

# むつざわ

7

No.471



横断歩道は手をあげて  
安全を確かめて渡りましょう

もくじ

長生郡市合併協議会報告	···	P2
みんなで支える介護保険	···	P3
町職員の人事異動など／参議院議員通常選挙／ 有害鳥獣による農作物被害／俳句	···	P4
むつざわフォトニュース	···	P5
ヘルスケア	···	P6
社協だより	···	P7
くらしのカレンダー	···	P8~9
社会教育・資料館だより	···	P10~11
くらしの情報ページ	···	P12~15

## ルールを守って 交通事故をなくそう！

～交通安全教室～

6月6日(木)に幼稚園で、6月11日(月)に土  
睦小学校で交通安全教室が開催されました。

茂原警察署員と町交通安全対策協議会委員の  
指導のもと、園児・児童は正しい道路の横断の  
仕方などを勉強しました。

6月27日(水)には瑞沢小学校でも開催される  
予定です。  
(写真は土睦小学校)

## 第三回及び第四回

## 第4回合併協議会概要

合併議決後茂原市、一宮町、長生村の市町村長選挙で当選した市町村長が、仮に合併反対を唱えても合併することは変わらない等

第4回長生郡市合併協議会が6月11日(月)に開催され、事務局から7件の項目が提案されました。

長生村の村長

- 次回（第5回）提案予定事項  
は次のとおりです。

### 第3回合併協議会概要

協議第28号

第三回 伊協議会概要

第三回

第3回長生郡市合伊協議会が5月27日(土)に開催されました。

事務局から17件の項目が提案さ

協議結果は次のとおりです。

なお、正副会長会議等の公開及  
議事録年次報告は、賛成多

し議事録作成について賛成多数で実施しないことになりました。

卷之三

継続協議、採決見送り

協議第22号

合伊の其由は二にて

内容を調整し次回以降再提案

協議第23号

## 議会の議員定数及び任期の取扱いについて

協議第24号

## 農業委員会の委員定数及び任期

## の取扱いについて

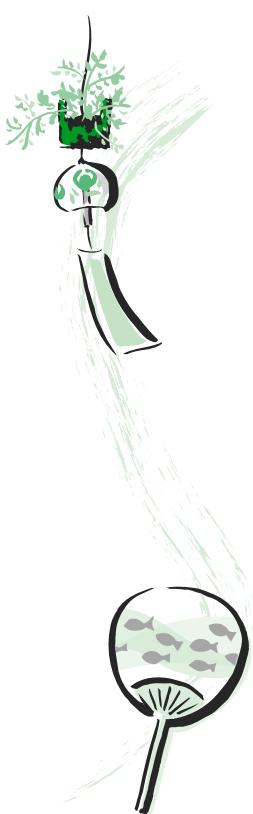
## 協議第25号

國財保護事業の取扱いについて

説明・審議未実施

協議第26号

## 協議第27号 介護保険事業の取扱いについて



みんなで支える

## 介護保険

65歳以上の方

(第1号被保険者)

65歳以上の方の保険料は、睦沢町で必要な介護サービス費用を基に基準額を設定し、平成19年度の介護保険料の額は、平成18年中の所得により決定されます。

(下記の表)

普通徴収

特別徴収

- 年金受給額が年額18万円以上の方は、年金（年6回）から差し引かれます。

- 次の方は、年額を6期(回)に分けて納付書での納付となります。平成19年度分は、7月上旬以降に各個人宛に納付書を郵送します。

- 年金受給額が年額18万円未満の方

- 年度途中で65歳到達の方

- 年度途中で本町へ転入の方

- 年度途中での収入申告の変更を行なつた方

- 年金が一時差し止めになつた方  
(現況届の未提出等)

睦沢町の基準額(第4段階) 年額 **42,000円**

### ● 納める額

(1人あたり年額)

段階	対象者	基準額×調整率	保険料(円)
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の方	基準額×0.50	21,000
第2段階	・世帯全員が住民税非課税世帯の方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.50	21,000
第3段階	・世帯全員が市町村民税非課税の方で、第2段階に該当しない方	基準額×0.75	31,500
第4段階	・世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税の方	基準額×1.00	42,000
第5段階	・本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の方	基準額×1.25	52,500
第6段階	・本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の方	基準額×1.50	63,000

※4段階、5段階の方は激変緩和措置により保険料が変更となる場合があります。

問い合わせ  
44-12504  
役場  
福祉衛生課

● 特定入所者介護サービス費  
● 高額介護サービス費  
● 介護保険サービスを利用したとき、支払う1割の利用者負担額が、所得段階に応じ、一定額を超えたときは、その超えた部分が払い戻され、負担が軽くなる仕組みになっています。(対象者には、町から通知をします。)

● 所得の低い方への対策  
● 居住費や食費として必要にする平均的な額を基準費用額として設定し、そこから負担上限額を引いた金額を介護保険で給付するサービスです。

加入している医療保険により介護保険料が決定されますので、介護保険料については、医療保険者にご確認ください。

40歳から64歳の方  
(第2号被保険者)

※介護保険料の納め忘れや滞納にご注意ください。  
介護保険料を納めないと滞納した期間に応じて保険給付が制限される場合がありますので、納め忘れや滞納にご注意ください。

## 町職員の人事異動など

敬称略（  
）は旧職名

（6月1日付）

## 町長部局

### 総務課

課長補佐兼総務係長・選管書記

鈴木 庄一（学校教育課長補佐

兼学校教育係長）

### 福祉衛生課

課長兼健康衛生係長

高橋 正一（福祉衛生課長）

### 教育委員会部局

課長補佐兼学校教育係長

久我 治（社会教育課長補佐兼  
中央公民館長兼社会教育係長兼  
体育係長）

### 社会教育課

課長兼中央公民館長兼  
歴史民俗資料館長

高貫 富夫（社会教育課長兼  
歴史民俗資料館長）

課長補佐兼社会教育係長兼  
体育係長

白井 実（福祉衛生課長補佐兼  
健康衛生係長）

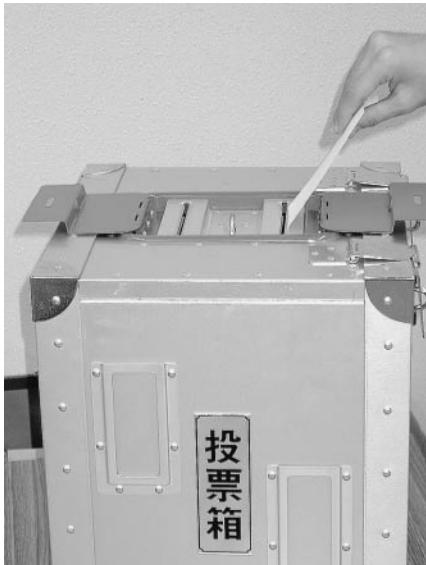
### 退職

（5月31日付）

今関 雄一（総務課長補佐兼  
総務係長・選管書記）

長い間ごくろうさまでした。

「この一票  
明るい未来を  
築く意思」



大切な一票です。棄権せず、  
必ず投票しましょう。

## 参議院議員通常選挙の投票（予定）日です

### ◆投票時間

午前7時～午後8時

### ◆期日前投票・不在者投票

○投票日当日に仕事やレジャー  
で投票に行けない方は、  
期日前投票または不在者投  
票ができます。

### ◆投票方法

千葉県選挙区選挙は、候補者名  
または政党名を書いて投票し  
い。

比例代表選挙は、候補者名  
または政党名を書いて投票し  
てください。

とき 7月6日（金）

21日（土）

午前8時30分～午後8時

ところ 役場1階101会議室

※投票日が変更となつた場合は、  
期日前投票・不在者投票期間  
も変更となります。

問い合わせ 町選挙管理委員会  
(役場総務課内)

☎ 44-2500



## 有害鳥獣による農作物の被害にあった場合は、ご連絡を！

町内でハクビシンやアライグマなどの有害鳥獣による農作物等の被害が発生しています。

町では、これらの有害鳥獣の駆除を実施しています。農作物等の被害にあった場合は、役場環境課へご連絡ください。

※有害鳥獣を捕獲する場合は、千葉県の許可が必要となり、個人での捕獲はできませんので、ご注意ください。

### 問い合わせ

役場環境課

☎ 44-2515



竹皮を脱ぎて清新の風を被る

父の日に気づきし父の笑ひ声  
見渡せば若葉を競う庭木かな

降り止みてまた降り出せり青時雨

板橋に雨脚はねる菖蒲園

萬饅頭あんこの透けて涼しげに

蠅打らて人間嫌ひつのりけり

鹿の子の駆ける落葉松林かな

雨重ね植田青田と夷りけり

夏シャツヤ海坂まるく見ゆる岬

日と日合う風呂の硝子戸青蛙

ブーゲンビレヤ紅く華やぐ床の間に

萬饅頭あんこの透けて涼しげに

野村善之

須田ひろし

田邊きわ子

鈴木基次郎

河野悦子

野村信子

中嶋重厚

津川小河

葵海保照

加藤秀子

## いつまでもきれいな川を

5月18日(金)瑞沢小学校の1、2年生が、瑞沢川に鮎の放流を行いました。

これは一宮川等流域環境保全推進協議会の事業で、『魚が住めるきれいな川を守ろう』と、実施されているものです。

児童たちは、めずらしそうに鮎の入ったたらいを見つめ、飛び跳ねる鮎にはしゃいでいました。

最後に、みんなで放した鮎に「大きくなつてね」と声をかけました。



「大きくなつてね」と鮎を放す児童たち



受賞した米倉さん

## 長生郡市よい歯のコンクール 米倉貞司さん会長賞を受賞

平成19年度長生郡市よい歯のコンクールが、5月10日(木)に茂原市保健センターで開催されました。

高齢者のよい歯のコンクールは、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方が出場します。

本町から、米倉貞司さん(大谷木)が出場し、最優秀賞となる会長賞を受賞しました。米倉さんは長生郡市の代表として県の審査会へ進みます。

## 楽しみながら学ぶ！ 第9回田んぼの学校

農村環境整備事業維持管理運営組合(中村 勇会長)主催の『田んぼの学校』が、6月2日(土)に行われました。

『田んぼの学校』は田植えを体験して農業に親しみ、お米ができる課程を楽しみながら学ぶものです。



こうやって植えるんだよ

当日は快晴の中、主催者である運営組合の方々の指導のもと古代米の田植えを行いました。小学校低学年くらいまでの子どもや親子連れなどがたくさん集まり、ひざまで泥に埋まりながら田植えをしていました。

今回は、てっちゃん太鼓(岩井)や、日本テレビの取材などもあり、例年にも増して賑わっていました。

田植えの後は、去年『田んぼの学校』で収穫した古代米で作ったおにぎりなどをほおばり、楽しそうに感想を話し合っていました。



慣れない姿勢で四苦八苦

# ヘルスケア

健康な暮らしのために

## かわいい歯を 虫歯から 守りましょう

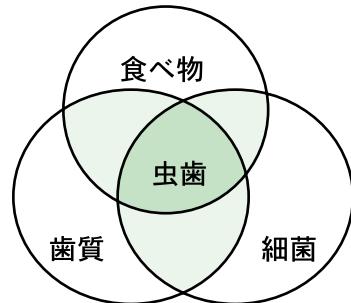
### 乳歯の虫歯〇を目指して

歯の役割は次のようなものがあります。

- ①食べ物を噛み、消化吸収をよくする
- ②発音を正しくする
- ③顔の形を整える
- 虫歯になると、これらが正常に行われなくなるため身体の健康も守れなくなります。

#### 【虫歯の原因】

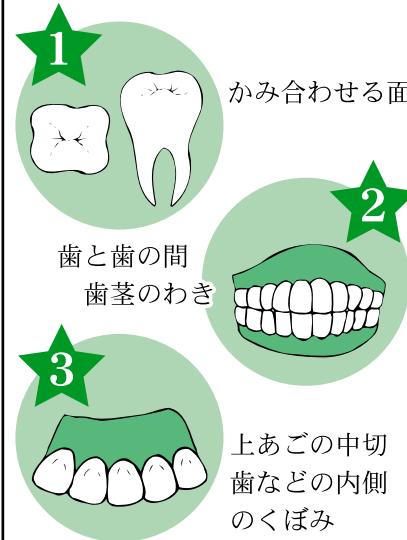
虫歯は「食べ物（甘い物や粘り気の強いもの）」「細菌（ミュータンス菌）」「歯質」の3つが重なりあって虫歯はつくられます。



保健師 安齋 博美

特に乳歯は溝が深いので食物が残りやすく、永久歯に比べエナメル質が薄いので虫歯になりやすく、一度虫歯になると進行が早いという特徴があります。

#### むし歯になりやすいところ



「乳歯は永久歯に生え変わるのだから、虫歯になってもいい」と考えるのは間違いです。乳歯の虫歯は、歯の根まで進行してしまうと、健康な永久歯に生え変わらなくなり、歯並びも悪くなってしまいます。歯並びが悪ければ、歯磨きもしにくくなり、虫歯になりやすくなります。

図1

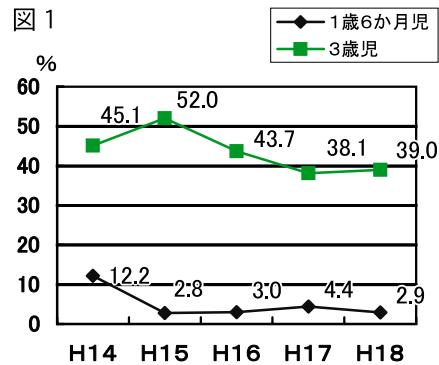


図1は1歳6ヶ月児・3歳児健康診査で歯科健診の結果虫歯にかかっていた子の割合です。

年々数字の減少が見られますが、3歳になると虫歯にかかる子の割合が急激に増えているのがわかります。また、一人が持つ虫歯の本数が多くなります。

この時期に虫歯を予防していくことが重要となります。

## 虫歯を予防しよう

### ●フッ素塗布

町では虫歯予防のため、1歳6ヶ月・3歳健診時にフッ素塗布を行っています。フッ化物は歯の質を強くし、歯を溶かす酸の生成を抑える働きがあり、虫歯に効果的です。歯科医院でも塗布することができます。また、市販されている歯磨き剤にもフッ化物が含まれているものもあり、普段から使うことができます。しかし、フッ素を塗ったからといって、虫歯にならないわけではありません。普段からの心がけが大切です。

### ●おやつの摂り方に注意

乳幼児期はおやつのとり方が虫歯に影響します。だらだらとおやつを食べていると歯を溶かす酸が口の中に広がります。おやつは時間と、量を決めてとりましょう。

特に、甘いものは虫歯だけでなく、肥満の原因になります。これから暑くなり、子どもは水分を欲しがります。乳酸飲料やスポーツ飲料には糖分が多く含まれているので注意が必要です。

また食べた後、お茶や湯冷ましを飲むことで口中が清潔になります。

### ●歯磨き習慣をつけましょう

食後は、必ず歯ブラシを持たせることを習慣としましょう。

子どもは自分で十分に磨けないため、大人の仕上げ磨きが必要です。仕上げ磨きの基本は寝かせ磨きです。歯をよくみて、力を入れず小刻みに動かしましょう。また、嫌がる時は、機嫌のいい時に分割して磨いてみましょう。

虫歯を作らないよう、

乳歯の時期から

心がけていきましょう。

社協だより

社會福祉協議會

平成18年度事業報告及び決算

概要

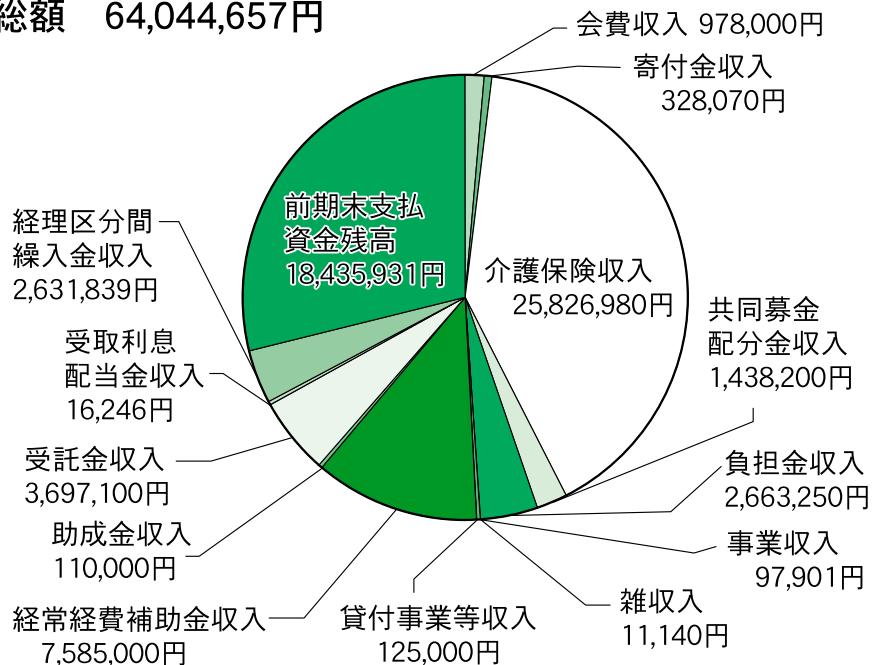
平成18年度の基本方針に基づいて、一人ひとりが安心し、幸せに暮らせる地域福祉実現のため、福祉サービスの向上に努めました。

## 平成18年度の主な事業

- 小学生夏休みボランティア体験講座
  - 訪問介護（ホームヘルプサービス）事業
  - 居宅介護支援（ケアプラン）事業
  - 心配ごと相談所の開設
  - 善意銀行貸付事業
  - 福祉機器貸出事業
  - しあわせ号貸出事業
  - 移動入浴事業
  - 広報啓発事業（福祉作文・標語）
  - 紙おむつ等支給事業
  - 結婚5周年祝賀会開催
  - 放課後児童クラブ事業
  - 「食」の自立支援事業
  - 福祉有償運送事業
  - シルバー人材センター

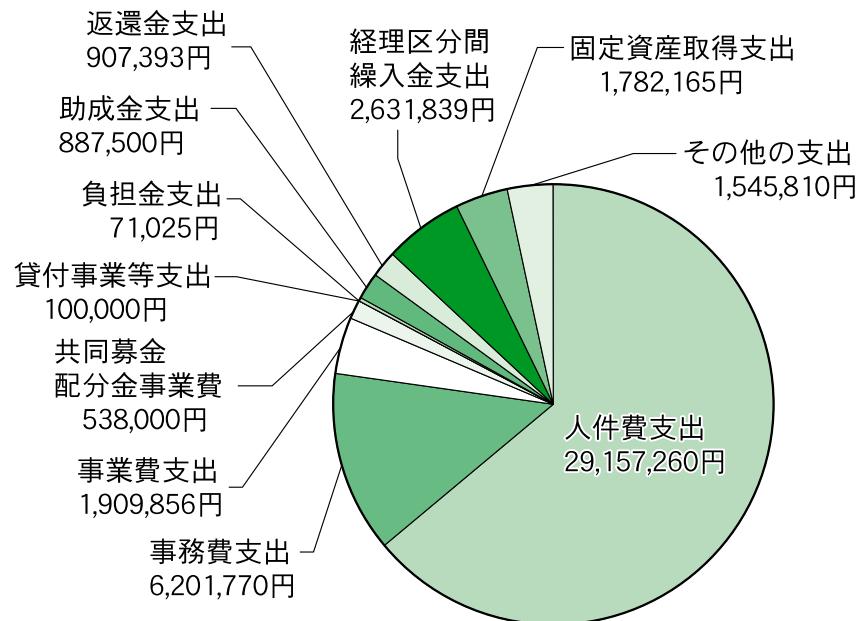
収入の部

総額 64,044,657円



支出の部

総額 45,732,618円



## ◎収入の内容

- ◎収入の内容

収入項目	金額
会員料	978,000円
寄付金	328,070円
共同募金配分金	1,438,200円
介護保険収入	25,826,980円
負担金	放課後児童クラブ保護者負担金
成料	各世帯からご協力いただいた会費
経理区分間	緑入金収入 2,631,839円
受取利息 配当金収入	16,246円
前期末支払 資金残高	18,435,931円
総額	64,044,657円

・事業収入  
自動販売機設置手数料、給食

- ・事業収入 自動販売機設置手数料、給食サービス、在宅福祉用具利用料等
  - ・雜収入 事務取扱手数料
  - ・貸付事業等収入 善意銀行償還金
  - ・経常経費補助金 町からの補助金
  - ・助成金 県からの助成金
  - ・受託金 町、県社協からの受託金
  - ・受取利息配当金 貯金利息
  - ・経理区分間繰入金 他の経理区分からの繰入金
  - ・前期末支払資金残高 前年度繰越金

## ◎支出の内容

- ◎支出の内容

  - ・人件費 常勤職員、嘱託職員、登録ヘルパーに係る人件費
  - ・事務費 法人運営事業に係る事務費
  - ・事業費 地域ぐるみ福祉ネットワーク事業、企画広報事業、心配ごと相談事業、入浴介護事業等に係る支出
  - ・共同募金配分金事業費 歳末たすけあい事業
  - ・貸付事業等支出 善意銀行貸付金
  - ・助成金 福祉団体、福祉活動校、ボランティアグループ、地区社協への助成

8  
2007  
月分

# くらしのかレンダー

※注意 このカレンダーは8月の予定です



日 月 火 水 木 金 土

●ゴミ収集コース  
1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田  
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井  
●睦沢診療所／44-2236 ●公立長生病院／34-2121 ●睦沢町役場／44-1111  
●火災の問い合わせ／25-4411 ●夜間急病診療所（午後8時～午後11時まで）／24-1010  
●（公）は中央公民館 （資）は歴史民俗資料館 （運）は総合運動公園 （ゆ）はゆうあい館  
(改セ)は農村環境改善センター

1 もえるごみ	2 2コース 粗大ごみ	3 もえるごみ キャンプ大会～5日（公）	4
5 陶芸教室（公）13:00～	6 もえるごみ 遊びの広場（改セ） 10:00～13:00	7	8 もえるごみ 行政・人権相談（改セ） 13:00～16:00 園庭開放（保育所） 9:30～11:00
12 刃物研ぎ（つどいの郷） 9:00～15:00	13 もえるごみ	14 1コース もえないごみ	15 もえるごみ
19 町子ども会かるた大会（ゆ） 9:00～12:00	20 もえるごみ	21 1コース 資源ごみ	22 もえるごみ 麻疹・風疹2期混合予防接種（改セ） 12:45～13:15 法律相談（要予約） 10:30～12:30 園庭開放（保育所） 9:30～11:00
26 刃物研ぎ（つどいの郷） 9:00～15:00	27 もえるごみ	28 1コース 粗大ごみ	29 もえるごみ
30	31 もえるごみ 国民健康保険税第2期納期限 町・県民税第2期納期限 1歳半・3歳児健診（改セ） 12:45～		

# 社会教育だより

公民館で小学生や成人を対象に  
行つて いる教室を紹介します

## 太巻きずし教室



菊・松・かたつむり・とんぼなど、お寿司で表現します。  
自分で鑑賞して・舌で味わう。  
「食べるのもつたいない」と感じてしまうほど。  
房総の伝統ある文化を学んでいます。

## 押し花教室



草花の持つ自然の色彩や形をそのままに、「絵を描くのは苦手だけど」という方でも、すてきな作品ができるよう学んでいます。



去年の様子

日本一の富士山山頂を目指し、ゆっくりと登りましょう！  
と き 7月29日(日)～30日(月)  
申込先 町中央公民館  
参加費 10,000円  
(宿泊費・交通費・保険料)  
※事前説明会を7月14日(土)午後6時から中央公民館で行います。

体力があり、18歳から65歳までの健康な方  
1泊2日 雨天中止  
申込先 6月24日(土)から募集を開始します。  
定員(30名)になり次第締め切りります。

参加資格 初心者・登山が可能な体力があり、18歳から65歳までの健康な方  
申込先 6月24日(土)から募集を開始します。  
定員(30名)になり次第締め切りります。

## 長生郡市公民館合同作品展

期 間 7月13日(金)～16日(月)  
午前9時～午後4時

と こ ろ 茂原市役所市民室  
茂原中央公民館

問い合わせ 町中央公民館

長生郡市内の各公民館で、書道・写真・絵画のサークルや教室で活動する皆さん的作品を一堂に会し、展示します。



と き 7月8日(日)、15日(日)  
全2回 午前9時～午後4時

と こ ろ 町中央公民館

参 加 費 1,000円

募 集 人 数 8名程度

内 容

町内会会計報告の作成を通してエクセルの基本操作を学ぶ

問い合わせ 町中央公民館

## 公民館 パソコン教室 エクセル入門



中央公民館  
総合運動公園

4444-0211  
1565

今月の休館日  
2日(月)  
9日(月)  
16日(月)  
23日(月)  
30日(月)

# 資料館だより

開館時間 午前9時～午後5時  
44-0290

今月の休館日

2日(月)  
9日(月)  
16日(月)  
23日(月)  
30日(月)

## 収蔵品紹介(66)

当時の文部省が作った小学校用の憲法解説書で、戦争放棄の章には、「これからさき日本には、陸軍も海軍も空軍もないのです」「みんな、あのおそろしい戦争が、



二度とおこらないように、また戦争を二度とおこさないようにいたしましよう」と記述がある。当時は教科書だったが、1950（昭和25）年に副読本に格下げになり、翌年には教材としても廃止された。写真で示した資料は1950（昭和25）年12月20日のもので、副読本に格下げになったあとのもと思われる。ただいま開催中の企画展「昭和の光と陰」で展示中。

### あたらしい憲法のはなし

## 催し物案内

### 企画展「昭和の光と陰」

昭和の日制定を記念して、昭和という時代の光と陰を地域の視点で展示。おもな展示品は、戦後早いころの中学校英語の教科書「ジャック・アンド・ベティー」、南川橋完成記念祝賀写真、東京オリンピック記念硬貨、昭和20年～30年代の暮らしの様子を再現したコーナーなど。昭和の歴史を伝える貴重な資料191点。

期 間 8月26日(日)まで



中学英語の教科書  
「ジャック・アンド・ベティー」、1949(昭和24)年発行



昭和20年～30年代の暮らしの様子を再現したコーナー

## 常設展示品から⑩ 羽釜



写真の羽釜は鉄製で、高さ21cm、横幅32cm。ご飯を炊くときに使う底は丸く、胴の部分に羽のようになびが付いてカマドにのせやすい。厚い木のフタは、ご飯が吹いてもこぼれないように重さをつけるためのもの。火加減を調節しながら米を炊くと、底だけでなく胴全体から熱が伝わり、おいしいご飯が炊きあがる。

昭和30年代ごろまでは、どこの家庭でも見られた。写真の羽釜は普段展示室1階で常設展示しているが、たまに開催中の企画展「昭和の光と陰」の昭和20年～30年代の暮らしのコーナーで展示中。

## 21世紀への遺産 ⑫

### ●昭和の大合併と睦沢村の成立

1871（明治4）年の廢藩置

県で、東京・大阪・京都の3府と72県になった。町村は、教育・徵税・土木・救済・戸籍などの行政

上の事務処理に見合う組織として合併をおこない、7万1,314

あつた町村が約5分の1の1万5,958の市町村になった。これは

明治の大合併といわれている。

第2次世界大戦後、新制中学校の設置管理・消防や自治体警察・

社会福祉・保健衛生関係事務などを新しく市町村事務となり、その能力をもつ規模の市町村にする必

要が生まれ、町村を約8,000人以上にすることを目指した。そ

の結果、1953（昭和28）年に9,868あつた市町村が196

1（昭和36）年までに約3分の1の3,472になつた。これは昭

和の大合併といわれている。その

合併が行われたとき、睦沢村役場は、このとき睦沢村役場は旧土睦村役

場に置かれたが、合併5年後の1960（昭和35）年、下之郷に新庁舎が建てられた。左の風呂敷は、それを記念して落成式典に参加した人に配られたものである。ただいま開催中の企画展で展示中。

（資料館学芸員）



睦沢合併五周年役場庁舎落成記念  
風呂敷

教えて!



## 国民年金保険料免除制度が あります

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

国民年金の保険料は、14,100円（平成19年度）ですが、経済的理由等で保険料を納めることが困難な場合には、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付「免除（一部納付）」または「猶予」される制度があります。

免除制度は次の3種類です。

### ①免除（全額・一部納付）申請

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額又は一部が免除されます。

一部が免除された方は、残りの保険料を支払われなかった場合、一部免除が無効となるため、受給資格期間に含まれず将来の老齢基礎年金の額にも反映されません。

また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合もありますので、必ず一部納付額を支払ってください。

一部納付する場合の月々の保険料額（平成19年度）は次のとおりです。

- 4分の1納付→ 3,530円
- 2分の1納付→ 7,050円
- 4分の3納付→ 10,580円

### ②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

### ③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

ご相談・申請は役場住民課まで

7月17日(火)から  
『ねんきんダイヤル』が変わります

国民年金 厚生年金のお問い合わせは  
『ねんきんダイヤル』へ！

0570-05-1165 イイロウゴ

※IP電話・PHSからは  
「03-6700-1165」にお電話ください

音声ガイダンスが流れた場合は、該当する番号を押してください。

1

年金をお受けになっている方・年金証書  
をお持ちの方に関するお問い合わせ

2

年金の加入記録や年金の見込額試算のお  
申し込み・年金の請求方法など被保険者  
の方に関するお問い合わせ

<受付時間>

月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

ただし月曜日は午後7時まで受付

(月曜日が休日の場合は火曜日)

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

\* 毎年11月の第2・第4の土曜日、日曜日は  
午前9時30分～午後4時

\* 祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ 「0570」の最初の「0」を省略したり、  
市外局番を付けて間違った電話になっているケ  
ースが発生していますので、かけ間違いにご  
注意ください。

※ 月曜日など休日明けやお客様のお手元に通  
知書が届いた直後は電話が大変混み合うこと  
があります。ねんきんダイヤルは、週の後半ま  
たは月の後半がつながりやすくなっています。  
どうぞご利用ください。

社会保険庁

<http://www.sia.go.jp/>

## 健康づくり絵画の募集について

千葉県国保連合会では、「健康づくり絵画」を募集します。

テーマ 健康づくりに関するこ

(食生活・運動・休養・喫煙・飲酒)

対象 県内在住の小学生以下

応募規定

- 個人作品で未発表のもの
- 用紙は4ツ切画用紙を縦長に使用  
(文字は入れないこと)
- 作品の裏面に必ず学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入すること

入賞作品 最優秀賞 1点 優秀賞 2点

入選 15点 参加賞 全員

締め切り日 9月6日(木)必着

提出先 〒263-9916

千葉市稻毛区天台6丁目4番3号

千葉県国民健康保険団体連合会

事業課保健事業係

☎ 043-254-7355

## 知っていますか？建設業退職金共済制度

この制度は、建設現場で働く方々のために国が作った退職金制度です。

- 特徴**
- ・国の制度なので安全確実で簡単です。
  - ・掛金の一部を国が助成します。
  - ・退職金は企業間を通算して計算します。
  - ・掛金は税法上全額について、法人では損金扱い、個人では必要経費扱いになります。

詳しくはホームページをご覧ください。

URL

<http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

問い合わせ

建退共千葉支部 ☎ 043-246-7379

# なるほど



# 国保だより

## 会社を退職したとき

退職医療制度の対象となったら必ず届出をしましょう！

### 対象となる人

次の条件のすべてにあてはまる人と、その被扶養者が対象となります。

- ①国保に加入している人
- ②老人保健の適用を受けていない人(75歳未満)
- ③厚生年金や各種共済組合などの年金を受給している人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上ある人

### 被扶養者の範囲

退職者本人と生活をともにしている次の人です。

- ・退職被保険者の直系尊属、配偶者と3親等内の親族、または配偶者の父母と子で、年間の収入が130万円(60歳以上の人や障害者の方は年収180万円)未満の人

### 手続きに必要な書類

- ①国民健康保険証 ②年金証書 ③印鑑

※平成20年4月からは対象年齢が75歳未満から65歳未満に改正となります。

### 国保以外の退職者の医療

- ・引き続き職場の健康保険に加入する。(任意継続)
- ・他の医療保険に加入している家族の扶養となる。(健康保険組合にお問い合わせください)

（診療時間）  
お消防士会本部わ通信指揮課による場合もあります  
24時間変更になります  
午前9時～午後5時まで

**日曜・休日当番医**

月 日	茂原地区			一宮地区	
	内科系	外科系		一宮	いちのみやクリニック
7・1	ポプラクリニック	23-3111	高田整形外科医院	22-0111	42-1616
8	鈴木 医院	22-2630	本納整形外科・内科	34-5091	42-3529
15	鵜澤 医院	34-2008	山之内病院	25-1131	睦沢 診療所
16	茂原中央病院	24-1191	武田メディカルクリニック	20-1910	44-2236
22	大木 医院	23-2546	宍倉病院	24-2171	長生 八穂病院
29	三枝 医院	25-2203	菅原病院	25-1171	42-3282
			一宮	秋場 医院	32-3323
			長生	長生 診療所	32-3303

夜間診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで

急病 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010

診療所 夜間急病診療テレフォン案内 ☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時まで

## 平成19年度 「かむ子・のびる子・元気な子」 料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを勧めるため、「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。

### 応募資格

- ・県内に在住、在勤、在学の方
- ・コンクール当日(10月7日(日))に参加可能な方

### 申し込み方法

応募票に2食分の献立を記入し、自分で作ったお弁当の写真を添えて、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、郵送してください。

### 応募票入手方法

(社)千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込むか、ホームページから印刷

### 申込締め切り

8月24日(金)  
※詳細についてはお問い合わせください

### 申し込み・問い合わせ(FAXで)

(社)千葉県歯科衛生士会  
FAX 043-241-9903  
URL <http://www.chiba-dha.net>

## 平成19年度 「県立学校開放講座」 一宮商業高等学校 パソコン講座

### とき

7月21日(土)～22日(日)

7月28日(土)

午前9時30分～午後3時30分

**ところ** 県立一宮商業高等学校

**対象者** 一般成人

**定員** 30名(定員を超えた場合は抽選となります)

**受講料** 1,500円

### 申し込み方法

往復はがきに住所・氏名・性別  
年齢・電話番号を記入し郵送

### 申込締め切り

7月13日(金) 当日消印有効

**申込先** ☎299-4301

長生郡一宮町一宮3287

千葉県立一宮商業高等学校

「県立学校開放講座」係

### 問い合わせ

県立一宮商業高等学校

担当 米谷健治

☎ 42-4520

## 町・県民税改正内容の一部訂正

6月15日に発送した、平成19年度町・県民税納税通知書に同封の改正内容に、一部誤字がありました。

《正》税源移譲→《誤》税減移譲  
お詫びして訂正いたします。

### 問い合わせ

役場税務課 ☎ 44-2502

**平成19年分所得税予定納税  
第1期分の納期限は、  
7月31日(火)です。**

予定納税とは、前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が、15万円以上である場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただくことになっています。

納付が遅れますと、期限の翌日から納付される日まで延滞税がかかります。納め忘れ、引き落とし口座の残高不足等にご注意ください。

### 問い合わせ

茂原税務署 ☎ 22-2166

## 自衛官を募集

防衛庁では、次のとおり自衛官を募集しています。

※応募資格・条件を満たしていれば、各種募集種目の併願受験は可能です。

募集項目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日 から 9月7日	1次: 9月22日	1次: 10月5日	平成20年 3月下旬から 4月上旬	入隊後約6年で 3等海空尉(幹部)に昇任
			2次: 10月13日から 18日	2次: 11月1日		
			3次: 11月11日から 12月7日	最終: 20年1月25日		
一般曹候補生	18歳以上21歳 未満の者	8月1日 から 9月7日	1次: 9月17日	1次: 10月1日	平成20年 3月下旬から 4月上旬	入隊後2年9ヶ月以降、選考により3等陸海空曹になる
			2次: 10月5日から 12日の内1日	最終: 11月14日		
2等 陸海空士	男子 平成20年3月 高等学校等卒業予定者	8月1日 から 9月7日	9月18日以降で 1日を予定	試験時にお知らせ します	平成20年3月下旬 から4月上旬	陸上(技術系を除)は2年。陸上(技術系)、海上・航空は3年を1任期で勤務
	女子 18歳以上27歳 未満の者	8月1日 から 9月7日	9月24日・25日	最終: 11月16日	平成20年3月下旬 から4月上旬	
	男子 18歳以上27歳 未満の者	年間を通じ 行っています	受付時にお知らせ します	試験時にお知らせ します	採用予定通知書で お知らせします	

# 相談

## ●健康栄養相談

とき 7月19日(木)

午前10時～11時30分

ところ 農村環境改善センター

内容 血圧測定、体脂肪測定、  
健康指導、食事指導など

### 問い合わせ

役場福祉衛生課 ☎ 44-2506

## ●乳児健康相談

とき 7月24日(火)

午後1時30分～3時

ところ 農村環境改善センター

内容 身体計測や栄養・育児・歯  
に関する相談や赤ちゃんと  
の遊び方指導  
(子育てサロン)

### 問い合わせ

役場福祉衛生課 ☎ 44-2506

## ●行政・人権相談

とき 7月11日(水)

午後1時～4時

ところ 農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。  
お気軽にご相談ください。

### 問い合わせ

役場住民課 ☎ 44-2503

役場総務課 ☎ 44-2500

## 誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
鈴木 一郎	ヤマハ	女	佐貫	4/24
美保	矢摩波	女	佐貫	
鈴木 武彦	ヒロト	男	川島	4/26
絵理	洸翔	男	川島	
河野 謙治	ナツキ	女	岩井	5/15
尚子	菜月	女		
鵜澤 秀成	マコト	男	上市場	5/20
千恵	真翔	男		



## ●法律相談

### 役場法律相談

とき 7月24日(火)

午前10時30分～午後0時30分

ところ 役場1階町民相談室

- ◎ 要予約 先着6名まで
- ◎ 相談時間 1人20分
- ◎ 相談料 無料

### 申し込み・問い合わせ

役場総務課 ☎ 44-2500

## 東上総県民センター法律相談

とき 7月20日(金)

午後1時～4時

ところ 東上総県民センター

### 申し込み・問い合わせ

東上総県民センター

☎ 25-7830

※13日(金) 午前9時から予約受付

(電話のみ)

## くらし

### ゴミの収集日

#### ★1コース

燃えないゴミ…7月10日(火)

資源ゴミ………7月17日(火)

粗大ゴミ………7月24日(火)

#### ★2コース

粗大ゴミ………7月5日(木)

資源ゴミ………7月12日(木)

燃えないゴミ…7月19日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出来ないで収集日の午前8時30分までに出してください。

## 農地違反転用防止対策

### 強化月間

7月1日から9月30日は「農地違反転用防止対策強化月間」です。

農地は、農業の生産基盤であるとともに、県土と環境の保全に役立つ大切な土地です。許可あるいは届け出なく農地を建設残土などで埋めたり、建物を建てることは禁止されています。

農地を転用するときには、必ず農業委員会に相談しましょう。

### 問い合わせ

町農業委員会 ☎ 44-2512

県農地課 ☎ 043-223-2841

役場環境課 ☎ 44-2500

## サマージャンボ宝くじ

(2007年市町村振興宝くじ)

1等・前後賞合わせて3億円

2等も1億円

発売期間 7月19日(木)

～8月7日(火)

抽選日 8月16日(木)

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



### 結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
小滝	田中 裕己
	和美
河須ヶ谷	鈴木 健太郎
	育未

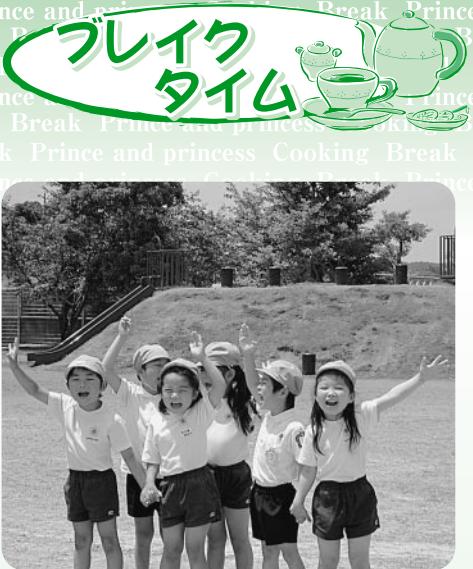
### 弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
中村 光孝	76	上之郷	5/13
速水 南	63	川島	5/14
久保田 周治	101	大上	5/17
伊原 弘一	81	河須ヶ谷	5/26

### 睦沢町の人口と世帯

5月末現在( )は前月比	
人口	7,785人 (-14人)
男	3,785人 (-8人)
女	4,000人 (-6人)
世帯数	2,524人 (+3戸)





注意を聞き、元気よく横断歩道を渡る園児たち

## 〈交通安全教室(幼稚園)〉

訂正

広報むつざわ6月号7ページのヘルスケアの記事中『メタボリックシンдро́ームの判断基準』に、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【正】

**高脂血** HDLコレステロール値が  
40mg/dl 未満

誤

**高脂血** HDLコレステロール値が  
40mg/dl 以上

# 編集後記

先日、久しぶりに家の周りを歩いてみました。

歩いてみると自動車の怖さを改めて感じます。歩道が狭いところだったので、運転していると人にとっても邪魔になっていたかもしけません。

自分が自動車を運転しているときに狭い道を自転車で逆走されて怖い思いをしたこともあります

お互い相手の立場になって、交通  
マナーに気をつけたいですね

(A - M)

**らく  
うま!!**

# ケッキシラゲメモ

冷やしてつるんとした食感を楽しんで

## ナスのチーズ丼

**材料 (4人分)**

米	2カップ	かつおぶし	1袋(5g)
水	360ml	いりごま	大さじ1 (9g)
ナス	4本	だし汁	大さじ2
サラダ油	大さじ2	しょうゆ	大さじ2
とろけるスライスまたは 厚切りとろけるスライス	4枚	Aみりん	大さじ2
大葉	10枚	日本酒	大さじ2
		砂糖	大さじ2

**●作り方**

- ①米は普通に炊いておく。
- ②ナスはへたを切り落として縦半分に切り、さらに縦に切り込みを入れる。表面に味がしみこむように切り込みを入れる。大葉は6枚だけ千切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、ナスを入れて表面がうっすらキツネ色になるまで焼く。
- ④⑤にAの調味料を入れて、加熱し、ナスにからめる。
- ⑥火を止め、半分に切ったとろけるスライスを④のナスの間にはさむ。
- ⑦器にごはんを盛り、大葉を敷きナスを2個(1本分)をのせて、タレをかける。
- ⑧かつおぶしと炒りごま、千切りにした大葉を飾る。

