

催し物・イベント情報

地域農林商工業の物産展示即売
各種無償配布、YOSAKOIの華麗な演舞
HIP HOPダンス、など楽しさいっぱい!!
(ヒップホップ)

フリーマーケット

イベント
盛り沢山!!

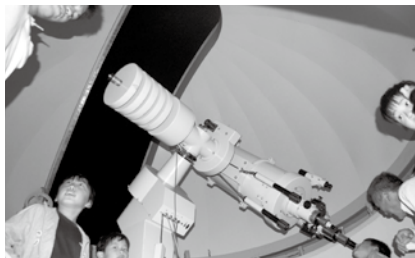
各団体
模擬店

YOSAKOI

HIPHOPダンス
ヒップ ホップ

【問い合わせ】

農林商工まつり実行委員会
(役場産業振興課内)
☎(44)2505



●天文教室 ～みんなで夜空を見よう～

町中央公民館に、こんなに立派な天体望遠鏡があるのをご存じでしたか?

今回の観測対象は、月です。
観測して気づいたことや疑問に答えてくれる講師がいますので、ぜひご参加ください。

※申込は不要、時間内は自由に出入りができます。

※悪天中止

時 11月4日(土)

午後7時～8時45分

所 町中央公民館天体観測室

問 町中央公民館 ☎(44)0211



●まっ白いひろば開催

穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。
自然とめいっぱいあそぶこと!

時 11月11日(土)

午前10時～午後4時

※荒天、河川の増水等により中止の場合あり

所 土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、土睦小学校正門右側

¥ 無料

持 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問 まっ白い広場森林開発隊事務局

☎(44)2289

町中央公民館 ☎(44)0211



●地域福祉の担い手養成講座開催

「コミュニティソーシャルワーカーと地域の支え合い・助け合い」
講演後、みなさんと安心して暮らす事ができる今後の地域づくりを一緒に考えてみませんか?

講師 作新学院大学女子短期大学
教授 坪井 真氏

主催 千葉県・社会福祉法人
千葉県社会福祉協議会

受講定員 50名 受講料無料
締め切り 11月20日(月)まで

※電話にてお申し込みください。

時 12月15日(金)

午前10時～午後4時

所 町農村環境改善センター

申・問 町社会福祉協議会

☎(44)2514

新指定文化財紹介④

木造弘法大師像

弘 法大師は中国から真言密教をもたらし、真言宗の開祖となった。上市場地区の成就院は真言宗で、本堂に弘法大師像がある。この像は近年修復が行われ、胎内から「享保三戊戌天六月吉日常陸國真壁郡圓鐵大拝所造」との墨書銘が発見された。享保3年は1718年で、その6月に今の茨城県真壁郡の圓鐵という人がこの像を作ったとのことである。島村圓鐵は真壁郡を本拠にしていたから、この「真壁郡圓鐵」は、江戸時代元禄から享保期にかけて活躍し名人と称せられた島村圓鐵と見て間違いがない。これまで島村圓鐵は、寺社建築の装飾彫刻などを彫っていたと思われていた。しかし成就院の弘法大師像の墨書銘により、祖師像なども彫っていたことが具体的に明らかになった意義は大きい。なお、島村圓鐵の三代後の弟子に初代伊八の武志伊八郎信由がいるので、島村圓鐵は「波の伊八」の三代前の師匠に当たる。



第18回 指定文化財
写真パネル展



第17回 ふるさとに親しむ
古文書講座



特別展の展示物紹介①
象香炉蓋置物(島村圓鐵)

睦 沢町立中央公民館の創作美術展にあわせ、睦沢町にある国・県・町の指定文化財を写真パネルで紹介します。

時 11月3日(金)～5日(日)

所 ゆうあい館会議室

地 元の古文書をテキストとして読み方を習い、江戸時代を考えます。参加には申し込み不要、当日直接会場に。

時 11月19日(日) 午後1時半

所 町中央公民館
講師 久野一郎
(歴史民俗資料館 学芸員)

香 炉の上にかぶせて用いた香炉蓋を兼ねた置物で、円形の穴から香が抜ける。この象の体の曲面の処理に圓鐵の特徴が表れている。内ぐりが施され黒漆と金泥が塗られていたが、年月の経過で金泥はほとんど失われ下地の黒漆が表れる。制作は江戸時代の享保3年ごろ。

11月の公民館休館日

11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

※休館日でも図書室のみ利用が可能です。

School Life

vol.6 Press

シリーズ 睦沢教育

来年度より小学校および中学校で学校 2学期制を導入することについて、 検討を始めました

平 成30年度に、睦沢小学校が開校し、町内には小学校・中学校が各1校となります。そして、新しい学習指導要領に基づいた教育を行いますので、教科としての外国語英語(5年生以上)や外国語活動(3・4年生)、また、本町の特色ある教育活動として1・2年生にも外国語活動を取り入れていきます。さらに「特別の教科 道徳」の指導も始まります。

このように、中学校での、授業時数は変わりませんが、小学校での学習はこれまで以上に授業時数も増え、学びの質も変わってきます。それだけに、授業時数の確保と学習内容の充実が求められます。そのため2学期制の導入について検討を始めました。

一般的に、2学期制の導入は、「学校生活を充実させ、特色ある教育活動を一層可能にし、また教師は子供たちとじっくり向き合う時間を確保することができると言われています。さらに学力の定着はもとより、生き生きとした学校生活を過ごす子供たちの姿が多く見られる」と言われています。具体的には、各学期(前期・後期と呼びます)が100日程度となり、学期の

切れ目が1回(10月体育の日前後を前期後期の区切り)になります。このことで、7月や12月の休み前でも、充実した活動が継続してできます。

また、2学期制になることで、子供たちを長く見てから評価できるので、子供たちの得手不得手がよく分かり、指導の効果が期待できます。もちろん通知表で、学習の成果をお知らせするのは、年2回になります。夏休み前には、個々の面談を行い、学習の様子や生活の様子をお伝えします。また、勉強で苦手なところの復習や、興味ある理科や社会などの問題をテーマに調査や研究するなど、長期休業を計画的に過ごせるように先生からアドバイスも受けられます。中学校においては、中間テスト・期末テストが年間4回、同じ間隔で行え、公平な評価ができます。しかし「長期休業前に『評価』し、通知表を渡す」というこれまでのリズムが崩れることに対する児童生徒・保護者への不安を解消する必要があると、長生管内では、すでに茂原市と白子町が2学期制をとっています。

前 期						後 期					
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
春休み	始業式		保護者会	夏休み		終業式	秋休み	始業式	保護者会	冬休み	終了式
											春休み

秋季休業日(前期と後期の間)は、10月第2月曜日の2日前から10月の第2月曜日までとする。

前 期 4月1日から10月の第2月曜日まで

後 期 10月の第2月曜日の翌日から翌年3月31日まで



教育委員に藤原雪枝氏



新しい教育委員に、藤原 雪枝氏(佐貫)が10月1日付で就任されました。

前委員の飯塚 薫氏には1期4年に渡り、教育委員としてご尽力いただき、その間、委員長職務代理・教育長職務代理者として歴任されました。

ありがとうございました。



平成29年度 栄養関係功労者

厚生労働大臣表彰(地区組織)

10月3日(火)に島根県民会館にて平成29年度全国食生活改善大会並びに、第48回全国食生活改善推進員競技大会が行われ、当町の「保健栄養推進員協議会」が厚生労働大臣表彰を受賞されました。

保健栄養推進員協議会は、昭和54年より住民の健康保持増進に寄与するため設立され、現在に至るまで長きにわたり、食生活改善活動および健康づくりの推進に尽力されています。その功績が認められ、この度の受賞となりました。



長生郡市消防本部からのお願い

平成29年秋季全国火災予防運動が11月9日(木)から11月15日(水)まで全国一斉に実施されます。皆さまのご家庭でも火の取り扱いに十分注意してください。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

—3つの習慣・4つの対策—

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対しない。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

全国統一防火標語

『火の用心 ことばを形に 習慣に』

支援学校生が一日署長

交通安全運動で出動式

9月19日(火)、長生合同庁舎で秋の全国交通安全運動出動式が実施され、長生特別支援学校の菅原さんと榎本さんが二日署長に選ばれ、交通安全パレードに出発する白バイを見送りました。

秋の交通安全運動期間(9月21～30日)の千葉県内の交通違反(駐車禁止除く)の取り締まり件数は8,562件で、昨年の期間中より342件減ったことが、千葉県警交通指導課のまとめでわかりました。引き続き思いやりと時間に余裕を持ち、交通ルールやマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。



第15回 観月の夕べコンサート開催



9月16日(土)に第15回観月の夕べコンサートを開催しました。当日は雨天のため、会場が睦沢ゆうあい館となりましたが、246名の方が来場され、例年とは違った雰囲気の中、演奏が始まりました。会場内は、スクリーンに重要文化財が映写され、照明で妙楽寺の森を再現されるなど、来場者をはじめ、演奏者にも妙楽寺を感じられる会場で、特に薄い霧の中の演奏が幻想的でした。篠笛、和太鼓、ピアノのそれぞれの演奏は、しなやかさの中に力強さを感じられ、聴く人を凜とさせるものでした。

11月号

むつざわふるさと応援隊 活動Report

こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。

今回の「憧れの村杉弘子さんに直撃取材!(農家さんへの取材)」では、道の駅で販売されている珍しくオシャレな野菜を生産している村杉さんの畑におじゃましました。ハウスの間のスペースも活用し、多いときは50種類もの野菜を栽培しており、種から育てるという愛情たっぷりのこだわりの栽培方法です。珍しい野菜をコンパクトにたくさん作るだけでなくセット販売にするなど、お客さんからのニーズに合わせた販売を心掛けていらっしゃいました。また、農業塾にも参加されているそうで、町の農業を盛り上げよう



と、楽しく野菜作りに励んでいる姿が印象的でした。

その他、睦沢町で行われているイベント情報などをウェブサイトにて公開しています。

「むつざわに来てね」で取り上げて欲しい活動、イベント、睦沢産の商品などがございましたら、ぜひご一報ください!



それぞれの紹介記事は、「むつざわに来てね」ウェブサイトにてご覧いただけます。

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501

むつざわ Mutsuzawa 未来ラボ Mirai Labo

URL: <http://mutsuzawanikitene.com>



人のうごき（睦沢町の人口と世帯数）		
人口	7,178人	(-5人)
男	3,464人	(-2人)
女	3,714人	(-3人)
世帯数	2,763世帯	(+1世帯)

9月末現在（ ）は前月比

お誕生おめでとうございます				
親の名	子の名	性別	区名	月日
齋藤 大真貴子	リョウマ 稜真	男	下之郷	9月12日
岡畠 大里奈	リン 凜	女	川島	9月17日

おくやみ ご冥福をお祈りします			
亡くなった人	年齢	区名	月日
高 橋 均	75	佐貫	9月1日
三 橋 孝代子	89	川島	9月4日
八 代 よ し	86	妙楽寺	9月4日
池 田 祿 持	80	川島	9月12日
中 山 一 彦	49	大上	9月13日
竹 村 とく枝	82	寺崎	9月23日

●ゴミの収集日

1コース	燃えないゴミ	11月14日(火)
	資源ゴミ	11月21日(火)
	粗大ゴミ	11月28日(火)
2コース	粗大ゴミ	11月 2日(木)
	資源ゴミ	11月 9日(木)
	燃えないゴミ	11月16日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

編集後記

ノーベル平和賞に国際NGO核兵器廃絶国際キャンペーン（ICAN）が受賞した。ICANは核兵器廃絶を目指し、核保有国を含めて各国政府への働きかけや一般に向けたキャンペーンを進めてきた。「日本原水爆被害者団体協議会」ら、日本の被爆者の声を、広く世界に伝える役割も果たしてきた。
広報むつざわの表紙には毎号「非核平和宣言の町」と記載しています。これは平成7年に非核宣言を町の意味表明として行われたことによります。核兵器廃絶というゴールを共有をしている。核兵器廃絶を心から願う。(N.F)



瑞沢小学校 秋季大運動会開催

9月30日（土）、瑞沢小学校にて秋季大運動会が開催されました。子供たちが団結し、沢山の練習を重ねて臨んだ大運動会は、多くの保護者や卒業生も競技やイベントに参加し、大いに盛り上がりました。そして、全力で取り組む子供たちの姿は、当日の曇り空を吹き飛ばすかのように輝いていました。地域の方々の多大なるご協力のもと、瑞沢小学校最後の大運動会を締めくくることができました。本当にありがとうございました。



チャリティーゴルフ大会開催

町体育協会では房総カントリークラブ房総ゴルフ場で10月13日（金）にチャリティーゴルフ大会を開催しました。
収益の一部は、11月26日（日）に開催される「健幸むつざわロードレース大会」の運営費の一部として、町体育協会の海老根会長からロードレース大会実行委員会会長の市原町長へ寄附金が贈呈されました。

4/30

多彩な国や地域の方と交流しながら
田植え体験

昔ながらの里山が残る岩井地区の
特性を生かした手作業による田植
えを実施。地元の岩井第2営農組合
にサポートをいただきました。台湾、
ベトナム、スペインから来日した方々
も参加。



田植えのあとは食事会

稲は順調に
成長!



2組が80~100kgの
米を収穫



I W A I

里山体験 ワークショップ レポート

1年を通じて開催された
「里山体験ワークショップ」
多くの方が集まり
地域を越えた交流を楽しみました。

みんなで
ハイタッチ!



労働の後は
食事がおいしい

注目は、8月20日の里山
交流会「古民家の暮らしと
酒蔵訪問」。町の酒米で造つ
た純米大吟醸「睦水」の蔵の
見学と試飲会を稲花酒造で
実施。酒造に関心のある方
や日本酒好きの方は興味
津々の様子でした。また、町
外から移住し、古民家を大
切にして暮らす方のお宅を

本年で9年目となる「共
同作業の米づくり体験」「里
山の保全発展」を目的とし
たワークショップが開催さ
れました。本年は「1人1年
分の米づくりワークショップ」が町の「体験型ふるさと
納税」の対象となり、2組の
岩井第2営農組合のサポー
トをいただき、日本人1人
1年間の平均消費量と言わ
れる約60kgの収量を目指
し、田植えから草取り、稲刈
りまでを自ら実践する多彩
なプログラムが開かれ、年
間を通して大いに盛り上
りました。

6月4日の「里山の梅狩
り+梅しごとワークショップ」では、大上の一角に植え
られた100本の梅の木で梅狩
りを開催。参加者のほとん
どが梅を採るのが初めて
で、梅の産毛の感触に大興
奮でした。梅狩りの後は、梅
シロップと梅酒づくりを楽
しました。

憧れの古民家が 目の前に

8/20

里山での古民家暮らしに憧れる人必見の里山交流会「古民家の暮らし&酒蔵訪問」。お宅訪問では実際の暮らしについて直接お話を聞く機会になりました。稲花酒造では、睦水(ぼくすい)などの試飲を楽しみました。



梅シロップは
梅と氷砂糖を
交互に入れます。

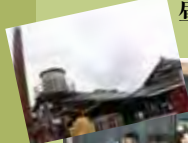
乾杯!



昼食は「カフェ FURACOCO
(furacoco-nuu.com/)」



初めての
梅狩りでした。



稲花酒造で酒造りを見学



待ちに待った
稲刈り・収穫祭!

9月24日(日)には「稲刈り・収穫祭」を開催。稲刈り体験、ハザ掛けによる自然乾燥体験。この瞬間は、安心感と幸福感に包まれました。

ぼくすい
睦水は
旨い!



古民家や
伝統の酒蔵が
好き!

子どもも大人も楽しんだ
梅狩り!

6/4

「里山の梅狩り+梅しごとワークショップ」では、大上地区にある梅畑で梅狩りを体験。子供はもちろん、大人も童心に帰っていました。梅狩りの後は、梅シロップと梅酒作りを楽しみました。

おつかれさ
ました。

米づくり
ワークショップ

トランローグが提案するのは、「人と人が助け合いながら、自分が食べる米を自分でつくる技と楽しみの伝承」です。有機無農薬栽培の技術や食事と、参加者の労働を交換(WWOOF方式)で米づくりワークショップ開催。来年は10周年を迎えます。

訪問し、建物のこと、実際の暮らしなど、直接話を聞く貴重な機会となりました。里山での暮らしに関心のある方、古民家建築に関心のある方が多く集まりました。そして、9月24日には、「稲刈りワークショップ&収穫祭」を開催。稲刈り体験からハザ掛けによる自然乾燥体験。その後は収穫した米でつくった料理を食べ、楽しみながら交流を深めました。近隣の音楽愛好家、河野さんによるオカリナとクラリネットの演奏会など収穫祭は大いににぎわいました。今年の参加者数は延べ約200名で、特に田植えでは、台湾、ベトナム、スペインから来日している方々も参加、国や地域を超えて交流を深めました。

日	月	火	水	木	金	土
					1 もえるゴミ ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	2 ●こども園発表会(こ)
3	4 もえるゴミ	5	6 もえるゴミ	7 2コース 粗大ゴミ ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	8 もえるゴミ	9
10	11 もえるゴミ	12 1コース もえないゴミ	13 もえるゴミ	14 2コース 資源ゴミ ●みんな健康ウォーク 寺崎コミュニティセンター 9:30集合 ●こども園開園10周年記念 人形劇 10:10(ゆ)	15 もえるゴミ ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	16
17	18 もえるゴミ	19 1コース 資源ゴミ ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	20 もえるゴミ	21 2コース もえないゴミ ●乳幼児健康相談(改セ) 受付:14:00~15:00 ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	22 もえるゴミ	23 天皇誕生日
24 ●日曜開庁日 (一部窓口)	25 もえるゴミ ●健康栄養相談 10:00~11:30(改セ) ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	26 1コース 粗大ゴミ ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	27 もえるゴミ	28 ●国民健康保険税 第6期納期限	29 もえるゴミ	30
31					今月の納税 国民健康保険税(第6期納期限) 12月28日(木) 期日までに納めましょう。	

ゴミ収集コース

♡心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022

■1コース：大上、妙楽寺、佐貴、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 ■2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
●睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111 ●火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時~11時まで)/(24)1010
●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター (こ)はこども園

子育て支援

子育て交流広場スクスク



12月1・8・22日 9:00~12:00
◆中央公民館

わくわく広場



12月12日 10:00~11:00
◆こども園

園庭開放

12月5・19・26日
9:50~11:30 ※5日は11:00まで
◆こども園

おはなしの広場

12月5日 11:00~11:30
◆こども園



サバの香味焼き

材料(4人分)

生サバ	4切れ
塩・こしょう	各少々
玉ねぎ	1/2個
セロリ	80g
オリーブオイル	大さじ1/2
スライスチーズ	4枚
パン粉	10g
①粉チーズ	大さじ2
②パセリみじん切り	大さじ1
クレソン	12本



作り方

調理時間 40分

- ①生サバに塩・こしょうをふり下味をつける。
- ②玉ねぎは繊維に直角に薄切り、セロリは斜め薄切りにし合わせてオリブオイルを混ぜ合わせる。
- ③耐熱容器に②をして①を並べ、サバの上にスライスチーズをのせて混ぜ合わせた④を全体にのせる。
- ④200℃のオーブンで20~25分焼く。皿に盛りつけ、クレソンを添える。

1人分栄養量

●エネルギー311kcal ●たんぱく質23.3g
●脂質20.6g ●カルシウム202mg
●食塩相当量1.1g
日本食生活協会レシピより